



豊平区体育館だより

	対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
I表	中上級レベル以上 16歳以上	卓球集中講座 ～ドライブを打とう～	火	9/1～15	午前10時～正午	3	10	2,700 (2,100)
	中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火 水	9/1～30 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
	あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	9/3 (1回完結) 9/10・24 (1回完結)	午後0時10分～0時55分 午前11時10分～11時55分 または正午～午後0時45分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
	小2～中3	Jr. Hip Hop (初級)	月 金	9/7 ～11/20	午後4時40分～5時50分	15	30	7,700

	対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
II表	16歳以上	ビューティーヨガ	火	10/13～12/22	午前9時30分～11時	10	30	5,100(4,100)
		ヨガ	水	9/16～12/9	午前10時～11時30分	12	30	6,200(4,900)
		生活習慣病予防体操	水	9/16～12/9	午前9時20分～10時50分	12	30	6,200(4,900)
		ボディコントロール体操	水	9/16～12/9	午前11時10分～午後0時40分	12	30	6,200(4,900)
		入門太極拳	木	10/8～12/10	午前11時～午後0時30分	10	30	5,100(4,100)
		ピラティス	木	10/8～12/10	午前9時30分～10時40分	10	30	5,100(4,100)
		ナイトピラティス	木	9/17～12/3	午後7時30分～8時40分	10	30	5,100(4,100)
		リラックスヨガ	金	9/25～12/4	午前10時～11時30分	10	30	5,100(4,100)
		懐メロ体操	金	9/25～12/4	午前9時20分～10時50分	10	30	5,100(4,100)
		ずぼら健康体操	金	9/25～12/4	午前11時10分～午後0時40分	10	30	5,100(4,100)
		バドミントン初級	火	10/13～12/22	午前10時～正午	10	15	7,000(5,600)
		バドミントン中級	火	10/13～12/22	午前10時～正午	10	15	7,000(5,600)
		卓球入門	火	10/6～12/15	午前10時～正午	10	15	7,000(5,600)
		卓球初級	木	10/8～12/10	午後1時～3時	10	15	7,000(5,600)
		卓球中級	木	10/8～12/10	午後1時～3時	10	15	7,000(5,600)
	テニス入門	木	10/15～12/17	午前9時～11時	10	10	8,900(7,100)	
	テニス初級	水	9/16～12/16	午後1時～3時	12	10	10,600(8,500)	
	テニス初中級	火	10/13～12/22	午後1時～3時	10	10	8,900(7,100)	
		水	9/16～12/16	午後3時～5時	12	10	10,600(8,500)	
		木	10/15～12/17	午後1時～3時	10	10	8,900(7,100)	
	テニス中級	火	10/13～12/22	午後3時～5時	10	10	8,900(7,100)	
		木	10/15～12/17	午後3時～5時	10	10	8,900(7,100)	
		金	10/2～12/11	午後1時～3時	10	10	8,900(7,100)	
	小1～6	ジュニアフットサル	木	10/1～12/3	午後5時～6時	10	10	6,100
		ジュニアショートテニス	月・金	9/25～12/25	午後4時～5時	15	10	9,100
		◆ジュニアテニス(硬式)	月・金	9/25～12/25	午後5時～6時	15	10	9,100
		☆親子たいいくあそび	木	10/1～3/18	午後3時～4時	20	10組	12,100
★たいいくあそび		木	10/1～12/3	午後4時15分～5時15分	10	10	6,100	

◆は小1～6の1年以上経験者。☆は3・4歳と保護者。★は5・6歳の未就学児。

申込 I表の種目は8/11(火)～22(土)、II表は8/25(火)～9/5(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。ただし、8/17(月)は施設整備日のためお休みです。

抽選 I表の種目は8/23(日)、II表は9/6(日)の午後2時から。

受講料納入期間 I表の種目は8/25(火)～31(月)、II表は9/8(火)～20(日)の午前9時～午後8時。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※体育館で開催される行事の都合などにより、種目によっては休講する週があります。

◎**体育館からのお知らせ** 施設整備のため、8/17(月)は全館休館、8/11(火)～16(日)は競技室・体育室・ランニングデッキが終日利用できません。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791