

国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成21年度国民健康保険料の第2期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 8月25日(火)、27日(木)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

【詳細】 保険年金課収納係
☎(681)2400内線394・395

保健センターから

◆医療講演会「ひざ、腰の痛みについて」

痛みの原因、予防、日常生活での対処法について学んでみませんか。

講師 小原由史氏(手稲前田整形外科病院医師)。

日時 8月25日(火)午後2時～3時30分。

場所 鉄北コミュニケーションプラザ(旧曙第二会館・曙7条3丁目)。

対象 区内在住の方。

申込 当日、直接会場へお越しください。

【詳細】 保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

家屋の修繕・建て替え・リフォームなどを安心して頼める仕組みを説明します。

日時 8月30日(日)午後1時30分～4時30分。

場所 生涯学習総合センター(ちえりあ)2階大研修室(西区宮の沢1条1丁目)。

対象・定員 北区、西区、手稲区在住の方80人(申し込み多数時は抽選)。

費用 無料。

申込 8月23日(日)までに電話で申し込み。

【申込先・詳細】 市コールセンター ☎(222)4894

新発寒地区

センターから

◆親睦バドミントン大会

内容 ダブルス個人得点形式戦。

日時 9月5日(土)午前9時～午後4時。

場所 同センター体育室。

対象 区内在住の方。

定員 先着20人。

費用 900円。

申込 8月25日(火)午前9時から窓口で申し込み。

【申込先・詳細】 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目) ☎(684)5571

星置地区センターから

◆わくわく科学教室

内容 液体空気で遊ぼう！

日時 9月12日(土)午後1時～4時30分。

場所 同センター2階集会室。

対象 小学1～6年生。

定員 先着20人。

持ち物 筆記用具。

費用 500円。

申込 9月1日(火)の午前9時から電話か窓口で申し込み。

【申込先・詳細】 星置地区センター ☎(685)4946

区分	エクセル初級・午後	エクセル初級・夜間
月日	9月7日(月)～11日(金)	
時間	午後2時～4時	午後6時～8時
対象	区内在住の15歳以上の方(学生は除く)簡単な文字入力ができる方	
会場	同センター2階研修室	
定員	先着18人	先着18人
持ち物	筆記用具	筆記用具
費用	受講料4,500円(教材費込み)※開講日納入	
申込	8月27日(休)午前9時から電話で申し込み	

ちあふる・ていねから

手稲区保育・子育て支援センター
手稲本町3条2丁目 ☎681-3162

◆子育て講座◆

区分	講座名	日時	定員
①	ちょっとこわい 携帯電話の落とし穴	9月7日(月) 午後1時30分～2時	先着10人
②	絵本っていいね	9月29日(火) 午前10時～11時	先着20人

場所 同センター。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

費用 無料。

申込 8月17日(月)から電話か窓口で申し込み。

受付時間 午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)。

※②は先着20人まで託児が可能です。

イブニングピアノ連弾ミニコンサート！

ピアノ連弾「デュオ」によるコンサートを、ちあふる・ていねの園児やサロンの親子と一緒に楽しみませんか？

日時 8月27日(休)午後4時～4時30分。

場所 同センター2階ホール。

◆無料体験会を開催します

センターのサークル活動を体験してみませんか？詳細は電話でお問い合わせください。

【申込先・詳細】 星置地区センター(星置2条3丁目) ☎(695)3220

曙図書館から

◆楽しいお話し

8月15日(土)、22日(土)、9月5日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会
8月15日(土)、9月5日(土)の

午後3時5分から30分程度。
※8月12日(水)、9月9日(水)は施設点検のため、8月26日(水)は図書整理のため休館になります。

【詳細】 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

