

修繕・リフォームを
安心して頼むための
セミナー



内容 家屋の修繕などを安心して頼める仕組みを紹介。

日時 8月30日(日)午後1時30分～4時30分。

会場 生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1)2階大研修室。

対象 西区、北区、手稲区に在住の方。

定員・費用 80人。無料。

申込 8月23日(日)までに電話で。多数時抽選。落選時のみ8月26日(水)までに連絡します。

申込先 詳細 市コールセンター
TEL(222)4894

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会

日時 8月11日、18日、25日、

9月1日、8日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。

▽子ども映画会

「土曜はコトニ」ロゴ 作品募集

「土曜はコトニ」とは、琴似地域(旧琴似町も含めた西区全体)を中心として毎週さまざまなイベントを開催し、にぎわいのある街にすることを旨とするものです。

内容 「土曜はコトニ」のロゴマークの公募。採用作品は「土曜はコトニ」に関するチラシ、ポスター、イベントPRなどで使用します。

規定 A4用紙1枚。

対象 西区在住の方または西区に関心のある方。

申込 9月30日(水)(消印有効)までに送付または直接持参。

応募要領 西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、下記事務局³から配布。西区役所ホームページにも掲載します。

申込先 詳細 「土曜はコトニ」実行委員会事務局
(〒063-0051 西区宮の沢1-1 青少年女性活動協会内) TEL671-4111
Eメール seisyonen@katsudokyokai.or.jp

西保健センターから



①父親教室

内容 ビデオ上映、育児実習。
日時 8月20日(木)午後6時

日時・内容 8月27日(木)午後3時30分～4時11分「化けくらべ」⁴。

▽定例おとなのおはなし会
日時・内容 8月28日(金)午前11時～正午11「がちよう番の娘」⁵。

詳細 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

30分～8時30分。
会場 西保健センター(琴似2-7)2階講堂。

対象 平成21年11月～22年1月に初めて出産予定の夫婦。

定員・費用 40組。無料。
持ち物 筆記用具、テキスト「わが家にあかちゃんがつてくる」。

申込 8月11日(火)～18日(火)に電話で。先着順。

申込先 詳細 市コールセンター
TEL(222)4894

②大人のための歯磨き教室

内容 歯磨き方法、歯ブラシ圧測定など。
日時 8月24日(月)午後1時30分～3時。

会場 西保健センター2階講堂。

対象 西区在住の方。
定員・費用 20人。無料。

申込 8月11日(火)から電話で。先着順。

③大人のための健康講座「かんだん野菜料理教室」食べよう!野菜」
内容 講話、調理実習。
日時 8月26日(水)午後1時30分～3時30分。

会場 西区民センター(琴似2-17)2階料理実習室。

対象 西区在住の方。
定員・費用 36人。無料。

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具。
申込 8月11日(火)～19日(水)に電話で。先着順。

申込先 詳細 西保健センター
TEL(621)4241

西健康づくりセンターから



テーマ 栄養調理実習講座「骨粗しょう症予防の食生活」
日時 9月17日(木)午前10時30分～午後1時。

対象 骨粗しょう症の方または関心のある方。

定員・費用 10人。千200円。

申込 8月27日(木)～9月10日(木)に電話、直接来館またはEメールで。多数時抽選。
申込先 詳細 西健康づくりセンター(八軒1西1) TEL(618)8700、Eメール west.school@shsf.jp

好評連載!さんかくやまへが1巻。エコキャラクターさんかくやまへが、エコまち西区の活動も紹介します!

三角山とか...

琴似発寒川とか...

誰? ていつか! は自然と遊べる場所がたくさんあっていいなあ。田中さん

第五話 西区は自然とのふれあいのまち