

西区からのお知らせ

はちけん地区センター アトリウム・ミニコン サート



内容 地元中学校の吹奏楽部や地域の音楽愛好家の演奏。
日時 8月28日(金)午後6時～8時。
費用・申込 無料。不要。

詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL(611)0966

子育て講座



テーマ 「子どもの健やかな心とからだを育てるために」。
日時 9月17日(木)午後2時～3時30分。
会場 西保健センター(琴似2-7)2階講堂。

対象 西区在住で就学前の子どもを持つ保護者。※別室託児あり。

西区体育館・温水プールから



▽ひざトレ教室

定員・費用 20人。無料。
申込 8月24日(月)午前9時から電話で。先着順。
申込先詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL(641)2400内線484

内容 簡単な筋力トレーニング、ストレッチ、理学療法士による個別アドバイスなど。
日時 9月25日～12月11日の火曜と金曜。いずれも午後2時～3時30分。全22回。※体力測定を9月9日(水)または10日(木)と12月中旬に個別実施。各90分程度。
会場 西区体育館(発寒5-18)。※体力測定は西健康づくりセンター(八軒1西1)。
対象 18歳以上。
定員・費用 20人。1万9千700円(65歳以上1万6千400円)。

ほかに毎回施設利用料が必要。
申込 8月18日(火)～28日(金)午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時抽選。結果は連絡します。
▽スポーツ教室
内容 左表の通り。
申込 8月22日(土)～28日(金)午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時抽選。結果は8月30日(日)午後3時以降に電話などで確認してください。
申込先詳細 西区体育館・温水プール TEL(662)2149

西区民センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パソコン はじめの一步	8月26日～9月4日(水・木・金)	午前10時～正午	20人	5,200円(教材費含む)
②パソコン ワード活用講座	全6回	午後1時30分～3時30分	20人	5,200円(教材費含む)

対象 ①②とも15歳以上(中学生は除く)の方。②は文字入力ができる方。
申込 ①②とも8月11日(火)～18日(火)(土日可)午前10時～午後7時に直接来館か電話で。先着順。

申込先・詳細 西区民センター(琴似2-7) TEL 641-4791

はちけん地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①女性だけの蕎麦づくり	9月10日(木)全1回	⑦午前9時30分～午後0時30分 ⑧午後1時30分～4時30分	各8人	1,800円(材料費含む)
②幾つになっても大切な歯と口のお話	9月25日(金)全1回	午前10時～正午	15人	500円
③親子で楽しむ簡単お菓子づくり	9月27日(日)全1回	午後1時～4時	6組	1,200円(材料費含む)
④子育て支援ボランティア講座	9月8日(火)、15日(火)、25日(金)、29日(火)全4回	午前10時～正午	12人	無料

申込 ①は8月11日(火)から、②③は8月24日(月)から費用を添えて直接来館。④は8月11日(火)から直接来館か電話で。いずれも先着順。

申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL 611-0966

はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パンとお菓子作り	9月2日、16日(水)全2回	午前10時～午後1時	12人	3,400円(材料費含む)
②布ぞうりの作り方	9月3日、10日(木)全2回	午前10時～正午	15人	2,500円(材料費含む)
③パソコンエクセル超初心者入門	9月29日～10月8日(火・木)全4回	午前9時30分～午後0時30分	20人	4,400円(教材費含む)

申込 ①②は8月18日(火)～21日(金)、③は9月8日(火)～11日(金)の午前9時～午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL 662-8411

西野地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パソコン教室 ワード初級ステップアップ	8月31日～9月11日(月・水・金)全6回	午後6時30分～8時30分	20人	4,500円(教材費含む)
②はじめての陶芸	9月4日(金)全1回	⑦午前10時～午後0時30分 ⑧午後1時～3時30分	各10人	2,400円(教材費含む)
③ヨガ	8月31日～9月28日(月)全4回	午後7時～8時	16人	1,600円
④パソコン教室 エクセル初級ステップアップ	9月1日～12日(火・水・土)全6回	午後6時30分～8時30分	20人	4,500円(教材費含む)
⑤和紙ちぎり絵	9月3日、17日(木)全2回	午前10時～正午	12人	450円
⑥子ども柔道教室	9月2日～11日(水・金)全4回	午後6時～8時	20人	スポーツ保険料のみ

※②は別会場で開催予定。
対象 ①④は簡単な文字入力、マウス操作のできる方。⑥は小・中学生。
申込 ①～③は8月18日(火)、④～⑥は8月19日(水)の午前9時～正午に電話で。多数時抽選。定員に満たない場合は、以降先着順。

申込先・詳細 西野地区センター(西野4-2) TEL 666-5550

西区体育館スポーツ教室

対象	教室名	期間・曜日・回数	時間	定員	受講料
一般(16歳以上)	ソフトテニス初中級	9月9日～10月28日(月・水)全10回	午後1時～2時30分	各10人	7,400円(6,000円)
	テニス入門	9月16日～11月4日(月・水)全10回	午後3時～4時30分		

※受講料のほか毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。