



8月11日からの内容です

人口 209,204人 男 97,185人
 (前月比-20) 女 112,019人
 世帯数 95,669世帯 (前月比+56)
 (平成21年7月1日現在)

琴似発寒川の一斉清掃



日時・場所 9月5日(土)。
 琴似発寒川河畔(各連合町内
 会の区域。左表参照)。

連合町内会	集合時間	集合場所
八軒	午前10時	寒月橋
八軒中央		新発寒橋
琴似		発寒橋と長栄橋
二十四軒		の間の発寒河畔
二十四軒東	午前9時	公園
山の手		発寒河畔公園
発寒北		ゲートホール場
発寒	午前9時30分	寒月橋・西陵橋
西町	午前9時	長栄橋下
西野	午前9時	ふもと橋・仲よし橋・長栄橋付近
昭和	午前9時30分	右股橋・西野7-1緑地

【詳細】川の美化事業実行委員会(西区地域振興課内)TEL(641)2400内線254または区内の各まちづくりセンター

知的障がいのある方への支援ボランティア講習会

内容 講義、施設体験^{ほか}。

日時 9月2日(水)、8日(火)、10日(木)、12日(土)午前10時〜午後3時(日によって異なります)。全4回。

会場 西消防署琴似出張所(琴似2-7) ^{ほか}。

対象 原則、すべての日程の受講が可能^な方。

定員・費用 30人。500円。

申込 8月25日(火)までに電話またはファクスで。多数時抽選。

【申込先詳細】西区社会福祉協議会TEL(641)2400内線451、FAX(611)6620

西区少年育成指導室からお気軽にご相談を

西区少年育成指導室では、不登校や思春期のさまざまな問題など、少年の日常の悩みについての相談および街頭指導を行っています。少年の行動に心配や困り事がありましたら気軽に相談ください。

相談時間 平日の午後1時〜3時。

【詳細】西区少年育成指導室(琴似2-7西区民センター1階)TEL(641)2400内線511、西区地域振興課TEL(641)2400内線252

がけ地防災パネル展



内容 がけ地分布図などを示し、日ごろの防災意識を高めようというパネル展。

日時 9月8日(火)〜10日(木)午前9時〜午後5時。

【詳細】512 都市局宅地課TEL(211)2

住民集団健康診査

▷対象・内容・費用

種類	対象	内容・費用
健康診査 (※1)	(特定健康診査)40歳〜74歳の国民健康保険に加入の市民(※2)	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(600円) ※一定の条件に該当の場合、貧血検査(無料)、心電図(200円)、眼底検査(200円)も行います。(※3)
	後期高齢者医療制度に加入の市民	問診・身体計測・血圧・血液・尿検査など(400円)(※3)
	生活保護世帯、支援給付世帯の方は上記の年齢区分に従い、同様の健診を実施。(無料)	
胸部X線検査	40歳以上の市民	胸部X線検査(無料) ※一定の条件に該当の場合、喀痰(かくたん)検査(400円)も行います。(※4)
肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない市民	B・C型肝炎ウイルス検査(無料)
健康相談	15歳〜39歳の市民	健康相談・血圧・尿検査(無料)

- ※1 被保険者証と受診券を持参(生活保護世帯の方は保護課に事前連絡、支援給付世帯の方は本人確認証持参)してください。
- ※2 ほかの健康保険に加入の方は、「結核予防会北海道支部札幌複十字総合健診センター」が健診先として指定されていること。費用・受診券の手続きなどは保険者に確認してください。
- ※3 市・道民税非課税世帯の方は無料。
- ※4 費用免除制度あり。詳細はお問い合わせください。

▷日時・会場 ※9月11日以降の日時・会場は来月号以降お知らせします。

月日	時間	会場
8月26日(水)	午前9時30分〜11時	西町会館(西町南9)
	午後1時30分〜3時	市営住宅発寒集会所(発寒12-5)
8月31日(月)	午前9時30分〜11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	午後1時30分〜3時	西野地区センター(西野4-2)
9月3日(木)	午前9時30分〜11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
	午後1時30分〜3時	西野中央会館(西野3-8)
9月10日(木)	午前9時30分〜11時	発寒西会館(発寒6-12)

【詳細】西保健センター TEL 621-4241

ヒグマに注意!!

事故を未然に防ぐため、次のことに注意してください。

- ヒグマに遭わないために
 - ・新聞、テレビ、市のホームページなどのヒグマ出没情報に注意する。
 - ・ヒグマの活動が活発な早朝や夕方への入山は避ける。
 - ・単独行動は控え、数人のグループで行動する。
 - ・ヒグマのふんや足跡が見つかった場所は、ヒグマの行動範囲であるため、すぐに引き返す。
 - ・しゃべりながら歩く、鈴を付ける、手をたたくなど、音を出して人の存在をヒグマに知らせる。
 - ・食べ物やごみは捨てずに持ち帰る。

- もしヒグマに遭遇したら
 - ・決して走って逃げない。落ち着いて静かに立ち去る。
 - ・ヒグマが近づいてきたら目をにらみ、視線をそらす。ゆっくりと後退する。
 - ・子グマを見つけたら絶対に近づかない。必ず母グマがそばにいます。

【詳細】西区総務企画課地域安全担当 TEL 641-2400内線219・220