

赤ちゃんといっしょ

9月2日(水) 午後1時30分～3時30分 [受け付けは午後1時から]
北市民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3か月の初めてのお子さんとお母さん (参加は1回に限ります)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
8月16日(日)	午前10時～11時30分	0～1歳	光陽児童会館 (新琴似6-12) ☎765-6141
8月23日(日)		0～1歳	エルムの森児童会館 (北27西12) ☎737-3974
		0～2歳	篠路西児童会館 (篠路6-4) ☎771-2191
9月6日(日)		0～1歳	新琴似西児童会館 (新琴似9-13) ☎762-6632

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 対象 乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館



子育て情報

元気！にこにこセミナー 子育てママの食育クッキング



9月3日(木) 午前10時～11時30分
北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 子どもの心と体を育てる「食」についての楽しいお話とクッキング
- 対象 乳幼児を育てている保護者 (受講中はお子さんをお預かりします) ※今年度未受講の方のみ
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 8月11日(火)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

子育て講座<グループ懇談会> 子育てにホットひといき～おしゃべりタイム

9月15日(火)、17日(木) (2日間コース) 午前10時～11時30分
北保健センター2階講堂《無料》

子どものことや自分のことなど、自由にお話して、リフレッシュしませんか？

- 対象 乳幼児を育てている保護者 (受講中はお子さんをお預かりします) ※今年度未受講の方のみ
- 定員 先着10人
- 申込・詳細 8月18日(火)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



北消防署から

北海道大学病院・北消防署共催 普通救命講習会

9月4日(金)
午後1時30分～4時40分
北海道大学病院1階アメニティホール (北14西5) 《無料》



- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器 (AED) の使用法、けが人への応急手当てなど
- 定員 先着40人
- 申込・詳細 8月11日(火)～8月21日(金)に ☎北消防署



国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階⑪窓口 (北玄関 (休日夜間通用口)) をご利用ください

夜間	8月27日(木)、28日(金)	午後5時15分～7時30分
休日	8月30日(日)	午前10時～午後3時

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの (給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの (返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線403



区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。
※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方 (高校生を除く) です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

- 〔申込時〕 = 申込時に納入 〔直接会場〕 = 当日直接参加するもの 〔先着〕 = 先着順
〔当日〕 = 当日に納入 〔要申込〕 = 事前の申し込みが必要なもの 〔抽選〕 = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北市民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/			札幌市北市民センター	検索 click!
絵本の読み聞かせ会	8/18(火) 午前11時～11時30分	無料	〔直接会場〕対象	就学前のお子さんとその保護者

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

税の情報

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など