

区内各施設の講座など

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なものの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 http://www.community.sapporocdc.jp/city/fushiko-lc/				
〔申込〕 申込期間初日、①は午前9時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後5時に直接窓口または電話で受け付け（先着順）。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①パソコン初心者教室	9/1～12の(火)(木)(土) (全6回) 午前9時30分～正午	受講料 3,800円 教材費 1,000円	要申込 抽選 20人	8/18(火)から
医療公開講座（足のボコボコ気になりませんか？～きれいに治そう「下肢静脈瘤」）	8/28(金)午後2時～3時30分	無料	直接会場 質問の時間があります	
絵本の読み聞かせの会	8/12～9/9の毎週水曜日 午後3時～3時40分頃	無料	直接会場 〔対象〕 幼児以上	

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 http://www.community.sapporocdc.jp/city/sakae-lc/				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	備考
大人も楽しめるお話の世界（朗読とハーブ）	8/22(土) 午後1時30分～3時10分	無料	直接会場 〔対象〕 小学生以上	
夏休みファミリー開放（卓球・バドミントン・囲碁・将棋）	8/13(木)～15(土) 午前9時～午後5時	無料	直接会場 〔対象〕 小・中学生の子ども連れの家族	体育室利用の方は、運動靴・用具が必要（卓球用具は若干の貸出有）
乳幼児の読み聞かせの会	9/8(火)午前11時～正午	無料	直接会場 〔対象〕 乳幼児	

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 http://www.community.sapporocdc.jp/city/naebohoncho-lc/				
〔申込〕 申込期間初日、①②は午前10時～午後5時まで電話で受け付け。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選にて決定。決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降直接窓口または電話で受け付け（先着順）。③は午前10時から直接窓口または電話で受け付け。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①豊子先生のお料理教室～おうちde飲茶～	9/8(火) 午前9時～正午	受講料 2,600円	要申込 抽選 8人	8/11(火)から
②プーさんのMY箸づくり体験	9/29(火) 午後1時30分～3時	教材費 1,100円	要申込 抽選 12人	9/3(木)から
③健康セミナー（基礎体力測定・健康講話・健康体操）	9/4(金) 午後1時～4時	無料	要申込 先着 50人	8/12(水)から 持ち物：運動靴、タオル、バスタオル、飲み物、運動しやすい服装

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
おはなしの会	9/5(土)午前11時～正午	無料	直接会場 〔対象〕 幼児以上	

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html				
〔申込〕 午前9時～午後8時に直接窓口または電話で申し込み。〔施設利用料〕 一般390円、高齢者（65歳以上）130円。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
絵本の読み聞かせ＆親子遊び教室	9/7(月)、28(月) (全2回) 午後1時～2時	毎回施設利用料が掛かります	要申込 先着 20組 〔対象〕 2歳～就学前のお子さんと保護者	8/17(月)から申込
簡単ストレッチ講座	① 8/17(月)午前9時30分～11時 ② 9/15(火)午前9時30分～11時30分	毎回施設利用料が掛かります	要申込 先着 各20人 ①は8/11(火)から、②は9/1(火)から申込 〔対象〕 16歳以上	

広告

