



# 第10回 東区さわやか健康まつり

**ご注意：今回より、北海道日本ハムファイターズの観戦ペアチケットの配布はありません。**

- 日時** 7月12日(日)午前10時～午後2時20分(雨天中止)。  
**会場** モエレ沼公園陸上競技場(モエレ沼公園1番地)。  
**参加料** 無料。  
**内容** ①歩こう走ろう会(受け付けは午前9時20分より)。  
 ②グラウンドゴルフ(受け付けは午前9時20分より先着168人)。  
 ③子ども凧づくり教室(受け付けは午前10時30分より先着70人)。  
 ④モエレチャレンジオリエンテーリング(午前10時30分～午後0時30分)。  
 ⑤ストラックアウト・メタボ測定コーナー。⑥パン食い競走。⑦東区音頭 ほか。



**主催** 東区連合町内会連絡協議会、東区役所。  
**その他** 当日、区内各まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは東区民センター、区内各まちづくりセンター、地区センターで配布しているチラシをご覧ください。  
**詳細** 地域振興課地域活動担当 ☎741-2400

## 子育て情報掲示板

### ちあふる・ひがしから ☎711-7807

会場は、すべて「ちあふる・ひがし」です。

#### サンデーサロン

**日時** 7月26日(日)午前10時～正午。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用・申込** 無料。直接会場にお越しください。

#### 子育て講座「幼稚園Q&A」

**日時** 8月4日(火)  
 午前10時30分～11時30分。  
**対象** 2歳以上のお子さんと保護者。  
**定員・費用** 20組(先着順)。無料。  
**申込** 7月21日(火)午前10時から  
 電話または直接窓口で申し込み。



### プレママクッキング参加者募集

調理実習を通じて、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

**日時** 7月29日(水)午前10時～午後1時。  
**会場** 東保健センター2階「栄養実習室」。  
**対象** 初めて出産される妊婦の方。  
**定員・費用** 15人(先着順)。無料。  
**申込** 7月13日(月)～21日(火)に電話で申し込み。  
**持ち物** エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。  
**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



### 健康・子ども課子育て支援係から

☎712-6331

#### 「ひのまるちびっ子夏まつり」

**日時** 7月28日(火)午前10時～11時30分。  
**会場** ひのまる公園(北41条東10丁目)。  
 ※雨天時は、栄小学校(北42条東10丁目)。  
**費用** 無料。

#### 三世代ふれあい交流「てっちい夏まつり」

**日時** 7月29日(水)  
 [遊びの広場] 午前10時～11時30分。  
 [お祭り屋台] 午前10時～午後0時30分。  
 ※雨天時、お祭り屋台は午前11時30分～午後0時30分。  
**会場** 新生公園(北8条東7丁目)。  
 ※雨天時は新生児童会館(北8条東7丁目)。  
**費用** 無料(お祭り屋台は有料)。  
 ……2会場とも……  
**対象** 東区にお住まいの方(就学前のおさんは保護者同伴)。どなたでも参加できます。  
**申込** 当日、直接会場にお越しください。

#### 子育て講座受講者募集

**日時** 8月25日(火)午後2時～3時30分。  
**会場** 東区民センター3階「講義室」。  
**対象** 就学前のおさんの保護者。  
**内容** 「乳幼児期の食育～偏食、好き嫌いどうしたらいいの?」  
**定員・費用** 20人程度(先着順)。無料。  
**申込** 7月21日(火)午前9時から電話で申し込み。  
**その他** 受講中はおさんをお預かりします。

#### 子育ておしゃべり広場

子育て中のママやパパと気軽に集い、子どものことなど、自由に話し合ったりフレッシュしましょう!  
**日時** 9月3日(水)、4日(金)。いずれも午後2時～3時30分。  
**会場** 東保健センター2階「会議室」。  
**対象** 就学前のおさんの保護者。  
**定員・費用** 10人程度(先着順)。無料。  
**申込** 7月27日(月)午前9時から電話で申し込み。  
**その他** 受講中はおさんをお預かりします。

