



東区マスコットキャラクター「タッピー」

7月11日～8月10日

平成21年6月1日現在の人口・世帯数
 人口 254,877人(前月比+119)
 男 122,076人 女 132,801人
 世帯数 118,651世帯(前月比+129)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
 〒065-8612 北11条東7丁目
 東区土木センター ☎781-3521
 〒065-0033 北33条東18丁目
 東保健センター ☎711-3211
 〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
 〒060-0909 北9条東5丁目
 北光 ☎721-1271
 〒065-0018 北18条東5丁目
 北栄 ☎721-6336
 〒065-0025 北25条東7丁目
 栄西 ☎752-9536
 〒007-0842 北42条東4丁目
 栄東 ☎711-2203
 〒007-0841 北41条東14丁目
 元町 ☎781-5375
 〒065-0020 北20条東20丁目
 伏古本町 ☎784-5534
 〒007-0863 伏古3条3丁目
 丘珠 ☎781-4283
 〒007-0880 丘珠町183-2
 札苗 ☎783-3608
 〒007-0807 東苗穂7条2丁目
 苗穂東 ☎742-4427
 〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
 〒065-0011 北11条東7丁目
 ふしこ地区センター ☎785-6323
 〒007-0871 伏古11条3丁目
 栄地区センター ☎704-6005
 〒007-0836 北36条東8丁目
 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
 〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
 〒007-0880 丘珠町873-1
 元町図書館 ☎784-0841
 〒065-0030 北30条東16丁目
 東区体育館 ☎751-5250
 〒065-0027 北27条東14丁目
 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
 〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
 つどーむ(札幌市スポーツ交流施設) ☎784-2106
 〒065-0852 栄町885-1
 ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
 〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

ロビーコンサート



東区民センターで、音楽鑑賞してみませんか。

今回は、各種施設を夜間開放し、市民が地域の文化を楽しむ「カルチャーナイト2009」の協賛企画として開催します。

日時 7月17日(金)午後5時20分～6時20分。

会場 東区民センター1階ロビー。

出演 土田英順、矢崎有佳、伝統文化子供琴教室生徒。
 曲目 「千の風になって」ほか。

費用・申込無料。当日、直接会場へ。
 詳細地域振興課まちづくり調整担当

まちづくり活動助成金 申し込み募集

東区を魅力的に住みよまにするため、自主的に活動している団体へ活動費を助成します。

条件①構成員が5人以上。②構成員の半数以上が東区に在住または在勤。③団体が主体となつて行う事業である。④政治・宗教・営利を目的とする団体でない。※なお、同一団体への助成は連続して3年間を限度とします。

助成額対象経費の50%以内。限度額10万円。

申込地域振興課で配布する申込用紙で、7月31日(金)までに申し込み。

詳細地域振興課まちづくり調整担当

東保健センターから

胃がん・大腸がん検診

日時 7月27日(月)午前8時45分～10時。

会場 東保健センター1階ホール。
 対象 東区にお住まいの40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料。各種証明書をお持ちください)。

申込 7月21日(火)までに電話または直接窓口で申し込み。

その他 7月21日(火)までに東保健センターで受診票などをお受け取りください。

大人のための歯みがき教室

今日からできる歯周病予防。歯磨き圧チェックなどの実習を行います。

日時 7月30日(木)午前10時～11時30分。

会場 東保健センター。
 対象 東区にお住まいで自分の歯がある方。

定員・費用 20人。無料。
 申込 7月13日(月)から電話で申し込み(先着順)。

東区健康講座

日時 8月4日(火)、5日(水)(全2回)。いずれも午後2時～4時。

会場 東保健センター2階講堂。
 内容 医師講話、生活習慣チェック、内臓脂肪燃焼運動など。

対象 ①東区にお住まいの40歳以上65歳未満の方、②軽い運動のできる方、③2回とも参加

加えられる方。
 定員・費用 20人。無料。
 申込 7月13日(月)～24日(金)に電話または直接窓口で申し込み(多数時抽選)。

東区民センターから

PMFサマーコンサート

日時 7月17日(金)午後6時30分開演。

会場 2階「大ホール」。
 出演 PMFオーケストラメンバー(弦、木管を中心としたアンサンブル編成)。
 曲目 「ピアノ・オーボエとファゴットのための三重奏曲」ほか。
 定員・費用 350人。大人500円。高校生以下無料(ただし、入場整理券が必要)。

その他 入場券は東区民センターで販売しています。当日券もあります。

区役所・区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用をお願いします。

