



2009
7

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>



◀ 色鮮やかな花を眺めながら（大通地区クリーンウォーキング）

暑い夏を乗り切ろう！

北海道はこれから本格的な夏を迎えます。

暑い夏を乗り切り、毎日を健康に過ごしていくためには、適度な運動が必要です。

今月号では、子どもからお年寄りまで、気軽に始められるウォーキングの魅力をご紹介します。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400（内線224） Fax011-231-6539

「中央区だより」ラジオカロスサッポロ（FM78.1MHz）毎週金曜午前11時30分～

人口 215,992人（前月比 +228）
男 96,246人 女 119,746人
世帯数 119,103世帯（前月比 +159）
平成21年6月1日現在