

北海道札幌稲西高等学校 ボランティア部



▲ボランティア部2年生の皆さん（左から木原さん、部長の澤田さん、山田さん）と顧問の桐尾先生



▲地域高齢者との昼食交流会では、料理のコツを教えてもらいました



▲赤い羽根共同募金活動も行っています



▲手稲わいわい広場で雪遊び



▲星置養護学校でクリスマスの紙芝居を行いました

～もっと地域と交流していきたい！～

北海道札幌稲西高等学校ボランティア部では、地域の高齢者と昼食交流会の実施や、近くの養護学校を訪問し、さまざまな交流活動を行っています。

現在、部員は2年生3人、1年生12人の計15人。週に1回、放課後に星置養護学校で児童と交流をするほか、環境美化の観点から高校周辺の清掃活動を行っています。

地域でボランティア部の活動が知られるにつれて、手稲区保育・子育て支援センター「ちあふる・ていね」でのイベントや、子育て家庭と学生ボランティアを含めた地域との交流の場を提供する「手稲わいわい広場」からも声がかかるようになり、活動の輪が広がってきました。

昨年7月には、星置連合町内会が主催する山口運河の清掃に、同校のボランティア部をはじめとする1年生の生徒約50人が参加しました。

このような地域での活動が、ぬくもりあふれる福祉のまちづくりに貢献したとして評価され、今年3月5日に「第1回札幌市ぬくもり・すこやか表彰」を受けました。

部長の澤田千佳さんは、「先輩たちが活動を地道に行ってきたおかげで表彰をいただくことができました。これを引き継いで、今後さらに地域と交流していきたいです」と目を輝かせて決意を語ってくれました。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎681-2400内線224 FAX681-6639

「わがまち・ていね」探検隊！

～自然とのふれあいを再発見～

今月は手稲区の自然について、手稲山に詳しい「やまなみ手稲（代表 濱谷 義昭氏）」の皆さんの協力により、手稲山をはじめとする「わがまち・ていね」の自然について紹介します。

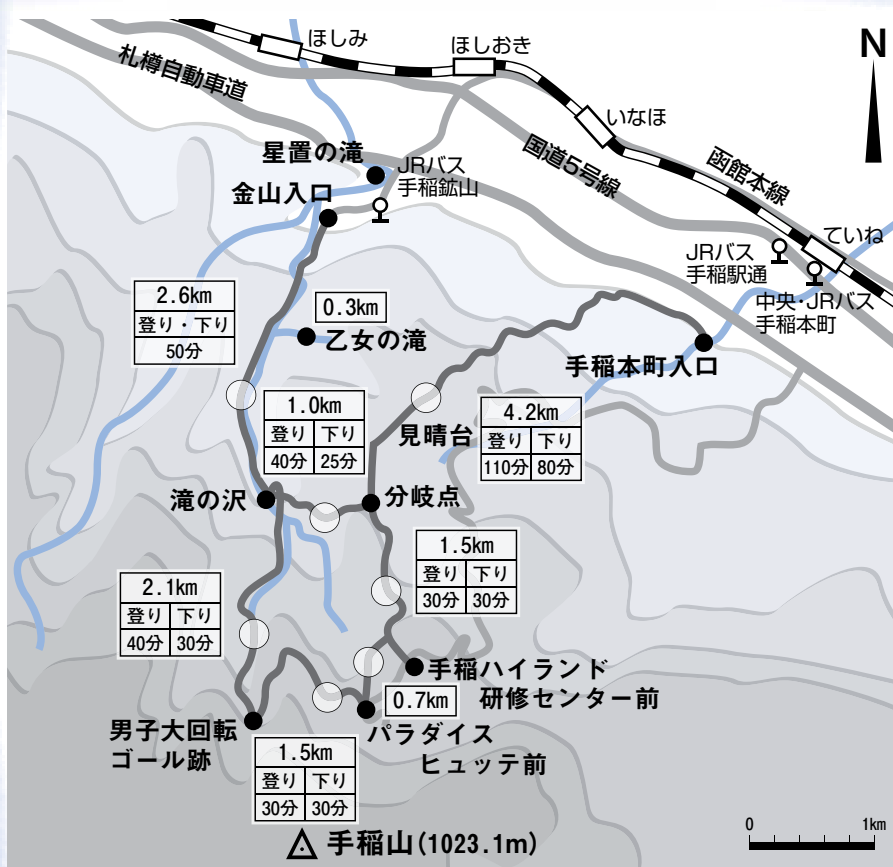
皆さんもこれを機会に、自然とふれあってみませんか。

《手稲山》

標高1023mの手稲山は、都心からわずか30分という身近な存在として市民に親しまれており、札幌市のシンボルであるとともに、手稲区のシンボルでもあります。

手稲区の街並みと石狩湾を一望できる手稲山は、四季の移り変わりを身近に感じさせてくれます。市内に春の訪れを告げる桜が咲き始めるころ、山頂付近にはまだ雪が残っていますが、山の中腹では新緑があふれています。手稲山を見上げると、そんな二つの光景を同時に楽しむことができます。

また、手稲山は自然の宝庫であり、エゾリス、キタキツネや鹿、そしてヒグマなどの動物も生息しています。



代表の濱谷さん

手稲山のお薦めポイント①

手稲山のふもと、星置川を沢づたいに登ると雄々しさのある「星置の滝」、さらに奥へ進むとネーミングどおりに優雅な流れの「乙女の滝」と、二つの滝を眺めることができます。

手稲山のお薦めポイント②

大自然に彩られた新緑の森、大都会の中の澄んだ空気、色とりどりに咲く草花を観察しながら登る手稲山。石狩湾から小樽の海まで見渡せる山頂からの眺めは絶景です。

また、手稲山から見る夕暮れ時の風景や夜景も綺麗です。



▲星置の滝



▲乙女の滝



▲手稲山から石狩湾を望む

《かわいい草花もいっぱい》



ひきた ようこ
正田 洋子さん

手稲山の夏に見られる「ヤナギラン」の群落は大変素晴らしく、その美しさは一見の価値があります。

5月から6月にかけて「ヒトリシズカ」や「エンレイソウ」の小さな花もかわいらしく咲いています。



▲ヒトリシズカ



▲エンレイソウ



▲ヤナギランの群落



【山歩きの準備とマナー】

- ・持ち物
山の地図、ゴミ袋、虫除けスプレー、水やお茶、チョコレートやあめ、懐中電灯、携帯電話（要充電※場所によっては電波が届かない）
- ・服装
長袖の服、長ズボン、白っぽい帽子（ハチ対策）
- ・情報収集
気象情報、熊の出没情報
- ・マナー
ごみは持ち帰る

《今日からあなたも探検隊の仲間入り》



うえき えつこ
植木 盟子さん

日ごろからウォーキングや、手稲山以外でも登山を楽しんでいる植木さん。「皆さんも自然観察をしながら、健康維持のために始めてみませんか」と呼びかけています。

また、「手稲山の標高1023mにちなんで、10月23日を手稲山の日としてほしいです。そして、晩秋の手稲山を皆さんとともに楽しみたいですね」との思いを語ってくれました。



「やまなみ手稲」の皆さんは、昨年の「手稲山に咲く花～花とふれあう山道～」に続き、今年も「手稲山～四季を楽しむ～」の企画・編集をされました。

《手稲には自然がいっぱい》

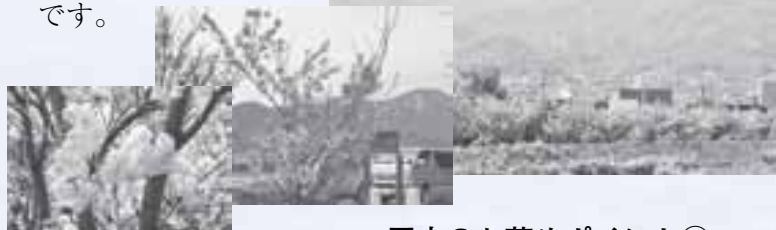


たむら じゅんこ
田村 順子さん

手稲区には手稲山以外にも、身近なところに自然があります。皆さんもぜひ探してみませんか。

区内のお薦めポイント①

がるがわ
軽川の桜並木は、お花見を楽しむには最適です。



区内のお薦めポイント③

初夏には、山口運河、前田森林公園などでマガモの親子が見られます。



区内のお薦めポイント②

富丘西公園の「日本すずらん」は有名です。



このページについてのお問い合わせ先
保健福祉課活動推進担当 ☎681-2400 内線327



区民センターから

◆手稲山ウォーキング

日時 7月5日(日)午前8時45分
 分区民センター1階ロビー集合、午後2時同センター解散予定(雨天の場合は当日の午前7時30分に実施の有無を決定)。

対象 区内在住の健康に自信のある方(中学生以下は保護者同伴)。

コース 区民センター→手稲山山ろく駅広場→手稲山山頂。区民センター→山ろく駅広場間は、往復貸切バスを使用。

定員 120人(多数時抽選)。

費用 無料。

申込 往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信用あて先を記入し、〒006-0811前田1条11丁

目手稲区民センター「手稲山ウォーキング」係まで送付してください。6月12日(金)必着。なお、昼食・雨具・敷物等は各自で持参してください。

◆手稲区民ダンスの集い

日時 6月26日(金)午後1時30分～3時30分。
場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆パソコンワード初級応用

内容 ワードの基本操作からワードアートやイラストを使い実用的な技を習得します。

日時 7月13日(月)～18日(土)(全6回)。午前コース・午後10時～正午。午後コース・午後1時30分～3時30分。

場所 同センター2階第4会議室。

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中学生は除く)。

定員 各コース先着20人。

費用 5千円(受講料4千円、教材費千円、申込時納入)。

※一度納入された費用は返還できません。

持ち物 筆記用具。

申込 7月8日(水)午前10時15分～10時30分に同センター2階第1・2会議室で整理券を配布。定員を超えた場合は抽

ちあふる・ていねから

手稲区保育・子育て支援センター
 手稲本町3条2丁目 ☎681-3162

◆子育て講座◆

区分	講座名	日時	定員
①	「おいしく食べる」 作って食べての食育講座	7月3日(金) 午後1時30分～2時15分	先着20人
②	ママが講師の ゆかたの着付け	7月11日(土) 午前10時～11時	先着10人
③	トイレトレーニング	7月1日(水) 16日(木) 午後1時30分～2時	先着各10組

場所 ①手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目)
 ②、③手稲区保育・子育て支援センター

対象 ①、②就学前の子を持つ保護者。
 ③就学前の子とその保護者。

費用 無料。

申込 6月15日(月)から電話か窓口で申し込み。

受付時間 午前9時～午後5時(日曜は除く)

※①、②は託児が可能です。

選。定員に満たない場合は、直接窓口で先着順に受け付け。

◆カロリーダウン!ヘルシー料理講座

内容 毎日の食生活をひと工夫し、ヘルシー料理を作りましょう。

日時 7月8日(水)～29日(水)の毎週水曜日、午前10時～午後1時(全4回)。

場所 同センター3階料理実習室。

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中学生は除く)。

定員 先着16人。

費用 4千900円(受講料2千900円、材料費2千円)。

※一度納入された費用は返還

できません。

持ち物 エプロン・手拭き・筆記用具。

申込 6月17日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。

費用は6月24日(水)～26日(金)に同センター窓口で納入。

※受付時間は午前9時～午後7時。

◆区民センターのホームページが開設されました

講座のご案内や申込方法などの情報を表示しています。

アドレス

<http://www.teinekumicen.jp/>

(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目)

☎(681)51121

6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成21年度の標語「共同参画 新たな社会のパスワード」をテーマに、手稲区では下記の事業を行います。

<パネル展>

期 間 6月23日(火)～29日(月)
場 所 J R手稲駅自由通路「あいくる」多目的広場
(手稲本町1条4丁目)

<講演会>

テーマ 私の仕事と子育て～あきらめないで 楽しめる職場づくり～
講 師 長島 香 氏 (勤医協札幌病院産婦人科医師)
日 時 6月25日(木) 午後7時～8時30分
場 所 区民センター2階第1、2会議室
申 込 当日、直接会場へお越しください。
※内容等は変更になる場合があります。
《詳 細》 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400 内線255

保健センターから

☎ 681-1211

住民集団健康診査のお知らせ

・特定健康診査・後期高齢者の方の健康診査を受診する場合は、事前に郵送されている「受診券」と「被保険者証」が必要となります。

▼内容・料金

種類	対 象	内 容 ・ 料 金
健康診査	特定健康診査 40歳～74歳の市民で 国民健康保険に加入 の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、 尿検査等：600円 (一定の条件に該当する方 心電図検査、眼底検査：各200円、 貧血検査：無料)
	後期高齢者の健康診査 市民(原則75歳以上) で後期高齢者医療制 度加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、 尿検査：400円
	生活保護受給世帯の健康診査 生活保護受給証明書を提出することで、上記健診が無料	
胸部X線 検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	胸部X線撮影及び読影 ・撮影+読影：無料 ・撮影+読影+喀痰検査：400円※
緊急肝炎 ウイルス 検査	過去に肝炎ウイルス 検査を受けたことが ない市民	B型・C型肝炎ウイルス検査 ：無料(平成22年3月31日まで)
健康相談	15歳～39歳の市民	相談、血圧測定、尿検査：無料 年齢がわかるものが必要。

※非課税世帯、生活保護受給世帯、65歳から69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提出(提示)することで無料です。

▼日時・会場

月 日	時 間	会 場
6月11日(木)	午前9時30分～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
	午後1時30分～3時	鉄北コミュニティプラザ(曙7-3)
6月12日(金)	午前9時30分～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
	午後1時30分～3時	新陵小学校(新発寒6-6)
7月3日(金)	午前9時～11時	手稲コミュニティセンター(手稲本町3-1)
7月4日(土)	午前9時30分～11時	新発寒わらび会館(新発寒3-5)

※申込は不要です。上履きを持参し直接会場にお越しください。

▼その他

- ・医療機関で実施する健康診査では、胸部X線検査はありませんので、住民集団健康診査をご利用ください(胸部X線検査のみの受診も可)。
- ・医療機関で特定健康診査等を受診した方は、住民集団健康診査で同じ検査を受診することはできません。
- ・札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は、その健康保険で、この住民健康診査が健診先として指定されている場合に限り受診できます。ご加入の健康保険にお問い合わせください。

チャリティ舞踏の集い

手稲文化協会所属の日舞11団体による総合発表会を開催します。
華やかな日本舞踏をご堪能ください。どなたでも鑑賞できます。
日時 7月5日(日)正午開場、午後0時30分開演、4時終演。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

子育て支援係から

費用 500円。
※収益金の一部は、社会福祉関係団体へ寄付いたします。
申込 当日、直接会場へお越しください。
《詳細》 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400 内線255

◆子育て講座

テーマ 今が大事！乳幼児期の子育て～元気に子育てする

ために。
講師 坪田清美氏(いしかり福祉会えるもの森保育園園長)。
日時 7月22日(水)午前10時～11時30分。
場所 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。
対象 0歳から就学前までの乳幼児を育てている保護者。
※受講中は託児を行います。
定員 先着20人。
費用 無料。

手稲老人福祉センターから

申込 7月1日(水)午前9時から電話で申し込み。
(申込先・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400 内線551

◆手稲健康講演のお知らせ

同センターでは、介護予防に役立つ健康講話を毎月開催しています。
テーマ 体ひとつで家でも出

来る簡単・お手軽健康体操。
講師 戸谷慎子氏(介護予防センター中央・鉄北相談員)。
日時 6月26日(金)午前11時～正午。
場所 同センター2階教養講座室。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
《詳細》 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象	講習名	定員	回数	曜日	期 間	時 間	受講料 (65歳以上)
①	レディース ビューティーヨガ	30	10	水	7月15日 ～9月30日	午前9時 ～10時30分	5,100円 (4,100円)
	ヨガセラピー	30	10	木	7月2日 ～9月24日	午後1時 ～2時30分	
	ローラーピラティス	18	10	金	7月3日 ～9月25日	午前11時 ～午後0時20分	6,400円 (5,100円)
	エアロビクス & ピラティス	18	10	水	7月15日 ～9月30日	午前11時15分 ～午後0時45分	
	ZUMBA (ダンスエクササイズ)	30	10	火	7月7日 ～10月6日	午前9時10分 ～10時20分	5,100円 (4,100円)
	ナニ☆アロハ	18	10	火	6月30日 ～9月29日	午後1時～2時	6,400円 (5,100円)
	初めてのナニ☆アロハ					午後2時15分 ～3時15分	
	レディースナチュラル フットセラピー	18	10	水	7月15日 ～9月30日	午後1時～2時	
	ゴルフ (基礎～形成)	26	8	土	6月27日 ～8月29日	午前9時 ～10時30分	7,200円 (5,800円)
	ゴルフ (アプローチ)					午前10時50分 ～午後0時20分	
②	キッズサッカー 5・6歳	20	5	月 金	7月27日 ～7月31日	午前9時15分 ～10時15分	3,000円
③	キッズサッカー 1・2年					午前10時30分 ～11時30分	
②	キッズテニス 5・6歳					午後1時～2時	
③	キッズテニス 1・2年					午後2時15分 ～3時15分	

※上記講習会の他にヨガストレッチ、3B体操、背骨骨盤体操も申込受付中です。

対象 ①16歳以上 ②5・6歳 ③小学1・2年生

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※定員を超えた場合は、6月19日(金)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

※受講料納入 6月19日(金)～26日(金)までに同体育館に来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

また、定員に満たない場合は、中止することがあります。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

手稲コミュニティ

センターから

◆ふれあいフリーマーケット

リサイクル促進を目的に、楽しいフリーマーケットを開催します。

日時 6月27日(土)午前11時～午後3時。

場所 同センター1階ホール。

出店対象 区内在住の18歳以上の方。

上の方(学生は除く)。
出展区画 40区画(25m×20m)。

出店料 1区画600円。

出店申込 6月19日(金)午前10時から出店料を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

※出店要領については申し込み時に書面で案内します。

◆知って得する健康維持教室

健康に対する正しい知識を

習得し、病気になる身体づくりを目指します。

日時 6月29日(月)、30日(火)(2日間) 午前10時～正午。

場所 同センター2階第1、2会議室。

対象 区内在住の18歳以上の方。

定員 先着40人。

費用 600円。
申込 6月22日(月)午前10時から

星置地区センターから

星置2条3丁目 ☎695-3220

区分	講座名	月 日	時 間	申 込	定員
①	あんによんはせよ体操 ～リズムにノッテ 韓国語を覚えよう!!～	6月23日(火) ～7月28日(火) の毎週火曜日	午前10時 ～11時30分	6月16日(火)から 電話か窓口で 申し込み	先着 20人
②	腹式健康法で楽しく歌いましょう ～脳の活性化、ストレス解消、 呼吸法など全身の健康づくり～	7月2日(木) ～23日(木) の毎週木曜日	午後6時30分 ～8時	6月18日(木)から 電話か窓口で 申し込み	先着 12人
③	中高年女性の健康管理について ～骨粗しょう症、生活習慣病、更年期障害～ 講師 美田 晃章 氏 (美田内科循環器科クリニック院長)	6月17日(水)	午後2時 ～3時30分	当日、直接会場へ お越しください	先着 50人
④	楽しい工作 ～図書室にある 本の中から作ってみよう～	7月11日(土)	午後2時～4時	6月30日(火)～ 7月5日(日)の期間、 図書室で申し込み (電話可)	先着 5人
⑤	ワード初級	7月6日(月) ～10日(金)	午後2時～4時	6月25日(木)から 電話で申し込み	先着 18人

場 所 ①・③同センター1階体育室、②同センター2階集会室、④・⑤同センター2階研修室。

対 象 ①・②・③・⑤区内在住の15歳以上の方(学生は除く)、④小学1・2年生。

費 用 ①2,800円、②2,000円、③・④無料、⑤4,500円。①・②・⑤(開講日納入)。

持ち物 ①動きやすい服装、④カッター・はさみ、⑤筆記用具。

※申込受付時間は、①・②・③・⑤午前9時～午後9時、④午前9時～午後5時。

◆フラダンスを楽しむ講座

心地よい動きと健康づくりのために、今ブームになっているフラダンスを体験してみませんか。

日時 7月3日(金)～31日(金)の毎週金曜日、午後6時～7時30分(全5回)。

申込 6月25日(木)午前10時から電話か窓口で申し込み。

電話の方は費用を7月1日(水)までに窓口で納入。

場 所 同センター1階ホール。

対象 区内在住の方。

定員 先着30人。

費用 3千円。

申込 6月25日(木)午前10時から電話か窓口で申し込み。

電話の方は費用を7月1日(水)までに窓口で納入。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)21333

手稲区誕生20年・PMF第20回開催記念 ～PMFAOカルテット演奏会～

手稲区誕生20年、PMF（パシフィック・ミュージック・フェスティバル）第20回目の開催を記念して、PMFAO（PMFアニバーサリー・オーケストラの略）カルテット演奏会（弦楽四重奏）を開催します。
※PMFAOは、世界67カ国・地域のべ2,400人を超える、PMFアカデミー修了生の選抜メンバーから成るオーケストラです。

出演 森下誓子氏・ヴァイオリン（チューリッヒ・トーンハレ管弦楽団）
久保木麻子氏・ヴァイオリン（セントルイス交響楽団） ほか
※出演者は変更になる場合があります。

日時 7月10日（金）午後6時30分開演。開場は午後6時。

場所 区民センターホール（前田1条11丁目）

主催 手稲区・札幌市市民センター運営委員会・（財）PMF組織委員会

定員 200人（多数時抽選。未就学児は入場できません。）

※当選者には入場整理券を7月1日（水）までに送付します。

費用 無料。

申込方法・期間

6月21日（日）までの午前8時～午後9時までの間、札幌市コールセンターへ電話・ファクス・Eメールで申し込み（1回の申し込みで2人分まで可）
※ファクス・Eメールによる申し込みは、郵便番号・住所・氏名・電話番号・2人分の申し込みの場合はその旨をお知らせください（郵便番号・住所・氏名等は代表者の方をお知らせください）。

《申込先》 札幌市コールセンター ☎222-4894 ファクス221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

※電話が繋がりにくい場合は、ファクス、Eメールでの申し込みをお願いします。

《詳細》 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線256

新発寒地区センターから

新発寒5条4丁目 ☎684-5571

区分	講座名	月日	時間	定員
①	パソコン講座 ～ワード（初級応用）～	6月22日（月） ～26日（金）	午前9時30分 ～11時30分	先着 18人
②	パソコン講座 ～エクセル～		午後1時30分 ～3時30分	
③	こどもアンモナイト化石教室 講師 札幌自然史研究会	6月20日（土）	午前10時 ～午後2時30分	先着 20人
④	男の料理教室 講師 松田 啓子 氏	6月20日（土）、 7月4日（土）	午前10時～正午	先着 12人

場所 同センター研修室

対象 ①・②・④区内在住か、お勤め先のある15歳以上の方（中高生は除く）
③小学4～6年生。

費用 ①、②4,500円（受講料3,500円、教材費1,000円）
③700円（受講料400円、教材費300円）
④3,500円（受講料1,500円、教材費2,000円）

申込 6月12日（金）午前9時から電話か窓口で申し込み。

※なお、同センター図書室は6月18日（木）から6月24日（水）まで休室いたします。

国保からのお知らせ

平成21年度国民健康保険料の納付通知書を今月中旬に送付します。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 6月18日（木）、23日（火）、24日（水）、25日（木）、30日（火）の午後8時まで。
場所 区役所2階②番窓口

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

（詳細）保険年金課収納係
☎（681）2400内線394・395

西清掃事務所から

7月1日（水）から7月26日（日）

までは、発寒清掃工場および発寒破砕工場の定期整備などで、ごみ受入が停止となりますのでご了承ください。

（詳細）西清掃事務所（西区発寒15条14丁目）☎（664）0053

小学校プール開放

期間 7月4日（土）～8月30日（日）の土・日曜日。実施日・実施時間は各校で異なりますのでお問い合わせください。

対象 小学生と保護者同伴の幼児（泳げない小学生の保護者可）。

開放校 区内の小学校。

※工事や気象状況により、中止する場合があります。

（詳細）さっぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎（530）5905



保健センターから

◆手稲区健康教室

～チエンジ！生活習慣～

筋肉量・内臓脂肪レベル・基礎代謝量の測定や、食生活診断等で、もう一度生活習慣を見直してみましよう！

内容・日時 左表のとおり。

日 時	内 容	講 師
6月24日(水) 午後1時～4時	血圧測定・体組成測定 「あなたの健診結果をチェック！」	保健師
	運動「120%効果を引き出す ウォーキング方法」	運動指導員
7月2日(木) 午後1時15分 ～3時30分	「食事バランスガイドで あなたの食事をチェック！」	管理栄養士
	「よく噛んで『歯』から始める メタボ対策」	歯科衛生士

※2日間1コース。
会場 同センター2階講堂。
対象 区内在住の40～64歳の
方。
定員 先着25人。
費用 無料。

持ち物 室内用運動靴。

申込 6月11日(木)から電話で
申し込み(土日は除く)。

◆大人のための「歯みがき教
室」歯周病をしっかりと予防

歯を磨くと血が出たり、口
臭が気になっていませんか。
歯周病予防のために、効果的
な歯みがき方法をマスターし
ましょう。歯ブラシ圧測定、
唾液による歯周病チェックも
行います。

日時 7月9日(木)午後1時30
分～3時(受付1時より)。

会場 同センター2階講堂。

対象 区内在住の方。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 6月22日(月)から電話で
申し込み(土日は除く)。

(申込先)詳細 保健センター
☎(681)1211

曙図書館から

◆楽しいお話し会

6月13日(土)、20日(土)、27日
(土)、7月4日(土)の午後2時30
分～3時。

◆子ども映画会

6月20日(土)、7月4日(土)の
午後3時5分から30分程度。

※7月8日(水)は施設点検日の
ため、6月24日(水)は図書整理
のため休館になります。

(詳細)曙図書館(曙2条1丁
目) ☎(685)4946

手稲区は今年ではたち

手稲区区制

20周年記念事業

20th Anniversary

はぐくんでいこう
“ていね”らしさ

たのしく広げよう
“ていね”の輪

ちいさな思いやり
未来の“ていね”へ

マスコットキャラクターとモザイク画につい
ての続報をお伝えします!!



1 手稲区マスコットキャラクター応募作品の公開!

- ① JR手稲駅自由通路「あいくる」 6月10日(水)～21日(日)
- ② 手稲区公式ホームページ「ていねっていいね」
<http://www.city.sapporo.jp/teine/> 6月10日(水)～30日(火)

「あいくる」およびホームページには、皆さまからのご意見をお寄せいただけるコーナーを設置しますので、ぜひご協力をお願いします。

お寄せいただいた意見を参考に、7月下旬を目安としてキャラクターデザインを決定する予定です。

2 モザイク画についてのお知らせ

既にお知らせしておりますとおり、手稲区では10月31日(土)までペットボトルのふたを集めています。

多くの皆さまのご協力により、5月中旬までに3万個を超えるふたが集まっています(モザイク画制作に必要なふたの数は約5万個です)。ご協力いただきありがとうございます。

現在、集められたふたを色分けするなど、モザイク画の制作に必要な作業を進めていますが、以下の点について再度のご協力をお願いします。

- ① お持ちいただくふたについては一度水洗いをお願いします(汚れていると異臭が発生します)。
- ② 特に色つきのふたが不足しています。お持ちいただく際には、色つきのふたと白色のふたを分別していただくようご協力をお願いします。