



今月は、保健師からの
アドバイスを紹介!

ワンポイント アドバイス

●今月のテーマ●
子どもと楽しくお出掛けするために

最近暖かくなり、お出掛けしたくなる日が多くなってきましたね。お出掛けするときのポイントを押さえ、親子で楽しい思い出を作りましょう!



チェックは
ここで!

もしものために... 子どもは急に熱が出たり、けがをすることもしばしばです。遠出をするときは保険証を携帯しましょう。また、新聞やインターネットで、外出先の救急医療機関を事前にチェックしておくことが安心です。

北海道救急医療・広域災害情報システム：<http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>

携帯電話版は
こちらから!



アドバイス1
予定

子どものペースで予定をたてる

子どもは長時間の移動などで、思ったよりも疲れやすいもの。子どもの体力に合わせてスケジュールを組みましょう。

アドバイス2
着替え

着替えを 多めに!



暖かくなり、汗をかきやすくなります。着替えは多めに持っていきましょう。

アドバイス3
紫外線

紫外線対策!



子どもは皮膚が弱いため、紫外線対策をしましょう。

キリトリ線

厚別区誕生20周年企画

厚別 図鑑 vol.1 厚別中央

vol.1 厚別中央



「厚別ぶち図鑑」の世界へようこそ!

各地区の歴史を6回にわたって振り返ります。
6枚集めて合わせるとステキな図鑑に大変身。

厚別中央地区は、区内でも歴史の古い地域です。

かつては厚別駅や停車場通周辺が、厚別最大の繁華街で、その後の副都心の発展につながっていきました。

停車場通

1892年(明治25年)に厚別駅と旭町を結ぶ停車場通が完成。

商店などが建ち並ぶ繁華街だった。



参考文献：あつべつ区再考、札幌歴史地図昭和編

厚別駅

1894年(明治27年)にできた厚別区で最も古い駅。



▲厚別駅 / 1921年

ひばりが丘団地

1966年(昭和41年)に完成したひばりが丘団地。名称は公募で決定した。



▲造成中の団地 / 1959年

信濃小学校

1893年(明治26年)に信濃簡易教育所として設立。

厚別区で最も歴史ある学校。

▶設立当時の校舎

教室 (16坪)	廊下 (4坪)	控室 (職員室) (12坪)	居間
		応接間	台所
		玄関	
	玄関		

厚別副都心

1972年(昭和47年)から新札幌駅周辺の開発が進められ、商業施設や文化施設などが多数建設された。



▲サンビヤザオープン / 1977年

→次回は、「厚別南地区」



キリトリ線

