



今月は、保健師からのアドバイスを紹介!

ワンポイントアドバイス

●今月のテーマ●
子どもと楽しくお出掛けするために

最近では暖かくなり、お出掛けしたくなる日が多くなってきましたね。お出掛けするときのポイントを押さえ、親子で楽しい思い出を作りましょう!



チェックはここで!

もしものために... 子どもは急に熱が出たり、けがをすることもしばしばです。遠出をするときは保険証を携帯しましょう。また、新聞やインターネットで、外出先の救急医療機関を事前にチェックしておくことが万が一の時に安心です。

北海道救急医療・広域災害情報システム：<http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>

携帯電話版はこちらから!



アドバイス1
予定

子どものペースで予定をたてる

子どもは長時間の移動などで、思ったよりも疲れやすいもの。子どもの体力に合わせてスケジュールを組みましょう。

アドバイス2
着替え

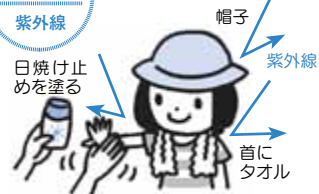
着替えを多めに!



暖かくなり、汗をかきやすくなります。着替えは多めに持っていきましょう。

アドバイス3
紫外線

紫外線対策!



子どもは皮膚が弱いため、紫外線対策をしましょう。

キリトリ線

厚別区誕生20周年企画

厚別ポータル鑑 vol.1 厚別中央

「厚別ぶち図鑑」の世界へようこそ!

各地区の歴史を6回にわたって振り返ります。6枚集めて合わせるとステキな図鑑に大変身。

厚別中央地区は、区内でも歴史の古い地域です。

かつては厚別駅や停車場通周辺が、厚別最大の繁華街で、その後の副都心の発展につながっていきました。

厚別駅

1894年(明治27年)にできた厚別区で最も古い駅。



▲厚別駅 / 1921年

ひばりが丘団地

1966年(昭和41年)に完成したひばりが丘団地。名称は公募で決定した。

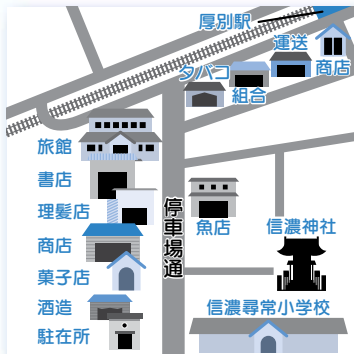


▲造成中の団地 / 1959年

停車場通

1892年(明治25年)に厚別駅と旭町を結ぶ停車場通が完成。

商店などが建ち並ぶ繁華街だった。



昭和初期の停車場通

信濃小学校

1893年(明治26年)に信濃簡易教育所として設立。

厚別区で最も歴史ある学校。

▶ 設立当時の校舎

教室 (16坪)	廊下 (4坪)	控室 (職員室) (12坪)	居間
		応接間	台所
		玄関	
	玄関		

厚別副都心

1972年(昭和47年)から新札幌駅周辺の開発が進められ、商業施設や文化施設などが多数建設された。



▲サンピアザオープン / 1977年

参考文献：あつべつ区再考、札幌歴史地図昭和編

→次回は、「厚別南地区」



キリトリ線

