

じどうかいかんだより

平 岸 平岸 3-9-15-22 ファーム平岸〜畑づくり〜 5月20日(水)午後3時30分	☎812-2493 (幼児〜)	西 岡 西岡 3-6-6-1 チャレンジ検定〜のじさがし〜 5月13日(水)午後3時45分	☎852-8113 (小1〜)
美 園 美園 6-5-4-1 のぞみのこぼこ 5月14日(木)午後3時30分	☎824-5440 (幼児〜)	東 月 寒 月寒東 3-16-13-28 ピカピカレンジャー 5月29日(金)午後3時30分	☎853-9741 (小1〜)
豊 平 豊平 6-7-1-12 ドッジボールクラブ 5月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後4時30分(小2〜6・申込)	☎811-1376 (幼児〜)	あやめ野 月寒東 4-10-6-10 絵本と紙芝居の時間 5月26日(火)午後4時	☎857-5862 (幼児〜)
中 の 島 中の島 2-3-8-1 あそびの広場〜親子の体育あそび〜 5月19日(火)午前10時30分(2歳〜と保護者・10組・申込・参加料)	☎811-5215 (幼児〜)	月 寒 月寒西 1-6-3-21 プラ・パン・BAN・板 5月13日(水)午後2時・午後3時(小1〜・各50人・申込・参加料)	☎851-6433 (小1〜)
天 神 山 平岸 1-19-2-55 えほんのもり 5月22日(金)午後3時30分	☎816-0388 (幼児〜・申込)	西岡高台 西岡 4-11-4-22 クレリア〜本の読み聞かせ〜 5月18日(月)午後3時	☎581-5394 (小1〜)
福 住 福住 1-1-5-5 エコレンジャー〜530大作戦〜 5月22日(金)午後3時	☎855-0350 (小1〜)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

豊平区体育館だより

対象	種目	曜	開講期間	時間	対象	種目	曜	開講期間	時間
16歳以上	ビューティーヨガ	火	7/7〜9/15	午前9時30分〜11時	16歳以上	バドミントン中級	火	7/7〜9/15	午前10時〜正午
	ヨガ			午前10時〜11時30分		卓球入門	火	7/7〜9/15	午前10時〜正午
	生活習慣病予防体操	水	7/1〜9/16	午前9時20分〜10時50分		卓球初級	木	6/25〜10/1	午後1時〜3時
	ボディコントロール体操			午前11時10分〜午後0時40分		卓球中級	木	6/25〜10/1	午後1時〜3時
	入門太極拳	木	7/2〜10/1	午前11時〜午後0時30分		テニス入門	木	7/2〜10/1	午前9時〜11時
	ピラティス			午前9時30分〜10時40分		テニス初級	水	7/1〜9/16	午後1時〜3時
	ナイトピラティス		7/2〜9/10	午後7時30分〜8時40分		テニス初中級	火	7/7〜9/15	午後1時〜3時
	リラックスヨガ	金	7/3〜9/18	午前10時〜11時30分		テニス初中級	水	7/1〜9/16	午後3時〜5時
	懐メロ体操			午前9時20分〜10時50分		テニス中級	木	7/2〜10/8	午後1時〜3時
	ずばら健康体操			午前11時10分〜午後0時40分		テニス中級	火	7/7〜9/15	午後3時〜5時
	Hip Hop Dance			午後7時20分〜8時50分	テニス中級	木	7/2〜10/8	午後3時〜5時	
	バドミントン初級			火	7/7〜9/15	午前10時〜正午	テニス中級	金	7/3〜9/18
					① たいいくあそび	木	6/25〜9/24	午後4時15分〜5時15分	
					② ジュニアフットサル			午後5時〜6時	
				③ ジュニアショートテニス	月	6/29〜9/11	午後4時〜5時		
				④ Jr. Hip Hop	金	6/26〜9/4	午後5時〜6時		
				⑤ ママヨガ	金	6/12・26 6/5無料体験講習	午後4時40分〜5時50分		
							午後1時〜2時10分		

①は5・6歳未就学児、②は小学生、③は小学生で1年以上経験者、④は小2〜中3、⑤は0〜6歳の未就学児と保護者。

◎ 6月のスポーツ教室 [()内は対象、開講日]

- ①マンツーマン卓球・プライベート卓球<1回完結>(中級レベルまで、6/3〜6/24の火・水曜日)
- ②マンツーマンテニス・プライベートテニス<1回完結>(レベルは問いません、6/4・11・25)
- ③卓球集中講座〜サブ&レシーブ〜(16歳以上・中上級レベル、6/9・16・23)
- ④テニスクリニック〜バックハンドボレー〜(16歳以上・初級レベル以上、6/4・11・25)

申込 5/11(月)〜16(土)の午前9時〜午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。なお、ママヨガの6/5(金)の無料体験講習は先着10人まで。**抽選** 5/17(日)の午後2時から。**受講料納入期間** 5/19(火)〜31(日)の午前9時〜午後8時。※定員、回数、受講料などの詳細は、下記にお問い合わせください。※受講料のほか、入館ごとに施設利用料が必要です。**詳細** 豊平区体育館 ☎855-0791