

里塚・美しが丘地区センター講座受講生募集

申込先・詳細：里塚・美しが丘地区センター（里塚 2-5） ☎ 888-5005

講座名	内容	日時	定員	受講料	申込締切日
みんなでクッキング 「子どもピザづくり」	子どもが喜ぶおいしいピザを生地から簡単に作ります	5/17(日)午前10時～正午	16人	600円	5/15(金)
日曜大工講座 「網戸張り替え実践」	網戸張り替えの実践(3枚まで持参可)と、サッシ・ドアなど建具の困りごとワンポイントアドバイス	5/22(金)午前10時～正午	10人	1,500円	5/19(火)
ゴスペル講座	初心者でも無理なく楽しくゴスペルを満喫	5/28、6/4、6/11、6/18(全4回、木曜日)午前10時～正午	20人	2,000円	5/22(金)

対象 区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)。ただし、「みんなでクッキング」は小学生以上可。

申込方法 各締め切り日までの午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください(同時に受講料も納めてください)。

その他 1回500円で託児サービスを受けることができます。

清田区民センターからのお知らせ

申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田 1-1) ☎ 883-2050

第1期定期講座 受講生募集

講座名	内容	日時	会場 (区民センター内)	定員	受講料 教材費
①インターネット活用講座	ホームページから生活に役立つ情報を得る方法を学び、インターネットを利用した予約やショッピング体験を試みませんか。	5/27、6/3、6/10、6/17、6/24、7/1(全6回、水曜日)午後1時30分～3時30分	視聴覚室	20人	3,800円 1,200円
②知って得するマネー講座	知らないと損をするちょっとした節約術、人生に必要なお金の考え方、準備の仕方などを学びませんか。	6/2、6/9、6/16、6/23、6/30(全5回、火曜日)午後1時30分～3時30分	集会室4	20人	2,000円 なし
③ママと一緒にエアロビクス	「崖の上のポニョ」などの音楽でお子さんとエアロビクスを楽しみませんか。	6/5、6/12、6/19、6/26、7/3(全5回、金曜日)午前10時30分～11時30分	集会室2・3	15組 (30人)	2,500円 なし

対象 区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)。お子さん連れの受講はできません。ただし、①は文字入力ができる方が対象です。③は1歳～5歳くらいのお子さんとその母親が対象です(1歳未満のお子さんをご遠慮ください)。

申込方法 5月11日(月)～18日(月)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数時は5月19日(火)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち合い自由)を行い、当選者・補欠者のみ電話でお知らせします。定員に満たない講座は申込締め切り後も受け付けます。また、申込者が少ない講座は中止する場合があります。

受講料 5月25日(月)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできません。

教材費 講座初回に納めてください。

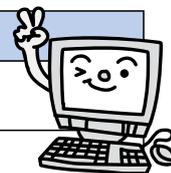
清田区人材育成講座 「くらし塾 きんゆう塾」

内	①くらしと税金 講師：金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏
	②楽しい数学「くらしに役立つ数学的思考法」 講師：清田区未来ネット講師 青山 弘子氏
日	6月11日(木) 午後6時45分～9時
所	区民センター 集会室4
定	20人 費 無料
申	ファクスまたはEメールでお申し込みください。 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵 佳代 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 Eメール：HOMiraiNETTO@aol.com

パソコンはじめての一步

ソフトの使い方の特化せず、本当にパソコンを使えるようになるための基礎的知識・技術の習得を目指します。

日	5/28～8/6の毎週木曜日(5/29のみ金曜日)全12回 午後1時30分～3時30分
所	区民センター 視聴覚室 定費 20人。受講料7,500円、教材費2,500円
対	・初めてパソコンを触る方。もう一度基礎からしっかり覚えたい方 ・区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)。お子さん連れの受講はできません。受講経験者はご遠慮ください。
申	5月14日(休)～18日(月)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数時は5月19日(火)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち合い自由)を行い、当選者・補欠者のみ電話でお知らせします。 受講料 5月25日(月)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできません(教材費は講座初回に納めてください)。



清田区体育館・温水プールからのお知らせ

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡 1-5) ☎ 882-9500

ピンポイントバドミントン

コース	日程	時間	定員	受講料
アンダーハンド	6/15、6/22、6/29 (全3回、月曜日)	午前9時～10時25分	各8人	2,600円
オーバーハンド		午前10時30分～午後0時30分		3,100円

対象 中級～中上級、16～59歳の方

申込方法 5月12日(火)午前9時から電話または直接窓口でお申し込みください(先着順)。

受講料 5月21日(木)～26日(火)午前9時～午後8時に納めてください。



女性のための ストレッチボールコンディショニング

ストレッチボールという円柱に体を乗せ、背骨のまわりや体の奥にある筋肉(深層筋)のリラクゼーションとトレーニングを行う教室です。姿勢のゆがみを整え、腰痛・肩こりを予防し、活動しやすい身体づくりを目指します。

日	5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25(毎週木曜日、全6回)午前10時～11時
対	16歳以上の女性 定 15人
費	4,200円(65歳以上の方は3,400円)。このほか毎回施設利用料が必要です。
申	5月15日(金)までの午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数時抽選)。