

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

国民健康保険

△所得申告書の提出を▽

国民健康保険料は、前年の所得に基づいて算定します。

税の申告をした方や所得税が源泉徴収された方はその所得を基に算定しますが、それ以外の方は保険料算定のための所得申告書を提出していただきます。申告書が送られてきた方は、5月11日(月)までに必ず提出してください。

△加入漏れにご注意ください▽

協会けんぽや共済組合など、国保以外の公的医療保険に本人として加入していた方が、長寿医療(後期高齢者医療)制度に移行した場合、その被扶養者だった方は、ほかの家族の扶養に入る場合を除き、国保の加入手続きが必要です。△年間保険料の支払い上限額が決まりました▽

21年度の年間支払い分の上限額が、医療分47万円、支援金分12万円、介護分10万円に決まりました。なお、国民健康保険料は6月に決定し、通知書を送付します。

【詳細】区役所(1階)の保険年金課

介護保険

△65歳以上で保険料の納め忘れのある方はいませんか▽

災害など特別な理由もなく保険料を納めずにいると、介

護サービスを利用する際に、保険給付の制限を受けることがあります。未納の保険料がある方は至急納めてください。



シニア向け体験型再就職支援



内 技能研修、面接対策など。①警備②ビル清掃。

①は5月22日(金)～29日(金)、②は6月5日(金)～12日(金)。いずれも午前9時～午後1時。所 サンプルザ(北区北24西5)。

対 再就職を目指す60代の方各20人。

申 5月11日(月)からキャリアバンク(708)8321へ。(先着)

離職者向け

スキルアップセミナー

内 ホームヘルパー2級取得の

ための実技講習、職業紹介など。5月25日(月)～7月27日(月)。

所 サンプルザ(北区北24西5)。

対 企業の雇用調整などで離職した方20人。

申 5月7日(木)から区役所などで配布する申込書を5月18日(月)(必着)までに送付。(抽選)

【詳細】市コールセンター(222)4894

再就職支援無料セミナー

個別カウンセリングや職業紹介までの一貫した支援です。内 左表の通り。

対象	開催日	時間
中高年齢者(35歳～60歳)	① 5/18(月)、6/15(月)	午前10時～午後5時
	② 5/19(火)、6/2(火)	午前9時30分～午後3時30分
女性	③ 5/25(月)、6/8(月)	午前10時～午後5時
	④ 5/26(火)、6/9(火)	午前9時30分～午後3時30分

【詳細】市コールセンター(222)4894

企業経営パワーアップ講座

内 助成金を活用した①雇用維持②採用に関するセミナー。

①は5月25日(月)午後1時30分～4時、②は26日(火)午後1時30分～3時30分。

所 経済センタービル(中央区北1西2)。

対 事業主など各40人。

申 5月1日(金)から中小企業相談所(経済センタービル内)で配布する申込書を5月11日(月)から持参、FAX。(先着)

【詳細】市コールセンター(222)4894

**若者向け
就職活動応援イベント**



内 適職診断、就職相談会など。

① 6月7日(日)午前10時～午後4時。

所 サポロフアクトリー(中央区北2東4)。

対 おおむね35歳未満の求職者、保護者など。

【詳細】市コールセンター(222)4894、HP

社会的課題を解決する事業の企画を募集
分野高齢者、不登校、環境、

社会貢献活動、障がい者。市内に事業所のあるNPO法人など5団体。

① 5月1日(金)から区役所、まちづくりセンターなどで配布する募集要項を6月10日(木)までに持参。選考あり。5月18日(月)に事業説明会を開催。

【詳細】市民活動協働推進担当(21)2964、HP

調理師試験

試験日8月25日(火)。

対 5月29日(金)現在で2年以上調理業務に従事した方。

¥6千700円。

① 区保健センター、保健所(中央区大通西19 West 19日)～29日(金)(消印有効)に持参、送付。

【詳細】区役所(1階)の健康子ども課(ただし東区は(71)3211、南区は(58)5211)



住民税住宅ローン控除申告書の提出をお忘れなく▽

18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方に、所得税から控除し切れなかった額がある場合は、お住まいの区の区役所に申告書を提出することで、住民税所得割から控除できます。