



歩道の植樹升に花植え



まちづくりサロシ



中高生も参加する子育てサロシ

ボランティア活動は、在宅の高齢者の話し相手や、福祉施設などに出席して行う活動、特技や経験を生かしたのものなど、さまざまな種類があります。社会福祉協議会では、ボランティア活動や研修、講座に関する情報提供をしています。希望する活動を十分に伺い紹介します。

### ボランティアについてのご相談

豊平区社会福祉協議会 (区民センター内)  
☎815-2940

### ◆ボランティア活動

地域で安心して生活するためには、近隣の日常的な助け合いやボランティア活動による支援が大切です。

### 豊平区の取り組み

豊平区では、地域のまちづくりの取り組みや情報を、広報誌やホームページ、パネル展示などの方法で提供したり、まちづくりへの理解や参加を促進する事業を実施しています。また、まちづくりを進める拠点となるのがまちづくりセンター。地域の団体活動を支援したり、活動に関する情報提供をしています。

☞ <http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

## 地域活動で 交流の輪を 広げよう!

区内に住む佐藤大<sup>さとうまさる</sup>さんは、定年退職後に、区役所で行っている男性料理教室に参加しました。もともと料理好きということもあって、料理教室に参加したメンバーと一緒に料理サークル「<sup>まないた</sup>組の会」を立ち上げ、活動しています。

料理教室への参加が  
きっかけでした!



佐藤 大さん

この活動の中で、食の大切さや健康づくりの輪を地域に広げる食生活改善推進員の取り組みに出会い、養成講座を受けて自ら推進員になるなど、活動の幅を広げています。

「月に一度の『組の会』では、料理を通じて自然と会話が生まれます。推進員の活動では、子どもから高齢者まで元気で長生きできるよう、健康づくりのお手伝いできればと思います。今後もたくさんの人と交流を深めたいですね」と地域活動の魅力を語ってくれました。

### まないた 「組の会」の料理教室の様子



## お知らせ

### 食生活改善推進員養成講座について

栄養・運動・休養のバランスや食生活プランの立て方などを学ぶ、食生活改善推進員養成講座を5月下旬から行います。講座終了後は、推進員として地域の皆さんに対して、食生活を中心とした健康づくりを広める活動を行います。※広報さっぽろ5月号で募集します。詳細：保健センター健康・子ども課健やか推進係 (内線524)

