

広告

すずらんピック出場者募集

種目卓球、水泳、アーチェリー、陸上競技、フライングディスク、ソフトボール、バスケットボール、ボウリング。

対 5月17日(日)～6月7日(日)。

対 13歳以上で、身体障害者手帳または療育手帳を持つか、療育手帳取得に準ずる障がいのある方。

申 区役所で配布中の申込書を4月20日(月)(必着)までに持参、送付。

詳細 障害者スポーツ振興協会 (64) 8853

手話を学んでみませんか

△ ①入門手話講習会▽

日 5月18日～11月6日の月・金曜午後7時～8時30分。全20回。

所 区民センター。ただし豊平区は月寒公民館(豊平区月寒中央通7)、西区は身体障害者福祉センター(西区二十四

軒2の6)。

対 15歳以上で未受講の初心者各会場30人～40人。

申 往復はがきに上欄必要事項と会場(第3希望まで)を記入し、4月17日(金)(必着)までに送付。(抽選)

②中級手話講習会▽

日 5月21日～12月17日の木曜午後6時30分～8時30分。全31回。

所 視聴覚障がい者情報センター。

対 18歳以上で、手話で初歩的な日常会話ができる未受講者50人。

申 4月1日(水)から聴力障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布する申込書を4月17日(金)(必着)までに持参、送付、FAX。(抽選)

※①②の円2千円程度。

申 込先詳細 聴力障害者協会 (〒060-0042中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内) (633) 7575、HP



健康づくりに取り組む

自主活動グループを助成

助成金額5万円。

対 年間10回以上活動するグループ。各区10組程度。

申 4月1日(水)から区保健センターで配布する申込用紙を4月30日(木)までに持参。(抽選)

詳細 健康企画課 (622) 5151

食品衛生監視指導計画を配布

所 食の安全推進課(中央区大通西19WEST19内)、区保健センターなど。

詳細 食の安全推進課 (622) 5170

精神療養講座

内 統合失調症。日 4月18日(土)午後2時～4時。

所 WEST19(中央区大通西19)。

詳細 市コールセンター (222) 4894

緊急肝炎ウイルス検査

日 来年3月31日(水)まで。

対 B型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことのない方。

申 氏名、住所、生年月日を確認できるものを持参し、指定医療機関へ直接。

詳細 市コールセンター (222) 4894

市民健康セミナー

内 変形性ひざ関節症の対処法。

日 4月20日(月)午後1時30分～3時。

所 中島体育センター(中央区中島公園内)。

定 120人。

申 込、FAX。上欄必要事項を記入し、4月16日(木)までに健康スポーツ財団 (FAX) 5907)へ。(抽選)

詳細 健康スポーツ財団 (530) 5905



介護保険

△ 4月・6月の年金天引き▽

20年度の特別徴収決定通知書でお知らせした通り、2月に介護保険料が年金から天引き(特別徴収)された方は、原則として4月・6月にも同額が天引きされます。

なお、21年度の保険料額は、6月に送付する通知書でご確認ください。

詳細 区役所(1階)の保険年金課

国民健康保険料の納め忘れはありませんか
 今月は滞納整理特別強化月間です

- ★滞納処分の実施(給与・預貯金などの差し押さえ)
- ★財産調査の実施(会社への給与照会など)
- ★訪問、文書催告など

納付が困難な方は、区役所の保険年金課にご相談を