



シートベルト・チャイルドシートの着用を徹底しましょう。

中央老人福祉センター からのお知らせ

健康エクササイズ

「トランプで脳トレしてみませんか？」

トランプを使ったゲームの中でも歴史のある「コントラクトブリッジ」を通して、楽しくにぎやかに脳のトレーニングをしてみませんか？

▽日時 3月17日(火)午後1時～3時。

▽会場 中央老人福祉センター(大通西19・社会福祉総合センター2階) 教養講座室。

▽対象 満60歳以上で来所可能な方。

▽定員・費用 10人・無料。

▽申込 不要。当日、直接会場へ(先着順)。

※満員の場合は、ご了承ください。

自由参加講座のお知らせ

▽日程 下表の通り。

▽対象 満60歳以上で通所可能な方。

▽受講料 無料。

▽申込 開講日に登録証をご持参の上、直接同センターへ。登録証をお持ちでない方は年齢と住所が証明できるも

の(健康保険証、敬老手帳など)をご持参の上、窓口で登録をしてからご参加ください。

【申込・詳細】 中央老人福祉センター(大通西19・社会福祉総合センター2階)

☎(614) 1001

<自由参加講座>

講座名	開講日	時間
カラオケ	第1・2・3月曜日	午後1時～3時
健康音楽体操	第1・3月曜日	
フラダンス	第2月曜日	午前10時～正午
スポーツダンス	第1・2・3火曜日	
民謡	第1・2・3水曜日	
日本舞踊(西崎流)	第1・3木曜日	午後1時～3時
日本舞踊(泉流)	第2・4金曜日	

中央区のロゴが決定!

広報さっぽろ1月号で募集しました「中央区広報PR用ロゴデザイン募集」は、皆さんから165票の投票をいただき、その結果、札幌デザイナー学院石神真由美さんが制作した右の作品(広報さっぽろ1月号ではA)が最優秀作品に選ばれました。新しいロゴは、広報さっぽろ「区民のページ」の表紙として、来月号から登場します。

また、貴重なご意見・ご感想も多数いただき、ありがとうございました。これらを参考にし、区民の皆さんにもっと親しまれる誌面づくりに取り組んでまいります。

たくさんの投票ありがとうございました。

【詳細】 総務企画課広聴係 ☎231-2400



広報PR用ロゴに選ばれた
札幌デザイナー学院 石神真由美さんの作品



ここに
登場します!