

川への雪捨てや川に近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり川があふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川に近づかないでください。

【詳細】 建設局河川管理課 ☎818-3415

子ども映画会

▷日時 3月23日(月)午後1時40分～2時20分
▷会場 厚別南地区センター(厚別南7)
▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】 厚別南地区センター ☎896-3000

厚別区体育館 スポーツ講習会

家庭料理を通じた異文化交流

厚別区まちづくり事業企画提案制度
＜企画・運営 We Can (ウィー・キャン)＞

家庭でできるタイ料理(グリーンカレー、春雨サラダなど)を作りながら交流を深めましょう。



▷日時 3月21日(土)午後1時30分～4時30分
▷会場 厚別区民センター
▷定員 20人【先着順】 ▷費用 300円
▷申込方法 3月11日(水)～16日(月)に電話で
▷持ち物 エプロン、タオル、筆記用具

【申込先】 地域振興課 ☎895-2400内線230

【申込先】 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

講座名	開講期間(予定)	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	
テニス	初心者	4/10～6/12	金	午後3時～5時	10回	20人	8,900円	16歳以上
	初中級	4/6～6/15	月	午後6時30分～8時30分	7回	10人	6,200円	
	上級	4/6～6/15	月	午後3時～5時	7回	10人	6,200円	
生活習慣改善体操	4/6～9/7	月	午前9時30分～10時45分	15回	20人	9,100円	16歳以上	
アンチエイジング体操	4/6～9/7	月	午前10時30分～正午	15回	30人	7,700円		
あんにょんはせよ体操	4/6～9/7	月	午後1時30分～3時	15回	20人	9,100円		
健美操	4/8～9/2	水	午前9時30分～10時30分	20回	10人	17,700円		
パワーヨガ	4/7～8/25	火	午後7時～8時	20回	10人	17,700円		
パワーヨガ入門	4/8～9/2	水	午後7時～8時	20回	10人	17,700円		
背骨コンディショニング	4/10～8/21	金	午前11時15分～午後0時45分	20回	20人	12,100円		
エアロエクササイズ	4/11～9/19	土	午後6時15分～7時30分	20回	20人	12,100円		
ピラティス	4/11～9/19	土	午後7時30分～8時30分	20回	20人	12,100円		
バスケットボール	4/10～2/5	金	午後1時～3時	40回	15人	33,600円		
少年少女テニス	4/6～6/15	月	午後5時～6時30分	7回	10人	5,200円		
親子あそび体操	4/8～6/24	水	午後1時30分～2時30分	10回	10組	6,100円	2・3歳児と保護者	
少年少女バドミントン	4/9～9/1	火・木	午後4時～5時45分	40回	45人	28,000円	小学1年生～中学1年生	
げんきキッズ	4/7～8/25	火	午後4時45分～5時45分	20回	20人	12,800円	小学1、2年生	
バトントワリング(月)	4/6～3/15	月	午後6時30分～7時45分	30回	15人	25,200円	小学生以上	
バトントワリング(木)	4/9～1/21	木	午後5時～6時	40回	15人	33,600円	小学生以上	
幼児体操クラブ5歳コース	4/8～2/10	水	午後2時45分～3時45分	40回	10人	29,000円	5歳児	
幼児体操クラブ6歳コース	4/10～3/5	金	午後2時30分～3時30分	40回	10人	29,000円	6歳児	
ジュニア体操(水)	4/8～2/10	水	午後4時～5時30分	40回	10人	35,700円	小学1～3年生	
ジュニア体操(金)	4/10～3/5	金	午後3時40分～5時10分	40回	10人	35,700円	小学1～3年生	
ジュニアヒップホップ	4/11～9/19	土	午後5時15分～6時15分	20回	20人	12,100円	小・中学生	
ジュニアミックスダンス	4/6～3/15	月	午後5時～6時	30回	20人	21,800円	小学1～6年生	

▷申込方法 3月12日(木)～18日(水)の午前9時～午後9時に、直接または電話で【多数時抽選】

▷受講料納入 3月20日(祝)～26日(木)の午前9時～午後8時に厚別区体育館へ

▷その他 対象の年齢・学年は4月からの新年度のものとなります。この他にも、卓球・テニス・バドミントンなどさまざまな講習会があります。また受講料の減額制度などもありますので詳しくは、お問い合わせください。