

お知らせ



ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html 市コールセンター ☎222-4894、FAX 221-4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

お知らせの見方

- 内** = 内容
- 日** = 日時
- 所** = 会場
- 対** = 対象
- 定** = 定員
- ¥** = 費用
- 申** = 申込
- ☎** = 電話
- FAX** = ファクス
- E** = Eメール

- (先着)** = 先着順
- (抽選)** = 多数時抽選

HP = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。
 なお、**申**の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。
CC = 上記市コールセンターへ申し込むもの。
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合
 は右記必要事項を記入）。

主な施設からのお知らせの中にある記号

- 要確認** = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの
- 直接会場** = 当日直接参加するもの **要申込** = 申し込みを要するもの
- 子供** = 子供向けの催し

※20「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない催しは、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

申し込み時の必要事項

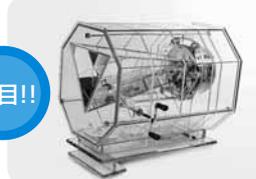
- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
- ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
- ⑦ 返信先（往復はがきの場合）

申し込みは1人(1組)1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
 ※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

主な施設からのお知らせ

青少年科学館 ☎004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp HP www.ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
字幕付きプラネタリウム	字幕付きのオート番組と星空解説	3/13(金)午後1時50分～2時50分、14(土)午後2時20分～3時20分	各200人	500円。中学生以下無料	当日午前9時30分から青少年科学館へ直接。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は冬から春の星座、土星	3/20(祝)～22(日)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は中止。当日午後6時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
プラネタリウム夜間特別投影	オリンピックなど20年度の出来事を星空とともに振り返る	3/21(土)午後7時～8時	200人。中学生以下の方は保護者同伴	500円。中学生以下無料	3/11(水)から青少年科学館☎892-5004へ。(先着)。問い合わせは☎892-5004
科学館天体観望会	金星、土星、冬から春の星座	3/21(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
人気ロボットと遊ぼう!	人間型上半身ロボットやぬいぐるみロボットなどの紹介と実演。出入り自由	3/29(日)午前10時～正午、午後1時～4時30分	—	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
サイエンジャー科学教室 子供	水や炭酸水など、家の台所にあるものを使って科学実験を行う	3/21(土)午前10時～11時、午後1時～2時、3時～4時	小中学生各32人	無料。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、3/12(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
大万華鏡展	内容 天井や壁などに光を映し出す投影式万華鏡など、世界中から集められた万華鏡約100点を公開します 日時 3/20(祝)～4/5(日) 費用 700円。中学生以下無料 申込・備考 当日直接会場へ				

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ご近所先生 企画講座講師 募集説明会	市民自身が企画・運営を行う講座の講師募集説明会	3/23(月)午後2時、7時	—	無料	はがき、FAX、直接。参加者全員の上欄必要事項を記入し、3/22(日)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。問い合わせは☎671-2311
さっぽろ 市民カレッジ (要確認)	①日本有料。申し込みは3/25(水)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2121 ①日本の歌をうたおう=5/1(金)開講全8回 ②蝦夷地から北海道へ=5/13(水)開講全4回 ③マーケティング力を身につけよう=5/14(木)開講全6回 ④ゆっくり学ぶ超簡単ワード入門=5/14(木)開講全6回 ⑤超簡単写真加工入門=5/17(日) ⑥超簡単ブログ作成入門=5/23(土) ⑦ゆっくり学ぶ超簡単エクセル入門=5/28(木)開講全6回 ⑧女性史から北海道の歴史を考える=5/29(金)開講全4回				

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
リサイクル 自転車の 展示販売	リサイクルの自転車を格安で販売。3月は台数を増やし、大人用20台、子供用10台を販売	3月～10月。展示=1日～15日、抽選=16日午前10時、当選者発表=午後1時	—	2,000円～3,500円	展示期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。1人1点
市民交流 広場	常設 コーナー	ごみ減量情報展示、おもちゃの病院、リフォーム品販売など		無料	当日直接会場へ
	ふれあい 教室	①生ごみ堆肥化講習②アクリルたわし作り③古布と空き箱でポケットティッシュ入れ作り④ジーンズでコサージュ作り⑤傘布でカード入れ作り⑥和布でのし袋入れ作り	①は3/24(火)、②は25(水)、③は26(木)、④は27(金)、⑤は28(土)、⑥は29(日)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	①～④、⑥は各回5人、⑤は小学生の子とその親各5組	①は無料。②③④⑥は200円、⑤は1組200円
移動食器洗浄 車アラエール号 の貸し出し	イベントなどで、使い捨て食器を減らすための食器洗浄車や食器を貸し出し	4/1(水)～12/25(金)	市内で飲食を伴うイベントを主催する団体・学校・NPOなど	実費ほか。食器のみの貸し出しは1,000円	☎、直接。3/21(土)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)
市民工作室を 開放	持ち込んだ物を修理・リフォームできる工作室を開放	4/7～12/18の火・水・金曜午前10時～午後4時	各日10人	200円	4/1(水)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)。会場は二十四軒サテライト(西区二十四軒4の1)
生ごみ堆肥化 講習	段ボール箱を使った生ごみの堆肥化を学ぶ	①4/9(水)、②11(土)、③18(土)、④25(土)午前10時～11時30分	各25人	200円	3/11(水)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)。会場は①は厚別区民センター(厚別区厚別中央2の5)、②は清田区民センター(清田区清田1の2)、③は白石区民センター(白石区本郷通3北)、④はちえりあ研修室

Let's(勤労青少年ホーム)・青少年センター

※講座は15歳～29歳(高校生を除く)が対象 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/scnter

施設名	内容	施設名	内容
レッツ中央 (中央区南4東4) ☎241-8439	①無料。3/17(火)から順次開講。申し込みは3/11(水)から☎、E(chuo-le@katsudokyokai.or.jp)、直接。(先着) ①テニス体験 ②パレーボール体験	青少年センター (ちえりあ内/上記) ☎671-4111	①有料あり。3/13(金)から順次開講。申し込みは3/11(水)から☎、E(seisyonen@katsudokyokai.or.jp)、直接。(先着) ①カフェごはん作り ②夜間撮影テクニク

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
(青少年センター) 切り花から学ぶ 命のお話& 花体験	花を楽しみながら心を豊かにする「花育」についての講演と体験会	3/21(土)午前10時～正午	小学生～29歳の方40人。小学生は保護者同伴	無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、3/11(水)から青少年センターへ。(先着)

教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
教文 ホールメイ 募集	教育文化会館が主催・共催する事業のチケット割引など、特典がある友の会の会員を募集	3/1(日)～来年3/31(水)	—	2,000円	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、随時教育文化会館へ

札幌コンサートホール [Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行事名	内容
コンサート情報 (要確認)	有料。前売りあり。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234 ①東京パッハ・モーツァルト・オーケストラ=3/26(木)午後7時 ②オルガンスプリングコンサート=4/11(土)正午

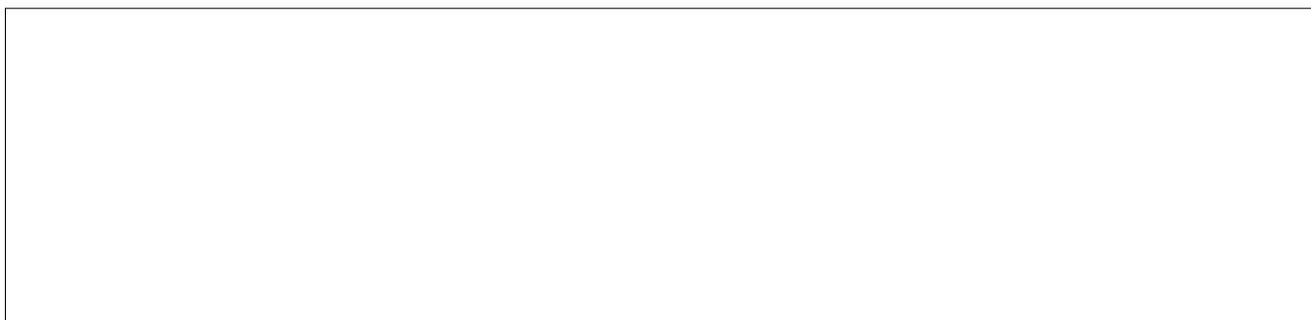
芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp ※20ページにクーポンあり

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
学芸員による ギャラリーツアー	学芸員が「見えるもの 見えないもの」展 の作品の見どころを 解説	3/14(土)、28(土)午後2時～ 2時30分	—	500円、高校生・大 学生250円、小中 学生100円	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館	
メタルオブジェ をつくろう	発泡スチロールを原 型にして砂型鑄造を する	3/20(祝)午前10時～午後 0時30分	小学5年以上の 方8人	1,100円、中 学生以下 1,000円	3/11(木)から芸術の森美術館 ☎591-0090へ。(先着)。会 場は佐藤忠良記念子どもアトリエ。問い合わせは ☎591-0090	
サッポロ シティ・ ジャズ	ボラン ティア 募集	会場・事務局運営、 広報活動などのボラ ンティアを募集。交通 費と弁当を支給	4月～8月	18歳未満の方 は保護者の承 諾が必要	無料	芸術の森、観光文化情報ステーション(地下鉄南北線 大通駅北改札口横)、市役所4階市民文化課で配布中 の申込書を3/31(火)(必着)までに送付。FAX。問い合わ せは☎592-4125
	パーク ジャズ ライブ 出演者 募集	大通公園や市役所 駐車場などで演奏す るジャズバンドを募 集。コンテストの優勝 バンドは、カナダの ジャズフェスティバル に出演する権利を獲 得	7/19(日)～21(火)	—	1人1,500円	芸術の森で配布中の申込書にデモ音源を添えて4/30 (木)(必着)までに持参、送付。選考あり。申込書はHPから も入手可。問い合わせは☎592-4125
版画講習会	針で版に直接絵を刻 むドライポイントで銅 版画制作を体験	4/18(土)、21(火)午前10時 30分～午後4時	各12人	3,500円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、3/20(祝)ま でに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問い合 わせは☎592-4122	
芸森 アートマーケット 出店者募集	市民の手作りアート 作品が並ぶ青空市 場。出店者とミュージ シャンなどのパフォー マーを募集	5/3(祝)、6/14(日)、7/12(日)、 8/9(日)、9/6(日)午前10時 ～午後4時	出店80区画	手持ち= 2,000円、 車=3,500円、 飲食店= 5,000円	芸術の森、観光文化情報ステーション(地下鉄南北線 大通駅北改札口横)で配布中の申込書を出店希望日 の2週間前(消印有効)までに送付。HP	
工芸講習会 (要確認)	※講習会の案内 の送付を希望す る方は、随時芸 術の森クラフト工 房 ☎592-4122へ	(要申込)有料。申し込みは①～③、⑤～⑦、⑨～⑫は3/12(木)からクラフト工房 ☎592-4122へ。(先着)、④、⑧は3/20(祝)までに往復はがきを送付。(抽選)。 問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり 【陶芸】①マイカップまたは湯のみ=4/12(日) ②自分だけのカレー皿=4/19(日) ③電動ろくろ=4/25(土)、26(日) 【手織】④手紡ぎ糸で布地を織るホームスパン20日間=4/25(土)開講全20回 【染色】⑤多色で型染め2日間=4/18(土)・19(日) 【七宝】⑥自由制作2日間=4/11(土)・25(土) ⑦有線七宝鯉のぼりのミニ額絵2日間=4/18(土)・19(日) 【木工】⑧五月飾り2日間=4/9(木)・10(金)、4/11(土)・12(日) 【ゴールデンウィーククラフトまつり】⑨七宝焼きで作る純銀リーフのピンブローチ=4/26(日) ⑩染色・ちびこいのぼりのカラフル絞り染め=4/29(祝) ⑪ガラス・サンドブラスト技法星型プレート=4/29(祝) ⑫木工パズル=4/29(祝)				

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
宮の森散策と 美術館鑑賞	春の三角山登山と彫 刻美術館の見学	3/14(土)午前9時15分～ 正午	50人	500円、中 学生以下100円	3/11(木)から彫刻美術館へ。(先着)

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

リンクージュプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 HP www.city.sapporo.jp/museum

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
さっぽろの自然めつけ成果発表	小中学生が身近な自然について調査した成果を展示・発表	展示=3/7(土)~5/9(土)、発表会=3/28(土)午後1時~2時	—	無料	当日直接会場へ

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容
研修会 (要確認)	●要申込●有料あり。申し込みは①②は3/11(水)、③は27(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①1日福祉=4/7(火) ②ナイトボランティア=4/8(水)・15(水) ③手話はじめの一步=4/28(火)

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjyo.sl-plaza.jp/information

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2133 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
食卓に北海道のサケを	北海道のサケと、輸入・養殖のサケの違いを知る	3/24(火)午後1時30分~3時	50人	無料	3/11(水)から消費者センターへ☎。(先着)
ゲームで体験!小学生のお金とゆめ 子供	ゲームを通じてお金の仕組みを考える	3/26(木)午前10時~11時45分	小学3年~6年30人	無料	3/11(水)から消費者センターへ☎。(先着)。筆記用具、電卓を持参
商品テストにチャレンジ 子供	清涼飲料水や果物に含まれるビタミンCや糖度の簡易テスト	3/26(木)午前10時30分~11時10分、11時50分~午後0時30分、1時50分~2時30分	小学生	無料	当日直接会場へ

緑のセンター HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	①果樹類の剪定と病虫害の予防 ②サボテンの春夏の管理	①は3/14(土)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分、②は29(日)午後1時30分~3時30分	各回60人	無料	3/11(水)から豊平公園緑のセンターへ☎。(先着)
コチョウラン植え替えサービス	持参したコチョウランの植え替えを個別に指導	3/15(日)午前9時~午後4時の間で30分程度	45人	材料費実費	
クラフト講習会	①押し花ネームシール ②ポタニカルアート	①は3/20(祝)、②は22(日)、25(水)。いずれも午前10時~正午	①は20人、②は各15人	①は1,500円、②は無料	
スライド上映会	①山野草 ②世界の植物	①は3/22(日)、②は28(土)。いずれも午後1時30分~3時30分	各40人	無料	
展示会	①ポタニカルアート ②クンシラン	①は3/17(火)~29(日)、②は3/24(火)~29(日)	—	無料	当日直接会場へ

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①春の洋ラン ②春の花	①は3/17(火)~22(日)。22(日)は午後3時まで、②は4/1(水)~5/6(木)	—	130円	当日直接会場へ
講習会	コチョウランの育て方と植え替え	3/20(祝)午後1時~3時	20人	200円	3/11(水)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
スネークアートマニアックス	爬虫類のグッズ販売と爬虫類についての①飼育員との情報交換会②講義	3/20(祝)~22(日)。①は20(祝)、21(土)午後1時~4時、②は22(日)午前11時~正午、午後1時30分~2時30分	①②は各回100人	600円、中学生以下無料	①は開始30分前から会場へ直接。(先着)、②は3/14(土)から円山動物園正門で配布する整理券が必要(当日配付あり)。会場は動物科学館

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(13㉿) HP=ホームページ(13㉿)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
イトウのおなかにさわってみよう	巨大イトウの卵の成熟具合を調べる作業を見学・体験	3/28(土)午後2時	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
助成金交付申請の受け付け	市内で開催される国際的な会議か国際交流事業を開催する団体に、助成金を交付	—	市民で構成し、市内で活動する非営利団体が、4月～来年3月に行う行事	内容により異なる。限度額30万円	国際プラザで配布中の申込書を4/1(水)～30(木)(必着)に送付。選考あり。少額(5万円以下)は3/2(月)～来年2/26(金)に随時申し込み。問い合わせは☎211-3675
レットークイングリッシュ学生スペシャル	アメリカからの国際交流員、在札の外国人を交えて、英語でフリートークを楽しむ	3/26(木)午後2時～3時	高校生・大学生などの学生50人	無料	3/11(水)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
アマチュア無線と国際交流	国際交流の実践を交えたアマチュア無線の魅力を学ぶ	3/28(土)午後1時～3時	100人	無料	
行政書士による相談会	在留資格、永住・帰化、国際結婚についての個別相談	4/10(金)午後1時～4時	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105

市民情報センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
パソコン無料体験講座	フリーソフトで写真画像を縮小	4/29(祝)午前10時15分～午後0時45分	パソコンの基本操作ができる方6人	無料	☎、直接。3/11(水)に市民情報センターへ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接
IT市民塾(要確認)	(要確認)有料。申し込みは3/11(水)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接 ①エクセル基礎夜間=4/2(木)開講全4回 ②ホームページ作成基礎=4/5(日)開講全3回 ③エクセル活用=4/8(木)開講全4回 ④プレゼン基礎夜間=4/8(木)開講全4回 ⑤デジカメ活用=4/11(土)開講全3回 ⑥エクセル応用=4/16(木)開講全4回 ⑦インターネット基礎=4/21(火)・23(木) ⑧ワード基礎=4/22(水)・24(金) ⑨写真加工基礎=4/26(日)・28(火)				

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
市民農園の利用者募集	園内の1区画50平方メートルの畑を貸し出し。ジャガイモの作付けは不可	5/2(土)～11/3(祝)午前6時～午後7時	市内に居住する世帯かグループ160組	1区画11,000円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、3/31(火)(必着)までにさとらんどへ送付。(抽選)。多数時は4/5(日)に公開抽選会を開催。前年度と同一区画の利用申し込みは不可
講習会(子供)	プリザーブドフラワー母の日アレンジ	4/26(日)午前10時～正午	小学生以下の子とその親20組	2,500円	☎、直接。3/13(金)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www3.ocn.ne.jp/~sunpi-aq

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ギョ! これもカニ?展	南の海に生息するカニの生態を紹介。カニカニレースを毎日実施し、参加者には記念品を進呈	3/20(祝)～4/5(日)。カニカニレースは正午、午後3時	—	900円、3歳～中学生400円	当日直接会場へ
タッチングプール沖縄編	沖縄の海に生息する大きなヒトデやナマコに触る	3/20(祝)～4/5(日)	—	900円、3歳～中学生400円	
午後5時に何かが起こる!	毎日午後5時に、消灯した館内で不思議な体験ができる	3/20(祝)～4/5(日)午後5時～5時15分	—	900円、3歳～中学生400円	

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	●有料。4/1(水)から順次開講 ①卓球(8人制、マンツーマン) ②レディーステニス ③バドミントン(成人、少年少女) ④ボクササイズ ⑤ピラティス ⑥ゆるやかヨガ ⑦パワーヨガ ⑧骨盤体操 ⑨いきいきフラダンス ⑩少年少女(剣道、柔道、体操、弓道、テニス) ⑪Jr.バレーボール
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	●有料。4/2(木)から順次開講 ①フィギュアスケート(キッズ、大人) ②レディースアイスホッケー ③ストレッチヨガ ④ピラティス ⑤卓球(初心者・初級、中級・中上級、マンツーマン)
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	●有料。4/1(水)から順次開講 ①テニス ②ピラティス ③ショートテニス(幼児、少年少女) ④バドミントン(少年少女、成人) ⑤ヨガ ⑥健美操 ⑦フォークダンス ⑧からだ改善体操 ⑨はじめてダイエット ⑩筋力トレーニング ⑪卓球 ⑫日舞健康体操 ⑬フラダンス ⑭クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑮フットサル(幼児、少年少女) ⑯太極拳 ⑰背骨コンディショニング ⑱ソフトエアロビクス ⑲ヒップホップダンス(少年少女) ⑳キッズジム(親子、幼児、少年少女) ㉑キッズテニス(少年少女) ㉒柔道(少年少女) ㉓すこやか体操(55歳以上) ㉔美ウエストエクササイズ ㉕トランポリン(幼児、少年少女) ㉖げんきキッズ(幼児、少年少女)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	●有料。4/1(水)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④やさしい健康美容体操 ⑤ヨガ ⑥やさしいリンパストレッチ ⑦ジャイロキネシス ⑧アンチエイジング ⑨ピラティス ⑩ヨガスクール
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	●有料。4/6(月)から順次開講 ①あんにょんはせよ体操 ②フィットネスウオーキング ③ひざ・こし楽らく体操 ④からだにやさしい健康体操 ⑤ピラティス ⑥かんたんヨガ ⑦背骨・骨盤体操 ⑧ウエストシェイプヨガ ⑨ボディコントロール体操 【一般開放】有料。3/11(水)、18(水)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリー スペース。 ※3/16(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	●有料。3/26(木)から順次開講 ①春休みおはようテニス ②春休みおはようフットサル ③テニス ④はじめてテニス ⑤ナイトヨガ ⑥キッズ&ジュニア(フットサル、テニス)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	●有料。4/8(水)から順次開講 ①フィギュア(幼児、少年少女、成人) ②星置アイスホッケークラブ
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	●有料。4/9(木)から順次開講 ①レディーステニス(初中級、上級)

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	●有料。4/1(水)から順次開講。申し込みは3/13(金)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選)⑫は随時 ①少年少女 ②成人 ③シニア ④親子 ⑤4歳児 ⑥幼児 ⑦水中歩行 ⑧アクア系 ⑨フィットネス ⑩種目別 ⑪スキルアップ ⑫プライベートレッスン
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	●有料。4/3(金)から順次開講。申し込みは3/14(土)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥泳法別 ⑦アクア系 ⑧通年
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	●有料。4/15(水)から順次開講。申し込みは3/27(金)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウオーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シルバー ⑦親子 ※4/1(水)～10(金)は施設整備のため休館
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	●有料。4/4(土)開講。申し込みは①②は3/11(水)から、 直接。(先着)③は随時 ①陸上運動キッズダンス体験会(小中学生) ②陸上運動ビューティーヨガ体験会(中学生、成人) ③個人レッスン ※3/25(水)～4/6(月)は施設整備のため休館
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	●有料。4/6(月)から順次開講。申し込みは3/24(火)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児(5・6歳児) ③少年少女 ④成人 ⑤シルバー ⑥水中運動(アクア) ⑦陸上運動(ピラティス、ヨガ) ⑧通年スクール(成人競泳、少人数制、シルバー、ジュ ニア競泳、少年少女シンクロ)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	●有料。4/14(火)から順次開講。申し込みは①～⑥は 3/16(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)⑦⑧ は3/20(木)から、直接。(先着) ①成人 ②シルバー ③アクア ④少年少女 ⑤幼児 ⑥親子 ⑦個人レッスン ⑧成人短期 ※3/16(月)～31(火)は施設整備のため休館
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	●有料。4/6(月)から順次開講。申し込みは3/15(日)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤水中ウオーキング ⑥アクアビクス ⑦通年
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	●有料。4/20(月)から順次開講。申し込みは3/29(日)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上 ⑥シニア ⑦種目別 ⑧アクアビクス ⑨水中ウオーキング ⑩水中運動 ※4/1(水)～12(日)は施設整備のため休館
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	●有料。4/7(火)から順次開講。申し込みは3/13(金)から 直接。(先着) ①幼児 ②小学生 ③女性(ビギナー、マスターズ) ④シルバー ⑤スムーズ

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供 (要確認)	●直接会場 有料。③④は新入園・入学児無料 【児童劇】①3/20(祝)午後6時、21(土)午前11時、午後2時30分、22(日)午後2時30分=劇団オニオン座「スタンド・バイ・ミー」(前売りあり) 【人形劇】②3/26(木)、27(金)午後2時、28(土)午前11時、午後2時、29(日)午前11時=ぼっけ&ばおばぶ&ボクラ「ジャックと豆の木」(前売りあり) ③4/1(水)午前11時、午後2時、2(木)午前11時=ばびぶ&こいあい&劇団そうた=「お月さまとうさぎのやくそく」「一びきのこぶた」ほか ④4/4(土)、5(日)午前11時、午後2時=あい・まい・もこ「泣いた赤おに」ほか

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(13☎) HP=ホームページ(13☎)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

こくま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供 (要確認)	直接会場 有料。④⑤⑥は新入園・入学児無料 【人形劇】 ①3/15(日)午後2時=こども人形劇団発表会「puppet play story 3animals」[雪渡り] ②3/20(祝)午後2時、21(土)午前11時、午後2時、22(日)午前11時=ちんぷい&ピトシヤンピトシヨ「ジャックと豆の木」ほか ③3/25(水)、26(木)午前11時=ブランコ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。3/11(水)から☎) ④3/28(土)午前11時、午後2時、29(日)午前11時=ブランコ「山姥と小僧さん」「あっちゃんとあそぼう」 ⑤4/1(水)、2(木)午前11時、午後2時=ぱべつとグース「たまごにいちゃん」ほか ⑥4/4(土)午前11時、午後2時、5(日)午前11時=ばびぶ&てぶくろ「ゴリちゃんのしっぱい」[交通安全だよ!ゴン太くん]

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	骨粗しょう症検診と健康診断(血液検査など)の同時受診	3/17~5/12の火曜(5/5を除く)午前8時30分~正午	市内に居住か通勤する18歳~39歳の女性 各日30人	2,000円	3/13(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。3/11(水)からHPでも別枠分を受け付け
糖尿病のための運動教室	医師の健診後、運動・栄養・保健について指導し、血糖値のコントロールを行う	初回健診=4/8(水)、9(木)のどちらか。運動=4/14~6/23(5/5を除く)の火・金曜。全20回。終回健診=6/24(水)、25(木)のどちらか	糖尿病の治療中かその恐れのある方で、運動を禁止されていない方15人	18,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と初回健診希望日、生年月日を記入し、3/19(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(E central-school@shsf.jp)へ。(抽選)。HP

5日間集中! こども運動塾
子供

- 内容** 楽しく動くことを目的とした短期集中の運動教室です
- 日時** 4/2(木)・4(土)・7(火)・9(木)・11(土)午後4時15分~5時15分
- 対象** 運動不足気味の小学生15人
- 費用** 3,300円
- 申込・備考** はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、3/19(木)(必着)までに中央健康づくりセンター(E central-school@shsf.jp)へ。(抽選)。HP



運動教室
要確認

(要中)有料。いずれも全11回。申し込みは3/14(土)までにはがきを送付か、E (central-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP。②③⑦⑩⑬⑯⑰⑱の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7)
 ①たのしくフィットネス=4/7(火)開講 ②ジュニアヒップホップ(小学3年~6年)=4/7(火)開講 ③シンプルヨガ=4/7(火)開講
 二十四式太極拳=④4/7(火)開講、⑤8(水)開講 ピラティス=⑥4/7(火)開講、⑦9(木)開講 ⑧シルバーエクササイズ=4/8(水)開講
 ⑨やさしいピラティス=4/8(水)開講 ⑩ストレッチヨガ=4/8(水)開講 ⑪ヒップホップ=4/8(水)開講 ⑫おなかスッキリ健康体操=4/9(木)開講
 ⑬いきいきアンチエイジング=4/9(木)開講 ⑭ジュニアジャズヒップホップ(小学3年~6年)=4/9(木)開講
 ⑮ラテンエクササイズ=4/9(木)開講 ⑯ダンベル&ストレッチ=4/9(木)開講 健美操=⑰4/9(木)開講、⑱11(土)開講
 ⑲らくらくステップ=4/10(金)開講 ⑳段々貯筋術=4/10(金)開講 ㉠カンフーフィットネス=4/10(金)開講 ㉡ジャズダンス=4/10(金)開講
 ㉢ステップエクササイズ=4/11(土)開講 ㉣ソフトヨガ=4/11(土)開講

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkow

行事名	内容
運動指導教室 要確認	(要中)有料 。いずれも全11回。申し込みは3/14(土)までにはがきを送付か、E (west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP ①癒やしのストレッチ&コンディショニング=4/5(日)開講 ②ジャイロキネシス=4/5(日)開講 ③いきいき健康体操=4/7(火)開講 ④パワーストレッチ&シェイプアップヨガ=4/7(火)開講 ピラティス=⑤4/7(火)開講、⑥8(水)開講 ⑦クラシックバレエ初級=4/8(水)開講 ⑧ジュニアジャズ・ヒップホップ=4/8(水)開講 ステップエクササイズ=⑨4/8(水)開講、⑩10(金)開講 ⑪ストレッチヨガ=4/9(木)開講 二十四式太極拳=⑫4/9(木)開講、⑬11(土)開講 ⑭フローヨガ=4/9(木)開講 ⑮ジュニアカンフー=4/9(木)開講 ⑯シルバーエクササイズ=4/10(金)開講 ⑰フラダンス=4/10(金)開講 ⑱こどもの体育(4歳~6歳)=4/10(金)開講 ⑲こどもの体育(小学1年~4年)=4/10(金)開講 ⑳HIPHOP=4/10(金)開講 ㉠入門ベリーダンス=4/11(土)開講 ㉡ほのぼの気功=4/11(土)開講 ㉢ステップエクササイズ&バーベル=4/11(土)開講 ㉣シンプルヨガ=4/11(土)開講

広告



**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	直接会場無料 ①そりゲレンデ=3/31(火)まで。午前9時～午後4時。※積雪状況により利用できない場合あり

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
春休み子ども 映画会 (子供)	アニメ映画	3/26(木)午後2時～4時 15分	3歳以上の方 180人	無料	当日午後1時30分から中央図書館へ直接。(先着)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sangyo.center.sec.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
どうなる経済？ どうする経営？	地域経済の見方、経営戦略のヒント、資金調達のポイントなどの講義	3/18(木)午後1時30分～ 3時30分	150人	無料	3/11(水)から産業振興センターで配布する申込書を持参、FAX。(先着)。HP
フレッシュマン セミナー	社会人としての心構えやビジネスマナーの基礎についての講義・演習	3/24(火)・25(水) 午前9時 30分～午後5時	市内の中小企業に就職予定の新卒者100人	5,000円	

趣味・教養

さっぽろ環境賞候補の推薦

環境保全への意識向上と普及促進を目的に、環境保全に貢献する活動を表彰します。部門 地球温暖化対策、循環型社会形成、環境保全・創造。

市内を主たる活動の場とし、環境保全活動に積極的に取り組んでいる個人、企業、団体。市役所12階環境都市推進部 推進課、環境プラザ(エルプラザ)内/16階で配布中の推薦書を4月17日(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。
【詳細】 環境マネジメント担当 ☎(21) 2879、HP

トイタンネチユブ・イノミ



アイヌ民族の歌と踊り、アイヌ文化体験、料理ほか。
 3月15日(日)午前10時～午後3時。

アイヌ文化交流センター(南区小金湯27)。

絵画と写真の交差

印象派による絵画の革命がいかんにかして起きたのかを多角的に検証し、印象派絵画の魅力を解明します。



クロード・モネ「雨」(1908年)→東京富士美術館蔵

4月4日(土)～5月24日(日)。
 所 芸術の森美術館(南区芸術の森2)。
 ¥1,200円、高校生・大学生600円、小中学生300円。
【詳細】 芸術の森美術館 ☎591-0090、HP

**絵画と写真の交差
入場料割引
クーポン**

一般 1,200円→1,100円
 高校生・大学生 600円→500円
 小中学生 300円→250円

有効期間：4月4日(土)～5月24日(日)

- 1枚2人まで有効 ●ほかの割引との併用不可
- コピー不可 ●芸術の森美術館子チケット売り場で使用

市民劇場

△宮の森アルテ・ムジクス春
 季定期演奏会▽

曲目 モーツァルト「レクイエム」(グレゴリオ聖歌付き)ほか。

3月14日(土)午後6時30分。
 所 Kitara (15階)。

¥千200円(前売り千円)、小学生以下無料。チケットは大丸

プレイガイドなどで発売中。

△Saxforai▽

50人のサクソホンオーケストラによる演奏ほか。

3月29日(日)午後2時30分。
 所 Kitara。

¥2千円、前売り千500円、高校生以下千500円、前売り千200円、小学生以下無料。チケットは市内プレイガイドなどで

発売中。

△洋舞連盟50周年記念公演
 子供舞踊祭▽

市民ロビーコンサート

出演 藤井美奈子(バイオリン)。

3月27日(金)午後0時25分～0時45分。市役所ロビー。

【詳細】 市民文化課 ☎(21) 2261

**花と緑のまちづくり
パネル展・活動発表会**

花を通じたまちづくり活動のパネル展、活動団体との交

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 採=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(139) HP=ホームページ(139)に詳しい内容を掲載しているもの

交流会。
 日 3月24日(火)午後1時～8時30分。交流会は午後8時～8時30分。
 所 コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。
 △活動発表会▽
 日 午後6時30分～8時。定170人。
 申 3月11日(水)から。先着
 申込先・詳細 市コールセンター(222)4894

河川環境シンポジウム
 内 河川環境指針の説明、河川環境に関する講演が。
 日 3月15日(日)午後2時～5時。所かでの2・7(中央区北2西7)。
 詳細 河川計画課(818)3414、HP
資料館催し
 △①裁判員制度を学ぶ▽
 日 3月21日(土)。講習会。午後1時～2時、模擬裁判。午後2時～5時。両方の参加も可。
 対 市内に居住か通勤、通学する16歳以上の方各50人。
 △②暮らしの法律講座▽
 内 欠陥住宅と建築基準に関する法律知識。
 日 3月26日(木)午後1時30分～3時。
 対 市内に居住か通勤、通学する20歳以上の方50人。
 ※①②の申はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、①は3月

17日(火)、②は21日(土)(いずれも必着)までに資料館(〒060-0042中央区大通西13、FAX(271)5921)へ。(抽選)
 詳細 資料館(251)0731

SAPPOROショートフェスト作品募集

 SAPPORO SHORT FEST
 10月14日(水)～18日(日)に開催の札幌国際短編映画祭に出品するショートフィルム作品を募集します。
募集部門 作品部門。1作品ごとに審査、フィルムメーカー部門。複数の作品を監督ごとに審査。
 申 4月10日(金)までにSAPPOROショートフェスト実行委員会(豊平区豊平1の12デジタル創造プラザ内)へ直接。選考あり。HP
 詳細 新産業担当(211)2379

対 18歳以上(高校生を除く)で、①は各分野の知識を有する方。②は研修終了後ボランティアスタッフとして活動できる方。
 ￥研修1回につき千円～3千円。
 申 3月11日(水)から。
 申込先・詳細 青少年山の家(南区滝野247)。(591)0303
学校図書館ボランティア募集
 内 貸し出し業務の補助など。1回につき千円のウイズユーカードを進呈。
 日 5月～来年3月午後1時～4時。週2回。更新あり。
 所 中央・西区の市立中学校の学校図書館。
 定 20人程度。
 申 3月11日(水)～25日(水)に指導室へ。面接あり。
 詳細 指導室(211)3861

高齢者市民講座
中央区会場 3月17日(火)午後1時～3時50分。幼児化ニッポンの明日は。俳人山頭火、名句の魅力。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
東区会場 3月12日(木)午後1時30分～3時40分。童謡とわらべ唄の魅力と謎。地球温暖化とわたしたちの生活。東区民センター(東区北11東7)。
南区会場 3月25日(水)午後1時30分～3時40分。溝口健二監督と田中絹代。北海道の民話と義経伝説。南区民センター

(南区真駒内幸町2)。
西区会場 3月19日(木)午後1時30分～3時40分。源氏物語千年紀。知って得する!薬の話。西区民センター(西区琴似2の7)。
 詳細 高齢福祉課(211)2976
保養センター駒岡教養講座
 内 日本舞踊、フラダンス初心者・中級。
 日 4月～来年3月。各30人。
 定 1回900円。60歳以上600円。
 申 直接。3月11日(水)から保養センター駒岡へ。(先着)
 詳細 保養センター駒岡(南区真駒内600)。(583)8553

健康スポーツ財団杯 朝野球大会出場チーム募集
 日 5月7日(木)～9月26日(土)。
 所 円山球場、麻生球場、美香保公園野球場。
 対 社会人で結成される、札幌軟式野球連盟C級登録か同程度のレベルのチーム。
 ￥1チーム3万3千円。
 申 市立体育施設で配布中の申込書を4月1日(水)～8日(水)(必着)に持参、送付、FAX。
 (抽選)
 詳細 健康スポーツ財団(530)5905

レジャー・スポーツ



下水道科学館から
 △西部スラッジセンターバス見学ツアー▽
 日 3月14日(土)、15日(日)午前10時～午後1時。下水道科学館 出発・解散。
 定 各30人。
 申 3月11日(水)から下水道科学館へ。(先着)
 △春のフェスタ▽
 講義、工作、実験、水質検査などを通じて、下水道や水環境について楽しく学びます。
 日 3月14日(土)、15日(日)午前10時～午後4時。
 △創成川水再生プラザ団体見学の申込先変更▽
 4月以降に行う見学から、下水道科学館が申込先になります。
 △6月～10月は休まず開館▽
 平成21年度は、これまで休みだった月曜および祝日の翌日も開館します。
 詳細 下水道科学館(北区麻生町8)。(717)0046、HP



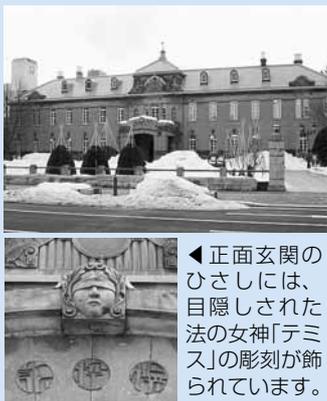
**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

さっぽろ
**おでかけ
ガイド**
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

資料館

建物は、札幌控訴院(現在の高等裁判所)として大正15年に建設されたもの。裁判所の移転に伴い、昭和48年から市の資料を保存する施設として活用し、平成18年に法や司法などを学べる新施設として生まれ変わりました。



◀正面玄関のひさしには、目隠しされた法の女神「テミス」の彫刻が飾られています。

おおば比呂司記念室



館内には、わかさいものイラストなどでおなじみの、札幌出身の画家おおば比呂司の記念室があります。原画約300点のほか、飛行機や人形などのコレクションを展示しています。



農試公園催し

◀屋内パークゴルフ一般開放▶



☑ 3月11日(水)、16日(月)、24日(火)午前9時〜正午、午後1時〜4時30分。
¥390円、65歳以上130円、貸し用具200円。
▶ベタンク講習会▶

☑ 3月27日(金)午後1時〜3時。小学生以上の子とその親10人、一般20人。
¥300円。
☑ 3月11日(水)から農試公園へ。(先着)

☑ 詳細▶農試公園(西区八軒5西6) ☑ (615)3680

シルバークラブ倶楽部

☑ 入浴、食事。
☑ 4月21日(火)午前9時〜午後4時。

☑ 所定山溪自然の村。
☑ 60歳以上の方20人。
¥2千200円。
▶はがきに上欄必要事項を記入し、4月7日(火)(必着)ま

☑ 5人以上の団体。
▶青少年山の家へ随時▶。

▶定山溪自然の村(〒061-2301南区定山溪)へ送付。(抽選) 3100
☑ 詳細▶定山溪自然の村 ☑ (598)

青少年山の家予約受け付け

来年度分の予約を受け付けています。施設利用料など、詳しくはお問い合わせください。

☑ 5人以上の団体。
▶青少年山の家へ随時▶。

☑ 詳細▶青少年山の家(南区滝野24) ☑ (591)0303
☑ スポーツナイトリーグ

☑ フットサルのリーグ戦。
☑ 5月上旬〜9月中旬午後9

時〜11時。

▶所白石・厚別・豊平・南・西区の区体育館。

☑ 18歳以上の方。各会場10チーム(一部例外あり)。
▶登録料1万2千円、1試合につき3千円。

☑ 3月15日(日)から市立体育施設で配布する申込書を4月10日(金)までに持参、FAX。(抽選)

☑ 詳細▶健康スポーツ財団 ☑ (530)5905

子供向け

初めてのファミリーデイキャンプ



▶内森の探検と簡単アウトドアクッキング。

☑ 4月18日(土)午前9時〜午後4時30分。

☑ 所定山溪自然の村。

☑ 小学生を含む家族10組。

▶千円、小学生〜18歳500円、1歳〜就学前300円。

▶はがきに参加者全員の上欄必要事項を記入し、4月3日(金)(必着)までに定山溪自然の村(〒061-2301南区定山溪)へ送付。(抽選)

☑ 詳細▶定山溪自然の村 ☑ (598)3100

札幌の歴史新聞作品展

子供たちが作った歴史新聞を展示します。

☑ 3月23日(月)〜4月5日(日)。初日は午後3時から。

☑ 所地下街ふれあい広場。
☑ 詳細▶文化資料室 ☑ (521)0205

暮らし

さっぽろスリムネットフォーラム

▶ごみ減量に関する取り組みの紹介、パネル展が。

☑ 3月18日(水)午後1時30分〜3時30分。

☑ 所エルプラザ(16階)。
☑ 詳細▶ごみ減量推進課 ☑ (211)2928

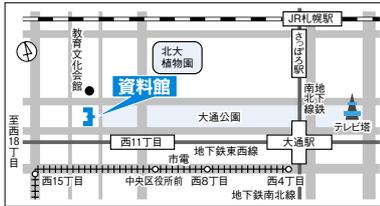
▶ごみを清掃工場などへ持ち込む際は申込書の提出を

☑ 4月1日(水)から、清掃工場、破碎工場へごみを持ち込む際、各施設で配布する「ごみ搬入申込書」の提出が必要となります。申込書はHPからも入手

法の世界をのぞいてみよう!

クーポン

利用案内



所在地 中央区大通西13
開館時間 午前9時～午後7時。
 おおば比呂司記念室の入室は午後6時40分まで
休館日 月曜(祝・休日の場合は翌日)、年末年始
入館料 無料
交通機関 地下鉄東西線西11丁目駅から徒歩5分
詳細 資料館 ☎251-0731
 おおば比呂司記念室 ☎272-1367
ホームページ www.s-shiryokan.jp

研修室や美術作品を展示するギャラリーを貸し出しています。詳しくはお問い合わせください。

大正時代の法廷を忠実に再現 刑事法廷展示室



控訴院時代の刑事法廷を、当時の設計図を基に忠実に再現。厳かな雰囲気の中、模擬裁判を体験することができます。詳しくは21☎をご覧ください。

模擬裁判



参加者が検察官役や弁護士役などを演じて裁判を体験。被告が有罪か無罪かを全員で話し合います。

暮らしと法と司法の展示室



法が生活にどのようにかかわっているかを分かりやすく解説しています。裁判員制度をテレビゲーム感覚で楽しく体験できるコーナーもあります。

歴史を学ぼう 街づくりの歴史展示室



札幌のまちづくりや大通公園の歴史を紹介しているほか、季節の観光情報を発信。室内には人工芝を敷き詰め、大通公園をイメージしています。

詳細 環境事業部施設管理課 (21) 2922、HP

灯油の漏えいにご注意を

燃料タンクからの灯油漏えい事故が毎年発生しています。原因は、配管の損傷(屋根からの落雪・雪の重み・悪質なたづら)、埋設管の腐食などによるものです。油が漏えいすると、下水道管を通して河川へ流れ出ることがあり、水質や環境に大きな影響を与えます。

いま一度、燃料タンク、配管に異常がないか自主的な点検・除雪を行い、事故の未然防止に努めましょう。

点検箇所
 ① レベルゲージ
 ② タンク
 ③ ストレーナー
 ④ 送油管
 ⑤ 保護カバー
 ⑥ 脚部

点検内容
 配管の腐食・破損・詰まり・給油量・使用量・脚が固定されているか・油のにおいはないか

燃料の減りが早いときは注意!
 配管切断などの悪質な行為を防止するため、保護カバーを付けましょう!

詳細 環境対策課 (21) 2882

防災協会上級救命講習

4月30日(木)午前9時～午後5時

心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法ほか。

5時。所 市民防災センター。対 市内に居住か通勤する16歳以上の方30人。申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、3月14日(土)(必着)までに送付。(抽選)

申込先・詳細 防災協会 ☎003-0023 白石区南郷通6北市民防災センター(内) ☎(861)1211

リユース広場自転車抽選会の抽選方法の変更

左表のように変更になりました。

新しい自転車抽選方法

展示	第1・3火曜午前10時～翌週金曜午後2時
公開抽選	第2・4土曜午後2時
当選発表	抽選日の翌日から3日間、掲示板で当選番号を掲載。当選者には電話で連絡
引き取り	日曜～翌週水曜(月曜を除く)

詳細 市コールセンター (22) 4894、HP

市有地をお売りします

家庭菜園など向けの市有地(厚別区)をお売りします。申 3月16日(月)から市役所7階都市局総務課で配布する申込書を3月23日(月)～27日(金)に持参。(抽選)

詳細 都市局総務課 (21) 2555

緊急に保育が必要、③保護者の育児に伴う肉体的・心理的負担の解消のために保育が必要。
 ④年齢・理由などにより料金が異なります。直接保育所(園)にお問い合わせください。
 ⑤各保育所(園)へ。
 ⑥詳細 保育指導課☎(21)2986、HP

あそびのほけんと

親子でのふれあい遊びとわらべ歌の紹介。
 3月23日(月)午後1時30分～2時30分。
 子育て支援総合センター1(中央区南3西7)。

6カ月～11カ月の子とその保護者15組。
 3月11日(水)から子育て支援総合センターへ。(先着)

1☎(208)7961
 ワーキング・マタニティスクール

妊産中の健康管理、育児支援に関する講話、交流会など。
 4月5日(日)、5月16日(土)、6月13日(土)、7月12日(日)、8月8日(土)。

所 エルプラザ(16階)。
 働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人

を記入し、3月11日(水)から母子衛生研究会☎(521)242

■平成21年度一時保育実施施設

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
中央	駒鳥	北1東8	251-9398
	大通夜間	大通東4	222-6112
	しせいかん	南3西7	204-9560
	つくしの子共同	北4西14	281-2945
	大谷オアシス	大通西21	保育指導課
北	はぐくみ	北26西3	756-6742
	屯田大藤	屯田8の7	775-2511
	子どもの園	北11西5	706-4588
	新川西さくらこ	新川西1の4	763-3905
	札幌創成	北15西1	736-5245
東	新琴似中央	新琴似5の3	保育指導課
	札幌南	北9東7	711-7801
	苗穂	北7東18	711-4973
	東苗穂	本町2の6	781-8389
	明園	北23東14	751-9354
南	はらっぱ	北27東6	751-8593
	心の里親	北19東6	711-1667
	北栄みどり	北32東13	752-2221
	モエレはとポッポ	東苗穂12の1	790-2531
	栄	北47東7	751-7333
西	光星はとポッポ	北15東7	742-4876
	栄町おおぞら	北43東16	789-6230
	本町	本町1の6	785-8834
	愛和新徳	北9東11	722-8996
	中沼	中沼町72	790-4545
厚別	かりき	東雁来13の2	791-1115
	開成みどり	伏古7の2	780-2251
	さっぽろ夢	北36東17	保育指導課
	札幌市東札幌乳児	東札幌2の6	862-8207
	北郷ピノキオ	北郷2の6	871-7014
白石	柏葉	南郷通15北	864-1260
	白石興正	中央3の5	861-5178
	菊水元町	菊水元町5の2	873-9888
	北白石	北郷2の3	874-8222
	北都	北郷4の11	874-9382
手稲	大谷地たかだ	栄通19	853-1801
	まこと	菊水8の3	841-0942
	救世軍菊水上町	菊水上町3の2	821-2879
	白石うさこ	平和通17北	863-0462
	北郷すずらん	北郷7の3	879-1717
厚別	青葉興正	青葉町2	891-5202
	もみじ台北	もみじ台北4	897-0461
	青葉乳児	青葉町2	891-6488

21年度市営住宅の募集日程

内 新設 4月15日(水)～23日(木) 空き家前期 5月13日(水)～21日(木)、空き家中期 9月7日(月)～15日(火)、空き家後期 12月7日(月)～15日(火)。

※詳しい募集日程、案内書の配布時期などは随時本誌でお知らせします。また、もみじ台団地は4月～来年2月の毎月1回、期間を定めて募集します。詳しくはお問い合わせ

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
厚別	札幌わんぱく館	厚別中央5の6	896-1893
	厚別もえぎ	厚別東5の7	876-8788
	豊平区保育・子育て支援センター	月寒東1の4	851-3945
	札幌	豊平6の3	811-4991
	みのり	月寒東2の11	851-0982
豊平	中の島	中の島2の9	841-1646
	札幌愛隣館東山	平岸4の11	822-4208
	東月寒	月寒東1の19	851-7249
	羊丘東	福住1の3	851-1238
	中の島興正	中の島2の1	831-1600
清田	光の子	月寒東4の9	851-1855
	平岸興正	平岸1の11	824-2100
	清田区保育・子育て支援センター	真栄2の1	保育指導課
	札幌北野	北野7の4	882-2850
	札幌南清田	清田5の2	882-0505
南	札幌あさひ	美しが丘3の2	881-0606
	花山	里塚緑ヶ丘3	886-0415
	札幌真栄東	真栄5の5	884-0909
	アルプス	平岡4の3	886-8011
	真駒内	真駒内南町1	581-0005
西	澄川	澄川5の5	821-0471
	札幌石山	石山1の4	591-6934
	澄川ひろのぶ	澄川2の1	831-6006
	遊・Wing	真駒内曙町3	585-2830
	ルンビニー	川沿9の2	572-8877
手稲	西区保育・子育て支援センター	二十四軒3の5	621-1496
	発寒ひかり	発寒5の6	661-1445
	西発寒	発寒9の11	661-8464
	発寒たんぽぽ	発寒11の5	661-1594
	八軒太陽の子	八軒3東4	621-9024
手稲	手稲東	西町南13	662-4204
	発寒	発寒3の1	661-3997
	西野	西野7の2	663-3333
	西野中央	西野4の3	661-5397
	二十四軒南	二十四軒1の4	631-8616
手稲	吉田学園さくら	八軒7西2	622-3331
	宮の沢桃の花	宮の沢3の3	662-0087
	手稲曙	曙2の1	683-0363
	新発寒たんぽぽ	新発寒6の4	686-0560
	宮の沢さくら	西宮の沢4の1	663-8118
手稲	星置ピノキオ	星置1の1	686-8377
	まつば	新発寒5の9	695-7421

ゴシック体は21年度新規実施施設

健康企画課☎(21)2545、地域計画課☎(21)2545、届け出については建築指導部管理課☎(21)2859、HP

地区計画の届け出を忘れずに

地区計画とは、地区の特性に応じてまちづくりのルールを定めるもので、市では1月末現在で136地区を対象区域にしています。

地区計画の区域内で、建物の新築・増改築や車庫、物置、塀などの設置をする場合は、工事の30日前までに忘れずに届け出をしてください。



運動能力向上トレーニング

介護予防のため、筋力や歩行バランスなどを強化する。
 4月上旬～7月。

所 区老人福祉センター。
 対 40歳～64歳の心身機能が低下した方と、65歳以上で介護予防が必要とされた方のうち、

「生活機能評価検査」により運動が必要とされた方10人程度。¥千円。

精神療養講座

統合失調症と生活支援。
 3月21日(土)午後2時～4時。

所 WEST19(中央区大通西19)。

詳細 市コールセンター☎(22)4894

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

1 所 視聴覚障がい者情報セン
1 (中央区大通西19)。
30分。全62回。
水・金曜午後6時30分～8時
の5月27日～来年1月15日の
手話通訳技術を学ぶ。
市の登録通訳者になるため
の手話通訳技術を学ぶ。



手話通訳者養成講座



5 1 詳細 健康企画課 ☎(622) 51
500、FAX(622)7221)へ。
専門相談センター(☎(622)4
入し、3月19日(木)までに不妊
対 不妊治療を受けている方。
☎、FAX。上欄必要事項を記
る講話と交流会。
日 所 3月24日(火)午後2時～3
時30分。WEST19(中央区
大通西19)。
不妊専門相談センター
講演会・交流会

特定健康診査・健康診査

今年1月末現在で国民健康保険・長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している方には、受診券を3月末に送付します(2月以降に加入した方には、5月以降に順次送付予定)。

なお、特定健診は各医療保険者(国保、協会けんぽなど)が、加入している方に実施しますので、下表の対象に該当しない方(会社員の妻など)の健康診査は、加入している医療保険者(保険証に記載)にご確認ください。

実施場所 ⑦指定医療機関(市コールセンターへお問い合わせを。HPでも確認できます)、④住民集団健康診査会場(地区会館などで6月から実施予定。順次、本誌区民のページなどでお知らせします。生活機能チェックリストは実施しません)

詳細 市コールセンター ☎222-4894、HP

がん検診

市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種別は不問)。

詳細 市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	対象	検査項目	実施場所	費用
胃がん検診	40歳以上の方	問診、胃部エックス線撮影	・地区会館など(町内会回覧板で案内) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522、予約制)	700円
			指定医療機関	2,200円
大腸がん検診	40歳以上の方	問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板で案内) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	400円
			指定医療機関	400円
子宮がん検診	20歳以上の方・偶数歳受診	①頸部がん検査 ②体部がん検査(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	①1,000円 ②+③1,600円
			指定医療機関	①1,400円 ②+③2,100円
乳がん検診	40歳以上の方・偶数歳受診	視触診・マンモグラフィ検査 ①40歳代：2方向撮影 ②50歳以上：1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	①1,300円 ②1,100円
			指定医療機関	①1,800円 ②1,400円
肺がん検診	40歳以上の方	①胸部エックス線検査 ②喀痰検査(問診の結果、必要性により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区版で随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/16階) ☎700-1331	①無料 ②+③400円

■持参するもの

- ①健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの
②料金が免除される方は、それを証明するもの

■料金が免除される方

- ①70歳以上の方②65歳～69歳で長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している方③市・道民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤支援給付世帯の方

<主な証明書類>

- ①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は市・道民税課税証明書(世帯全員分、区役所税の窓口で発行、手数料無料)、特定健診(後期高齢者健診)受診券(自己負担額が0円と表示されているもの)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1～第3段階までのもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

種類	対象	健診内容	費用
特定健康診査(国民健康保険)	①国民健康保険の被保険者で、年度中に40歳以上になる方	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	⑦1,200円 ①600円 ※1
	①に該当する方で、一定の条件に該当し、医師が必要と認めた場合	④貧血検査 ⑤心電図検査 ⑥眼底検査	④無料 ⑤200円 ⑥⑦900円 ⑧200円
	①に該当する65歳以上の方(要支援、要介護認定者を除く)	生活機能チェックリストなど	無料
健康診査(後期高齢者)	②75歳以上の方など	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	⑦500円 ①400円 ※1
	②に該当する要支援、要介護認定者以外の方	生活機能チェックリストなど	無料
健康診査(生活保護世帯・支援給付世帯)	生活保護世帯・支援給付世帯で40歳～74歳の方	特定健康診査と同じ	無料 ※2
	生活保護世帯・支援給付世帯で75歳以上の方	健康診査(後期高齢者)と同じ	

※1 市・道民税非課税世帯の方は免除。対象となる方は受診券に印字されている自己負担額が0円になっていますのでご確認ください

※2 生活保護世帯の方は、区役所保護課への申請が必要です

広告

Large empty rectangular box for advertisements.

☑ 手話で日常会話ができる18歳以上の方30人(再受講可)。
¥4千100円程度。

☑ 3月2日(月)から聴力障害者協会(中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内)、市役所3階障がい福祉課で配布する申込書を4月17日(金)(必着)までに持参、送付、FAX。5月10日(日)に選考試験を実施。
☑ 聴力障害者協会 ☎(633)7575、HP

母子家庭の自立に向けた活動に給付金を支給

児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準である母子家庭の母を対象に、給付金を支給します。

①自立支援教育訓練

☑ 就業を目指し、市が指定した教育訓練講座を平成21年度内に修了する方。

②高等技能訓練

☑ 保育士、看護師などの市が指定した資格(5種類)を取

得するため、修業年数が2年以上の養成機関で受講している方。平成20年度以降に入学した方は、給付の内容が異なります。

※①②の☑お住まいの区の健康・子ども課へ事前に相談の上、申し込み。受給要件など詳しくはお問い合わせを。

☑ 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は☎(71)3211、南区は☎(58)5211)、HP

災害遺児に災害遺児手当と入学支度資金を支給

災害遺児手当

☑ 交通事故や労働災害、不慮の災害で父または母を失った(重度障がいを含む)義務教育修了前の遺児を扶養する方。手当額1人につき月額2千500円。

☑ 印鑑、戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、事故などを明らかにする証明などを持参

し、随時、区役所の保健福祉課へ。

入学支度資金

☑ 災害遺児手当の受給者で、4月に小中学校・高校に入学または中学卒業後就職する児童を扶養している方。

支給額1人につき1万5千円。

☑ 印鑑、入学(合格)通知書、採用(内定)通知書などを持参し、3月2日(月)~25日(水)に区役所の保健福祉課へ。
☑ 区役所(1階)の保健福祉課

身体障害者福祉センター陶芸教室

☑ コーヒーカップ、茶わんなどを作る初心者向けの講習会。

☑ 4月から1年間。第1・3火曜午後1時~3時。

☑ 身体障害者手帳を持つ18歳以上の方10人。

☑ 往復はがきに上欄必要事項を記入し、3月19日(木)(必着)までに身体障害者福祉協会

(〒063-0802西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内)へ送付。(抽選)
☑ 身体障害者福祉協会 ☎(64)8853

ワード・エクセル講習会



☑ 札商ビジネスPC技能検定3級資格の取得を目指す。

☑ ①4月3日~7月24日の水・金曜午後6時30分~8時45分。4月7日~7月23日の火・木曜②午前9時45分~正午、③午後6時30分~8時45分。いずれも全31回。

☑ 母子寡婦福祉センター。

☑ 母子家庭の母・寡婦(以前母子家庭の母であった方)の未受講者各20人。

¥3千400円。別途、検定料4千100円。

☑ 3月12日(木)~15日(日)に母子寡婦福祉センターか、12日(木)13日(金)に区保健センターへ直接。(抽選)

☑ 母子寡婦福祉センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(63)3270

人工肛門・人工ぼうこうの方の体験交流会

☑ 老後・外出・災害への対応について話し合う。

☑ 3月15日(日)午後1時30分~4時。

☑ 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

☑ 人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族、医療関係者^{ほか}。
☑ 身体障害者福祉協会 ☎(64)8853

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

シニアはつらつセミナー

シニア世代の社会参加など
についてのシンポジウムは、
3月24日(火)午後1時30分
4時。

所 社会福祉総合センター(中
央区大通西19)。

定 300人。

申 3月11日(水)からCC。(先着)

詳細 市コールセンター
(22) 4 8 9 4



**商店街に対する支援制度の
説明会**

来年度の商店街、小売市場
などに対する支援制度の説明
会を開催します。

日 3月24日(火)午後2時～3時
30分。

所 S T V北2条ビル(中央区
北2西2) 6階会議室。

対 商店街・小売市場などの団
体役員、事務局員など。

申 上欄**必要事項**と団
体名、代表者名、参加人数を
記入し、3月19日(木)までに産
業振興課(FAX)51330へ。

詳細 産業振興課(211) 2 3
7 2、HP

北海道の最低賃金

昨年10月19日から地域別最
低賃金(パートタイムなど

を含む)は、時間額667円と
なっています。なお、特定の
産業で働く方には、産業別最
低賃金が適用されます。

詳細 雇用推進課(211) 2 2
7 8



国民健康保険

遠隔地証の発行

家族の方が通学などのため
ほかの市町村に住む場合には、
遠隔地証を交付します。保険
証、在学(園)証明書を持参の
上、申請してください。

国民健康保険の加入の届け
出は、勤務先の健康保険をや
めたなどの事実が発生した日
から14日以内です。14日を過
ぎてから届け出た場合は、仮
にそれまでに支払った医療費
(10割分)があったとしても、
保険給付分(7割分など)の払
い戻しを受けられませんので
ご注意ください。

区役所(1階)の保険年
金課

外国人の方も国民年金に

国民年金は、高齢になつた
ときや、不慮の事故などで障
がい者になったとき、一定の
条件を満たした方に年金を支
給し、生活の安定を図る制度
です。国内にお住まいの外国
人の方も、20歳以上60歳未満
の間は国民年金に加入する必
要があります。ただし、厚生
年金・共済組合の加入者や、
協定で加入を免除されている
国の方を除きます。

介護保険

有効期限が3月31日の保険
証をお持ちの方へ
3月中旬に新しい保険証を
送ります。有効期限の切れた
保険証は破棄してください。
なお、有効期限欄のない保
険証は、引き続き有効です。
区役所(1階)の保険年
金課

市税滞納整理強化週間

夜間・休日に行う納税催告
を強化します。期間中は夜
間・休日の納税相談窓口を開

税金

市税滞納整理強化週間

夜間・休日に行う納税催告
を強化します。期間中は夜
間・休日の納税相談窓口を開

市税滞納整理強化週間

夜間・休日に行う納税催告
を強化します。期間中は夜
間・休日の納税相談窓口を開

市税滞納整理強化週間

夜間・休日に行う納税催告
を強化します。期間中は夜
間・休日の納税相談窓口を開

設けていますので、ご利用く
ださい。

この日以外でも区役所に
よっては、夜間・休日の納税
相談を実施している場合があ
りますので、区役所納税課ま
でお問い合わせください。

3月9日(月)～13日(金)午後8
時まで。14日(土)・15日(日)午前
9時～午後4時。

区役所(1階)の納税課

軽自動車税の申告

軽自動車税は、毎年4月1
日現在、軽自動車などを所有
している人に課税されます。
軽自動車などを取得した場合
は15日以内に、軽自動車など
を廃車・売却した場合や転居
した場合は30日以内に申告を
してください。

なお、札幌地区軽自動車協
会と札幌運輸支局は3月中旬
以降混雑しますので、早めの
手続きをお願いします。

申告先

車種	申告先
原動機付 自転車	区役所の課税課、 市指定の原動機付自転 車標識取扱所
小型特殊 自動車	区役所の課税課
軽自動車	札幌地区軽自動車協会 (北区新川5の20)
二輪の 小型自動車	札幌運輸支局 (東区北28東1)

■固定資産価格などをご覧に
なれます
いずれも本人確認できるも

**3月は
滞納整理強化月間
です**

納め忘れの市税は
ありませんか?
いま一度確かめの上、
年度内に納めましょう
納税に関する相談は、
区役所(1階)の納税課へ

縦覧帳簿の縦覧

固定資産税(土地・家屋)
の納税者(納税管理人、個人
の場合は同居の家族、法人の
場合は事務担当者も可)は、
縦覧帳簿を縦覧することによ
り、自分の資産の価格が適正
かどうか、ほかの資産と比較
できます。

縦覧期間 4月1日(水)～30日(木)

所 資産の所在する区の区役所
の課税課。

課税台帳の閲覧

固定資産税の納税義務者は、
自分の資産の課税台帳を年間
を通じて閲覧できます(来年
度分は4月1日(水)から)。借
地借家人(賃貸借契約書など
で確認します)も、借りてい
る対象資産(家屋の場合はその
敷地も含む)の課税台帳を
閲覧し、固定資産税額を確認
できます。詳しくはお問い合
わせください。

借地借家人は、土地1筆、
家屋1棟(区分所有家屋につ
いては専有部分1個)ごとに

400円。
区役所(1階)の課税課

広告



市職員募集のパンフレット を作製しました

試験の概要、勤務条件、職員からのメッセージ、求める職員像などを掲載したパンフレットを配布します。

なお、試験案内(受験申込書)は、後日配布します。

☎ 4月1日(水)から。

HP **詳細** 任用課 ☎(21) 3143、
所 区役所、大通証明サービスコーナー(地下鉄大通駅南線コンコース内)、東京事務所(東京都千代田区有楽町2東京交通会館内)ほか。
郵送による請求「パンフレット請求」と朱書きした封筒に、140円切手を張った角型2号の返信用封筒を同封し、人事委員会(市役所内/1階)へ送付。

臨時保健師



業務高齢者世帯への訪問など。

勤務場所 西区役所。

採用期間 4月1日(水)～9月20日(日)。

勤務時間 月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。

対 保健師または看護師免許を持つ65歳未満の方1人。

申 履歴書と資格免許の写しを3月19日(木)までに西区役所(1階)保健福祉課へ持参。選考あり。

HP **詳細** 西区役所保健福祉課 ☎(64) 2400

水道サービス協会パート職員

業務水道記念館などの案内。

勤務場所 水道記念館(中央区伏見4)。

採用期間 4月～11月。

勤務時間 午前8時50分～午後4時50分(月曜定休)。

対 市内に居住し、週3日～4日勤務可能な方若干名。保育士、幼稚園教諭などの資格者優先。

申 履歴書を3月17日(火)(必着)までに水道サービス協会(〒065-0019 東区北19東5)へ持参、送付。選考あり。

HP **詳細** 水道サービス協会 ☎(75) 3500、

予備自衛官補

詳しくはお問い合わせを。

対 一般 18歳以上34歳未満の方、技能 国家免許資格などを有する18歳以上の方。上限は資格により異なり、53歳以上55歳未満。

申込期限 4月14日(火)。

詳細 中央・北・西・手稲区 西部地区隊 ☎(511) 9136、東・白石・厚別区 東部地区隊 ☎(813) 5061、豊平・清田・南区 南部地区隊 ☎(581) 0736、HP



引越しシーズンの手続き

30ページをご覧ください。

若者支援基本構想素案へご意見を

若者の社会参加と、自立の支援を進めるための指針をまとめた素案への意見を募集します。

意見提出 生涯学習推進課(中央区北2西2STV北2条ビル)、区役所などで配布中の素案をご覧の上、3月24日(火)(必着)までに持参、送付、☎

可。素案はHPからも入手

詳細 市コールセンター ☎(22) 4894、HP

区民センターなどの施設の 利用についてご意見を



区民センターなどのコミュニケーション施設の、利用促進についてまとめた計画素案への意見を募集します。

意見提出 市役所13階区政課、区役所などで配布中の要領をご覧の上、3月30日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。要領はHPからも入手可。

HP **詳細** 区政課 ☎(21) 2252、

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**広報モニター・
子ども広報モニターの募集**



① 広報さっぽろをはじめ、広報番組、市ホームページについての意見や感想などを調査用紙(A4判2枚程度)に記入して提出、② 広報活動全般について意見交換する「広報モニター会議」に出席(希望者のみ)。

広報さっぽろの誌面に登場していただく場合があります。
期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)。

① 広報モニター 18歳以上の方50人、子ども広報モニター 小学4年～高校生10人。20年度採用者の再任不可。

② 希望の有無を記入し、3月23日(月)(必着)までに広報課(市役所内/1階)へ。選考あり。

HP 広報課 ☎(21)2036

水道モニター募集

水道事業への理解を深めてもらい、ご意見・ご要望などをいただく水道モニターを募

集めます。

期間 5月中旬～来年3月31日(水)。
① 20歳以上の方200人。

② 3月6日(金)から水道局総務課(中央区大通東11)、区役所などで配布する応募用紙を3月26日(水)(消印有効)までに送付、FAX。多数時選考。**HP** 水道局総務課 ☎(21)7007

21年度版市民便利帳の配布

市の事業や制度、施設などを紹介する転入市民向けの冊子です。転入者以外の方もご利用いただけます。

配布開始日 4月1日(水)。
所区役所、市役所1階市民の声を聞く課、大通証明サービスコーナー(地下鉄大通駅南北線コンコース内)。

大規模小売店舗の新設

大規模小売店舗立地法に基づき店舗の新設について、届出書などの縦覧を行っていただきます。意見のある方は、意見書を提出できます。

新設店舗 ①西宮の沢ファッションモール(手稲区西宮の沢1の1) ②ヤマダ電機テックランド札幌幌南店(南区川沿5の2)。

①は5月8日(金)まで、②は5月13日(水)まで。
所 市役所15階産業振興課。

**暮らし
なるほど
メモ**

**大型ごみの収集は
申し込みが必要です**

引っ越しが増えるこの時期は、毎年多くの大型ごみが出されます。大型ごみの収集は、戸別有料収集で、事前に大型ごみ収集センターへの申し込みが必要です。

申し込み方法

① 大型ごみ収集センターへ電話する。(収集希望日の2週間前から受け付けます)

■ 収集曜日と申込期限

区	南	中央	北・東・西・手稲	白石・厚別	豊平・清田
収集曜日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
申込期限	収集日の4日前		収集日の2日前		

② 住所、氏名、電話番号、ごみの品目、個数を伝え、受付番号、処理手数料、収集場所を聞く。

③ 手数料シールを市内のコンビニ、スーパーなどで購入する。

④ 大型ごみに、受付番号を記入したシールを張り、収集当日の朝、午前8時30分までに収集場所に出す。



手数料シール

200円、500円、900円、1,300円、1,800円の5種類があり、品目や大きさによって、使用するシールが異なります。

大型ごみ収集センター

☎281-8153 ※耳や言葉の不自由な方はFAX281-4622
受付時間 午前9時～午後4時30分(無休。年末年始を除く)
※月曜の午前中は申し込みが集中します。
土・日曜、祝・休日でも受け付けていますのでご利用ください

詳細 大型ごみ収集センター ☎281-8153

引っ越しシーズン到来

**●住所変更などの届け出を行う
区役所窓口の受付時間を臨時延長**

3月下旬～4月上旬は、引っ越しする方が多く、届け出窓口が大変混雑することから、区役所の受付時間を延長します(篠路・定山溪出張所、まちづくりセンターは通常通り)。下記業務以外の受付時間は、お問い合わせください。



なお、月曜と金曜は混雑しますので、混雑日避けてのご利用をお願いします。

延長日時 3月30日(月)～4月3日(金)、6日(月)。午前8時45分～午後7時。

対象業務 転入届、転出届、住民票・印鑑証明などの証明発行、印鑑登録、外国人登録申請など。

詳細 市コールセンター ☎222-4894

**●引っ越したときは
水道局電話受付センターへ連絡を**

引っ越しなどに伴う水道の使用開始・中止の届け出は、水道局電話受付センターにご連絡ください。ファクス、ホームページからは24時間いつでも届け出ができます。

電話受付時間 午前8時45分～午後7時15分(年中無休)。

詳細 水道局電話受付センター ☎211-7770、FAX211-7777、HP

広告

■札幌駅周辺駐輪場の定期利用料金

区分		自転車	原動機付自転車	
屋根のある駐輪場	一般	1カ月	1,500円	3,000円
		3カ月	4,100円	8,200円
		シーズン	9,000円	18,000円
	学生	1カ月	1,000円	2,000円
		3カ月	2,700円	5,400円
		シーズン	6,000円	12,000円
屋根のない駐輪場	一般	1カ月	1,000円	2,000円
		3カ月	2,700円	5,400円
		シーズン	6,000円	12,000円
	学生	1カ月	700円	1,400円
		3カ月	1,900円	3,800円
		シーズン	4,200円	8,400円

※料金は1台当たりの金額
※シーズン=4月~11月を通じての利用

札幌駅周辺駐輪場の定期券の販売



札幌駅周辺にある駐輪場の来年度の定期券を販売します。20年度に利用していた方はその定期券が、新たに申し込む

方は自転車の手帳番号と防犯登録番号が必要です。学生の方は学生証をお持ちください。利用開始日の14日前から受け付け。札幌駅5・5駐輪場(中央区北5西5) 午前6時~午前零時。札幌駅北口駐輪場(北区北7西3)、北6西1駐輪場(北区北6西1) 午前8時~午後8時。
※4月1日(水)利用開始分のみ3月18日(水)から受け付け。
【詳細】5・5駐輪場(25)3

72 【詳細】産業振興課(21)23

060 駒岡清掃工場・破碎工場のごみ受け入れを一時停止
工場整備のため、4月4日(土)~25日(土)の間、ごみの受け入れを停止します。期間中は篠路・白石・発寒清掃工場、篠路・発寒破碎工場で受け入れます。
なお、白石清掃工場は大型ごみの受け入れができません。
【詳細】施設管理課(21)29

22 「知ってください。札幌市の化学物質」の配布
市内の化学物質の排出量や、排出量把握の仕組みなどをまとめたパンフレットです。
配布開始日 3月13日(金)。
【市役所12階環境対策課、区役所、環境プラザ(エルプラザ内/16階)は。】
【詳細】環境対策課(21)28

20年度第2回市民アンケート調査の結果公表
主な結果を紹介します(対象者数1万人、回収率57・5%)。
■食の安全・安心 「安全・安心な食生活を送るためにしたいこと」↓「表示を参考に安全性を判断する」78・1%、「信頼できる店やメーカーを選ぶ」62・1%。
■住民票や戸籍謄本などの取り扱い 「大通証明サービス」↓「知っている」61・1%、「知らない。利用し

たことがない」37・7%。
■姉妹都市・友好都市 「姉妹・友好都市の認知度」↓「ミュンヘン」61・2%、「ポルトランド」40・9%、「瀋陽」20・8%、「ノボシビルスク」11・4%。
■広報さっぽろ 「広報さっぽろを読んでいるか」↓「読んでいる」82・8%、「読んでいない」15・1%。
■防災意識・災害への備え 「緊急地震速報の認知度」↓「知っている」91・7%、「知らない」5・1%。
【詳細】市民の声を聞く課(21)2042

市の福利・退職金共済制度にご加入を
市内企業の従業員や事業主のための福利と退職金がセットになった共済制度。現在約1万社が利用しています。加入は企業および個人事業主単位です。
掛け金1人月額千円から。退職金従業員用、事業主用。福利厚生慶弔給付金、宿泊・レジャー施設優待利用、融資あつせんは。
【詳細】さぽーとさっぽろ(21)3984、HP

交通局から

＜SAPICA定期券が券売機で購入可能に＞

ICカード乗車券SAPICAの地下鉄通勤定期券（1カ月・3カ月）が、3月22日(水)から地下鉄全駅の券売機で新規購入できるようになります。すでにSAPICA定期券をお持ちの方は、券売機で継続購入することもできます。

＜共通ウィズユーカード取扱店の廃止＞

地下鉄駅売店、スーパーの自動販売機、区役所売店などでの共通ウィズユーカードの販売を、3月31日(火)で終了します。地下鉄駅券売機、定期券発売所などでは、引き続き購入できます。

【詳細】事業管理部経営企画課 ☎896-2724

＜地下鉄東西線でワンマン運転を始めます＞

4月1日(水)から、地下鉄東西線で、運転手のみのワンマン運転を開始します。安心して利用いただけるよう、1車両に3カ所、非常通報ボタンを設けており、非常時に押すと運転手と通話できます。

また、ホーム柵のドアが開かない場合、非常解錠ボタンを押すと手動で開けることができます。

安全のため、無理な駆け込み乗車はおやめください。

【詳細】高速電車部業務課 ☎896-2743、HP



「IC定期券」ボタンをタッチ



ホーム柵非常解錠ボタン



非常通報ボタン

市民相談窓口 開催日時の変更



市役所で行う相談窓口の曜日や時間が、4月1日(水)から変更になります。区役所につ

【詳細】市民の声を聞く課 ☎(211)2042、HP

■変更後の市民相談窓口

相談	日時
法律	月曜～金曜午後(要予約)
交通事故	月曜～金曜
司法書士	月曜午後、水曜午前、金曜午前
家事手続	月曜午前、木曜午後
多重債務	火曜
税	水曜午前
家庭生活	水曜午後、金曜午前
人権	金曜午後
不動産	第1木曜午前

いては、本誌区民のページをご覧ください。

市議会の動き

委員会の主な活動状況

(1月11日～2月10日)

◆総務委員会

△2月6日▽指定管理者制度に関する運用ガイドラインについて、総務局から説明を受け、質疑を行いました。

◆財政市民委員会

△1月26日▽(仮称)札幌市市民まちづくり活動促進基本計画(素案)と(仮称)札幌市犯罪のない安全で安心なまちづくり等に関する条例(素案)に対するパブリックコメントの結果について、市民まちづくり局から説明を受け、質疑を行いました。

◆文教委員会

△1月22日▽「留守家庭の子どもたちの健やかな成長を願う児童保育に必要な『生活の場』の環境整備を求める請願」の初審査を行い、継続審査と

しました。

また、母親により女性が長期間軟禁状態にあった事案を契機とする緊急対策に関する報告書と、教育委員会の事務の点検・評価について、教育委員会から説明を受け、質疑を行いました。

◆厚生委員会

△1月14日▽第2期札幌市障がい福祉計画(案)について保健福祉局から説明を受け、質疑を行いました。

◆経済委員会

△2月9日▽市立札幌病院新パワーアッププランについて、病院局から説明を受け、質疑を行いました。

◆税財政・地方分権調査特別委員会

△1月29日▽地方分権改革推進委員会第2次勧告について、総務局と建設局から説明を受け、質疑を行いました。

◆出資団体改革調査特別委員会

△2月10日▽本市の出資団体数と札幌市出資団体改革方針について、総務局と財政局から説明を受け、質疑を行いました。

市議会だよりを発行

第4回定例会の内容を詳しく紹介した「さっぽろ市議会だより」第81号を配布しています。

64

【詳細】議会事務局 ☎(211)31



市内の小学5年から高校生までの60人が参加した「子ども議会」は、1月9日に市議会議場で本会議を開催し、市長にさまざまな提案を行いました。

子ども議員は、6つの委員会に分かれ、約3カ月かけて、市民参加のまちづくりや環境問題、いじめの解決、地下鉄のバリアフリー、子供の安全、児童会館の利用など、それぞれのテーマについて検討してきました。

当日は、その結果をイラストを交えて提案し、市長をはじめ、副市長や関係局長が、それら一つ一つに丁寧に答えました。

物コーナー、区役所、まちづくりセンターなど。

「子ども議会」の開催