



生活を豊かに  
地域を豊かに

## 老人クラブ

【詳細】 厚別区役所 保健福祉課  
☎895-2400内線343

厚別区には39の老人クラブがあります。生きがいづくりのレクリエーション、健康づくりの研修会、地域貢献のボランティア活動などが行われています。随時会員募集中。クラブごとにさまざまな活動をしていますので、お問い合わせください。

▲音楽療法研修会の様子

始めてみませんか!

# あつべつの 生涯学習

区内で行われている生涯学習の取り組みを紹介します。ほかにも区民センターや地区センター、青少年科学館など、厚別区には学べる場が多くあります。

## 厚別老人福祉センター

【詳細】 厚別中央1条7丁目17の25 ☎892-2211



60歳以上の方が無料で利用できるセンター。

木彫、生け花など教養講座も豊富。事前申し込みが必要な講座と、ダンスや歌などの自由参加講座がある。(詳細、厚別5ページ)

◀皮革工芸の講座の様子

## みずほ 瑞穂大学

【詳細】 厚別区役所 地域振興課  
☎895-2400内線504

無料で参加できる、65歳からの教養教室。毎回、教養や趣味などさまざまな分野の講義が行われる。(例年、春から夏ごろに、募集しています)

絵手紙を描く授業▶



## 施設一覧

講座の内容・募集、施設の利用方法などは、各施設にお問い合わせください。

施設	所在地・連絡先	施設・講座概要
厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3の14 ☎894-1581	講座の詳細は、厚別5ページ
厚別西地区センター	厚別西4条4丁目10の1 ☎896-2000	講座の詳細は、厚別5ページ
厚別南地区センター	厚別南7丁目9の1 上野幌小学校4階 ☎896-3000	講座の詳細は、厚別6ページ
厚別区体育館	厚別中央2条5丁目1の20 ☎892-0362	一般開放のほか、スポーツ講座を開講
厚別温水プール	厚別中央2条6丁目3の1 ☎896-1861	水泳・アクアビクスなどの講座を開講
青少年科学館	厚別中央1条5丁目2の20 ☎892-5001	科学展示ほか、天体観望会も開催
北海道開拓記念館	厚別町小野幌53の2 ☎898-0456	文化歴史資料が豊富な博物館
北海道開拓の村	厚別町小野幌50の1 ☎898-2692	野外博物館。歴史的建造物の展示
生涯学習センター	西区宮の沢1条1丁目1の10 ☎671-2121	さっぽろ市民カレッジなどの講座を開講
市民情報センター	白石区東札幌5条1丁目1の1 ☎820-3980	パソコン講習を開催
ボランティア研修センター	中央区北1条西9丁目リンケージプラザ2階 ☎223-6005	福祉関連の研修会を開催
健康づくりセンター	中央：中央区南3条西11丁目 ☎562-8700 東：東区北10条東7丁目 ☎742-8711 西：西区八軒1条西1丁目 ☎618-8700	健康づくりをサポートする施設 ヨガ、太極拳などの運動教室を開催
豊平公園緑のセンター	豊平区豊平5条13丁目 ☎811-6568 (緑の相談：☎811-9370)	季節ごとに植物や園芸の講座を開講 植物に関する相談コーナーもある
百合が原緑のセンター	北区百合が原公園210番地 ☎772-3511	
平岡樹芸センター	清田区平岡4条3丁目 ☎883-2891 (4月28日まで冬季休園)	
さとらんど	東区丘珠町584番地2 ☎787-0223	野菜の収穫、食材加工の体験ができる
博物館活動センター	中央区北1条西9丁目リンケージプラザ5階 ☎200-5002	企画展のほか、自然科学の講座を開講
札幌市文化資料室	(郷土史相談室) 中央区南8条西2丁目 ☎521-0207	歴史や文化についての相談ができる
札幌市資料館	中央区大通西13丁目 ☎251-0731	展示のほか、文化講演や法律講座を実施
札幌芸術の森	(クラフト工房) 南区芸術の森2丁目75番地 ☎592-4122	陶芸・版画などの工芸講習会を開催