



ていね お知らせ

手稲区シンボルマーク

1月1日から2月10日までの区内の情報です

人口 138,806人 (+59)
世帯数 55,250世帯(+69)
()内は前月比
12月1日現在

子育て支援係から

◆子育て講座「ママたちのおしゃべりタイム！」

子育てのことや自分のことなど自由におしゃべりし、リフレッシュしましょう。

日時 2月17日(火)、19日(木)の全2回。いずれも午後2時～3時30分。

会場 保健センター1階びよびよ広場(前田1条11丁目)。

対象 0歳から就学前までの乳幼児を育てている保護者。※受講中は託児を行います。

定員 先着10人。

申込 1月27日(火)午前9時から電話で申し込み。

◆**手稲わいわいひろば**

乳幼児から大人まで、たくさんの人とふれあい楽しく遊びましょう(今回は前田青少

年育成委員会主催の「稲積公園冬祭り」の中で開催。

内容 そり遊び、雪だるま作り、人間ばんば、雪ままごと、スノーフラッグなど。

日時 2月1日(日)午前10時～11時30分。

会場 手稲稲積公園(前田1条5丁目)。荒天時は稲積中学校多目的室(前田4条5丁目)。※会場周辺に駐車場はありません。

対象 区内または近隣にお住まいの方(就学前のお子さんは保護者同伴)。

費用 無料。

申込 当日、直接会場にお越しください。

※暖かい服装でご参加ください。

(申込先・詳細) 健康・子ども課
子育て支援係
☎(681)2400内線551

手稲老人福祉センターから

◆ノルディック・ウォーキングで健康づくり

講師 西村一彦氏(北海道衛生研究所研究員)。

日時 1月26日(月)午後1時30分～2時30分。

会場 同センター2階教養講座室。

費用 無料。

申込 当日、直接会場にお越しください。

◆出来ることから始めよう！ ごみ減量

ごみが無料で出せる時代は終わろうとしています。今のうちからご近所のみなさんと賢くごみの減量を始めませんか？

講師 札幌市環境局職員。

日時 1月20日(火)午前10時～正午。

場所 同センター2階教養講座室。

定員 先着30人。

費用 無料。

申込 1月5日(月)～16日(金)に

電話か窓口で申し込み。
(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)
☎(684)3131

国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成20年度国民健康保険料の第7期納期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

所得税の還付申告について

平成20年分の所得税の還付申告(給与所得者・年金受給者)の受け付けが例年より早まりますのでご注意ください。

- 期間** 2月9日(月)～20日(金)
- 時間** 午前9時30分～正午
午後1時～4時
- 会場** 手稲区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)

※土・日・祝日はお休みです。
※混雑状況により、午前中に受け付けされた方でも、午後からの相談になる場合があります。

●所得税に関するお問い合わせ先

札幌西税務署(西区発寒4条1丁目) ☎666-5111

所得税の確定申告と住民税の申告を含めた詳細については、**2月号のお知らせ**に掲載します。

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

曙2条1丁目 ☎684-0088

講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
レディース ヨガストレッチ	18	5	木	2月19日 ～3月19日	午後7時 ～8時30分	3,200円 (2,600円)

対象 16歳以上。

申込 1月13日(火)～19日(月)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、1月21日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※定員に満たない場合は、中止することがありますのでご了承ください。

受講料納入 1月21日(水)～28日(水)に、直接体育館に来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関または区役所保険年金課へ。

(詳細) 保険年金課収納係
☎(681)2400内線394・395

夜間相談日 1月20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)の午後8時まで。

休日相談日 1月25日(日)午前9時～午後2時30分。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。