

あべっ

厚別区民のページ

2008年12月号



11月1日現在 ()は前月比
厚別区の人口 129,360人 (+24)
人口・世帯数 男 59,928人 (+27)
女 69,432人 (-3)
世帯数 54,425世帯 (+50)

厚別区総務企画課広聴係

編集

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224~226
FAX 895-2403

厚別人



映画監督

菅原 浩志

Profile (プロフィール)

すがわら・ひろし 厚別区の信濃中学校、啓成高校出身。卒業後、米国UCLAで映画制作・演出を学ぶ。1988年「ぼくらの七日間戦争」で監督デビュー。最新作の「早咲きの花」など監督作品多数。徳山大学客員教授。

映画は人生のエンジン

映画監督として数多くの作品を手掛け、第一線で二十年以上活躍している菅原監督。子どものころから映画が好きで、学生時代は映画館に通って年間三百本近い作品を見ていたと振り返ります。多くの作品を見ているうちに、自然と映画づくりに興味を持つようになったそうです。映画の魅力について、「約二時間という限られた時間の中に、世界が凝縮されている」と語ります。「映画制作は大変なことが多いですが、作り上げた一本の作品が、たくさんの人を笑顔にしたり、時には人生そのものを変えたりすることができる。映画にはそんな特別な力があるんです」と目を輝かせます。

かけがえない場所

厚別区での思い出を尋ねると「野幌森林公園でよく遊んでいたのを覚えています。今でも変わらず残っているのはうれしいですね」と感慨深げです。多感な時代を過ごした厚別区を「かけがえない場所」と話す菅原監督。「厚別区は、今の自分を築いてくれた大切なふるさとです」と地元への思いを話します。映画は人生のエンジンと語る菅原監督。制作への情熱は衰えることなく、これからも走り続けます。



厚別

1 2008 広報さっぽろ

厚別4ページに、菅原監督のサイン色紙プレゼントのお知らせがあります。また、厚別区役所ホームページに、菅原監督スペシャルインタビューが掲載されています。

子育てサロンへ行こう！

子育てサロンは、親子と地域の方が自由に集える場です。子どもが楽しめるおもちゃがあり、季節の行事なども行っています。子どもを遊ばせながら、育児についての情報交換や、子育ての相談など気軽におしゃべりすることができます。寒い冬こそ、子育てサロンで温まりませんか？

Q 子育てサロンは、どこにあるの？

A 下の地図のように、厚別区には、児童会館でのサロンが8カ所、地域主体のサロンが14カ所、計22カ所が開設されています。詳しい日時は左のページをご覧ください。

<厚別子育てサロンマップ>

地域主体の
子育てサロン **1~14**
児童会館での
子育てサロン **①~⑧**



Q どんな人が参加しているの？

A 子育て中の方はもちろん、これからお父さん、お母さんになる方、おじいちゃんおばあちゃんや子育ての手助けをしたいという方も参加しています。学校で行われるときは、小学生や中学生が遊びに来ることもあります。

▼青葉中学校の学校祭で、子育てサロンの特別版として行われた『キッズコーナー』。



Q 申し込みや、費用は？

A 必要ありません。気軽にお越しください。

▼子育てサロン交流会
各サロンの代表者が集まって、情報交換や手遊びを教え合ったりしました。



▲ワイワイ夏フェスタ
地域の関係団体や学生などが運営する、親子で楽しめるイベント。ワイワイ冬フェスタは、1月8日に開催。

Q サロンを手伝いたい!

A 『地域主体の子育てサロン』は、地域のさまざまな団体により運営されています。スタッフ以外にも、利用していた方や、高校生・大学生らが手伝ったりもしています。各子育てサロンや、区役所に気軽にお問い合わせください。

地域主体の子育てサロン

日時・会場は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

1. ぴーちくパーク [ひばりが丘小学校] 厚別中央2の4
毎月第3木曜日 午前10時～11時30分
(3月のみ第2木曜日)
2. ぼろっこクラブ [上野幌会館] 厚別南5
毎月第4金曜日 午前10時～11時30分
(12月のみ第3金曜日)
3. わんぱくひろば [上野幌東小学校] 上野幌2の4
毎月第2・3火曜日 午前10時～11時30分
4. チョキチョコキパーク
[パークアベニュー参番館] 大谷地東3
毎月第4木曜日 午前10時～11時30分
5. にこにこステーション
[らいらっく幼稚園] 大谷地東5
年6回 午前10時～11時30分
6. パクパクビスケット
[パークシティー大谷地] 大谷地東7
毎月第1・3火曜日 午前10時～11時30分
7. ほっとたいむ [大谷地会館] 大谷地西2
毎週金曜日 午前10時～午後2時
8. タンタくらぶ [厚別西小学校] 厚別西3の1
毎月第4月曜日 午前10時～11時30分
9. 森林キッズ [森林公園会館] 厚別北4の4
毎月第4火曜日 午後1時～2時30分
10. 手をつなごう [あつべつきた幼稚園] 厚別北3の3
年3回 午前10時～11時30分
11. もみじっ子 [もみじ台南小学校] もみじ台南3
毎月第2水曜日 午前10時～11時30分
12. 北のもみじっ子 [もみじ台小学校] もみじ台北5
毎月第1金曜日 午前10時～11時30分
13. くりの木 [小野幌会館] 厚別東4の4
年7回 午前10時～11時30分
14. 森のもりっ子 [厚別東小学校] 厚別東4の8
年10回 午前10時～11時30分

児童会館での子育てサロン

- ① しの児童会館 (厚別中央4の5) 火曜日
 - ② 上野幌児童会館 (上野幌1の2) 木曜日
 - ③ 厚別南児童会館 (厚別南1) 水曜日
 - ④ 厚別西児童会館 (厚別西2の4) 金曜日
 - ⑤ もみじ台児童会館 (もみじ台西6) 火曜日
 - ⑥ もみじ台ふれあい児童会館 (もみじ台東7) 木曜日
 - ⑦ 青葉児童会館 (青葉町7) 金曜日
 - ⑧ 厚別東児童会館 (厚別東3の4) 水曜日
- 時間：午前10時30分～正午
※小学校の長期休業中は休み

子育てサロンの開催情報やご質問は…
厚別区役所子育て支援係 ☎895-2400内線507

厚別区からのお知らせ

12月

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
 厚別保健センター ☎895-1881
 厚別区民センター ☎894-1581
 厚別図書館 ☎894-1590
 (所在地 厚別中央1の5)
 厚別区土木センター ☎897-3800

各地区のまちづくりセンター

厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
 青葉(青葉町3) ☎892-8177
 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

厚別区新年互礼会

- ▷日時 1月5日(月)午後3時～4時30分
- ▷会場 シェラトンホテル札幌(厚別中央2の5)
- ▷会費 3,000円
- ▷申込方法 12月12日(金)までに、会費をお持ちの上、地域振興課または各まちづくりセンターへ
- 【申込先】 厚別区町内連合会連絡協議会事務局
(地域振興課内) ☎895-2400内線222、223

厚別区少年少女ドッジボール大会



- ▷日時 2月15日(日)午前9時～午後3時
- ▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
- ▷部門 小学3・4年生の部、小学5・6年生の部
- ▷定員 各部門16チーム【多数時抽選】
- ▷チーム編成 10人以上15人以内の選手(男女混合可)と監督・コーチ各1人の編成。
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 地域振興課で配布中の申込書に記載の上、12月18日(木)までに送付または持参
- 【申込先】 地域振興課 ☎895-2400内線505

菅原監督のサイン色紙プレゼント

厚別1ページで紹介した厚別区出身の映画監督である菅原監督の直筆サイン色紙を抽選で1人の方にプレゼントします。郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、12月17日(水)までに、はがき・ファクス・Eメールでご応募ください。



- 【申込先】 厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612 厚別中央1の5 ☎895-2400内線225
FAX895-2403 E at.somu@city.sapporo.jp

平成20年度自治振興功労者表彰



地域の自治振興に尽くされた方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月17日に行われ、厚別区からは厚別西町内会連合会会長の植松真三さんが受賞されました。心からお祝い申し上げます。

厚別区新成人のつどい

- 「平成21年厚別区新成人のつどい」の案内状を送付します。年内に届かない場合はご連絡ください。
- ▷日時 1月12日(祝)午後1時
(午後0時30分から受け付け開始)
- ▷会場 シェラトンホテル札幌(厚別中央2の5)
- ▷対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれで、区内に住民登録または外国人登録のある方
- 【詳細】 地域振興課 ☎895-2400内線504

アカペラフェスティバル出演者募集～ハモサツin新さっぽろ～

- 国籍・年齢・経験・ジャンルは問いません。数人のコーラスグループでお申し込みください。
- ▷開催日 2月7日(土)
- ▷会場 サンピアザ劇場(厚別中央2の5)
- ▷申込方法 1月10日(土)までにハモサツ公式サイト(<http://sound.jp/hamosatsu/>)から
- 【申込先】 ハモサツ実行委員会
E hamosatsu@mail.goo.ne.jp
主催：地域振興課 ☎895-2400内線504

国保の夜間納付相談

- ▷日時 12月11日(木)、25日(木)、1月8日(木)
午後8時まで
- ▷場所 区役所1階9番窓口
(時間外出入口からお入りください)
- 【詳細】 保険年金課収納係 ☎895-2400内線395～397

子育て講座「おしゃべり広場」



- ▷日時 1月21日(水)、23日(金)午前10時～11時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 10人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 12月24日(水)午前9時から電話で
- 申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

厚別区民センターからのお知らせ

①クリスマスコンサート



- ▷日時 12月21日(日)午後1時から(0時30分開場)
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷出演 札幌ハーモニカアンサンブル
- ▷定員 300人 ▷費用 無料。直接会場へ

②子ども将棋教室

- ▷日時 1月13日(火)、14日(水)、15日(木)
午前10時～11時30分(3日間通し)
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 小学生
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 12月22日(月)午前10時30分～午後6時
30分に電話で
- 申込先 厚別区民センター ☎894-1581

子ども工作会～マジックハンドを作ろう

- ▷日時 1月14日(水)午前10時～正午
- ▷会場 厚別南地区センター(厚別南7)
- ▷対象 小学生
- ▷定員 15人【先着順】 ▷費用 200円
- ▷申込方法 12月19日(金)、20日(土)午前9時～午後
5時に電話で
- ▷納入方法 12月22日(月)午前9時～午後4時に
納入してください。
- ▷持ち物 ハサミ、スティックのり、袋
- 申込先 厚別南地区センター ☎896-3000

あつべつ☆ちょっと大人の カルチャーナイト プラネタリウム&水族館deスローライフな夕べ



- 区内の文化施設を舞台に、普段とはちょっと違う“オトナの新鮮さっぽろ”体験をしてみませんか？
- ▷内容 スローフードセミナー(食事付き)、イブニングプラネタリウム、ナイトアクアクルーズ
 - ▷日時 1月17日(土)午後5時30分～9時
 - ▷会場 (3つの会場を巡ります)
パスタダイニング「カロータ」(厚別中央2の5)
青少年科学館(厚別中央1の5)
サンピアザ水族館(厚別中央2の5)
 - ▷対象 20歳以上 ▷定員 50人【多数時抽選】
 - ▷費用 3,000円(各施設入場料、食事代、ワンドリンク代込み)
 - ▷申込方法 12月21日(日)までに市コールセンター
(☎222-4894)に電話で
1人または2人1組での申し込み
 - 詳細 厚別区まちづくり協議会(事務局 地域振興課内)
「あつべつ☆ちょっと大人のカルチャーナイト
実行委員会」 ☎895-2400内線230

地域健康教室「^{のうこうそく}脳梗塞の予防について」

- ▷日時 12月17日(水)午後1時30分～3時
- ▷会場 厚別西会館(厚別西2の3)
- ▷講師 医療法人 新さっぽろ脳神経外科病院
脳神経外科医長 橋本 祐治氏
- ▷費用 無料。直接会場へ
- 詳細 厚別保健センター ☎895-1881

大人のための歯みがき教室

- 唾液を使った歯周病検査や歯磨き圧測定を行い歯周病をしっかりと予防しましょう！
- ▷日時 1月8日(木)午後1時30分～3時
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 自分の歯がある方
 - ▷定員 20人【先着順】
 - ▷費用 無料
 - ▷申込方法 12月11日(木)から電話で
 - ▷持ち物 普段、使用している歯ブラシ
 - 申込先 厚別保健センター ☎895-1881

たのしいお話会

- ▷日時 12月13日(土)、20日(土)、27日(土)、1月10日(土)午後2時から
- ▷会場 厚別図書館
- ▷費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】厚別図書館 ☎894-1590

クリスマス会

- ▷内容 人形劇、大型紙芝居など
- ▷日時 12月18日(木)午前10時30分～11時30分
- ▷会場 厚別西地区センター（厚別西4の4）
- ▷費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】厚別西地区センター ☎896-2000

年末年始の業務案内

区役所などの窓口業務

区役所、まちづくりセンター、保健センターは**12月27日(土)から1月4日(日)まで**、区民センター、地区センターは**12月29日(月)から1月3日(土)までお休み**となります。住民票、印鑑登録、戸籍謄本、戸籍抄本などの証明書、市税の納入など窓口業務についての詳細は、本誌34ページをご覧ください。

ごみの収集

【詳細】白石清掃事務所 ☎876-1753

各地区の今年最終と来年最初の収集日は**右表の通り**です。
ごみは必ず、収集日当日の午前8時30分までにお出してください。一部の地域では、収集時間がいつもと変更になる場合があります。

区分	収集地区	今年最終の収集日	来年最初の収集日
燃やせるごみ	厚別区全域	12/29(月)	1/5(月)
燃やせないごみ	水曜日の地区	12/24(水)	1/7(水)
	金曜日の地区	12/26(金)	1/9(金)
資源の日 (びん・缶・ペットボトル、プラスチック)	火曜日の地区	12/30(火)	1/6(火)
	水曜日の地区	12/24(水)	1/7(水)
	金曜日の地区	12/26(金)	1/9(金)
大型ごみ (戸別収集)	厚別区全域	12/25(木)	1/8(木)
	大型ごみ収集センター(☎281-8153)は、年末は12/28(日)まで、年始は1/4(日)から業務を行っています。⇒今年最終収集日の12/25(木)の申込期限は12/23(祝)です。		

相談コーナー

【詳細】総務企画課広聴係 ☎895-2400内線225

区役所1階相談コーナーで行っている各種相談の今年最終と来年最初の相談日は、**右表の通り**です。



*法律相談予約専用電話 ☎895-2407

内容	曜日	時間 (正午～午後1時は除く)	今年最終の相談日	来年最初の相談日
高齢者職業	毎週月～金	午前8時45分～午後5時	12/26(金)	1/5(月)
法律	第2・4火	午後(指定時間・予約制*)	12/9(火)	1/13(火)
行政	毎週火	午後1時～4時	12/16(火)	1/6(火)
交通事故	毎週水	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時	12/24(水)	1/7(水)
家庭生活	毎週水・木	午前10時～午後4時	12/25(木)	1/7(水)
税	第1金	午後1時～4時	12/5(金)	2/6(金)

区役所から
毎週水曜は厚別ふれあい・ほっと・ステーション(7.6メガヘルツ)午前10時45分から



●今月のテーマ●
冬の食中毒予防!

食中毒が夏より冬に多いことを皆さんご存じでしょうか?

特にノロウイルス食中毒は感染力が非常に強く、11月～3月に流行し、12月・1月にピークを迎えます。

そこで今月のテーマは「冬の食中毒予防」です。



ノロウイルス食中毒 脱水症状に注意!!

症状 嘔吐、腹痛、おうと水のような下痢、発熱

※子どもは症状が重くなる場合があります

鼻歌♪手洗い

アドバイス1
予防

楽しく手洗いをしましょう。ハッピーバースデートゥーユーを2回歌うとちょうど良い手洗い時間(約30秒)になります。



アドバイス2
予防

あつ〜いお湯

食品によく火を通すだけでなく、使用する食器に熱湯をゆっくりにかけて消毒をしましょう。



アドバイス3
予防

塩素系

子どもがよく触る場所は、※塩素系漂白剤を薄めた消毒液でふきましょう。



※キャップ1杯(20割)の漂白剤を5%の水で薄めるのが目安。

新たな試み

今年の冬から、食中毒の増加が予測されると「ノロウイルス食中毒注意報」が発令されます! 札幌市保健所ホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/>) などでお知らせします。

まちづくり情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で行われているまちづくり活動や団体などを紹介します。

厚別区老人クラブ連合会

～連帯の輪を広げよう!

厚別区老人クラブ連合会は、区内の39老人クラブ(会員数:約3,000人)によって構成されています。単に会員間だけの活動にとどまらず、「地域に根ざした組織」「地域活動の中核」として世代を超え、心豊かな社会の実現を目指しています。

毎年、厚別区民まつりに協賛して行う「ノミの市」、趣味や創作活動を公開する「文化作品展示会」、日ごろのサークル活動で鍛錬してきた芸を披露する「交歓演芸大会」などの活動を広く区民に向けて行っているほか、健康増進、ボランティア、



▲「交歓演芸大会」の様子



▲「ノミの市」の様子



▲「文化作品展示会」の様子

レク活動など会員相互の交流も活発です。

また、会の広報誌『百年塔』を一般家庭に配布し、活動のPRと加入の呼び掛けを行っています。

会長の柴田虎雄さん(82歳)は、「高齢化社会を迎え、住み慣れた地域で安心して暮らすために大切なことは、人と人とのつながりや心のふれあいであり、支え合える仲間づくりだと思います」と話します。今年は新しい試みとして、市内の福祉専門学校の実習生を行事の運営ボランティアとして積極的に受け入れました。

元気なシルバーパワーは、地域の重要な支え手であり、地域の課題解決のためにも人と人とのつながりが不可欠です。熱心に行われる多くの活動から、あらゆる世代との交流が生まれ、連帯の輪が地域に広がっています。

皆さんも一緒に活動してみませんか。

青葉中央公園ジャック ～落ち葉^{たいひ}で堆肥作り

今年も、来年の花壇作りに向けての堆肥まきが終わり、公園内の落ち葉を利用した、新たな堆肥作りが始まりました。



主催：青葉中央公園ジャック実行委員会

11月5日 青葉中央公園

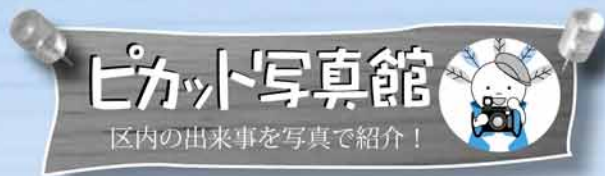
厚別区まちづくり研修会 ～地球環境問題を考える

厚別区在住の菊地勝弘^{きくち かつひろ}北大名誉教授による講演があり、その後の懇親会では、まちづくり活動の情報交換が行われました。



主催：厚別区町内連合会連絡協議会

10月22日 サンピアザ劇場



秋の陽だまりロード清掃 ～みんなできれいに！

冷たい風が吹く中、たくさんの地域の人たちが参加して、今年2回目のごみ拾いが行われました。



主催：厚別南町内会連合会・赤十字奉仕団厚別南分団

10月29日 陽だまりロード

アークシティ・イルミネーション ～点灯開始！

17本のイチョウ並木に36,000個の電飾が付けられ、11月7日からイルミネーションの点灯が始まりました。



主催：(株)札幌副都心開発公社

11月7日 サンピアザ北口

広告