

## 第二十五回豊平区民ソフトテニス大会

**種目** 男女別個人戦。  
**日時** 12月23日(祝)午前9時開始。  
**会場** 豊平区体育館。  
**対象** 区内にお住まいか、お勤めの方(学生は除く)。  
**費用** 1人千円。当日、会場にお持ちください。  
**申込** はがきに参加希望者(2人1組)の住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご記入の上、12月3日(水)必着で、札幌ソフトテニス連盟豊平区支部(〒062-0001豊平区美園1条2丁目3-24パークサイド美園201)へお申し込みください。  
**詳細** 区役所地域振興課 内線258

## 西岡図書館から

**楽しいお話の会(幼児・小学生)**  
 11月13日・20日・27日、12月4日のいずれも木曜日。午後3時〜3時30分。  
**子どもとともに本を楽しむ会(幼児・小学生)** 12月3日(水)午前11時〜11時30分。  
**休館日** 11月12日・26日のいずれも水曜日。  
**蔵書一斉点検による休館日**  
 12月7日(日)〜18日(木)。  
**詳細** 西岡図書館

## 「読み聞かせ」開催のお知らせ

区民センター図書室では、毎月第2火曜日の午後3時30分〜4時に、お話ボランティアによる「読み聞かせ」を行っています。ぜひご参加ください。なお、予定を変更する場合がありますので、詳細は左記へお尋ねください。  
**詳細** 区民センター図書室 (81) 1030

## インフルエンザに気をつけて!

インフルエンザは、高熱・頭痛・関節痛などの全身症状が強いという特徴があります。また、肺炎や脳症を合併することもある感染症です。毎年、12月から3月にかけて流行しますが、本格的な流行時期はその年により、多少変化します。予防するには、①流行の前に予防接種を受ける、②人込みを避ける、③うがい・手洗いなど日常の健康管理に気をつけることが大切です。かかったかなと思った場合は、早めに医師の診断・治療を受け安静にし、十分な水分補給をして、室内の湿度を保つようにしましょう。

## 国・道・市合同税の相談会

豊平区では、区民の皆さんに対するサービスアップに取り組んでいます。その一環として、税務部では、今年度も税務署、道税事務所、当区税務部の職員が、合同で税の相談会を開催します。日ごろ、税金のことで疑問や相談のある方は、ぜひこの機会をご利用ください。  
**相談内容**  
**【税務署】** 所得税、相続税、贈与税。  
**【道税事務所】** 不動産取得税など。  
**【豊平区税務部】** 個人住民税、固定資産税、市税の納付について。  
**日時** 12月11日(木)。  
**【午前の部】** 午前10時〜午後0時15分。【午後の部】 午後1時〜3時。  
**会場** 区役所4階A・B・C会議室。 **詳細** 区役所納税課 内線262



## 札幌ドームトレーニングルーム無料開放のお知らせ

札幌ドームのトレーニングルームの無料開放を実施します。トレーニングルームは、初心者から経験者まで、さまざまな方の健康・体力づくりにご利用いただけます。また、トレーナーもいますので、初めての方でも安心です。この機会に、あなたも札幌ドームのトレーニングルームを体験してみませんか。  
**日時** 11月15日(土)午前9時30分〜午後9時(最終受付は午後8時)。当日は、お一人2時間まで。  
**会場** 札幌ドームトレーニングルーム。  
**対象** 15歳以上の方(中学生を除く)。  
**持ち物** トレーニングウェア、屋内用運動靴、水分補給用ドリンク、タオル類などをご用意ください。なお、トレーニングウェア、屋内用運動靴、タオル類などの貸し出しや販売は行っていません。  
 ※混雑状況により、お待ちいただく場合があります。  
 ※託児施設はありません。  
**詳細** 札幌ドーム(羊ヶ丘1番地) ☎850-1000



広告