

手稲老人福祉センターから

◆第3回介護予防まつり開催

11月15日(土)午前10時から左表のとおり開催します。

「介護予防」について、さまざまな世代の方と交流をしながら考えるきっかけにしませんか？

催し物	時間
記念講演会 「レクリエーションで介護予防 ～楽しく元気になるために～」 講師 佐藤洋子氏 (元北海道レクリエーション協会理事)	午後1時～3時
ふまねっと体験コーナー(新しく考案された介護予防)	午前10時～11時
健康相談・体力測定・生活チェックリストコーナー	午前10時～正午
福祉用具展示会・介護状態擬似体験	午前10時～午後3時
喫茶店、食べ物販売、フリーマーケット	
2009年版カレンダー(カラー)印刷(用紙代100円)	午後1時～3時
お茶会	午後1時～3時30分

(詳細) 手稲老人福祉センター
(曙2条1丁目)
☎(684)3131

小学生 バドミントン大会

手稲区だけではなく、他市の小学生も交えて行います。

種目 ①小学3・4年生の部
②小学5・6年生の部。①、②とも男女別ダブルス、シングルス。

日時 12月14日(日)午前9時～午後3時。

会場 手稲区体育館(曙2条1丁目)。

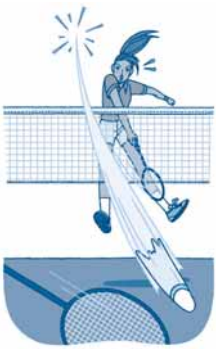
対象 区内の小学校に通う小学3年生～6年生。

定員 合計150人。

費用 無料。

申込 区役所3階地域振興課(前田1条11丁目)、手稲区体育館や区内の各小学校で配布する申込書に必要事項を記入し、11月28日(金)までに郵送、ファクスまたは窓口で申し込み。保護者の印鑑が必要です(電話不可)。

(申込先・詳細) 地域振興課地域活動担当
☎(681)2400 内線255
ファクス(681)2523



ウォッチング・こいね

3市合同交通安全街頭啓発(9/26)

9月26日(金)、小樽市、石狩市及び札幌市手稲区の3市を結ぶ国道337号で、3市合同による「交通安全街頭啓発」が行われ、参加者たちは事故防止をドライバーに訴えました。



▲停止した車に、交通安全の啓発品を手渡します。



▲交通安全の旗を掲げ事故防止を呼びかけました。

広告