





行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考		
北区体育館 ☎763-1522 http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/ 北区体育館 <input type="text" value="検索"/> click!							
[対象] 16歳以上の方(少年少女バドミントンを除く) / [65歳以上・障がいのある方] []内の金額(要証明) / [施設使用料] 毎回掛かります / [休館] 11/17(月)※施設整備日のため / [休講日] 要問い合わせ							
バドミントン《全10回》	初心者	12/19~3/6の金曜日	午前9時~11時	7000円【5600円】	要申込 抽選 各30人		
	ステップアップ		午前11時~午後1時				
テニス《全10回》	初心者	11/20~2/5の木曜日	午前9時~11時	8900円【7100円】	要申込 抽選 各20人		
	ステップアップ		午前11時~午後1時				
	レベルアップ		午後1時~3時				
	ハイレベル		午後3時~5時		要申込 抽選 10人		
少人数制テニス《全4回》	初級	12/8~2/9の月曜日	午後1時~2時	4100円【3300円】	要申込 抽選 各4人		
	初中級		午後2時15分~3時15分				
	中級		午後3時30分~4時30分				
テニスグループレッスン《全4回》	初中級	11/25~12/16の火曜日	午後1時~2時30分	4人 22,000円 5人 23,500円 6人 24,600円	要申込 抽選 各1組		
	中級		午後2時30分~4時				
卓球徹底指導《全4回》		11/27~12/18の木曜日	午後1時~2時	6900円【5600円】	要申込 抽選 2人		
はじめてのヨガ《全8回》		12/8~3/23の月曜日	午前10時~11時15分	4100円【3300円】	要申込 抽選 各30人	11/11(火)~18(火) 午前9時~午後8時 ※11/19(水)午後2時抽選後、受講の可否を要問い合わせ (納入期間) 11/20(木)~28(金)	
ナイトヨガ《全8回》		12/1~3/9の月曜日	午後6時40分~7時40分				
脂肪燃焼ソフトエアロビクス《全8回》			午後7時50分~8時45分				
体にやさしい健康体操《全11回》	水曜日	12/17~3/18の水曜日	午後1時~2時30分	5600円【4500円】	要申込 抽選 各30人		
	金曜日	12/19~3/13の金曜日	午前11時~午後0時30分				
さわやか健康体操《全11回》			午前9時15分~10時45分				
ヨガ《全12回》	Aコース	11/29~3/21の土曜日	午前9時~10時30分	6200円【4900円】	要申込 抽選 各8人		
	Bコース		午前11時~午後0時30分				
初心者向けピラティス《全10回》		12/10~3/18の水曜日	午前10時~11時	6100円【4800円】	要申込 抽選 20人		
プライベートYOGA《全6回》	Aコース	11/25~1/20の火曜日	午後7時~8時15分	6200円【4900円】	要申込 抽選 各8人		
	Bコース		午後8時25分~9時40分				
ソフトボクシング《全6回》		11/26~1/14の水曜日	午後6時30分~8時	4500円【3600円】	要申込 抽選 10人		
少年少女バドミントン《全10回》(小学3~6年生対象)	レベルアップ	12/18~3/19の木曜日	午後4時30分~6時	6100円	要申込 抽選 15人		
新琴似図書館 ☎764-1901							
子ども映画会 [内容] 泣いた赤おに、アンパンマンまじよのくにへ		11/15(土)	午後2時~2時30分	無料	直接会場 [対象] 幼児~小学生		
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」		11/22(土) 12/3(水)	午後2時~2時30分 午後3時~3時30分				