



## 健康づくりと子育ての情報が満載！(9/20)

▶健康体操で脳のトレーニング



▶手洗いチェックコーナー



▶手作り絵本製作コーナー



▲愛らしい「うっさん」

サッポロファクトリーアトリウム(北2東4)において「けんこうフェスタ2008 in ちゅうおう」が開催されました。

今年は「みんなで子育て! たのしく気楽に健康づくり!」をテーマに、健康や子育てに関するパネル展やステージでの健康体操のほか、会場内には手洗いチェック、手作り絵本製作などさまざまなコーナーがあり、多くの来場者でにぎわいました。

また、ねりんピック北海道・札幌2009のマスコット「うっさん」が会場でPRを行い、子どもに取り囲まれて大人気でした。

## パレードで交通安全の呼び掛け(9/24)

市立中央小学校(大通東6)において「中央区東北・苗穂・東三地区合同交通安全の集い」が開催され、同校児童や地域住民、中央警察署員など約520人が参加しました。この日は同校グラウンドで交通安全指導が行われたあと、参加者が同校鼓隊と共に地域内をパレードし、交通安全を呼び掛けました。



## 企業も地域で子育て支援(9/25)



エア・ウォーター・エネルギー(株)美暮住ショールーム(南19西6)において、企業型子育てサロン「親子deちょこっとクッキング!!」が開催され、子育て中の親子連れや、山鼻地区の子育てボランティア約30人が参加し、子育ての話題でおしゃべりをしたり、作った飾り巻きずしをみんなで食べたりして楽しい時間を過ごしました。

## 大人になってもしっかり歯磨き(10/7)



中央保健センター(南3西11)において「大人のための歯みがき教室ー歯周病をしっかり予防ー」が開催され、12人の参加者が、歯科衛生士の指導のもと、歯周病予防に効果的な歯磨きの方法などについて講義を受け、歯と歯茎の健康について学びました。

