



## 区役所へは公共交通機関で お越してください

区役所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

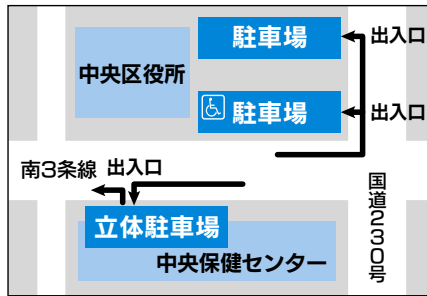
区役所周辺は、駐車禁止となっています。路上での駐車はおやめください。

なお、区役所駐車場をご利用になる方は、交通の妨げにならないよう順番に並んでお待ちください。

また、中央保健センター（南3西11区役所南側）の立体駐車場も利用できます。

【詳細】 総務企画課  
☎231-2400  
(内線209)

### 【駐車場のご案内】



## ～一般家庭ごみの出し方～

収集車がごみを収集した後や、決められた収集日以外にごみステーションにごみを出すのはやめましょう。

一人一人がルールとマナーを守り、きれいな街並みをつくりましょう。

【詳細】 中央清掃事務所 ☎581-1153

## 交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,397 (-78)	0 (-9)	1,657 (-89)
札幌市	7,366 (-594)	20 (-24)	8,700 (-858)

※平成20年10月20日現在。( )は前年比



## 食の安全マメ知識 第3回 ノロウイルス編

冬場になると心当たりがないのに、急におう吐、下痢などの食中毒のような症状に見舞われることが増えてきます。第3回の「食の安全マメ知識」では、この原因となるノロウイルスの対処法についてご紹介します。

### 【ノロウイルスとは】

ノロウイルスは、人の口から取り込まれることで感染し、1～2日の潜伏期間を経ておう吐や下痢、腹痛、発熱などの症状を引き起こします。

### 原因①二枚貝

ノロウイルスは二枚貝（カキ・アサリなど）の中腸腺という内臓（黒い部分）にたまることがあり、安全に食べるためには、身の中心まで十分に火を通すことが必要です。

### 原因②人から人への感染

ノロウイルスに感染した人の便、おう吐物には多量のウイルスが含まれます。とても感染力が強く、排泄後などに手指や衣類にウイルスが付着して運ばれ、次のような経路で感染が広がります。

- ①ドアノブやタオルなどからの接触感染。
- ②感染者が調理することによる食品からの感染。
- ③洗濯して干した衣類などからウイルスが舞い散ることで、空気からの感染。

### 【予防法】

- ①うがい、せっけんでの手洗いをしましょう。
- ②おう吐、下痢の症状がある人は調理や乳幼児の世話などを控え、お風呂は最後に入りましょう。
- ③便やおう吐物で汚れた衣類は、塩素系漂白剤につけおきして消毒しましょう。除菌ができる洗剤やアルコールスプレーでは、ノロウイルスは消毒できません。



ノロウイルスに関する情報は保健所HP <http://www.city.sapporo.jp/hokenjo> は保健所HP <http://www.city.sapporo.jp/hokenjo> 保健センター生活衛生担当 ☎(511) 7227