

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

市民情報センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
仕事と家庭の調和を考える	ワーク・ライフ・バランスについてのパネルディスカッション	11/16(日)午前10時30分～正午	働いているか、子育てをしている方40人	無料	当日午前10時から会場へ直接。(先着)。会場は中央区南1西6第2三谷ビル6階
国税電子申告(e-Tax)利用開始説明会	インターネットを使った国税の申告と申請を体験する	11/19(水)～21(金)午後1時～1時30分、2時～2時30分、3時～3時30分	インターネットを使える環境にある方各回10人	無料	☎、直接。11/11(火)から市民情報センターへ。(先着)
パソコン無料体験講座	①インターネットでベースカード作り ②Webメールアドレスの取得と利用	①は12/6(土)、②は23(祝)。いずれも午前10時15分～午後0時45分	各6人。①はパソコン初心者、②はパソコンの基本操作ができる方	無料	☎、直接。11/11(火)に市民情報センターへ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接
IT市民塾(要確認)	(要確認)有料。申し込みは11/11(火)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接 ①データベース基礎夜間=12/2(火)開講全6回 ②ワード実践A夜間=12/3(水)開講全4回 ③ワードで年賀状=12/7(日) ④ワード応用=12/10(水)・12(金) ⑤エクセル基礎=12/10(水)・12(金) ⑥インターネット基礎=12/13(土)・20(土) ⑦写真加工基礎=12/14(日)・21(日)				

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室


施設名	内容
中央体育館(中央区大通東5)☎251-1815	(要申込)有料。12/2(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②フラダンス ③ピラティス ④少年少女バドミントン ⑤少年少女テニス
月寒体育館(豊平区月寒東1の8)☎851-1972	(要申込)有料。11/25(火)から順次開講 ①大人のフィギュアスケート ②マンツーマン卓球
つどいむ(東区栄町885)☎784-2106	[一般開放]有料。11/11(火)、25(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース
宮の沢屋内競技場(西区宮の沢490)☎664-6363	(要申込)有料。12/24(水)から順次開講 ①テニス ②はじめてテニス ③キッズフットサル(小学1年～4年) ④キッズ&ジュニアテニス(小学生) ⑤ナイトヨガ

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール(東区北16東16)☎785-6812	(要申込)有料。来年1/9(金)から順次開講。申し込みは11/15(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②親子 ③4歳児 ④アクアフィットネス ⑤種目別 ※11/17(月)は施設整備日のため休館

施設名	内容
白石温水プール(白石区平和通1南)☎846-0004	(要申込)有料。来年1/7(水)から順次開講。申し込みは12/6(土)までにはがきを送付か、直接。(抽選) ①少年少女 ②幼児 ③親子 ④スイムランド ⑤泳法別 ⑥シルバー
平岸プール(豊平区平岸5の14)☎832-7529	(要申込)有料。来年1/7(水)から順次開講。申し込みは11/15(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①スイムランド(4歳児・幼児) ②親子 ③4歳児 ④幼児(5・6歳児) ⑤少年少女(小学生～中学生) ⑥成人(65歳未満) ⑦シルバー(65歳以上) ⑧水中運動(アクア) ※12/4(水)～来年1/1(祝)は施設整備のため休館
清田区体育館・温水プール(清田区平岡1の5)☎882-9500	(要申込)有料。12/2(火)から順次開講。申し込みは①②は11/20(水)から☎、直接。(先着)、③は11/21(金)までに☎、直接。(抽選) ①成人短期初心者 ②個人レッスン ③少人数スタート・ターンクラス
西区体育館・温水プール(西区発寒5の8)☎662-2149	(要申込)有料。来年1/5(月)から順次開講。申し込みは11/26(水)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①少年少女 ②幼児・親子 ③アクアビクス・水中歩行ほか

さとらんど 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
手作り体験	冬期間は時間を変更。 ①バター ②豆腐 ③ソーセージ	11/4(火)～来年4/28(火)。 ①は火・水・金曜午前11時、午後2時、②は第1・3土曜午後1時、③は第2・4・5土曜午後1時	①は各回24人、 ②は各回10人、 ③は各回6人	①は400円、 ②③は900円	☎、直接。①は開催1カ月前からさとらんどへ。(先着)。空きがある場合、当日直接受け付け、②③は開催1カ月前～2日前にさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
講習会	①みつろう ^{ろう} &ハーブ押し花のクリスマスキャンドル②お正月料理作り③もちつき機でお正月のもちを作ろう!④プリザーブドフラワーお正月アレンジ作り	①は12/7(日)、②は17(水)、③は20(土)、23(祝)、④は21(日)。①②④は午前10時～正午、③は午前9時30分～午後3時の中で約1時間(30分間隔で開始)	①②は各20人、 ③は各回29組(1組4人まで)、 ④は18人	①②は1,500円、③は1組500円、④は2,500円	☎、直接。11/13(水)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
初めてのそば打ち体験	内容 さとらんど産そば粉を使ってそば打ちを体験します 日時 11/23(祝)以降の日曜午後1時～3時 対象 各20人 費用 1,800円 申込・備考 ☎、直接。開催1カ月前からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター	 注目!!			