




## 応急手当て講習会のお知らせ

最新の応急手当ての知識と方法が身に付く講習会を毎月祝日に開催しています。

**日** 10月13日(祝)、11月3日(祝) 午後1時～4時 **申** 講習会前日までに電話でお申し込みください。 **費** 無料  
申込先・詳細：清田消防署(平岡1条1丁目) 警防課 ☎883-2100

	ふれ愛ひろば	わくわく子育てセミナー	子育て講座(おしゃべり広場)
<b>内</b>	子育て中の親子と世代の異なる方々が集い、写真飾り製作・交流ゲーム・人形劇などをしながら楽しく交流します。	「楽しい!子育て」のヒントを一緒に考えてみませんか。 テーマ「子どもとともに過ごすよこび」 講師：藤田 春義氏 (北翔大学短期大学部非常勤講師)	就学前の乳幼児を育てている保護者同士のグループ懇談会です。 子育てや家族、自分のことなど日ごろ感じていることを自由に話してみませんか。
<b>日</b>	10月28日(火)午前10時～11時30分	11月15日(土)午前10時30分～正午	12月3日(水)、4日(木)(2回1コース) いずれも午前10時～11時30分
<b>所</b>	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)	区役所2階保健センター講堂	区役所3階3C会議室
<b>対</b>	就学前の乳幼児とその保護者、近隣にお住まいの方	就学前の乳幼児を持つ保護者、子育てに関心のある方(受講中はお子さんをお預かりします)。先着30人	就学前の乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)。先着10人
<b>申</b>	10月14日(火)から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。	10月14日(火)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。	10月28日(火)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
<b>申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係☎889-2400(内線570)</b>			



### 第3回市民健康教育講演会

区内の医療機関の医師を講師に招いて、医療と保健にまつわる話題の最新情報をテーマに、講演会を開催します。

**内** ～見逃さないで 危険信号!～  
「加齢に伴う泌尿器の病気」について  
講師：きよた泌尿器科クリニック  
院長 尾田 寿朗氏

**日** 10月14日(火)午後2時～3時

**所** 区役所2階保健センター講堂

**費** 無料

**申** 当日直接会場にお越しください。

**詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線525)**

### 両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割について学びます。ご夫婦で参加してみませんか。

**内** ・ビデオ「お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ」  
・育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方」  
・お父さんの妊娠体験実習

**日** 10月24日(金)午後6時30分～8時30分  
(午後6時受け付け開始)

**所** 区役所2階保健センター講堂 **費** 無料

**対** 出産予定日が平成20年12月～21年3月の初妊婦とその夫

**申** 10月14日(火)～22日(水)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

**申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)**

### 「子育てふれ愛隊」募集!!

子育て中の家庭を支援するボランティア(子育てふれ愛隊)を養成する講座を開催します。子育ての基礎知識や親子とのかわり方、実技などを学べます。子育てサロンでの体験もあります(全3回)。

**日** 11月11日(火)、12日(水)、14日(金)  
いずれも午前10時～正午

**所** 区役所3階大会議室

**対** 子どもやボランティア活動に関心のある方。先着15人

**費** 無料。10月14日(火)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

**申** 無料。10月14日(火)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

**申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400(内線570)**

### 第3回清田区歩こう会

区ではウォーキングによる健康づくりを進めています。ウォーキングは“いつでも・誰でも・手軽に・安全に”行える有酸素運動です。気軽にご参加ください(今年度は第4回まで実施予定です)。

**コース** 秋の白旗山散策コース(約7キロメートル)

**日時** 10月29日(水)午前9時30分～午後0時30分  
(受付：午前8時50分～9時10分) ※雨天中止

**集合・解散場所** 区役所玄関前


**持ち物** 水分補給用飲料水、汗ふき用タオル

**服装** 歩きやすく白っぽい服装(長袖)、帽子、歩きやすい靴でお越しください。

**費用・申込方法** 無料。10月14日(火)～21日(水)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く、先着80人)。

**その他** 運動制限のある方は主治医にご相談ください。

**申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線525・526)**



### ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

対象地区・日時 下表の通り。お子さんの体調などによりお住まいの地区以外の日にお越しいただいても構いません。

お住まいの地区	月日	時間
北野・有明	10月1日(水)	午後1時15分～2時30分
清田・真栄	10月15日(水)	
平岡・平岡公園東	10月21日(火)	
里塚・里塚緑ヶ丘・美しが丘	10月30日(木)	午前9時～10時30分


**所** 区役所2階保健センター

**対** 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。

**費** 無料

※1歳を過ぎたおさんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

**詳細：健康・子ども課保健予防係 ☎889-2400(内線512～514)**



広告