

北10

2008年（平成20年）

あなたが撮った 北区の風景



北海道大学構内 大野池

撮影日 2007.10.28 撮影場所 北12条西8丁目



四季折々にいろいろな表情を見せる北海道大学構内の自然ですが、この時季一番輝いているのがこの場所です。紅葉が水面を美しく照らし、カモたちもいつもより楽しそうに見えます。

写真・文 みなみ あきら
南 旭さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） FAX 757-2401

— 北区の人口と世帯 —
2008年9月1日現在（前月比）
275,622人 （－17）
126,313世帯 （＋46）

子ども記者が取材しました!

とんでん子ども体験農園へ いっパリGO↑

スローライフなまちづくりの提案

北スローライフ

「食と地産地消」「花と環境」
「健康と元気」「歴史と文化」

北区では、地域の特性と独自性を生かしたスローライフ運動を広めることを提唱し、区民の皆さんの主体的なまちづくり活動を支援しています。
今回紹介するのは「とんでん子ども体験農園」。スローライフ宣言の4つの柱の一つ「食と地産地消(※)」の大切さを、畑での野菜づくりを種まきから収穫まで体験することを通して子どもたちが学びました。

子ども広報記者 屯田小学校6年

左から
櫻井百奈さん
石塚智子さん
真部優花さん
福島萌さん



子ども体験農園の詳細は
農業委員会事務局
☎ 211-3636

※地産地消

地元のものを、地元で食べること。
新鮮で安全な、おいしい野菜が食べられて、農家と消費者との交流も生まれます。消費者が農業を身近に感じることができ、地元産の野菜に愛着を持つことにもつながります。

ジャガイモとかエダマメに土をかぶせるのが楽しかった!

大変だったのは、土をかぶせすぎないように気をつけたこと。

りっぱな野菜に育ってほしいです。収穫が楽しみ!



子どもたちにインタビュー!

5月10日

農園スタート!

種まきの様子

屯田北児童会館の子どもたちなどが参加しました。



ジャガイモ



タマネギ



トウモロコシ

札幌市農業委員会の坂田文正会長に聞きました!

この人が坂田会長!



Q 子どもたちに伝えたいことは?
自分たちで野菜を育て、収穫して食べるまでを通して、農業の大切さ、大変さを知ってもらいたいです。そして、地元で私たちが作った新鮮野菜を食べて、野菜好きな子どもたちになってもらいたいと思っています。

Q 大変だったことは何ですか?
やはり、野菜づくりで一番大変なのはお天気に左右されることです。雨不足で野菜が育たないこともあります。その他にも、種まきから収穫まで、じっくり時間をかけて育てるのが、手間ひまがかかって苦労します。

Q どうして体験農園をやっているんですか?
この体験農園は、地産地消について子どもたちに学んでもらおうと、2年前に始めたものです。私たち地域の農家と一緒に、地元の畑で野菜づくりをしてもらうことで、農業をより身近に感じてもらうと思っています。

6月28日

たね げつはん せいちょうかんさつ
種まきから1カ月半、成長観察してきました



げんきそだ 元気に育つトウモロコシ♪

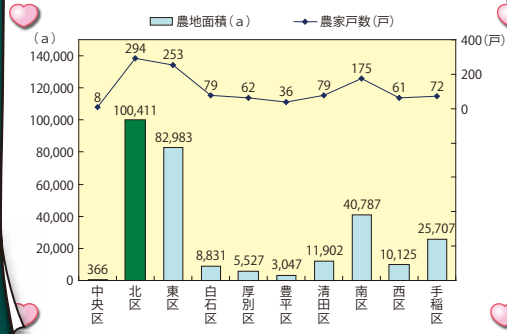


はな ジャガイモには花が！

しら きたく のうぎよう
調べました、北区の農業！

のう か かせ
農家の数も、
のう ち めんせき
農地の面積も
きたく い
北区が1位！

のう ち めんせき
農地面積はなんと
札幌ドーム
約180個分!!



さっぽろ し のうせい ぶしら
(札幌市農政部調べ)

8月23日

や さい しゅうかく
野菜ができたよ！みんなで収穫♪



ふくろ つか
袋いっぱい詰めた
ジャガイモを運ぶのは、
おも たいへん
重たくて少し大変…。

みんなでつくったジャガイモ、エダマメ、トウモ
ロコシ、タマネギが元気に実りました。暑い中
での作業は大変だったけど、子どもも大人も、
みんな笑顔で楽しく収穫していました♪



とれたてのトウモ
ロコシはすごく甘
くてビックリ！

エダマメを引き抜くの
は力仕事。大人に手
伝ってもらいました。



トウモロコシの茎を
折ってなめると、甘
くておいしいよ！

いしづか ともしこ

スーパーなどで売っているものより、
畑でとったばかりのタマネギは新鮮
でおいしかったし、色もキレイでし
た。私のおじいさんとおばあさんが
農家なので、農業の大変さは知って
いるつもりでしたが、今回の取材で
農業のことが勉強できました。これ
から、もっと勉強したいです。

まなべ ゆか

初めての農作業体験で何も分からなかつた
けれど、農家の人たちはいろいろなことをし
ていて、大変なんだと感じました。これから
も、農家の人たちにおいしい野菜を作ってもら
いたいと思います。頑張ってください！

しゅざい お わたし かん
取材を終えて…私たちが感じたこと



さくらい ももな

この子ども体験農園の取材を通して、
農業の大切さを知りました。農家の
人たちが、参加した子どもたちから、
いろいろな話が聞けて、畑のこ
とが良く分かりました。こうやっ
て、農家の人たちとの交流が深ま
れば、もっと安心して野菜を食べ
られると思いました。

ふくしま もえ

スーパーに売っている野菜を見るだけで
は、作る大変さが分からなかつたけれど、
この取材を通して、もっといろいろな野菜を食
べようと思いました。親子で体験できるのも、
イイことだと思います。

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所2階

情報プラザ

10/11(土) ▶ 11/10(月)

コミュニティ施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)

その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内



北保健センターから

大人のための歯みがき教室

10月23日(木) 午前10時～11時30分
北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 歯周病を予防するための体験や実習(歯肉の健康自己チェックや歯磨き圧測定など)
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 10月14日(火)～20日(月)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北区民ウォーキング大会

10月24日(金) 午前10時～正午
〔受け付けは午前9時30分から〕
鉄西・幌北コース《無料》



色づくイチョウ並木の下、みんなで歩きましょう！

- 集合 北海道大学構内中央ロウン(北9西7)
- 申込・詳細 10月11日(土)～21日(火)に市コールセンター(本誌1ページ・☎FAX Eメール可)

北保健センターのヘルシーメニュー
おすすめランチ

10月20日(月)～26日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)
《900円(税込み)》



- メニュー 「秋の実りを楽しむ」赤魚のムニエル和風おろしソース、カボチャサラダ、果物、ご飯、みそ汁、コーヒークーロン茶(エネルギー627Kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



区役所からのお知らせ

女性文化講演

11月4日(火) 午前10時30分～正午
北区民センター3階区民ホール《無料》

- 演題 「私から見た日本の女性」
- 講師 戸部アナマリア氏
- 定員 先着300人
- 詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎北区役所内線222



一日行政相談

10月23日(木) 午後1時～4時
北区役所1階⑩窓口《無料》



10月20日(月)～26日(日)は、秋の行政相談週間です。その一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、3人の総務省行政相談委員がお受けします。

- 相談委員 齋藤芳子委員、中島榮子委員、佐藤直美委員
- 詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

赤ちゃんといっしょ

11月5日(水) 午後1時30分～3時30分〔受け付けは午後1時から〕
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限りです)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



子育て情報

子育て講座

11月7日(金) 午前10時～11時30分
篠路コミュニティセンター《無料》

- 内容 乳幼児のためのいざという時の応急手当ての仕方
- 対象 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 10月14日(火)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北區役所内線415

あつまれ! 0歳～2歳
児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	会場
10月12日(日)	午前10時30分～11時30分	幌北児童会館(北17西6) ☎727-6225
10月26日(日)		屯田北児童会館(屯田8-7) ☎788-8122
11月9日(日)		麻生児童会館(北39西5) ☎757-0185

- 内容 ふれあい遊びやボランティアとの語らいなど
- 対象 0～2歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館



国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北區役所1階⑩窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

夜間	10月16日(木)、23日(木)	午後5時15分～7時30分
休日	10月26日(日)	午前10時～午後3時

- 必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北區役所内線403



北消防署から

北消防署普通救命講習

11月16日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 10月11日(土)～31日(金)に ☎北消防署



食生活改善普及月間パネル展

10月16日(木)～22日(水) 午前9時～午後5時
北區民センター1階ロビー《無料》

- 内容 不足しがちなカルシウムをよりよく摂取するためのパネル展示や牛乳・乳製品を使った料理の紹介など
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

げんきアップ教室(全3回)

10月30日(木)、11月7日(金)、12月5日(金) 午前10時～正午
北保健センター・北區民センター《無料》

月日	内容
10月30日(木)	講話「メタボって何? あなたの体の秘密」 「こうして食べれば、メリハリボディー!」
11月7日(金)	講話「歯っぴい ライフ」 運動「基礎編～めざせ! メリハリボディー!」
12月5日(金)	運動「応用編～しなやか軽やかボディー!」

- 対象・定員 40～64歳の運動に支障のない方・先着30人
- 申込・詳細 10月14日(火)から健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

住民集団健康診査

地区健康相談に代わり、住民集団健康診査が始まりました。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の国民健康保険に加入の方	有料(詳細は受診券をご覧ください)
	長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
胸部X線検査	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料
健康相談	15～39歳の方	無料

●健診日程

月日	実施時間	会場
10月18日(土)	午前9時30分～11時	豊明高等養護学校(西茨戸4-1)
10月21日(火)	午前9時30分～11時	新川西会館(新川13-16)
	午後1時30分～3時	南新川会館(北25西13)
10月24日(金)	午前9時30分～11時	十軒会館(篠路町上篠路312)
	午後1時30分～3時	横新道会館(篠路2-6)
10月30日(木)	午前9時30分～11時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
	午後1時30分～3時	屯田二番通東会館(屯田5-2)
10月31日(金)	午前9時30分～11時	新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)
	午後1時30分～3時	拓北会館(あいの里4-6)

- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます
- 胸部X線検査を希望する方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給者証)を必ず持参してください
- その他の検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

ボランティアはじめの一步「手話講座」(全3回)

11月15日(土)、22日(土)、29日(土) 午前10時～正午
北区民センター3階講義室《500円・初回時納入》

- 対象 手話に興味や関心があり、原則3日間受講できる方
- 定員 先着50人
- 申込・詳細 10月14日(火)～11月12日(水)に ☎北区社会福祉協議会

ボランティアはじめの一步「折り紙ボランティア養成講座」

11月15日(土)、29日(土) 午後1時～3時 (1日のみ受講可)
北区民センター2階講義室《材料費200円・各回納入》

- 対象 折り紙ボランティアに興味や関心がある方
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 10月14日(火)～11月12日(水)に ☎北区社会福祉協議会



北区社会福祉協議会から

シンポジウム～地域福祉社会のネットワークづくり～
ご近所パワーを引き出そう！

10月23日(木) 午後1時30分～3時30分
北区民センター3階区民ホール《無料》

●シンポジスト

辻野^{つじの}キミ氏 (北地区福祉のまち推進センター副委員長)
山口^{やまぐち} 穰^{しげし}氏 (新川地区社会福祉協議会会長)
吉藤^{よしふじ}義知^{よしども}氏 (北区第1地域包括支援センター長)

●対象 福祉やまちづくりに興味のある方

●定員 先着30人

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 ☎北区社会福祉協議会



※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方(高校生を除く)です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。



区内各施設の講座など

表中の記号

(申込時) = 申込時に納入

(直接会場) = 当日直接参加するもの

(先着) = 先着順

(当日) = 当日に納入

(要申込) = 事前の申し込みが必要なもの

(抽選) = 多数時抽選

行事・講座名		日時		費用	申込・定員	受付期間・備考	
北区体育館 ☎763-1522 http://www.sspc.or.jp/shisetsu/kita-gym/ 北区体育館 検索 click!							
〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額（要証明）／〔施設使用料〕 毎回掛かります／〔休館〕 10/20(月)※施設整備日のため／〔休講日〕 要問い合わせ							
げんきキッズ 《全20回》	5・6歳	10/30～3/19 の木曜日	午後3時～4時	12,800円	要申込 抽選 各20人	10/11(土)～18(土) 午前9時～午後8時 ※10/19(日)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕 10/21(火)～28(火)	
	小学1・2年生		午後4時～5時				
太極拳《全15回》 （16歳以上の方対象）		11/19～3/18 の水曜日	午後2時～4時	7700円【6200円】	要申込 抽選 30人		
卓球徹底指導《全4回》 （16歳以上の方対象）		10/23～11/13 の木曜日	午後1時～2時	6900円【5600円】	要申込 抽選 各2人		
		11/14～12/12 の金曜日					
新琴似図書館 ☎764-1901							
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」		10/11(土) 午後2時～2時30分 11/5(水) 午後3時～3時30分 11/8(土) 午後2時～2時30分	無料		直接会場【対象】 幼児～小学生		
読書週間特別行事	子ども映画会	10/18(土) 午後2時～2時40分			直接会場【対象】 幼児～小学生 少年とむくはとじゅう物語・瓜つこ姫とアマンジャック		
	つくしんぼ 「お楽しみ会」	10/25(土) 午後2時～3時			直接会場【対象】 幼児～小学生 大型紙芝居・ペープサート・パネルシアターなど		

広告

区役所から
のお知らせ北保健セン
ターから子育て
情報国民健康
保険情報土木セン
ターから北消防署
から社会福祉
協議会からその他の
お知らせ区内各施設
の講座など

行事・講座名		日時		費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/				札幌市北区民センター	検索 click!	
北区民文化祭	絵画・書道作品展	10/26(日)～29(水) 午前9時～午後6時		無料	直接会場 最終日は午後4時まで	
	ダンスパーティー	10/26(日) 午後6時～8時30分			直接会場	
	体験コーナー「お茶会」	10/29(水) 午前10時30分～午後3時		(当日) 300円	直接会場	
	サークル作品展 藍染文化伝承事業展	10/31(金)～11/4(火) 午前9時～午後6時		無料	直接会場 藍染作品チャリティーバザー同時開催 最終日は午後5時まで	
	体験コーナー「藍染」	10/31(金) 午前10時～午後3時		(当日) ※備考	直接会場 ハンカチ400円・バンダナ600円・エコバッグ800円	
	歌謡フェスティバル	11/2(日) 正午～午後5時		無料	直接会場 要整理券 (北区民センター窓口で配布)	
	北区民文化芸能発表会	11/3(祝) 午前10時～午後4時			直接会場 [対象] 就学前のお子さんとその保護者	
絵本の読み聞かせ会		10/21(火) 午前11時～11時30分				
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/				篠路コミュニティセンター	検索 click!	
〔講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後5時 (日・祝日を除く)						
篠路文化祭		10/11(土) 午前10時～午後4時		無料	直接会場 サークル作品展示 (バザーあり)、舞台発表会、喫茶コーナー、ふれあいコンサート	
		10/12(日) 午前10時～午後4時			直接会場 サークル作品展示 (バザーあり)、舞台発表会、篠路子ども歌舞伎公演、地元野菜の即売、古本市、喫茶コーナー、ふれあいコンサート	
		10/18(土) 午後6時～8時30分			直接会場 チャリティーダンスパーティー	
パソコン 初心者を出よう!	ワード	《全6回》 11/10(月)～11/15(土)	午前10時～正午	(申込時) 3700円 教材費 1000円	要申込 (先着) 各24人	10/21(火)から
	エクセル		午後1時30分～3時30分			
手作り年賀状		11/13(木) 午前10時～正午	(申込時) 800円 教材費 300円	要申込 (先着) 20人	10/22(水)から	
女性卓球大会		11/14(金) 午前9時～午後3時30分	(申込時) 500円	要申込 (先着) 84人	10/17(金)～31(金)	
屯田地区センター ☎772-1811 http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/				屯田地区センター	検索 click!	
〔講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③初日以外の受付時間は午前9時～午後7時						
手打ちそば		《全4回》10/22～12/3の隔週水曜日 午後6時30分～9時		(申込時) 2800円 材料費 4000円	要申込 (先着) 12人	10/14(火)から 初日は午前10時～午後7時
レディース卓球大会		10/27(月) 午前9時～午後3時		(申込時) 300円	要申込 (先着) 72人 (団体申込不可)	10/14(火)から ダブルスリーグ戦・昼食持参
開館20周年記念ふれあいコンサート 〔出演〕古畑亜紀 (トランペット)・ サッポロシンフォニックバンド		11/3(祝) 午後1時30分～3時30分		無料	(先着) 240人 (要整理券)	10/15(水)から配布
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/				新琴似・新川地区センター	検索 click!	
第13回コミュニティぶんかフェスタ		10/18(土)、19(日) 午前10時～午後4時		無料	直接会場 サークル作品展示 (即売あり)、無料体験コーナー (絵手紙・押し花・手芸)	
		10/19(日)			直接会場 サークル舞台発表	
					直接会場 ダンスパーティー(ヒールキャップ要装着)	
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/				太平百合が原地区センター	検索 click!	
パソコン講座 デジカメ&PCの画像構成		《全5回》10/20(月)～23(木)、25(土) 午前10時～正午		(申込時) 3400円 教材費 1000円	要申込 (先着) 12人	10/11(土)～18(土) 午前9時～ 午後5時・電話申し込み不可
文化フェスタ2008		11/1(土) 午前11時～午後9時		無料	直接会場 サークル作品展示、体験コーナー	
		11/2(日) 午前9時～午後5時			直接会場 サークルステージ発表、お食事処、お楽しみ抽選会	

広告

まちかどアルバム



樹名板取り付け

9/5 あいの里公園

自転車教室

9/2 幌北小学校



北区防災訓練

8/25 光陽小学校



篠路獅子舞

9/8 篠路神社



タウントーク in 北区 2008
あなたの街で市長と語ろう!

8/30 新琴似小学校



きて・みて・まちづくり
植樹体験

9/4 茨戸川緑地内
市民メモリアル植樹園

