

# 情報プラザ

10/11(土) ▶ 11/10(月)

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

## 出張所・まちづくりセンター

篠路 (篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

## 北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所2階

## コミュニティー施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティーセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)

## その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内



## 北保健センターから

### 大人のための歯みがき教室

10月23日(木) 午前10時~11時30分  
北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 歯周病を予防するための体験や実習 (歯肉の健康自己チェックや歯磨き圧測定など)
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 10月14日(火)~20日(月)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 北区民ウォーキング大会

10月24日(金) 午前10時~正午  
〔受け付けは午前9時30分から〕  
鉄西・幌北コース《無料》



- 色づくイチョウ並木の下、みんなで歩きましょう！
- 集合 北海道大学構内中央ローン (北9西7)
  - 申込・詳細 10月11日(土)~21日(火)に市コールセンター(本誌1ページ・☎FAX Eメール可)

### 北保健センターのヘルシーメニュー おすすめランチ

10月20日(月)~26日(日) 午前11時~午後2時  
札幌サンプラザレストラン (北24西5)  
《900円(税込み)》



- メニュー 「秋の実りを楽しむ」赤魚のムニエル和風おろしソース、カボチャサラダ、果物、ご飯、みそ汁、コーヒークーロン茶 (エネルギー627Kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



## 区役所からのお知らせ

### 女性文化講演

11月4日(火) 午前10時30分~正午  
北区民センター3階区民ホール《無料》

- 演題 「私から見た日本の女性」
- 講師 戸部アナマリア氏
- 定員 先着300人
- 詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎北区役所内線222



### 一日行政相談

10月23日(木) 午後1時~4時  
北区役所1階⑩窓口《無料》

- 10月20日(月)~26日(日)は、秋の行政相談週間です。その一環として、国やその関係機関などに対する苦情や要望などの相談を、3人の総務省行政相談委員がお受けします。
- 相談委員 齋藤芳子委員、中島榮子委員、佐藤直美委員
  - 詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224



### 赤ちゃんといっしょ

11月5日(水) 午後1時30分~3時30分〔受け付けは午後1時から〕  
北区民センター3階児童室《無料》

- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1~3カ月の初めてのお子さんとお母さん (参加は1回に限ります)
  - 申込 当日、直接会場へ
  - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

区役所からのお知らせ  
北保健センターから  
子育て情報  
国民健康保険情報  
土木センターから  
北消防署から  
社会福祉協議会から  
その他の区内各施設の講座など