

あっぱっ

厚別区民のページ 2008年10月号



9月1日現在 ()は前月比
 厚別区の人口 129,368人 (-3)
 男 59,918人 (-15)
 人口・世帯数 女 69,450人 (+12)
 世帯数 54,348世帯 (+40)

厚別区総務企画課広聴係

編集

〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 TEL 895-2400 内線224~226
 FAX 895-2403

厚別人

- 厚別人とは -
 厚別区で、魅力ある
 さまざまな活動をして
 いる皆さんの総称です

北星学園大学チアダンス部
 STARRYS (スターリーズ)

新名 七子

Profile (プロフィール)

しんみょう・ななこ
 北星学園大学3年生。部の副
 代表。2年前から厚別区まち
 づくり事業企画提案制度に参
 加し、区民まつりなどの地域
 イベントで活躍。チアダンス
 を通じた健康づくりと地域交
 流を目指す。21歳。

札幌わんぱく館での出張チアダンス交流会の様子



はじける笑顔、 楽しく健康づくり

「笑顔の踊りが、見る人み
 んなを元気にします」とチア
 ダンスの魅力を語る新名さん。
 所属する北星学園大学チアダ
 ンス部 STARRYS の地域
 交流活動の中心となり、企画
 や調整を行っています。

大学から地域へ

部ではチアダンスの大会に
 向け練習に励むほか、二年
 前から厚別区まちづくり事業
 企画提案制度に参加して、健
 康づくりと地域交流を目指し、
 区内の施設などで交流会を
 行っています。「参加者の笑
 顔にじかに接し、やりがい
 があります。チアダンスが地域
 に浸透していくのも、とても
 うれしい」と笑顔で話して
 くれました。

交流会は、子どもが飽きな
 いようにゲームで間をつない
 だり、お年寄りが座ったまま
 でも楽しめるように手振り
 を中心にするなど、「無理なく、
 楽しく身体を動かしてもら
 うため、参加者に合わせた振
 付けを考えています」と話
 します。交流会は大好評で、ま
 た教えてほしいという依頼も
 多いそうです。

今まで活動してきた中で印
 象的だったのが、クリスマス
 間近の交流会参加者へ手書き
 のメッセージカードを贈った
 ところ、とても喜んでもらえ
 たこと。「ダンス以外の交流
 も大切なんだと、あらためて
 思いました」と新名さん。

発展した活動

交流会の様子を見ていた厚
 別区体育館職員から依頼さ
 れ、五月から週一回、チアダ
 ンスの講座で講師としても活
 躍。大学の部活動から地域へ
 と、その活動は広がりを見せ
 ています。

「地域の活動に積極的に参
 加して、地元の方と楽しく交
 流しながら、チアダンスを広
 めていきたい」と今後の抱負
 について語る新名さん。チア
 ダンスと笑顔の交流で、これ
 からも地域を元気にしてい
 きます。



10月末まで開催する保育園や幼稚園・児童会館に訪問する出張チアダンス交流会の参加団体を募集しています。詳細はこちらへ E: c06090@hokusei.ac.jp

