

■南区レディース

ミニバレー大会

日時 10月14日(火)午前9時～午後4時30分。
会場 南区体育館。
対象 区内のミニバレーサークルに所属しているか、区内にお住まい、またはお勤めの

女性で編成するチーム。
チーム編成 1チーム4人(6人まで登録可能)。
定員 40チーム。
費用 無料。

申込方法 9月11日(木)～10月2日(木)に直接左記へ(先着順)。
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線606

■南区民バドミントン大会

日時 10月5日(日)午前9時15分～午後5時。
会場 南区体育館。
対象 区内のバドミントンサークルに所属しているか、区内にお住まい、またはお勤めの方(専門学校生・勤労学生

は可。中・高・大学生は不可)。
費用 1人千200円。
種目 男子ダブルス・女子ダブルス(共に経験年数別)、混合ダブルス(男女とも40歳以上で、合計年齢が90歳以上のペア)。

申込方法 9月11日(木)～22日(月)に直接左記へ。
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線606

■女性のためのやさしいヨガ

内容 初心者向けのヨガです。
日時 10月23日(木)午前10時～11時30分。
会場 南区民センター。
対象 区内にお住まいの女性。
定員 50人。
費用 500円(保険料込み)。
持ち物 運動ができる服装、上靴、タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル。
申込方法 10月7日(火)～14日(火)に電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

澄川図書館
 ☎(822)3730



■行事のお知らせ

- ▽わらべうた・お話の会
 ・10月9日(木)午前10時30分。『だいきんつけ』。
- ▽お話の会
 ・9月20日(土)午後1時50分。『しろくまちゃんほつとけいさ』。
- ・10月4日(土)午後2時30分。『オオカミのひみつ』。

■図書館休館のお知らせ

9月4日(木)～15日(祝)は、蔵書一斉点検のため、休館します。
 ※休館中の本の返却は、玄関入口右手「返却ポスト」へ。

■南区住民集団健康診査

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
健康診査	問診、身体計測、身体診察、 血圧測定、血液検査、尿検査 貧血検査(※)、心電図検査(※)、 眼底検査(※) ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、 血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
査	受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 ※札幌市国民健康保険以外の方でも、受診できる場合があります。詳しくは、加入されている健康保険にお問い合わせください。		
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成21年3月31日まで)
健康相談	相談、血圧測定、尿検査	札幌市民で15歳の方から今年度39歳になる方	無料

※特定健康診査、後期高齢者健康診査では胸部X線検査を実施していませんが、集団健診で胸部X線検査のみの受診も可能です。

〈日程・会場〉 ※10月11日以降の日程については、広報さっぽろ10月号に掲載します。

日程	受付時間	会場・場所	申込
9月11日(木)	午前9時～11時	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
	午後1時30分～3時	丘晴会館	石山1条9丁目
9月22日(月)	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
	午後1時30分～3時	藻岩北会館	川沿2条2丁目
9月25日(木)	午前10時～11時	豊滝中央町内会館	豊滝436番地40
	午後1時30分～3時	簾舞2区集会所	簾舞347番地
10月1日(水)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
	午後1時30分～3時	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目
10月2日(木)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
	午前9時30分～11時	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目
10月3日(金)	午前9時30分～11時	北ノ沢第3町内会館	北ノ沢1819番地
	午後1時30分～3時	藤ノ沢福祉会館	藤野693番地
10月6日(月)	午前9時30分～11時	常盤一区会館	常盤6条2丁目
	午後1時30分～3時	野々沢会館	藤野5条9丁目
	午後1時30分～3時	藤野自治会館	藤野3条8丁目

※当日直接会場へお越しください。
 ※できるだけ空腹の状態でお越しください。

■福祉除雪にご協力を

除雪作業をしていただく地域協力員の方を、各地区の町内会・社会福祉協議会を通じ