

きよた

市民の区

2008年9月

編集

清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
☎889-2400 (内線224) FAX 889-2402
Eメール : kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ : <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



清田区役所のホームページ「きよたファン倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



親子で木星の模様や二重星を見て夏の夜空を楽しんだよ。



7/25 おやど天体観測



白旗山の昆虫や植物を観察して自然といっぱいふれあったよ。



8/3 夏休み白旗山自然探検隊

親子ら約1,300人がボランティアに遊んでもらって楽しんだよ。



7/29 きよたchch夏まつり

7/26 北野ふれあい夏まつり



「夢とロマンのあふれる街」をテーマに夏まつりが行われたよ。夜には花火も打ち上げられたよ。



7/26 清田中央地区の子どもら300人がラジオ体操



ラジオ体操をして清々しい朝を迎えたよ。

8/5 子どもごみサミット



中沼資源選別センターなどを見学し、ごみの分別と再利用の大切さを学んだよ。



児童会館は、乳幼児から高校生までが、自由に利用できる施設です。学年を超えた交流を深め、学校外での生活をより豊かなものにすることができます。

今回は、児童会館の利用方法や活動の様子を紹介します。

遊びに行こう!! 児童会館



◀清田児童会館の皆さん。

はまのうえ 濱之上 館長、もり 森 指導員、ふるや 古谷 指導員、あおぬま 青沼 臨時指導員。

清田児童会館に行ってきました!!

面白い本がいっぱいあるよ!!



図書室

約2,000冊の本が並ぶ図書室。好きな本を読んだり、勉強したり、くつろげるスペースです。



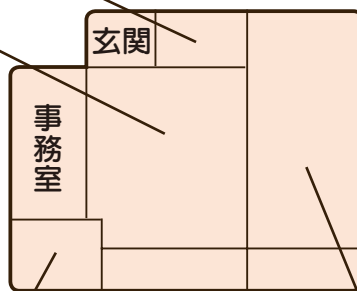
清田児童会館に取材に行ってきたよ。夏休み中の館内は、子どもたちでいっぱい!!

清田区マスコットキャラクター「きよっち」



プレイルーム

こま、けん玉など昔懐かしの遊びや、トランプ、ボードゲームなど、いろいろな遊びを楽しめます。最近はこちらが大人気!! みんな器用にこまを回していました。



体育室

サッカーや一輪車、バドミントンなど、いろいろなスポーツができます。この日も、思い切り体を動かして遊ぶ子どもたちの元気な声が響き渡っていました。



クラブ室

日当たりのいい明るい部屋で、友達とお絵かきをしたり、おしゃべりしたり自由に過ごせます。

エレクトーンもあるんだね。



バルーンスライムづくりに挑戦!!



晴天に恵まれたこの日は、屋外で「バルーンスライムづくり」。いろいろな液体を混ぜて固める作業にみんな大はしゃぎ。スライムの不思議な感触を楽しんでいました。

子どもの笑顔を守りたい



清田児童会館

はまのうえ ゆきこ 濱之上 由紀子 館長

Q 子どもたちに接するうえで、大切にしていることは?

A 児童会館には、友達を作りたい、一人で遊びに来る子もいるので、来てくれたみんなが友達を作って楽しく遊べるよう、気を配っています。

Q 児童会館の良さは何ですか?

A 異年齢交流ができるのが児童会館の大きな特長です。ここでの遊びの中でいろいろな人間関係を経験して、成長してほしいと思います。

Q 児童会館の目標は?

A 子どもたちにとって、もう一つのわが家のような心温まる児童会館を目指しています。子どもの豊かな感性とキラキラ輝く笑顔を地域の皆さんとともに見守っていきたいです。

Q 最後にメッセージをお願いします。

A 楽しいイベントをいろいろ企画しているので、どんどん遊びにきてください!!



児童会館だよりで最新の情報を手に入れよう!!

毎月、児童会館ごとにお便りを発行しています。イベントの紹介やコラムなど、内容は盛りだくさん! 毎月チェックして、最新の情報を手に入れましょう。お便りは、各児童会館で配布しているほか、「札幌市児童会館」のホームページにも掲載しています。

HP <http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/toppage/toppage.htm>
 (財)札幌市青少年女性活動協会 札幌市児童会館]

利用方法

□対象

乳幼児から高校生まで。
 就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。

□開館日時

月～土曜日 午前8時45分～午後6時。

□休館日

日曜日・祝日・振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)。

□利用料

無料。ただし、行事参加の場合、材料費などの実費が必要となる場合があります。

学校がある日は、一度家に帰ってからばんを置いてから遊びにいきましょう!!



早速行ってみよう!!

区内には児童会館が8館、ミニ児童会館が1館あります。近くにある児童会館にぜひ遊びに行ってみましょう!!

清田区内の児童会館

児童会館	所在地	電話番号	夜間利用	子育てサロン
清田	清田1条4丁目	☎882-2960	火・金	金
平岡	平岡8条1丁目	☎881-9766		火
北野	北野4条2丁目	☎884-6992		火
清田中央	清田6条2丁目	☎884-9610	水・木	水
里塚	里塚2条3丁目	☎881-4822	木・金	水
北野台	北野4条5丁目	☎882-9640	火・水	木
美しが丘	美しが丘5条6丁目	☎885-9766	水・木	火
平岡みどり	平岡公園東10丁目	☎884-6866		木
真栄小ミニ	美しが丘1条1丁目	☎882-7946		

小学校の余裕教室を利用!!

ミニ児童会館

児童が通っている小学校で、下校時から午後6時まで(休校日は午前8時45分から午後6時まで)自由に利用できます。休館日は児童会館と同様です。(区内では真栄小学校ミニ児童会館のみ)



どの児童会館も、毎月楽しいイベントをいっぱい用意しているよ。

ふりーたいむ 中高生の夜間利用

区内5つの児童会館で、中高生の皆さんの居場所づくりとして、週2回の夜間開放を行っています。スポーツや読書、行事のお手伝いなど、何をするかは皆さん次第です!!

□利用時間

午後6時～9時(中学生は午後7時まで)。
 もちろん通常の時間帯も利用できます。
 曜日は児童会館ごとに異なるので、上の表で確認してください。

ブレガイアナイトに参加!!



7月4日に行われたブレガイアナイトに、中高生も参加。親子連れの参加者とキャンドル作りをしたり、エコへの取り組みについて話し合いました。



児童クラブ

放課後、帰宅しても保護者が不在のお子さんを対象に、児童クラブを開設しています。

□対象

放課後帰宅しても保護者が不在の小学校1～3年生(障がいのあるお子さんはご相談ください)。

□開設時間

下校後～午後6時。
 休校日(日曜日、児童会館閉館日を除く)は午前8時45分～午後6時。

□会費

無料。ただし、傷害保険料1,500円を負担していただきます(任意)。

子育てサロン

親子が自由に交流する場として、子育てサロンを開催しています。

□対象

就学前のお子さんとその保護者。

□開催時間

午前10時30分～正午。
 曜日は上の表で確認してください。



きよたふれあいフェスタ



ヨーヨーつりやワニたたきなどいろいろな遊びのコーナーや折り紙などの製作、アートバルーンショー、赤ちゃんコーナーなどがあります。駄菓子屋やお楽しみ抽選会もあります。ご家族の皆さんでぜひ遊びに来てください。

- 日** 9月27日(土)
午前10時～11時45分
所 区民センター
(清田1条2丁目)
費 無料。当日直接会場にお越しください。就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。
詳細：健康・子ども課子育て支援係
☎889-2400(内線570)

詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889) 2400 内線256



ロビーコンサート
ギターデュオの素敵な演奏をお楽しみください。
曲名 「イパネマの娘」、「デサフィナード」ほか。
演奏者 古舘賢治氏、橋本真秀氏。
日 9月25日(木)午後0時30分～0時55分。
所 区役所1階西側ロビー。
申 当日直接会場にお越しください(無料)。

日 9月21日(日)午前10時～午後

平岡フリーマーケット
「捨てればごみ、使えば資源」。資源を再利用し、ごみを減らしましょう。
日 9月21日(日)午前10時～午後
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 「自分の活性化から始まる地域活性化」、地域の活動団体の紹介ほか。
講師 ナタリア・ロシナ氏。

詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

日 9月27日(土)午前10時～11時45分
所 区民センター
(清田1条2丁目)
費 無料。当日直接会場にお越しください。就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。
詳細：健康・子ども課子育て支援係
☎889-2400(内線570)

日 9月21日(日)午前10時～午後

平岡フリーマーケット
「捨てればごみ、使えば資源」。資源を再利用し、ごみを減らしましょう。
日 9月21日(日)午前10時～午後
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第5回清田中央地区文化展示会 展示作品募集
清田中央地区文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第5回清田中央地区文化展示会 展示作品募集
清田中央地区文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第5回清田中央地区文化展示会 展示作品募集
清田中央地区文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第5回清田中央地区文化展示会 展示作品募集
清田中央地区文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第5回清田中央地区文化展示会 展示作品募集
清田中央地区文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第5回清田中央地区文化展示会 展示作品募集
清田中央地区文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第5回清田中央地区文化展示会 展示作品募集
清田中央地区文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第5回清田中央地区文化展示会 展示作品募集
清田中央地区文化展示会を開催します。清田中央地区にお住まいの皆さんの自慢の作品を募集します。
内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

第2回清田区歩こう会

区ではウォーキングによる健康づくりを進めています。ウォーキングは「いつでも、どこでも、誰でも、手軽に、安全に」行える有酸素運動です。気軽に参加ください。
コース 清田区の史跡探訪コース(約6.5キロメートル)。
日 9月19日(金)午前9時30分～正午。雨天の場合は中止。

詳細 健康・子ども課健康や推進係
☎(889) 2400 内線525

日 9月27日(土)午前10時～11時45分
所 区民センター
(清田1条2丁目)
費 無料。当日直接会場にお越しください。就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。
詳細：健康・子ども課子育て支援係
☎889-2400(内線570)

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

福祉除雪“地域協力員”募集



70歳以上の方のみの世帯、障がいがある方などの世帯などの間口除雪を行う福祉除雪サービスは、地域協力員(ボランティア)によって支えられています。
この除雪活動に協力していただける方を募集します。
活動期間 平成20年12月1日(月)～21年3月25日(水)
活動日時 道路除雪が行われた日の午前中
活動内容 対象者宅の道路に面した間口1.5メートル、敷地内の間口から玄関先までの通路を幅80センチメートル除雪します。
担当世帯 お住まいの住所に近い利用世帯を担当していただきます。なお、利用申し込み状況により、担当していただく世帯がない場合がありますので、ご了承ください。
活動費 1世帯につき21,000円(1シーズン)を活動終了後に支給します。
申込方法 9月1日(月)～10月6日(月)に電話または直接窓口でお申し込みください。
申込先・詳細：清田区社会福祉協議会
☎889-2491

内 「自分の活性化から始まる地域活性化」、地域の活動団体の紹介ほか。
講師 ナタリア・ロシナ氏。

詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

日 9月27日(土)午前10時～11時45分
所 区民センター
(清田1条2丁目)
費 無料。当日直接会場にお越しください。就学前のお子さんは保護者同伴でお越しください。
詳細：健康・子ども課子育て支援係
☎889-2400(内線570)

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187

内 絵画、書道、陶芸、手芸、写真、生け花、俳句、短歌、木彫、絵手紙など。
日 10月11日(土)午前11時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時、13日(祝)午前10時～午後2時。
所 清田中央総合会館(清田6条2丁目)。
申 左記へ電話でお問い合わせください(土・日曜、祝日を除く)。
詳細 清田中央まちづくりセンター
☎(884) 7187



▲昨年度の第2回清田区歩こう会

区内まちづくりセンター

北野（北野4条2丁目）☎883-0373
清田（清田1条2丁目）☎883-7600

清田中央（清田6条2丁目）☎884-7187
里塚・美しが丘（里塚2条5丁目）☎884-1210

平岡（平岡7条3丁目）☎883-7100

すくすく2歳親子教室



2歳のお子さんとその保護者向けの教室を開催します。

内 虫歯予防の話、歯みがき実習、歯の記念写真、手洗い、トイレトレーニング、だだこねの対応など。

日 10月7日(火)、11月4日(火)、12月2日(火) 午前10時～11時30分
(午前9時30分受け付け開始)
お子さんの身体測定をご希望の方は午前9時50分までにお越しください。

所 区役所2階保健センター講堂

対 区内にお住まいの、2歳～2歳3カ月(受講時)で初めてのお子さんとその保護者

持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子手帳

費 無料。当日直接会場にお越しください。

申込先・詳細：

健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400（内線524）

子育て講座

内	「園長先生からのメッセージ」 講師 市立しんえい幼稚園園長 松浦 映子	わくわく子育てセミナー 楽しいわらべうた「親子で遊ぼう!」 講師 村場 容子氏
日	10月3日(金)午前10時～11時30分	10月14日(火)午前10時30分～11時30分
所	区役所3階大会議室	清田南町町内会館（清田10条4丁目）
対	就学前の乳幼児を育てている保護者 (受講中はお子さんをお預かりします)	就学前の乳幼児と保護者
定	20人	20組
費	無 料	
申	9月11日(木)から電話でお申し込みください (土・日曜、祝日を除く、先着順)。	9月16日(火)から電話でお申し込みください (土・日曜、祝日を除く、先着順)。

申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400（内線570）

ママのためのピラティス教室

ピラティスは体に余計な負担をかけずに、体の中心の筋肉を整える運動です。体のゆがみを正し、肩凝り、腰痛予防の効果もあります。子育てで疲れた心と体をほぐしましょう。			
日	10月17日(金)午前10時～11時40分 (午前9時30分受け付け開始)	所	区役所3階健康増進フロア
対	区内にお住まいで就学前のお子さんを育てているお母さん。	費	無料
申	9月11日(木)～22日(月)に電話または窓口でお申し込みください（定員40人、先着順）。		
持ち物	バスタオル、フェースタオル（80センチメートルくらいの長さ）、水分補給用飲料水、動きやすい服装、託児に必要なもの。		
他	・就学前のお子さんに限り、託児を行いますので申し込み時にお知らせください。 ・運動制限のある方は主治医にご相談ください。		

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400（内線525～527）

定 15人。9月12日(金)から電話でお申し込みください（先着順）。

申込先・詳細 健康・子ども課
☎(889) 2400 内線521

健康・子ども課
健やか推進係

札幌市自衛隊協力会
清田区協力会設立のご案内

災害支援など、自衛隊の活動に理解を深めることを目的として札幌市自衛隊協力会清田区協力会が設立されました。区内にお住まいの方はどなたでも入会できます。会員を対象とした自衛隊施設の見学会（ヘリコプター体験搭乗など）や啓発活動などを行っています。

費 一口500円（年会費）。

申 区内各まちづくりセンター（連絡先はページ上段を参照してください）。

詳細 地域振興課まちづくり推進係
☎(889) 2400 内線223

リフォームを安心して頼むためのセミナー

家屋の修繕、建て替えなどを安心して頼める仕組みを紹介します。

日 9月25日(木)午後2時～4時

所 区民センター（清田1条2丁目）。

費 無料。

定 60人。9月18日(木)までに電話でお申し込みください（午前8時～午後9時受け付け）。

申し込み多数の場合は抽選。9月22日(月)までに連絡がなければ



詳細 清田図書館
☎(889) 2484

◆休館のお知らせ
10月2日(木)～13日(祝)は蔵書一斉点検のため休館します。

◆当日直接会場にお越しください。

◆休館のお知らせ
10月2日(木)～13日(祝)は蔵書一斉点検のため休館します。



◆たのしいおはなしの会
9月13日(土)午後2時30分、18日(木)午前10時30分、27日(土)午後2時30分。

所 清田図書館（区役所4階）お話し室。

対 幼児とその保護者。

申 当日直接会場にお越しください。

図書館からのお知らせ

詳細 市民まちづくり局地域振興部政課 ☎(21) 2252

詳細は、航空自衛隊第2航空団基地対策室 ☎0123(23) 3101（内線2214）にお問い合わせください。訓練情報は、航空自衛隊千歳基地ホームページ (<http://www.mod.go.jp/asdf/chitose/>) で確認できます。

島松射撃訓練のお知らせ

航空自衛隊の訓練が島松射撃場で行われます。

日 10月1日(水)～16日(木)（土・日曜、祝日を除く）午前8時～午後5時（正午～午後1時を除く）。

市コールセンター

申込先・詳細 市コールセンター
☎(22) 4894

ば受講決定。

広告



本文中の
記号の見方

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員
費=費用 申=申し込み方法 E=Eメール 他=その他



清田区健康&介護予防フェア

ご家族の健康づくり、充実した高齢期を過ごすために介護予防の大切さを実感できるイベントです。ぜひ、ご参加ください。

日	9月17日(水)午前10時～午後3時(イベントにより時間が異なります)		
所	区役所2、3階(イベントにより会場が異なります)		申費 当日、直接会場にお越しください。無料。
他	先着800人にエコバッグを、エコライフのアンケートに答えていただいた方のうち先着200人に苗木を差し上げます。		
イベント名	内 容	実施時間	会 場
市民健康教育	骨粗しょう症の予防と治療について 講師：札幌清田整形外科病院 副院長 片平 弦一郎 医師	午前10時～11時	2 A会議室 (2階)
介護予防啓発劇	「骨まで愛して♡～いつまでも自宅で元気に暮らすために～」	午前11時～正午	
今日からはじめる介護予防	介護予防センターの紹介、体験	午後1時～2時	
介護予防啓発講話	サプリメントを考える 講師：やなせ薬局 柳瀬 義博 薬剤師	午後2時～3時	待合室(2階)
撃退! 悪徳商法	ミニ講話(紙芝居)、寸劇、相談	午前11時～午後3時	
体力測定・生活機能チェック・相談コーナー	血圧・身長・体重・握力・骨密度測定、健康・介護相談など	午前10時～午後3時	大会議室(3階)
身体機能チェック	理学療法士による身体機能チェック	午前10時～午後0時30分	3 C会議室(3階)
歯科相談(※1)	唾液検査、咬合力・口臭測定、歯科医による相談コーナーなど	(※1) 午前10時～午後2時	計測室 (2階)
歯科ドック(※2)		(※2) 正午～午後2時	
薬の相談	薬剤師による薬の相談	午前10時～午後3時	保健センター講堂 (2階)
食生活改善展	試食、パネル展示	午前10時～午後3時 (試食は10時30分から、無くなり次第終了)	
とんとんちびっこランド	赤ちゃんコーナー、手作りおもちゃ、絵本読み聞かせなど	午前10時～正午	健康増進フロア (3階)
メタボ予防体操	メタボリックシンドローム予防体操	午後1時～2時	
きのこ展	きのこ実物・パネル展示、きのこ鑑定相談	午前10時～午後3時	会議室(2階)

ほかにも、エイズ、結核、禁煙などのパネル展示、高齢者施設利用の方の作品展示、福祉用具・介護用品展示などがあります。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線520)

ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

対象地区・日時 下表の通り。お子さんの体調などによりお住まいの地区以外の日にお越しいただいても構いません。

お住まいの地区	月 日	時 間
北野・有明	10月1日(水)	午後1時15分～2時30分
清田・真栄	10月15日(水)	
平岡・平岡公園東	10月21日(火)	午前9時～10時30分
里塚・里塚緑ヶ丘・美しが丘	10月30日(木)	

所 区役所2階保健センター

対 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。

費 無料。

※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

詳細：健康・子ども課保健予防係
☎889-2400(内線512～514)

胃がん・大腸がん検診

検診日の1週間前までに電話予約の上、お越しください(毎月第2水曜日に実施)。

日	10月8日(水)午前8時45分～10時受け付け。		
所	区役所2階保健センター	対	40歳以上の方
費	胃がん検診⇒700円、大腸がん検診⇒400円 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。		

申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400(内線523)

住民集団健康診査のお知らせ

予約は不要です。直接会場にお越しください(①②の方は受診券と被保険者証持参)。詳細は広報さっぽろ5月号区版6ページをご覧ください。

種 類	対象者	費 用	備考
①特定健康診査	40歳以上74歳以下の国保加入の方※1	基本的検診 600円	※2
②後期高齢者の健康診査	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度に加入の方	400円	
③生活保護受給世帯の方の健康診査	生活保護受給世帯の方	無料	※3
④胸部X線検査	40歳以上の方	無料 (喀痰検査400円)	※4
⑤緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	無料	※5
⑥健康相談	15歳以上39歳以下の方		

※1…国保以外の健康保険に加入されている方は、この住民集団健診が健診先に指定されている場合のみ受診できます。

※2…市民税非課税世帯減免

※3…生活保護受給証明書持参

※4…喀痰検査については、70歳以上、市民税非課税世帯の方などは無料。

※5…B・C型肝炎ウイルス検査のみ

実施日	受付時間	会場(所在地)
10/6(月)	午前9時30分～11時	里塚緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目)
	午後1時30分～3時	北野連合会館(北野4条2丁目)
10/8(水)	午前9時30分～11時	桂台町内会館(里塚3条2丁目)
10/27(月)	午前9時30分～11時	清田中央会館(清田4条2丁目)
	午後1時30分～3時	北野会館(北野6条5丁目)

詳細：健康・子ども課健やか推進係☎889-2400(内線523)

清田区の魅力あふれる写真募集中!

テーマ

秋～冬

応募先

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
清田区総務企画課広聴係

Eメール

kiyota.somu@city.sapporo.jp

広告

清田区の統計情報

人口	114,883人 (+67)
男	54,477人 (+47)
女	60,406人 (+20)
世帯数	42,909世帯 (+80)

8月1日現在
()内は前月比

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

テーマ 人生はこれから「ゴールデンタイム」!、「世代」で得たい「ヒト・モノ・カネ」

講師 金融広報アドバイザー 横江 光良氏、清田区未来ネット講師 稲塚 憲太郎氏

日時 10月9日(木)午後6時45分～9時

会場 区民センター(清田1条2丁目)集会室4

定員・参加料 20人・無料

申込方法 ファクスまたはEメールでお申し込みください。

申込先 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉渕 佳代
☎884-3673 FAX 884-3991
E-mail: HOMIRAI NETTO@aol.com

詳細: 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目)
☎883-2050

第12回清田区ふれあいコンサート



“国内外で活躍している著名な音楽家による夢の競演”が清田区で実現します。土田 英順氏ほか豪華メンバーがピアノ、バイオリン、チェロ、ソプラノで優美な音色を奏でるクラシックコンサートです。

日時 10月26日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

会場 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール

入場料 500円(前売券のみ) 幼児以下は無料

前売券は、区民センター窓口、区役所3階売店で販売しています。そのほか、各町内会の回覧板でご確認ください。

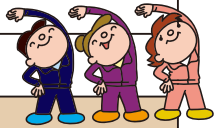
不明な点は、清田区民コンサート実行委員会事務局(佐藤宅 ☎882-1562)へお問い合わせください。

詳細: 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目)
☎883-2050

若返ろう!しゃっきり教室

本年度3回目の介護予防教室を開催します。皆さんからの要望を取り入れた、昨年度よりもパワーアップした内容です(全8回)。下記の内容のほか、毎回、簡単な脳トレーニングと体操を行います。4日以上参加者には、修了書をお渡しします。

内 容	実施日
①自分の体を振り返ろう!しゃっきり度チェック編 血管年齢、体脂肪などの身体機能測定や脳トレで、自分の体の振り返り。	10/7(火)
②あせらず、転ばず、足腰しっかり編 自分の体力に合わせた足腰の筋力をつける体操を理学療法士が紹介。	10/15(水)
③一歳でも若く!脳力向上編 脳の若さを保つコツを札幌市立大学の先生が紹介。	10/21(火)
④お口から始まる健口づくり編 口の健康を維持する健口(けんこう)体操などを歯科衛生士が紹介。	10/28(火)
⑤おっと!待った!その契約!恵徳商法お断り編 恵徳商法に引っ掛からないコツ、もし契約してしまったときの対応などを消費者センター職員が紹介。	11/4(火)
⑥リズムに合わせてお手軽エクササイズ編 リズムに合わせて楽しく全身を動かしましょう! 運動指導士が紹介。	11/12(水)
⑦体にえ〜よ〜バランス食事編 一目で分かる食事バランスを管理栄養士が紹介。	11/18(火)
⑧見つけた!私のしゃっきり生活編 今までを振り返って、自分のしゃっきり生活を見つけましょう! 修了式も行います。	11/25(火)
時間	午後2時から2時間程度(午後1時45分受け付け開始)
所	区役所2階保健センター講堂ほか
申費	9月29日(月)～10月6日(月)に電話でお申し込みください(定員30人、先着順)。無料。
申込先・詳細:	保健福祉課保健支援係 ☎889-2400(内線358・361)



清田区民センター・NPO法人NEXTDAY共催講座の受講生募集

講座名	内 容	実施日	曜日	時 間	会場	定員	受講料※ (教材費)
①パソコン はじめの一步 (初心者向け)	ソフトウェアの使い方に特化せず、本当にパソコンを使えるようになるための基礎的知識、技術の習得を目指します(全12回)。	10月1、8、15、22、29日、 11月5、12、19、26日、 12月3、10、17日	水	午後1時30分 ～3時30分	視聴覚室	20人	7,500円 (2,500円)
②家庭での パソコンとの 付き合い方 (上級者向け)	日常的に使っているパソコンの一步進んだ活用を目指します。ワード・エクセルの押さえておきたいポイント、Web、メールの上級の使い方や家庭内セキュリティの正しい知識を学びます(全5回)。	10月2、9、16、23、30日	木	午後6時30分 ～8時30分		20人	3,100円 (1,000円)

対象 区内にお住まいかお勤めで15歳以上の方(中・高校生を除く)。お子さん連れの受講はできません。①初めてパソコンにふれる方、これから始めたい方、使ったことはあるがもう一度基礎からしっかりと覚えたい方(以前に同講座を受講した方はご遠慮ください)。②日常的にパソコンをお使いの方。

申込方法 9月12日(金)～15日(祝)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は9月16日(火)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行い、当選者、補欠者のみに電話でお知らせします。定員に満たない講座は申込締め切り日後も受け付けを行います。また、申込者が少ない講座は中止する場合があります。

※ 受講確定後、9月21日(日)までの午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。

申込先・詳細: 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎883-2050

里塚・美しが丘地区センター講座受講生の募集

講座名	内 容	日 時	受講料	定員	申込締切日
やさしい折り紙講座 (大人編)	日本の伝承文化の折り紙作りを楽しみます。	9/22(月)、9/29(月) 午後2時～3時30分(全2回)	500円 (教材費込)	10人	9/19(金)
やさしい折り紙講座 (こども編)	折り紙の基本から応用まで。	10/13(祝) 午前10時～11時	100円 (教材費込)	10人	10/4(土)
コーチング入門講座	子育てに役立つコミュニケーションの方法を体験的に学びます。	9/25(木)、9/26(金) 午前10時～正午(全2回)	1,000円	20人	9/24(水)
押し花講座	押し花で、はがき・アレンジフレームなど5種類を製作(5回目は、クリスマスミニフレーム)。	10/7(火)～12/2(火)の第1・第3火曜日 午前10時～正午(全5回)	6,000円 (教材費込)	10人	9/30(火)
申込方法	各締め切り日までの午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください(同時に受講料もお納めください)。				
その他	全講座共通で有料託児を受け付けます。講座と同時に申し込みください(1回500円)。				

申込先・詳細: 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) ☎888-5005



応急手当て講習会のお知らせ(9月分) 清田消防署(平岡1条1丁目) 警防課 ☎883-2100

最新の応急手当ての知識と方法が身に付く講習会を毎月祝日に開催しています。

回 15日、23日午後1時～4時 申 講習会前日までに電話でお申し込みください。 費 無料

げんきキッズ受講生募集!!

げんきキッズは、身体を動かす楽しさ、目標を達成したときの充実感を味わってもらい、率先して身体を動かしたいと思うようになってもらうための教室です。

成長に合ったプログラムで運動能力の向上やコミュニケーション能力の向上も目指します。



番号	コース名	対象	期間	回数	曜日	時間	定員	受講料
582	げんきキッズ(幼児コース)	5・6歳児	10/21	20回	火	午後3時30分～4時30分	20人	12,800円
583	げんきキッズ(低学年コース)	小学校1・2年生	～3/17	20回		午後4時30分～5時30分	20人	

申込方法
9月13日(土)～20日(土)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。申し込みの際は、希望のコース番号とコース名をお伝えください。
【抽選】9月22日(月)午前10時から公開抽選。22日(月)午後2時～23日(火)午後8時に抽選結果を電話でご確認ください。
【受講料】9月24日(水)～30日(火)の午前9時～午後8時に直接窓口で納めてください。
【その他】申し込み後のキャンセルは必ずご連絡ください。

申込先・詳細: 清田区体育館・温水プール ☎882-9500

里美ふれあいクラブ 10月のパソコン講座

内	Excel(エクセル)基礎編 エクセルの基本操作を確認し、簡単な関数を使って出納帳を作成してみましょう。
回	10月6日(月)、7日(火)、8日(水) 午前10時～正午
所	里塚・美しが丘地区センター (里塚2条5丁目) 視聴覚室
申	9月19日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します(定員20人)。
費	2,500円(3回分)。 受講決定後、9月30日(火)までに窓口で納めてください。

申込先・詳細:
里塚・美しが丘まちづくりセンター
(里塚2条5丁目) ☎884-1210



9月12日(金)午後1時30分から、厚別神社のおみこしが初めて区内を練り歩く。コースは下の図を見てね。



神輿の渡御コース



厚別神社(平岡2条1丁目)は、明治7年、この地に最初に入植したといわれる長岡重治が、祠をつくったことから始まります。



清田区では、平成19年11月の区誕生10周年を記念して、区内の歴史的建築物や貴重な緑地など未来に引き継ぐべきものを募集し、85点の候補の中から、清田区10周年事業実行委員会が12の「清田ふるさと遺産」を決定しました。
今月は、「厚別神社」と「有明の滝」を紹介します。



現在の場所に移ったのは大正6年のことです。昭和45年に新社殿が造営され、昭和50年には清田地区の開拓百周年を記念して、境内に清田開基百年碑が建立されました。毎年9月12日には厚別神社例祭が催され、また、秋には境内の紅葉が美しく、多くの地域住民でにぎわいます。



厚別神社

明治18年に多くの村人が拝めるようにと、厚別川の東側(旧国道36号付近)に再び小さな祠を建立し、穀物の豊作と村人の安全を祈願しました。

詳細 地域振興課 まちづくり調整担当
☎(889)2400 (内線252)

皆さんも、秋に彩られた情景を探しに出掛けてみませんか。



有明の滝

また、この自然探勝の森では、有明の小滝(落差5メートル)も間近に見ることができます。

有明の滝(有明43の1)は自然探勝の森に位置します。道道真駒内御料札幌線沿いにある駐車場から散策路を約600メートル歩くと、目の前に落差13メートルの有明の滝が姿を現します。
滝はナナカマドやヤマモミジなどの広葉樹に覆われており、夏には深い緑の中で森林浴を、秋には色鮮やかな紅葉に姿を変えた風景を楽しむことができます。

