



http://www.city.sapporo.jp/chuo/



守ろう大好きなわたしたちのまち

大好きな自分のまちが、安全で安心なまちであってほしい。 これは、そのまちに住む人たちみんなの願いです。 今月号では、自らの地域の安全を守る「地域防犯」の取り組みをご紹介 します。

編集:中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎011-231-2400 (内線224) Fax011-231-6539

「中央区だより」 ラジオカロスサッポロ(FM 78.1 MHz) 毎週木曜午前 9 時15分~

人口 213,253人(前月比 +447) 男 95,183人 女 118,070人 世帯数 116,983世帯(前月比 +294) 平成20年8月1日現在

守ろう大好きなわたしたちのまち 特集

じたことはありませんか? ュースを見聞きして、自分 住むまちで起きたらどうし 夜道を歩いていて怖いと感 聞やテレビで犯罪 0)

ようと思ったことはありませ

といった犯罪が多く発生し、 身近な生活空間に不安を感じ は減ってきています。 ている方も多いのではないで ここ数年、 空き巣狙いや車上荒らし 犯 罪 件数自 しか 体

域防犯とは

うとする**地域防犯**という考え ちの住むまちを犯罪から守ろ 方が広まってきています。 地域防犯活動は、身近な生 自分たちの手で自分た

効果が期待できます。 ら守ることができるとい われやすい住民を犯罪被害か る、子どもやお年寄りなど狙 犯罪を未然に防ぐことができ とに役立つとされています。 活空間での不安を解消するこ この活動を行うことにより、

地域防犯の取り組み

いる活動はパトロールです。 まざまな種類があります。 中でも、 一域防犯の取り組みは、 最もよく行われて そ さ

を着用して歩いたり、 転灯を装着した自動車で巡回 たりするものなどがありま (左ページ参照)。 の腕章やジャンパー 青色回

ンパトロール」もあります。 にバンダナを着ける「ワンワ きに腕章を着用したり、愛犬 これらは、犯 また、愛犬と散歩をすると

り組んでいるこ 地域で防犯に取 罪者に対して、

とをアピールし、 犯罪を未然に防 ぐ効果があります。

うな取り組みがあります。 そのほかにも次に挙げるよ

環境美化運動

が起こりやすくなるためです。 な犯罪を放置しておくと、犯罪 の除去などを行います。軽微 落書きの消去や違反広告物

・花いつぱい運動

こりにくくなります。 印象を与えるため、 域がきちんと管理されている とにより、犯罪者に対し、地 きれいな町並みをつくるこ 犯罪が起

• 子ども111番の家

者から声を掛けられたときな た場合に、 ど、子どもが助けを求めてき ボランティア活動です。不審 地域ぐるみで子どもを守る その子どもを保護

トワーク会議」

中央区子どもを見守るネ

中央区は、

く行えること 気軽に無理な が大切なので、 く続けること したり、 します これらの取り組みは、 警察などへ連絡 (左ページ参照



の取り組

す。

取り組みを進めています。 活動への支援など、総合的 犯などについて関係機関との として位置付けています。 心して暮らせるよう、地域防 いプラン・ちゅうおう」では、 つくり」を最重点項目の 安全・安心に暮らせるまち 区民の皆さんが、安全で安 中央区実施プラン「ふれあ 適切な情報発信、 地域

中央区タウントーク

平成18年3月 ▲平成19年12月開催の に 会議の様子

あなたの街で市長

子どもを見守るネッ

市長が地域の人たちと直接お 話をするタウントークを今年も 開催します。

第一部は「**安全で安心なまち づくりを考えよう**」をテーマに 市長を交えてのパネルディ カッションを行います。

第二部は、市政全般について自由な意見 交換を行います。

◆日時 9月20日(土)

午前10時30分~午後0時30分(午前10時開場)

- サッポロファクトリーアトリウム (北2東4)
- ※当日は、手話による通訳を行います。
- ※当日の様子をラジオカロスサッポロ (78.1MHz) で生放送します。

総務企画課広聴係 ☎231-2400 (内線472) 詳細

換の場を設け、安全・安心な 的としたものです。 まちづくりを進めることを目 えています。これは、 行っている団体同士の情報交 域で子どもの見守り活動 れる事態に対処するため、 たちが事件・事故に巻き込ま 域防犯の取り組みを下 子ども から支 地 を

子どもを見守るために自主的 現在この会議には、 区内で

活動を行ってい 参加しています 報告や日ごろの活動の に活動を行って この会議を通して、 毎回、各団体における活 る 13

ります。 地域防犯の輪が広まりつつあ 意見交換が行われています。 が情報を共有することにより、 じることなどについて活発な た団体同士 個別に り中で感

团 体が

こんな取り組みをしています!

子どもを見守るネットワーク会議に参加している団体をはじめとして、地域ではさまざまな団体 が地域防犯に取り組んでいます。

登下校パトロール (見守り活動)



学校、家庭、地 域のボランティ アなどが一体と なり、集団下校 に同行したり、 登下校時に自宅 の最寄りの通学 路に立ったり、

無理をせずできる範囲で、子どもの安全を見守 っています。

防犯パトロール



地域防犯の取り 組みは長く続け ることが大切な ため、ウオーキ ングなどの趣味 を利用し、腕章 を着けて地域を 歩くことにより

防犯パトロールとしての効果を挙げるという手 法も実践されています。

青色回転灯装着車パトロール



青色回転灯を用 いた防犯パトロ ールは、空き巣 やひったくり、 子どもを狙った 犯罪などの抑 止、住民の防犯 意識の向上に効

果があるといわれています。装着できるのは警 察から証明を受けた団体のみです。

子ども110番の家



子どもが危険を 感じたときの緊 急避難先で、参 加している家庭 などの玄関には ステッカーが張 ってあります。 また、協力者が

増えるよう普及活動もしています。 ※図柄は地域によって異なります。

学校で児童も活動しています

「桑っ子安全調査隊」

桑園小学校では、平成17年から5年生の総合学習の時間を使い、地 域住民などの協力を得て、不審者出没の危険が考えられる場所などを 記した校区内の安全マップ作りをしています。

これは子ども自身が危険な場所を調査し、一枚の地図にまとめるこ とにより危険を予知する能力を養うことを目的としています。 作成したマップは後日、PTAや地域住民に発表しています。



地域防犯については タウントークについ 総務企画課地域安全担当 総務企画課広聴係 (231) 2400

合わせ先

でしょうか。みてはいかが たも参加して 犯活動にあな 身近な地域防 うとしていま することにより、 **輪を広げよ** 0 機会に さらに活 民に参

報誌などに活動を紹介したり加を呼び掛けたり、地域の広団体では、積極的に住民に参 加を呼び掛けたり、団体では、積極的に 地域 積極的に地域防犯に 住取 'n

て話し合います。大好きと、今後の活動や課題にが地域防犯に取り組む方 か(詳細んなで一 考えよう」 分たちのまちを守るため、 安全で安心なまちづくりを (詳細は右ページ囲み記 緒に考えてみ をテー 大好きな自ついまなど マに、 いませ

中央区

タウン

1

ク

市コールセンター ☎222-4894

☎231-2400(南3西11)

☎511-7221(南3西11) 中央区土木センター

☎520-1700(南9西18)

☎251-6353(北1西9)

☎251-8119(北2東2)

苗穂まちづくりセンター ☎261-3669(北1東10)

西創成まちづくりセンター

☎511-6371(南23西10)

☎561-3256(南11西14)

☎561-7124(南6西13)

南円山まちづくりセンター

☎561-2472(南9西21) 円山まちづくりセンター

☎611-3367(北1西23)

桑園まちづくりセンター

宮の森まちづくりセンター

☎644-8760(宮の森2-11)

区役所関連施設

中央区役所

中央保健センター

☎614-5800(北12西23) 中央区民センター

☎271-1100(南2西10) 旭山公園通地区センター

大通公園まちづくりセンター

東北まちづくりセンター

東まちづくりセンター

☎241-1696(南2東6) 豊水まちづくりセンター

☎521-0204(南8西2)

☎521-2384(南5西7)

曙まちづくりセンター

☎511-0116(南11西10) 山鼻まちづくりセンター

幌西まちづくりセンター

西まちづくりセンター

☎621-3405(北7西15)

納付願います。 付相談にお越しください。 い特別な事情のある方は、 康保険料第4期分の納期限で なお、保険料を納付できな 月末は平成20年度国民健 お忘れのないように 納

保険年金課収納一·二

▽対象 ▽日時 など)。 ▽会場 ~午後2時30分。 血圧測定と健康相談コーナー (南24西13)。 9月 山鼻地区在住の方。 山鼻福 16日火午前 祉 センター

10

時

当日、 ▽費用・ 接会場へ。 申込 無料・

~みんな元気で介護予防~

鼻いきいきフェスタ

保健福祉課

7

▽申込 期間を過ぎても受け付けます。 ※会場までの交通費・入園料 センター1階窓口か電話で の午前9時~午後5時に同 ※定員に満たない場合は申込 土・日・ 9 月 11 祝可)。先着順 \exists (末) ~ 30 日(火)

護予防」~年をとってもすこ

んなでいっしょに心と体の介

やかで豊かな人生を送るコツ

▶デザイン・イラスト:ヒューマンアカ ▶デザイン・イラスト:ヒューマンアカ

上げます)。

▽内容

講演と楽々体操

み

護予防を体験してみません

と暮らす事ができるよう、

介

いつまでも健康で活き活き

か?(先着∭人に景品を差し

山鼻いきいきフェスタ

中央区民講 座 (1)

運営委員会事務局

7

271

1 1 0

Ō

でご持参ください)。

▽申込

9月17日水午

-前9時

申込·詳細

中央区民センター

▽定員

各クラス24

▽参加費

30円(昼食は各自

療学部古名丈人准教授、介護~講師:札幌医科大学保健医

物忘れ予防と脳体操コーナー

(体力測定コーナー、

~3時30分。 ▽ 日 時 食欲の秋~ 園の楽しみ方」 ▽会場 第 4 円山 回新発見!円山動物 10 月 1 日 動 物園 〜動物たちの 冰午後2時

3 (宮ケ丘

多数時抽選。

開始30分前から整理券配布)。

ラリーで受け付け

(受け付け

30分から同センター1階ギャ

期間を過ぎても受け付けます。

※定員に満たない場合は申込

申込·詳細

中央区民センター

口にて受け付け。 ら園内の動物科学館ホール入 ▽集合場所 午後1時30分か

▽定員・費用 歳の以上の方(中高生を除く)。 ▽対象 代30円を含む)。 区内在住か在勤 10 人·700 円 の 15 餌落

▽日時 30分開始。 クラスごとにハンディ戦。 対象 内容 中央区民センター 9月25日休午前9時 初級・中級・上級 区内在住か同セ (南2西10 ン 1 0

央区民センタ

▽会場 ター囲碁開放を利用している 階娯楽室



はじめてのフラメンコ20

▽日時 7時45分(全4回 の毎週水曜日午後6時45分~ なステップや動きを学びます。 08~基礎を学ぶ~ フラメンコの基本的 10月29日~11月19日

▽対象 ▽会場 歳以上の方。 階区民ホール 中央区民センター2 区内在住か在勤の15 (南2西10) 0

▽ 申 込 センター1階窓口か電話で の午前9時~ 運営委員会事務局 申込·詳細 期間を過ぎても受け付けます。 ※定員に満たない場合は申込 ・定員・費用 9月11日休~ 祝可)。先着順。 中央区民センター 午後5時に同 20 人 18 千 日 200 (木) 円。

成21年3月25日水。 内所在の企業・事業所・団体。 う地域協力員を募集します。 支援するため、 障がいのある方などの生活を 対象 冬期間、 区内在住の個人・区 高齢の方や身体に 12 月 1 日 福祉除雪を行 [J] 平

記入 ▽申込 業・団体などは代表者氏名も 年 話かファクス(住所・氏名・ **齢** 連絡先電話番号、企 (ひと冬)。 10月6日/月までに電

議会 版26ページをご覧ください。 ※福祉除雪については、全市 申込·詳細 中央区社会福祉協

 \bigvee

会場 中央老人福祉セン

281 6113

208 0 8 8 1

央老人福祉

センター

腔清掃・ 内容 嚥下体操・発声訓練歯科衛生士による口 向上事業

~ 3 時 の第2水曜日の午後1時30分 などの指導。 ▽日時 (全6回 10月~平成21年3月

 ∇ 合センター2階)。 ター(大通西19・社会福祉 · 会 場 中央老人福 祉 セ ン 総

▽対象 機能が低下している方(むせ ▽定員・費用 ついて学習したい方。 (教材費6回分)。 が渇くなど)や口腔機能に 硬いものが食べにくい、 満60歳以上で、 10人・千 800 口腔 円

着順。 ▽申込 金まで同センター窓口で。 9月11日休から26日 先

を演奏。

フィナー 学校の合唱。

\ \{

演者全員によ

つき2万

|秋の交通安全市民総ぐるみ運動」が9月21日回~30日以までの10日間実施されます。

センター

▽日時 時 導・栄養相談など。 の第3水曜日の午後1時~3 ∇ 內容 (全6回)。 10月~平成21年3月 栄養士による食事指

材費6回分)。 ることに興味のある方や食事 合センター2階)。 ター(大通西19・社会福祉総 ▽定員·費用 のことでお悩みのある方。 対象 満60歳以上で、 10 人· 500 円 食べ (教

着順。 金まで同センター窓口で。 申込·詳細 中央老人福祉セン 先

·**申込** 9月11日

休から26日

の駐車場 一般車両

※当日は、

ター 旭山公 614 1 0 0 1

▽内容

第二部~幌西 第一部〜北広島弦楽合奏団に 校合唱団による合同コンサー 幌西小学校合唱団・啓明中学 マ・人間ってい よるクラシックと篤姫のテー トを行います。 北広島弦楽合奏団 あいコンサー 小学校と啓明 いななど11曲

る合同演奏。

場)。 ▽日時 30分~3時30分 9 月 23 日 (午後1 (祝) 午後1 嵵 開時

当日、 ター ▽費用・申込 (南9西18 直接会場へ。 旭山公園 無料·)多目的ホール 通 地 不要。 区セン

開場の際 ラムは、 します。 にお渡し プログ

詳細 の利用不 関をご利用ください 可。来場の際は、公共交通 機

タ

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,079 (-51)	$\begin{pmatrix} 0 \\ (-7) \end{pmatrix}$	1,282 (-73)
札幌市	5,807 (-404)	(-21)	(-6,884)

※平成20年8月21日現在。()は前年比

広告





く健康ウィーク講座>

講座名	開催日時	会場	定員(予定)
よもやまばなし(漫談)	9月11日休午後1時	大広間	50人
正しい目の健康と知識&正しい メガネの選び方	9月16日火 午後1時	大広間	30人
ヨガ体験教室(初心者対象) ~ヨガでできる心と体のリラックス~	9月17日(水) 午後 1 時	大広間	40人
認知症ってどんなこと? ~認知症になったらどうなるの?~	9月18日休 午後1時	教養講座室	12人
障害の疑似体験教室 ~体験してわかる障害・高齢のたいへんさ~	9月19日金 午後1時	大広間	40人

中央老 央老人福祉セン 事無前料 ~ 0 。申 $\widehat{614}$ 先着不 1 厚順。 0 夕 0

当

▽ ♥ 能な方。 申費方。 会程 (大通西19 中央老 ター2階) 満 上央老人福祉左表の通り 左表 60 歳以 社会福 上 セ で 祉 通 夕 所 祉 セ 座 П

申込·詳細 保健センター健康・子ども課 〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX511-8499

【大人のための歯みがき教室】

歯周病予防についての話と唾液検査による歯肉 の健康チェック、歯周病予防のための効果的な歯 磨き方法、歯磨き圧測定など。

- ◆日時 10月7日(火)午後1時30分~3時。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住の方。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 9月11日(水)午前9時から電話で(ファク ス不可)。先着順。
- ◆その他 歯ブラシをお持ちください。

【健康づくり応援通信作成講座】

~学んで実践 広げよう健康づくり~

健康について学んで、区民の方に健康づくりを 伝えてみませんか? 4回の講座終了後は、中央区 発行の区民向け健康情報誌「健康づくり応援通信」 の編集にご協力いただきます。

- ◆日時・内容 ①10月9日休: 開校式、講話「笑 いの効用と心の健康」②10月16日(木):講話「おい しく健康づくり |、運動体験③10月21日火:講話 「歯からはじめる健康づくり」「札幌市の健康づく りについて」4010月30日休): 応援通信の作成にむ けて。いずれも午後1時30分~3時30分(受け付 けは午後1時10分から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住の方で4日間とも参加できる方。
- ◆定員・費用 30人・無料。
- ◆申込 9月11日休午前9時から電話で(ファク ス不可)。先着順。

【住民集団健康診査のご案内】

◆内容・対象者・費用

1

1

①特定健康診查(問診、身体計測、身体診察、血 圧測定、血液検査、尿検査)~40歳以上74歳以下 で札幌市国民健康保険に加入の方:費用600円。

②後期高齢者健康診査(問診、身体計測、身体診 察、血圧測定、血液検査、尿検査)~札幌市民で 後期高齢者医療制度に加入の方:費用400円。

※①②とも札幌市国民健康保険から事前に郵送さ れる「受診券」と「被保険者証」が必要です。また、 生活保護世帯の方(受給証明が必要)は費用無料。 注意)札幌市国保以外の健康保険にご加入の方は、 その健康保険でこの住民集団健康診査が健診先と して指定されている場合に限り受診できます。加 入している健康保険にお問い合わせください。

※次の検診は加入健康保険にかかわらず受診可能 肺がん検診(胸部 X 線検査)~40歳以上の札幌市 民:費用無料(喀痰検査400円。費用が免除され る場合がありますので、詳細はお問い合わせくだ スト1)。

緊急肝炎ウイルス検査 (B・C型肝炎ウイルス検 査)~札幌市民で希望する方(年齢制限なし):費 用無料。ただし、過去に同検査を受けていない方。 健康相談(相談、血圧測定、尿検査)~15歳以上 39歳以下の札幌市民:費用無料。

◆日程・会場 下表の通り。

※当日、なるべく空腹の状態で直接会場へ。

	月	日	受付時間	会 場(所在地)
	9月 17日(水)	17 🗆 (午前9時30分~11時	苗穂会館(北1東10)
		17 🗖 (N)	午後1時30分~3時	豊水会館(南8西2)
		7日火)	午前9時30分~11時 午前9時~11時	西会館(南6西13)
		9日休		宮の森明和会館(宮の森2-11)
	10月	10日(金)		桑園ふれあいセンター(北7西15)
		14日火)		
		15日(水)		

阶位包令7520000 lm 安安与命令 入場無料



▲けんこう フェスタ キャラクター

デミー札幌校 明石麻美さんの作品 ♪デザイン・イラスト:ヒューマンア:





9月20日(土) 午後0時30分~4時



サッポロファクトリーアトリウム (北2東4)

- ◆内容 右表の通り。
- ◆申込 不要。当日、直接会場へ。

詳細 健康・子ども課 〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 Ѭ511-8499

コーナー名	内 容
絵本と あそびっちゅ	子育て情報・読み聞かせグループ活動紹介 簡単手作り絵本製作 ぽかぽか・ほんわか絵本の時間(絵本 の読み聞かせ) ①午後1時50分~2時 ②午後2時50分~3時 ③午後3時20分~3時30分
お口の健康コーナー	健口度測定(先着50人) 噛む力の測定 アンケートに回答してくださった方は、 先着200人に景品を差し上げます
食育コーナー 早ね・早起き・ 朝ごはん	健康づくり宣言で景品プレゼント(先 着150人) 実物展示(一日の献立例、朝の献立紹介、 嗜好品の適量)
手洗いチェック	手洗いチェッカーによる洗い残しチェック 食中毒予防パネル展
健康づくり情報 コーナー	健康づくりグループの活動紹介 ウォーキングマップの紹介
無料マッサージ コーナー	マッサージ体験(1人15分、先着50人、 整理券を午後0時30分から配布)
薬の相談コーナー	血管年齢測定 薬剤師による薬の相談
健康ウオーキング	スタート午後2時(受け付けは午後1時15分から) Aコース約3.5 [*] 』、Bコース約2.5 [*] 』 先着150人に参加賞があります
健康測定コーナー	ブースイベント(一部)の中から3カ所を 回った方に景品を差し上げます(先着100人)

の。子言では場示板

~子育てに役立つ情報を提供するコーナーです~

【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講 座です。

- ◆内容 「今が大事!心を育てる子育て」 心理技術者(健診時の心理相談員) 葛崗香里さん。
- ◆日時 10月29日(水)午後2時~3時30分。
- ◆会場 中央保健センター (南3西11)。
- ◆対象 0歳~就学前の乳幼児を育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 9月26日金 午前9時から電話で。 先着順。

申込・詳細 健康・子 ども課子育て支援係

☎511−6399



【ポリオワクチン服用のお知らせ】

混雑緩和のため、お住まいの地域により実施日を指定しておりますので、ご協力ください。なお、体調不良など特別な事情のため、指定日にお越しになれない方は、他の実施日にお越しください。

- ◆日時 下表の通り。
- ◆会場 中央保健センター (南3西11)。
- ◆その他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

※詳細は、全市版23ページをご覧ください。

(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

月日	受付時間	お住まいの地域	
10月3日金	午後 1 時20分~ 2 時50分	北1条〜北6条・旭ケ丘・界川・ 大通	
10月6日(月)	午前9時20分~10時50分	南8条~南14条・中島公園・盤渓	
10月20日(月)	午前9時20分~10時50分	南1条~南7条・伏見・双子山	
10月24日(金)	午後1時20分~2時50分	南15条~南30条	
10月27日(月)	午前9時20分~10時50分	北7条〜北22条・円山・円山西町・ 宮ヶ丘・宮の森	
10月31日金	午後 1 時20分~ 2 時50分	上記の指定日に服用できなかっ た方	

がれるい写真館



進むイカダ、彈ける笑顔(7/20)



▶クリーン活動の様子





今年で34回目を迎える札幌の夏の 風物詩「豊平川イカダ下り大会」が、 豊平川の幌平橋から一条大橋までの 間で行われ、53組約250人が参加し ました。

約2.5^{*}」のコース上には、3カ所のえん堤があり、イカダから転落する参加者もいて河川敷の観客から大きな歓声が上がっていました。

また、大会に合わせて行われた中央区主催の「豊平川ふれあいクリーン作戦withイカダ下り」では、観客など約350人が参加し、河川敷のごみ拾いを行いました。

ごみはゴール地点に集められ、45 採用ごみ袋約20個分になりました。

水暦ともだち! (7/31)



JRA札幌競馬場(北16西16)において「サマーフェスタ」が開催され、近隣に住む親子連れなど約420人が夏の1日を楽しみました。

この日は、日差しがとても強く、子どもたちは 水を入れたたらいの中で気持ちよさそうに遊んで いました。

世界尼向けて(7/30)



◆みんなそろってイチニ・イチニ

市立桑園小学校(北8西17)において「平成20年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が行われ、同校児童や地域住民など約1,300人の掛け声が電波に乗って世界中に響きました。

これは開校80周年を迎える同校が同じく80周年 のラジオ体操巡回を誘致し実現したものです。

広告