

お知らせ  
厚別区出身の坂本功貴選手がオリンピックピク体操団体に銀メダルを獲得しました

### 講演会「四国八十八カ所～心の旅～」

- ▷日時 9月20日(土)午前10時～正午
- ▷会場 厚別南地区センター (厚別南7)
- ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別南地区センター ☎896-3000

### ポリオワクチン服用

- ▷日時 10月6日(月)午前9時～10時、14日(火)午後1時15分～2時30分、20日(月)・29日(水)午前9時～10時。内容の詳細は、本誌23頁
- ▷会場 厚別保健センター

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

### 住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	費用
①健康診査 ●市民税非課税世帯の方は無料です。	(特定健康診査) 40歳～74歳で 国民健康保険加入の方	問診、計測、血液・尿検査など (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査 ●一定の条件に該当する方のみ実施	600円 (1)200円 (2)200円 (3)無料
	後期高齢者医療制度加入の方注 生活保護受給世帯の方は、上記区分による同内容	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円
	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 (喀痰検査は400円)
②胸部エックス線検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料
③緊急肝炎ウイルス検査	15歳～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料
④健康相談			

注 高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病で既に医療機関で受診している方は対象外

- ▷日時・会場 下表の通り。なお、本年度の住民集団健康診査は、下記日程で終了します。
- ▷持参するもの ①受診券と被保険者証。②③④氏名、年齢等が確認できるもの(健康保険証等)。
- ※医療機関で行う健康診査では、胸部エックス線検査を実施しません。希望される方は、住民集団健康診査で受診してください。

月日	受付時間	実施会場	所在地
9/18(木)	午前9時30分～11時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1
	午後1時30分～3時	厚別老人福祉センター	厚別中央1の7
9/20(土)	午前9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5の1

月日	受付時間	実施会場	所在地
10/8(水)	午後1時30分～3時	大谷地団地町内会館	大谷地西3
10/10(金)	午前9時30分～11時	小野幌会館	厚別東4の4
	午後1時30分～3時	森林公園会館	厚別北4の4

### あつべつ健康・福祉フェスタ

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

- ▷日時 9月27日(土)午前10時～午後3時 ▷会場 厚別区民センター ▷費用 無料

#### 講演会「笑顔は健康のバロメーター」

- ▷講師 元北海道日本ハムファイターズ投手 岩本 勉さん
- ▷時間 午前10時15分～11時15分
- ▷定員 300人【先着順】
- ▷申込方法 9月11日(木)午前8時から市コールセンター(☎222-4894)に電話で



#### 体験コーナー

体力・健康度測定、骨密度測定、太極拳など。

#### 相談コーナー

医師、歯科医師、薬剤師らが疑問に答えます。

#### 子育てコーナー

あそびコーナー、バルーンパフォーマンスなど。試食コーナーや各種パネル展示など盛りだくさん!

#### 早朝ウォーキング フェスタの朝、厚別区ウォーキングマップを片手に歩いてみませんか?

- ▷時間 午前8時～9時40分 ▷コース 約3.6km ▷集合場所 科学館公園(厚別中央1の5)
- ▷定員 150人【先着順】 ▷その他 運動指導員によるウォーキングの指導あり。雨天中止
- ▷申込方法 9月11日(木)午前8時から市コールセンター(☎222-4894)に電話で

記念品  
プレゼント