



エコの決意をカードに込めて (7/6)



北海道洞爺湖サミットの開催に合わせ、中央区・西区の共催による「三角山 de エコメッセージ」が行われました。この日は、親子連れなど約200人が参加し、環境に優しい行動宣言を書いたエコメッセージカード（囲み写真）を山頂などに設置されたポストに投函しました。

予防が肝心 (7/5)



宮の森明和地区会館（宮の森2-11）において「介護予防フェスタ in 宮の森大倉山」が開催され、地域住民など約70人が参加し、体脂肪などの体組成測定や脳体操を行いました。

人・花・街、いきいきと (6/24)

大通地区連合町内会が「大通地区健康づくり教室～クリーンウォーキング」を開催しました。同地区の住民約30人が1時間程度、花などを楽しみながらウォーキングした後、大通公園の清掃活動を行いました。



川面を渡る涼風を楽しみながら (6/27)

札幌市と各区健康づくりグループ主催による「第1回市民交流ウォーキング大会」が開催され、市民約300人が、初夏のウォーキングを楽しみました。

元気よく中島公園を出発した参加者は、晴れ渡った空の下、気持ちよさそうに豊平川河川敷を歩き、ゴールの中島公園を目指しました。



広告