

厚別区からの

お知らせ

7月11日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400(代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
各地区のまちづくりセンター	
厚別中央(厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南(厚別南1)	☎891-1666
厚別西(厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台(もみじ台北7)	☎897-6121
青葉(青葉町3)	☎892-8177
厚別東(厚別東4の4)	☎897-2885
厚別西地区センター	☎896-2000
厚別南地区センター	☎896-3000
厚別区体育館	☎892-0362
厚別温水プール	☎896-1861
厚別老人福祉センター	☎892-2211

樹木ワークショップ

- ▷内容 ①樹木医によるお話とゲーム。②伐採木を使用した園名板と樹名板づくり。③木登り体験。
- ▷日時 8月6日(水)
午後1時30分～4時。
- ▷場所 厚別ぽぷら公園
(厚別西3の1)。
- ▷対象 小学4～6年生。
- ▷定員・費用 40人。無料。
- ▷申込方法 7月11日(金)～23日(水)に、氏名、住所、電話番号、年齢、学年、性別を電話またはファクスで(先着順)。

申込先 厚別区土木センター

☎897-3800 FAX897-3856

夏休み子ども

アンモナイト化石教室

- ▷日時 8月8日(金)
午前10時～午後3時30分。
- ▷場所 厚別区民センター。
- ▷対象 小学4～6年生。
- ▷定員・費用 20人。1,000円。
- ▷その他 動きやすい服装で参加してください(お弁当持参)。
- ▷申込方法 7月11日(金)の午前10時30分～午後6時30分に電話で(先着順)。

申込先 厚別区民センター

☎894-1581

国民健康保険から

平成20年度の保険料の納付通知書を6月13日に発送いたしました。事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。

■夜間納付相談

- ▷日時 7月24日(木)午後8時まで。
- ▷場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

詳細 保険年金課収納係

☎895-2400内線395～397

運転ボランティアさん募集

お年寄りや障がいのある方の外出を手助けするため、リフト付き車両による移送サービスを行っており、運転ボランティアさんを募集しています。

- ▷資格要件 第二種運転免許をお持ちの方(第一種の方は、研修受講が必要)。
- ▷運行範囲 市内および近郊。
- ▷運行時間 平日の午前9時～午後5時。

申込先 厚別区社会福祉協議会

☎895-2483



観戦チケットプレゼント

7月14日(月)の午前9時から区役所1階広聴係で、コンサドーレ札幌の観戦チケット(7月20日SB席)10枚を区民の方にプレゼント【先着順。一人2枚まで】。詳細は、区ホームページまたは広聴係(☎895-2400内線225)。

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額	
①健康診査	特定健康診査	40～74歳で 国民健康保険加入の方	問診、計測、血液・尿検査など (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査 ※一定の条件に該当する方のみ実施	600円 注2 (1)200円 (2)200円 (3)無料 注2
	後期高齢者の健康診査	後期高齢者(原則75歳以上の方) 注1	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円 注2
	生活保護受給世帯の方の健康診査	上記年齢区分による同内容の健診を実施		無料
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)	
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料	
④健康相談	15～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料	

▷日時・会場 右表の通り。

※8月1日以降の会場については、来月号以降でお知らせします。

▷持参するもの

- ①受診券と被保険者証もしくは生活保護受給証明
- ②③④氏名、年齢等が確認できるもの(健康保険証等)

▷その他 医療機関で行う健康診査では、胸部エックス線検査を実施しません。希望される方は、住民集団健康診査で受診してください。

注1 高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病で既に医療機関で受診している方は対象外です。注2 市民税非課税世帯の方は、無料です。

月日	受付時間	実施会場	所在地
7/31(木)	午前9時～11時	パークアベニュー集会所	大谷地東3
	午後1時30分～3時	青葉会館	青葉町3