



身近な自然を多くの人に知ってもらいたい

すが わら さ や か
菅原 紗也香さん (札幌手稲高校1年)



▲キビタキ(上)やオオルリ(下)などさまざまな野鳥も姿を見せます



▲新緑に包まれた「富丘西公園」で観察をする菅原さん



▼クゲヌマラン(上)とフデリンドウ(下)の可憐な花



▲環境大臣賞を受賞した作品(国立公園協会HPより)



▲ヒトリシズカを見つけて写真に納めます

幼い頃に親しんだ絵本がきっかけで身近な自然に興味を持つようになり、家族でバードウォッチングなどを楽しんできたという菅原紗也香さん。札幌市の花“スズラン”が群生する「富丘西公園」では、その保全活動にも取り組み、公園内の植物を自ら撮影してまとめた記録写真集は、季節ごとに行われる自然観察会でも活用されました。また、昨年11月には、(財)国立公園協会などが主催する『わたしの自然観察路コンクール』において、応募作品の「自然が息づく街の雑木林～富丘西公園2007春～」が、最優秀賞の環境大臣賞を受賞しました。

「住宅街の中でも、よく目を凝らし、耳を澄ますと、思いがけない発見があってワクワクします。自然観察会で聞く専門家のお話はとても面白いし、さまざまな年代の人との出会いもプラスになります」と話す菅原さんは、高校では吹奏楽部に所属し、関心はまだまだ広がるようです。「何か新しい事を始めるのは、けっこう勇気がいるけれど、嬉しかったり、楽しかったり、驚いたりという事を味わえるのは魅力です。好奇心だけは持ち続けたい」と、笑顔を見せてくれました。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>
〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
☎681-2400内線224 FAX681-6639

ていねいの 子どもたちを見守ります!

次代を担う子どもたちが心豊かで健やかにたくましく成長することは、みんなの願いです。子どもたち一人一人の成長のために、地域ではさまざまな取り組みが行われています。今月は手稲区で行われている青少年育成活動についてご紹介します。



知っていますか? 青少年育成委員会

青少年育成委員会は、市長から選任を受けた青少年育成委員で組織され、地域において子どもたちの健全な育成のために、安全・安心な環境づくりやスポーツ・文化事業の実施など、さまざまな活動をボランティアで行っています。

手稲区では、合計133人の委員が7地区(手稲・手稲鉄北・前田・新発寒・富丘西宮の沢・稲穂金山・星置)の育成委員会ごとに、特色のある活動を積極的に進めています。

手稲区の青少年育成委員会は日ごろこんな活動をしています

地域安全パトロール

下校時の通学路をはじめ、公園や暗い夜道など危険と思われる場所やイベントの開催時などに、見回りをしながら子どもたちに優しく声をかけるなど、子どもたちが安全で安心して暮らせる環境づくりに努めています。



◀皆さんの身近な場所でパトロールしています



▲富丘小学校と西宮の沢小学校でバレーボールの指導をしています

各種交流会の実施

子どもたちの社会参加や多様な体験機会・交流の場を提供するために、スポーツ大会や、音楽会などの文化事業、キャンプなどのレクリエーションを行っています。

毎年、学校の体育館で綱引き大会を開催しています



そのほかにも・・・

各種研修会を開催していろいろな問題を学習したり、町内会やPTAなどと連携して活動をしています。

青少年育成委員に聞いてみました

Q 委員になったきっかけは?

A 教員をしていた経験もあって、心の優しさや子どもとの触れ合いを大切にしたいと考えていたので、委員になることを決めました。

Q 委員としてのやりがいは?

A 子どもたちが元気にあいさつしてくれるようになったり、保護者が相談に来てくれるなど、少しずつ地域での関係が広がっていくという実感が励みになっています。

Q 今後の活動の抱負を聞かせてください

A まだまだ育成委員会が地域に浸透していないところもあるので、活動がうまく進まないことがあります。今後は学校などを通して、子どもや保護者へ働き掛けていきたいと思っています。

稲穂金山地区会長

おかだ しんいち
岡田 信一さん

子どもには
友達と外で
元気に遊ん
でほしい!



「セーフティマップ」づくり

手稲西小学校で「セーフティマップ」(地域安全マップ)作りが行われました。通学路や公園などを中心に犯罪が起こりそうな場所を探しに出掛け、メモを取り、写真を撮影して地図を作りました。



▲「いろいろ危険な場所があるんだな」と感想を話していました

地域安全マップの作り方をまとめたガイドブック「犯罪からじぶんを守ろう」を区役所で配布しています。子どもが自分でマップを作るためのポイントや大人のサポート方法を掲載しています。

こんなガイドブックも…



20年度には《子ども会》と一緒に、小学校を会場として、フォトフレームや万華鏡などのクラフト作りを行う催しも企画しています。

青少年を見守る店スタンプラリー

手稲地区で、「青少年を見守る店」スタンプラリーが行われました。登録店のスタンプを集めることを通して、通学路にある見守る店を子どもたちに知ってもらおうと手稲地区青少年育成委員会が企画したものです。



◀「こっちな？」地図を見ながら登録店を探します

元気にあいさつして、カードにスタンプを押しもらいました

このステッカーが目印!

青少年を見守る店とは?

買い物に来た子どもたちに温かい言葉をかけたり、子どもに悪い影響を与えるものは「売らない」「見せない」ことで、子どもたちが健やかに安心して暮らせるように協力しているお店です。

平成20年3月現在、市内に6,155店が登録しています。



青少年育成委員会の活動のほかにも さまざまな取り組みで子どもたちを見守っています

中学校区青少年健全育成推進会

手稲区内の9つの中学校区ごとに設置されており、学校、地区の青少年育成委員、保護司会、民生委員・児童委員、PTAなどで構成されています。

地区のさまざまな団体が連携することで、地域のつながりを深めて、子どもたちが安心して暮らせるように活動しています。

札幌市子どもアシストセンター

子どもたちのさまざまな悩みに対処するため、少年育成指導員が電話やメール・面談による相談、街頭における巡回指導、地域における健全育成事業の推進や関係団体との連携などを行っています。

相談時間 平日 午前9時～午後5時
中央区南1条東1丁目 大通バスセンタービル1号館3階
☎211-3783
Eメール assist@city.sapporo.jp

少年育成指導室

区民センター3階にあるこの指導室では、少年育成指導員2人が不登校や非行、親子関係の問題など、子どもに関する相談を受け付けています。

また、毎日手稲区内を巡回して、たばこを吸ったり、学校へ行かずに遊んでいる子どもたちに優しく声かけをしています。子どもが一人で悩んだりしないように日々活動しています。

相談時間

平日 午前10時30分～11時15分
午後1～3時
(月曜日のみ午前10時15分から)

区民センター3階少年育成指導室
☎681-2400 (内線533)
Eメール
te.assist@city.sapporo.jp

気軽に相談してね





6月11日から7月10日までの区内の情報です

人口 138,604人 (+34)
世帯数 54,633世帯 (+190)
()内は前月比
5月1日現在

新発寒地区センターから

◆足元フレッシュ〜布ぞうり作り

日時 7月15日(火)午前9時〜11時30分。
対象 区内在住の15歳以上の方(中学生は除く)。
定員 先着20人。
費用 受講料900円、教材費200円(申し込み時に納入)。
申込 6月12日(木)〜17日(火)の午前9時〜午後5時(日曜は除く)に窓口、電話で申し込み。定員を超えた場合は、窓口の方を優先します。
◆パソコン講座〜ステップアップワード・エクセル日時 6月23日(月)〜27日(金)のワードは午前10時〜正午。エ

星置地区センターから

◆初心者向けパソコン講座〜ワード夜間

日時 7月7日(月)〜11日(金)午後6時〜8時(全5回)。
場所 同センター12階研修室。
対象 区内在住の15歳以上の方(中学生は除く)。
定員 先着18人。
費用 4千500円(教材費込み、開講日に納入)。
持ち物 筆記用具。
申込 6月26日(木)午前9時から電話でのみ受け付け。
◆わくわく科学教室
「空気と水」という楽しい

クセルは午後1時30分〜3時30分。
対象 区内在住の15歳以上の方(中学生は除く)。
定員 ワード、エクセルともに先着18人。
費用 ワード、エクセルとも受講料3千500円、教材費千円(申し込み時に納入)。
申込 6月12日(木)〜17日(火)の午前9時〜午後5時(日曜は除く)に窓口、電話で申し込み。定員を超えた場合は、窓口の方を優先します。
(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
☎(684)5571

科学の実験を行います。
講師 穂井田克範氏。
日時 6月21日(土)午後1時〜4時。
場所 同センター12階研修室。
対象 小学1年生〜6年生。
定員 先着16人。
費用 教材費500円(当日納入)。
持ち物 筆記用具。
申込 6月11日(水)〜17日(火)に窓口、電話で受け付け。

◆健康づくり講演会

内容 ひざの痛みについて。
講師 大野和則氏(手稲溪仁会病院整形外科医師)。
日時 6月20日(金)午後1時30分〜3時30分。
場所 同センター12階集会室。
定員 先着50人。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆申込先・詳細

星置地区センター
1(星置2条3丁目)
☎(695)3220

小学校のプールの開放

期間 7月5日(土)〜8月31日(日)の土・日曜日。実施日・実施時間は各小学校で異なります。
対象 小学生と保護者同伴の幼児(泳げない小学生の保護者同伴可)。
開放校 区内の小学校。

※工事や気象状況により、中止する場合があります。
(詳細) さつぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎(530)5905

メタボ予防講座 2日間コース

内容 生活習慣を見直すことで、動脈硬化を促進し、心臓病や脳卒中を引き起こすリスクの高いメタボリックシンドロームを予防しましょう。
内容・日時 左表のとおり。

日時	内容	場所
1日目 6月27日(金) 午後1時30分〜4時	血圧測定 講話「メタボリックシンドロームについて学ぼう」	保健センター 2階 講堂 (前田1条11丁目)
	運動「ウォーキングの姿勢を学ぼう」	区民センター 2階 区民ホール (前田1条11丁目)
2日目 7月3日(木) 午後1時30分〜3時30分	講話「食事バランスガイドでメタボリック予防」 講話「よく噛んで「歯」から始めるメタボ対策」	保健センター 2階 講堂 (前田1条11丁目)

対象 区内在住の40〜64歳の

方。
定員 先着30人。
費用 無料。
申込 6月11日(水)から電話で受け付け(土日は除く)。
(申込先・詳細) 保健センター
☎(684)1211

手稲老人福祉センターから

◆廃油でせっけんづくりに挑戦しよう!

使い古した食用油をごみに出していませんか。せっけんにして最後まで使ってみましょう。
日時 6月20日(金)午後1時〜3時。
場所 同センター12階教養講座室。
定員 先着30人。
費用 材料費200円(当日納入)。
申込 6月11日(水)〜18日(水)に電話または直接窓口で受け付け。

◆夏の映画鑑賞会

日時 6月25日(水)午前10時〜正午。
場所 同センター1階大広間。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)
☎(684)3131

6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成20年度の標語「わかちあう 仕事も家庭も喜びも」をテーマに、手稲区では次の事業を行います。

パネル展

期間 6月23日(月)～29日(日)
場所 J R手稲駅自由通路「あいくる」多目的広場
(手稲本町1条4丁目)

講演会

テーマ 札幌の少子化を考えるー男女共同参画の視点から
日時 6月25日(水)午後7時～8時30分
場所 区民センター2階第1会議室
講師 札幌市立大学教授 原 俊彦氏
申込 当日直接会場にお越しください。
※内容等は変更になる場合があります。
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400 内線255

子育て支援係から

◆子育て講座

テーマ 子どもを身近な事故から守るために「いざ」という時の応急手当で。
講師 救急救命士(手稲消防署)。
日時 7月17日(木)午前10時～11時30分。
場所 区役所3階B・C会議室(前田1条11丁目)。

対象 0歳から就学前までの乳幼児を育てている保護者。
※受講中は託児を行います。
定員 先着20人。
費用 無料。
申込 6月26日(木)午前9時から電話で受け付け。

◆地域で支える子育て講演会

子どもが生まれてくる喜びや子育てに奮闘するお母さんの姿を通して、地域で子育てを家庭を支えていく大切さを学びませんか。

テーマ 大切な命が健やかに育つために。
講師 高室典子氏(札幌市立大学看護学部講師・助産師)。
日時 7月9日(水)午後1時30分～3時30分。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内在住の方。
※託児はありません。
定員 200人。
費用 無料。
申込 6月18日(水)午前9時から電話で受け付け。

◆ママたちのおしゃべりタイム!
子育てのことや自分のことなど自由におしゃべりし、リフレッシュしましょう。
日時 6月25日(水)、26日(木)午前10時～11時30分。
場所 富丘西宮の沢会館(富丘2条2丁目)。
対象 0歳から就学前までの乳幼児を育てている保護者。
※受講中は託児を行います。

定員 先着10人。
費用 無料。
申込 6月11日(水)午前9時から電話で受け付け。
(申込先・詳細) 健康・子ども課
子育て支援係
☎(681)2400 内線551



保健センターから

☎681-1211

住民集団健康診査のお知らせ

お近くの地区会館などで実施していました「地区健康相談」が「住民集団健康診査」に変わりました。

▼内容・料金

種類	対象	内容・料金
健康診査	特定健康診査 40歳～74歳の市民で国民健康保険に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等:600円 (一定の条件に該当する方のみ、心電図検査、眼底検査:各200円、貧血検査:無料)
	後期高齢者の健康診査 市民(原則75歳以上)で後期高齢者医療制度に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等:400円
	生活保護受給世帯の健康診査 生活保護受給証明書を提出することで、上記健診が無料	
胸部X線検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	胸部X線撮影および読影 ・撮影+読影:無料 ・喀痰検査:400円 ※
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	B型・C型肝炎ウイルス検査:無料
健康相談	15歳～39歳の市民	相談、血圧検査、尿検査:無料

※非課税世帯、生活保護受給世帯、65歳から69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提出(提示)することで無料です。

▼日時・会場

月日	時間	会場
6月12日(木)	午前9時30分～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
	午後1時30分～3時	曙第二会館(曙7-3)
6月20日(金)	午前9時30分～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
	午後1時30分～3時	新陵小学校(新発寒6-6)
7月4日(金)	午前9時～11時	手稲コミュニティセンター(手稲本町3-1)
7月5日(土)	午前9時30分～11時	新発寒わらび会館(新発寒3-5)

※申込は不要です。上履きを持参し直接会場にお越しください。

▼その他

- ・特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受診する場合は、事前に郵送される「受診券」と「被保険者証」が必要となります。
- ・医療機関で実施する健康診査では、胸部X線検査はありませんので、住民集団健康診査をご利用ください(胸部X線検査のみの受診も可)。
- ・医療機関で特定健康診査等を受診した方は、住民集団健康診査で同じ検査を受診することはできません。

西清掃事務所から

6月2日(月)から7月17日(木)までは、発寒清掃工場および発寒破碎工場の定期整備などで、ごみの受け入れが停止となりますのでご了承ください。

【詳細】西清掃事務所(西区発寒15条14丁目) ☎(664)0053

手稲コミュニティセンターから

◆ふれあいフリーマーケット
リサイクル促進と触れ合いを目的にした、屋内で楽しいフリーマーケットを開催します。

日時 6月29日(日)午前11時～午後3時。

場所 同センター1階ホール
出店対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。

出店区画 先着40区画(2.5メートル×2メートル)。

出店料 1区画500円。

出店申込 6月19日(木)午前10時から参加料を添えて窓口まで(電話不可)。

出店要領 受け付け時に書面案内。

◆トリプルパソコン講座

ワードによる文書作成とEメールの基本操作・ワードをベースに案内文書のアレンジ

やチラシ、ポスター作り・表による家計簿や住所録作りと表計算の操作などを学びます。

	ワード初級とEメールコース	ワード応用実践コース	エクセル初級コース
月日	6月23日(月)～27日(金)[各コース5回]		
時間	午前10時～正午	午後1時30分～3時30分	午後6時30分～8時30分
対象	区内在住の18歳以上の方(学生は除く)		
定員	先着20人	先着20人	先着20人
費用	受講料 4,500円(教材費を含む)	受講料 4,500円(教材費を含む)	受講料 4,500円(教材費を含む)
申込	6月13日(金)の午前10時から同センター窓口で受け付け。受講料は申し込み時納入。複数講座の申し込み可。電話不可。		

◆男性の家庭料理講座

家庭で作る料理の体験講座です。今回も和食を体験します。

内容 やわらか鶏肉料理と小鉢2品、ごま高菜ご飯。

日時 6月30日(月)午前10時～

午後0時30分。

対象 区内在住の30歳以上の男性。

定員 先着20人。

費用 千300円(材料費込み)。

申込 6月20日(金)午前10時から受け付け。費用を添えて窓口まで(電話不可)。

【申込先・詳細】手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

区民センターから

◆手稲山ウォーキング

日時 7月6日(日)午前8時45分～午後2時

場所 区民センター集合、午後2時区民センター到着予定(雨天の場合は当日の午前7時に実施の有無を決定)。

対象 区内在住の健康に自信のある方(中学生以下は保護者同伴)。

集合 区民センター1階ロビーに集合。

コース 区民センター(集合)→手稲山山ろく駅前広場→手稲山山頂→手稲山山ろく駅前広場→区民センター(解散)。区民センターからは往復貸切バスを使用。

定員 120人(多数時抽選)。

費用 無料。

申込 往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・

電話番号と返信用あて先を記入し、〒006-0811前田1条11丁目手稲区民センター「手稲山ウォーキング」係まで送付してください。6月13日(金)必着。

なお、昼食・雨具・敷物等は各自で持参してください。



◆手稲区民ダンスの集い

日時 6月20日(金)午後1時30分～3時30分。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆パソコンワード初級応用
内容 ワードの基本操作から、ワードアートやイラストなどを使って楽しく実用的な技を習得します。

日時 7月14日(月)～19日(土)(全6回)。午前コース・午後10時～正午。午後コース・午後1時30分～3時30分。

場所 区民センター2階第4会議室。

対象 区内に在住かお勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 各コース先着20人。

持ち物 筆記用具。

費用 受講料3千400円、教材費千円。

申込 6月23日(月)から午前9時～午後7時に電話で申し込み。

※費用は6月30日(月)～7月2日(水)午前9時～午後7時に区民センター1階窓口で直接納入。

【申込先・詳細】区民センター(前田1条11丁目) ☎(681)5121

曙図書館から

◆楽しいお話会

6月14日(土)、21日(土)、28日(土)、7月5日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

6月21日(土)と7月5日(土)の午後3時5分から30分程度。

※6月11日(水)、7月9日(水)は、施設点検日のため、6月25日(水)は、図書整理日のため休館になります。

【詳細】曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946



ちあふる・ていねから

◆子育て講座「ベストショット〜ママパパ撮って!」

内容 ベストショットを撮るためのワンポイントアドバイスをします。

日時 7月5日(土)午前10時〜11時。

会場 手稲区保育・子育て支援センター(手稲本町3条2丁目)。

対象 0歳から就学前までの子と保護者。

定員 先着20組。

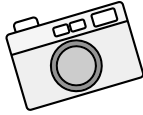
費用 無料。

持ち物 普段使用しているカメラ。

申込 6月16日(月)午前9時から窓口、電話で受け付け。

※受け付け時間は日曜を除く午前9時〜午後5時。

申込先・詳細 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね) ☎(681)3162



第9回手稲区 伝統芸能祭

手稲文化協会所属の伝統芸能部門の方々の熱演です。華の舞台をお楽しみください。

どなたでも鑑賞できます。内容 謡曲、箏曲、詩吟、民謡、日舞の上演。

日時 7月6日(日)正午開場、午後0時30分開演。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

入場料 300円(入場券発行中ですが、当日受け付けでも可)。

当(詳細) 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400内線255

国保からの

お知らせ

◆忘れていませんか

平成20年度の国民健康保険料の納付通知書を今月中旬に送付します。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 6月17日(火)〜30日(月)の午後8時まで(土・日を除く)。

曜日を除く)。
場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

(詳細) 保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料(65歳以上)
① 夏休み キッズサッカー	各20	5	月 〜 金	7月28日 〜 8月1日	午前9時15分 〜10時15分	3,000円
					午前10時30分 〜11時30分	
① 夏休み キッズテニス	各20	5	月 〜 金	7月28日 〜 8月1日	午後1時〜2時	
					午後2時15分 〜3時15分	
③ レディース ヨガストレッチ	各18	10	木	7月3日 〜9月11日	午後7時 〜8時30分	6,400円 (5,100円)
		12	水	7月9日 〜10月1日	午前9時30分 〜11時	7,700円 (6,100円)
③ レディースナニアロハ フィットネスフラ	各15	12	火	7月15日 〜10月7日	午後1時〜2時	8,400円 (6,700円)
		12	水	7月9日 〜10月1日	午後1時〜2時	8,400円 (6,700円)
③ 背骨・骨盤健康体操	各18	10	木	7月24日 〜10月2日	午前9時〜10時	6,400円 (5,100円)
		10	木	7月24日 〜10月2日	午前10時15分 〜11時15分	6,400円 (5,100円)

対象 ①年長5・6歳 ②小学1・2年生 ③16歳以上

申込 6月11日(水)〜16日(月)の午前10時から午後8時まで電話または、直接ご来館ください。

受講料は6月18日(水)〜24日(火)に直接体育館に来館し納入。

※定員を超える場合は、6月18日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話でのお問い合わせは午後4時以降)。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

※「受講可能」となった場合、その権利を他人に譲渡することはできません。

※定員に満たない場合は中止することがありますのでご了承ください。

広告

ウォッチング・ていね

北海道工業大学の学生と地域住民によるごみ拾い(5/6)

ゴールデンウィーク最終日、北海道工業大学の学生と、近隣の7町内会が協力してごみ拾いが行われました。



▲前田西公園での清掃活動



▲学生達もグループで道路わきのごみ拾いを行いました



▲地域の方々と協力しての活動で、交流を図るきっかけになりました

ていね・がるがわ桜まつり(5/10)

毎年恒例の「ていね・がるがわ桜まつり」が開催され、大勢の人でにぎわいました。



▲今年もたくさんの方が参加しました



▲風雪太鼓の勇壮な演奏で会場を盛り上げました



▲さまざまなイベントが行われ、春の一日を楽しみました



▲大勢の来賓も見られました

広告