



【編集】

東区役所総務企画課広聴係  
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目  
☎741-2400 FAX 742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」  
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」  
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)  
毎週水曜日午前10時30分〜40分

地球に  
優しく!

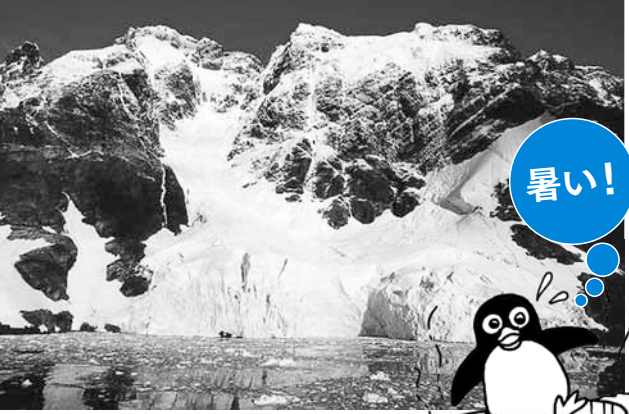
地球と  
仲良く!



## 地球に優しい暮らしのすすめ

地球は今、温暖化という病気で苦しんでいます。  
わたしたちの暮らしの中から出る二酸化炭素などの温室効果ガスが、  
地球の熱をどんどん上げているのです。  
大切な地球に元気になってもらうために、  
今の暮らしを見直して、環境に優しい「エコライフ」を始めませんか。





暑い!



## 地球の「熱」を冷ますには…

このままでは地球の「熱」は上がる一方です。でも、暮らしの中の「ちょっとしたこと」を見直すことで、地球温暖化の原因の一つ、二酸化炭素の発生を減らすことができます。わたしたちにもできることがあるんです。そのちょっとしたことをいくつかご紹介。できそうなものから始めてみてください。始めてみるとお得なことも…。

### 居間では

冬の暖房は設定温度を1度下げる  
夏は冷房を1時間止める

●暖房の設定温度を1度下げると

寒かったらもう一枚服を着るなど、冷暖房に頼らない暮らしを心掛けましょう。



CO<sub>2</sub>削減(※)  
約325kg  
節約金額(※)  
約12,900円

(暖房期間7カ月、灯油99円/ℓの場合)

### 台所では

食器洗いは余分な汚れを  
ふき取ってから

●水を流す時間を1日1分短くすると

食器は汚れをゴムのへらや要らなくなった布などで落としてから洗いましょう。



CO<sub>2</sub>削減  
約1.5kg  
節約金額  
約1,000円

(吐水量12ℓ/分の場合)

### 浴室・洗面所では

シャワーの出っぱなしをやめる  
洗顔時などには水をこまめに止める

●シャワーを出す時間を1分短くすると

シャワーを使うときなど、水(湯)をこまめに止めると、節水に加えて給湯燃料の節約にもなります。



CO<sub>2</sub>削減  
約70kg  
節約金額  
約7,400円

(給湯温度の設定が45度、3人家族の場合)

### 買い物のときは

省エネに配慮した製品を選ぶ

●白熱電球を電球型蛍光灯に交換すると

長く使う家電製品や車は省エネ型がお得。電球は白熱電球より電球型蛍光灯のほうが長持ちして、電気代も約1/4に。



CO<sub>2</sub>削減  
約40kg  
節約金額  
約1,800円

(白熱電球54W、電球型蛍光灯12Wの場合)

### 外出するときは

自動車の利用を  
控え公共交通を利用する

●自動車の使用を1日3km減らすと

通勤やお出掛けのときは、公共交通機関を利用し、自動車の排気ガスを減らしましょう。



CO<sub>2</sub>削減  
約252kg  
節約金額  
約18,000円

(ガソリン160円/ℓ、車の燃費10km/ℓの場合)



●の中には年間の数値だよ。  
地球に優しい暮らしは、  
家計にも優しいんだね。  
1年間で約41,100円  
も得しちゃった♪

※●CO<sub>2</sub>削減量および節約金額は年間の目安です。使用環境等により差があります。  
●二酸化炭素の削減量および節約金額に関する参考資料等  
「家庭の省エネ大辞典」・「省エネ製品の知って得する選び方使い方」(省エネルギーセンター)・  
「環境家計簿」・「さっぽろエコライフ12」(札幌市)・「北海道環境生活部環境政策課資料」など

広告





はし作り  
体験  
レポート

■マイはし作りにチャレンジ

普段何気なく使っている「割りばし」から地球環境のことを考えてみましょう。

日本では年間およそ250億膳の割りばしが消費されています。そのほとんどが外国からの輸入品で、そのために大量の木が伐採されています。

最近では、環境のために、外食の際「マイはし」を持ち歩く人も見かけるようになり、また、はしを持って行くと飲食代の割り引きなどのサービスを受けられるお店も出てきました。

「マイはし」を買うのもいいのですが、手作りしてみてもいいのですが、手作りに挑戦してみたい方は？東区の家具工房「旅する木」さんでは、はしの手作り体験ができます。かんな削りなどちょっと大変ですが、その分完成したはしには愛着がわきますし、手作りの風合いもいいものですよ。

買うもよし、作るもよし。あなたも自分好みの「マイはし」を持ってみませんか。



- ①左の方が工場の須田修司さん  
右が体験した小林さん親子
- ②かんな削りはなかなかの力仕事
- ③難しい部分は須田さんがお手伝い
- ④角はやすりで滑らかに
- ⑤くるみの油を塗って仕上げます
- ⑥上手にマイはしができました



②

③



④

⑤



⑥

**家具工房 旅する木**  
東区中沼西1条1丁目7-12  
☎792-2222  
費用 2,500円(はし一膳)  
※実施日などの詳細については  
お問い合わせください。

マイはし・マイバッグで自分流のエコライフ♪

■マイバッグでおしゃれなお買い物

マイバッグ。文字通り「わたしのバッグ」です。買い物のときには、レジ袋の代わりになる自分専用のバッグを持ち歩いてみては？

現在、日本では年間およそ300億枚のレジ袋が消費されています。石油を原料とするレジ袋は、作る時にもごみとして処理するときにも二酸化炭素を排出します。買い物のたびにたまるレジ袋もマイバッグがあれば必要なし。でも、どうせ持ち歩くならお気に入りの物がいいですよね。最近では、デザインや色、素材などにこだわったおしゃれな物も増えています。また、ペットボトルの再生品や保冷できるバッグなんて物もあるんですよ。

さあ、マイバッグを持って買い物に出掛けましょう。

傘がバッグになっちゃった！

障がい者の就労支援施設を運営する社会福祉法人さっぽろひかり福祉会と地域の方が協力し、廃傘をリサイクルし、エコバッグを製作・販売しています(1枚200円)。

このバッグの特徴は、傘布からできているので、軽量で雨に強いところ。手作りのぬくもりを感じるバッグはいかがですか？



さっぽろひかり福祉会(パン工房ひかり)

東区北33条東14丁目5-1 ☎733-3774  
営業時間 8時30分～18時  
定休日 土・日曜、祝休日、年末年始

暮らし方をちょっと変えてみる。  
そんなことで「エコ」は簡単にできるんだよね。  
「もっとほかにもエコなことやってみよう」  
そんな気持ちになったなら、新しいエコにチャレンジ。  
さあ、地球に優しい暮らしを始めようよ！



# お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

6月11日～7月10日

平成20年5月1日現在の人口・世帯数  
 人口 254,702人(前月比+342)  
 男 122,305人 女 132,397人  
 世帯数 117,501世帯(前月比+520)

## 東区内の主な施設

### 東区役所関係

- 東区役所 ☎741-2400  
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521  
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211  
〒065-0010 北10条東7丁目

### まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105  
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271  
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336  
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536  
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203  
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375  
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534  
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283  
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608  
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427  
〒065-0043 苗穂町3丁目

### 区民・地区センター

- 東区民センター ☎742-5500  
〒065-0011 北11条東7丁目
- ふしこ地区センター ☎785-6323  
〒007-0871 伏古11条3丁目
- 栄地区センター ☎704-6005  
〒007-0836 北36条東8丁目
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833  
〒065-0042 本町2条7丁目

### その他の施設

- 東清掃事務所 ☎781-6653  
〒007-0880 丘珠町873-1
- 元町図書館 ☎784-0841  
〒065-0030 北30条東16丁目
- 東区体育館 ☎751-5250  
〒065-0027 北27条東14丁目
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440  
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
- ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)  
〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

### 東区役所から

#### ■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。  
 日時 6月16日(月)午後0時15分～0時45分。  
 会場 東区民センター1階ロビー。

#### 出演 パーカッションユニイツ

(アフリカ民族楽器)。  
 曲目 「Jambo」ほか。

費用・申込無料。当日、直接会場へお越しください。  
 詳細地域振興課まちづくり調整担当

#### ■第21回邦舞まつり

日本の伝統芸能を普及し、向上させるため活動している「東区文化団体協議会」の会員が、邦舞を披露します。多数の方の来場をお待ちしています。  
 日時 6月29日(日)午前11時～午後4時30分。  
 会場 東区民センター2階ホール。

### 東保健センターから

#### ■胃がん・大腸がん検診

日時 6月16日(月)(受け付けは午前8時45分～10時)。  
 対象 40歳以上の方。  
 費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をお持ちください)。  
 申込 事前予約制(電話または直接健康・子ども課健やか推進係へ)。

### ふしこ地区センターから

#### ■図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、臨時休室します。  
 休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。  
 期間 6月12日(木)～18日(水)。

### 栄地区センターから

#### ■図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、臨時休室します。  
 休室期間中の本の返却は、「返却ポスト」をご利用ください。  
 期間 7月3日(木)～9日(水)。

## 市民劇団員および人形劇団員の募集

東区を拠点に演劇や人形劇などのコミュニティ活動を行います。

### 【市民劇団員】



#### 参加資格

原則、東区にお住まいの18歳以上の方で演劇や表現活動に参加意欲のある方。経験は問いません。

定員 20人。

#### 参加費・申込

無料。6月11日(水)～22日(日)に札幌市東区文化芸術による創造のまち支援事業実行委員会(札幌市子ども劇場やまびこ座内 ☎723-5911)へ電話で申し込み。

#### その他

募集要領は、やまびこ座(北27東15)、地域振興課まちづくり調整担当、東区民センター、東区内の地区センター・児童会館で配布中。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2400(521)

### 【人形劇団員】



#### 参加資格

原則、東区にお住まいの18歳以上の女性の方。経験は問いません。

定員 10人。

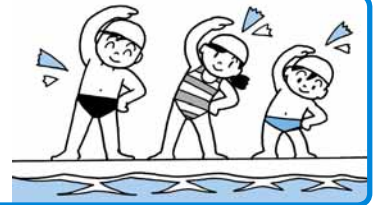


※間違いない電話が多くなっています。区役所などに電話をかける場合は電話番号を確認のうえ、確実におかけください。



## 区内小学校のプール開放が始まります

**期 間** 7月5日(土)～8月31日(日)の土・日曜日。実施時間は各校で異なります。  
**対 象** 小学生、付き添いのいる幼児（泳げない小学生は保護者の付き添い可）。  
**その他** 工事や気象状況により、中止する場合があります。  
**詳 細** さっぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎530-5905



## 地域ボランティア入門セミナー

ボランティアに興味関心がある方、体験してみませんか。

**日 時** 6月30日(月)、7月3日(木)、7日(月)、10日(木) (全4回)。いずれも午前10時～正午。  
**会 場** 東区民センター3階「集会室ヤング」ほか。  
**対 象** 東区にお住まいで、福祉施設や在宅でのボランティア活動に関心のある方。  
**内 容** 講義や車いす実習などを通して、ボランティア活動に必要な知識と技術を学びます。  
**定 員** 30人 (先着順)。  
**費用** 500円 (開講初日に納入)。  
**申 込** 6月11日(水)午前9時から電話で受け付け。  
**詳 細** 東区社会福祉協議会 ☎741-6440

## 学生ボランティア募集

東区民センターの事業を通してイベントの企画や地域の方々との交流を体験してみませんか。

**活動期間** 平成20年6月～21年3月。  
**活動場所** 東区民センター。  
**対 象** 大学生、短大生、専門学校生。  
**内 容** 7月実施のPMFサマーコンサートの企画、運営など。  
**定員・費用** 10人 (先着順)。無料。  
**申 込** 6月11日(水)午前9時から電話または直接窓口で受け付け。  
**そ の 他** 東区社会福祉協議会によるオリエンテーションがあります。  
**詳 細** 東区民センター ☎742-5500

## AED(自動体外式除細動器)を使った普通救命講習会



**日 時** 7月26日(土)午前9時～正午。  
**会 場** 栄地区センター2階「集会室」。  
**対 象** 東区にお住まいの16歳以上の方。  
**定員・費用** 20人 (先着順)。無料。  
**申 込** 7月1日(火)午前9時から電話で受け付け。  
**そ の 他** 受講後「普通救命講習修了証」をお渡します。  
**詳 細** 栄地区センター ☎704-6005

## 第7回地域ふれあいコンサート

PMFメンバーと中学校吹奏楽部の合同演奏を楽しみませんか。

**日 時** 7月6日(日)午後2時開演。  
**会 場** 東苗穂小学校体育館 (東苗穂5-2)。  
**出 演** PMFオーケストラメンバー、札幌中学校吹奏楽部、川瀬 賢太郎 (指揮)。  
**費 用** 無料。伏古本町まちづくりセンター、東区民センター、ふしこ地区センター、苗穂・本町地区センターで入場整理券を配布中。  
**詳 細** 伏古本町まちづくりセンター ☎784-5534

## 札幌市東区住民集団健康診査

お近くの地区会館などで実施していた「地区健康相談」は、平成20年度より「住民集団健康診査」に名称が変わり、内容および負担額の一部に変更があります。詳細については、お問い合わせください。

**詳細** 東保健センター ☎711-3211

### 日時・会場

月	日	曜	会 場	所在地	受付時間
6	17	火	北27条会館	北27東10	午前9時～11時
7	2	水	札幌北会館	東苗穂13-3	午後1時30分～3時
			元町北27条会館	北27東19	午前9時～11時

種類	対象者	内容	自己負担額
健康診査	〈特定健康診査〉 40～74歳の札幌市民で国民健康保険に加入の方	基本的な健診 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 詳細な健診 (一定の条件に該当する方が対象) 心電図検査、眼底検査、貧血検査	基本的な健診：600円 心電図検査：200円 眼底検査：200円 貧血検査：無料
	〈後期高齢者の方の健康診査〉 札幌市民 (原則75歳以上) で後期高齢者医療制度に加入の方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査	400円
<b>注意事項</b> ○「特定健康診査・後期高齢者の方の健康診査」を受診する場合は、事前に送付される「受診券」と「被保険者証」が必要です (両方の提示がない場合は受診できません)。 ○〈生活保護受給世帯〉同内容の健診を実施。自己負担額は無料です (生活保護受給証明書の提示が必要)。			
胸部X線検査	40歳以上の札幌市民	胸部X線撮影・読影	無料
肝炎ウイルス検査	札幌市民 (過去に肝炎ウイルス検査を受けた方は除外)	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料 (平成21年3月31日まで)
健康相談	15～39歳の札幌市民	相談、血圧検査、尿検査	無料



# 子育て情報掲示板

## サンデーサロン

親子で自由に集い、あそびの体験や情報交換を通して親子の  
かわりや他の親子との交流を深めませんか。

**日時** 6月22日(日)午前10時～正午。  
**会場** ちあふる・ひがし。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用** 無料。  
**申込** 直接会場へお越しください。  
**詳細** ちあふる・ひがし子育て支援係 ☎711-7807

## 子育て講座「子どもの怪我と処置」

**日時** 7月2日(水)午前10時30分～11時30分。  
**会場** ちあふる・ひがし。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用・定員** 無料。10組(先着順)。  
**申込** 6月18日(水)午前10時から電話または直接窓口で  
受け付け。  
**その他** お子さんと一緒に受講します。  
**詳細** ちあふる・ひがし子育て支援係 ☎711-7807

## 子育ておしゃべり広場

子育て中のママやパパと気軽に集い、子どものことなど、自  
由に話し合ってリフレッシュしましょう！

**日時** 7月3日(木)、4日(金)。いずれも午前10時～11時30分。  
**会場** 東保健センター2階「会議室」。  
**対象** 就学前のお子さんの保護者。  
**費用・定員** 無料。10人程度(先着順)。  
**申込** 6月11日(水)午前9時から電話で受け付け。  
**その他** 受講中はお子さんをお預かりします。  
**詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

## 子育て講座「ママきれい！」

**日時** 7月14日(月)午前10時30分～11時30分。  
**会場** ちあふる・ひがし。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**費用・定員** 無料。15組(先着順)。  
**申込** 6月30日(月)午前10時から電話または直接窓口で  
受け付け。  
**その他** 受講中はお子さんをお預かりします。  
**詳細** ちあふる・ひがし子育て支援係 ☎711-7807

## お話や朗読を楽しみませんか

### 栄地区センター

**■お話の扉**  
**日時** 6月28日(土)午前11時～正午。  
**会場** 1階「和室」。  
**対象** 小学生以上。  
**内容** 「わすれられないおくりもの」ほか。  
**出演** 朗読グループ「ミモザの会」ほか。  
**■乳幼児の読み聞かせ会**  
**日時** 7月8日(火)午前11時～正午。  
**会場** 1階「和室」。  
**対象** 乳幼児。  
**内容** 「ころわんところころ」ほか。  
**出演** おはなしの会「てるてる」。

### 元町図書館

**■おはなしの会**  
**日時** 6月20日(金)午前11時～正午。  
**内容** 「かささしてあげる」ほか。

### ふしこ地区センター

**■絵本の読み聞かせの会**  
**日時・内容**  
6月11日(水)「びよーん」ほか。  
25日(水)「わらってよカバのはいしゃさん」ほか。  
7月2日(水)「そらまめくんのベッド」ほか。  
9日(水)「せんたくかあちゃん」ほか。  
いずれも午後3時～3時30分。  
**会場** 1階「図書室」。  
**対象** 幼児以上。  
**読み手** ふしこ絵本の会「どんぐり」。

## お出掛け、車から離れる際は…忘れずに

- ★行楽シーズン本番です。お出掛けの際は戸締りを忘れずに。  
ご近所へちょっと…といったときでもきちんと戸締りをしましょう。
- ★自動車での外出時、少しの時間でも車から離れるときはエンジンを止めて  
施錠しましょう。車内の見えるところにバッグや衣料品を置いておくこと  
は車上荒しの標的となります。
- ★昨年は市内で連休が終わったあとに小学生が下校途中に被害にあう交通事  
故が2件続けて起きました。少し慣れてきた通学路やよく行く公園・施設  
への道路、自宅周辺など、今一度の危険個所の確認、注意をお願いします。



東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所  
東区交通安全運動推進委員会・東警察署



# 東区内各地区センター 講座受講生募集

- 東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学・高校生を除く）です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

## ■ふしこ地区センター ☎785-6323

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
デジタルカメラ撮影術教室※コンパクトカメラのみ	7/24、25	木、金	2	午前9時30分～正午	20	1,500	1,200
申込	7月3日(木)午前9時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は以降平日午前9時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け（先着順）。						
その他	申し込み時にカメラのメーカー名が必要です。						

## ■栄地区センター ☎704-6005

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
カルシウムたっぷり！健康クッキング	7/16	水	1	午前10時～正午	16	—	500
申込	6月25日(水)午前9時～午後5時に電話で受け付け。定員を超えた場合は26日(木)午前9時に抽選・決定。結果は電話で通知します。定員に満たない場合は以降電話または直接窓口で受け付け（先着順）。						

## ■苗穂・本町地区センター ☎784-7833

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料(材料費込み)
①豊子先生流うちで「そば懐石」	7/8	火	1	午前9時～正午	8	2,600
②親子de作ろう!! 絵本の中の美味しいレシピ	7/26	土	1	午前9時～正午	6組(12人)	2,300
申込	①6月16日(月)、②7月3日(木)いずれも午前10時から直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は以降電話または直接窓口で受け付け（先着順）。					
その他	②は小学生以上のお子さん1人と保護者1人が対象。					

# 児童会館だより

- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
- ※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会館	行事名等	日時	対象等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	子ども安全マップづくり	6月12日(休)、13日(金)、19日(休)、20日(金) 午後3時～4時30分	小学生以上。参加自由。 詳細はお問い合わせください。
栄西児童会館※ 北46東5 ☎752-8363	キャンドルナイト2008	6月21日(土) 午後7時～8時	幼児以上。200人（先着順）。参加費1人100円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館※ 北30東6 ☎711-3755	ふれあい卓球大会 (青少年育成委員会共催)	6月17日(火) 午後3時30分～5時	小学校5年生～中学生。32人（先着順）。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	親子の広場「バンビちゃん」	毎週水曜日 午前10時30分～正午	就学前のお子さんと保護者。参加自由。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	もとみなファーム	6月24日(火) 午後4時～4時30分	小学生以上。参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	ヒノマール工房 イチゴミルクゼリーをつくらう	6月19日(木) 午後3時30分～5時	小学校1、2年生 15人（先着順）。参加費1人100円。 小学校3～6年生 10人（先着順）。参加費1人100円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	お好み焼きをつくって食べよう!	6月14日(土) 午前10時30分～午後1時	小学生。12人（先着順）。参加費1人300円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ハンズタイム	6月20日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生。20人（先着順）。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	キッズ元町☆スポーツ大会 「チーム復活ボンバー大会」	6月17日(火) ①午後2時～3時 ②午後3時～4時	①小学校1、2年生。②小学校3～6年生。 持ち物：上靴。汗ふきタオル。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	防犯教室 もしものために…!!	6月21日(土) 午後2時～3時30分	小学生以上。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
札幌児童会館※ 東苗穂9-3 ☎791-5200	903検定(札幌の一輪車検定)	6月20日(金) 午後3時～4時	小学生以上。参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	おはなしたから箱	6月18日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。
丘珠ひばり児童会館※ 北丘珠4-1 ☎785-6137	お茶会	6月28日(土) 午後1時30分～4時(1席30分)	幼児以上。10人×5席（先着順）。参加費1人150円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。

広告





## 大きな大きなこいのぼり

4月28日、区役所の窓に、ちあふる・ひがしとみかほ保育園の園児たちが作ったこいのぼりを張り出しました。

このこいのぼりは模造紙でかたどったこいのぼりの体に、園児がうろこに見立てた色とりどりの紙や似顔絵を張り付けたもの。

張り出されたこいのぼりを見学に来た園児たちは「こいのぼり」を元気な声で歌い、出来栄えに満足げでした。



うろこにのりを塗っているところです



まっすぐ張れるかな



こいのぼりと一緒に、はい、チーズ

## 自転車のことをもっと知ろう

5月7日、栄西小学校が1、2年生を対象とした自転車安全教室を開催。

東警察署員が実際にトラックを使うなどし、身近にひそ潜む事故の恐ろしさを見童たちに伝えました。

教室終了後、手作りの「自転車安全運転認定証」をもらった見童たちは自転車運転ルールの大切さをしっかり理解したようです。



## 東区のボランティア 第2回 交通安全への願い～苗穂地区

毎年5月と7月、苗穂地区で交通安全の旗で沿道を埋め尽くす街頭啓発「旗波作戦」が行われています。

この活動は、苗穂地区交通安全運動推進委員会、札幌東交通安全協会苗穂支部、東区交通安全指導員会苗穂支部、苗穂地区交通安全母の会、苗穂地区女性ドライバークラブが実施しているものです。



5月1日には北13条北郷通～苗穂丘珠通～北

8条通の約3kmの沿道で、約230人の住民が黄色い旗を手にドライバーや歩行者に交通安全を呼び掛けました。

「皆さん、とても熱心に取り組んでいますよ」と、苗穂地区交通安全運動推進委員会の川東かわりがし実会長は話します。

これまでの地道な活動が実を結び、昨年10月21日、苗穂地区では交通死亡事故「ゼロ」10年を達成しました。

交通安全への願いが込められた旗波作戦。次回は7月1日(火)に行われます。



真剣な表情で安全運転を呼び掛けます



いいつかずえ 飯塚和恵東区長も激励に

