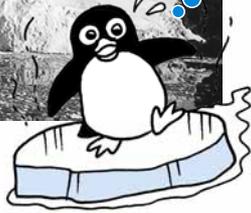


暑い!



地球の「熱」を冷ますには…

このままでは地球の「熱」は上がる一方です。でも、暮らしの中の「ちょっとしたこと」を見直すことで、地球温暖化の原因の一つ、二酸化炭素の発生を減らすことができます。わたしたちにもできることがあるんです。そのちょっとしたことをいくつかご紹介。できそうなものから始めてみてください。始めてみるとお得なことも…。

居間では

冬の暖房は設定温度を1度下げる
夏は冷房を1時間止める

●暖房の設定温度を1度下げると

寒かったらもう一枚服を着るなど、冷暖房に頼らない暮らしを心掛けましょう。



CO₂削減(※)
約325kg
節約金額(※)
約12,900円

(暖房期間7カ月、灯油99円/ℓの場合)

台所では

食器洗いは余分な汚れを
ふき取ってから

●水を流す時間を1日1分短くすると

食器は汚れをゴムのへらや要らなくなった布などで落としてから洗いましょう。



CO₂削減
約1.5kg
節約金額
約1,000円

(吐水量12ℓ/分の場合)

浴室・洗面所では

シャワーの出っぱなしをやめる
洗顔時などには水をこまめに止める

●シャワーを出す時間を1分短くすると

シャワーを使うときなど、水(湯)をこまめに止めると、節水に加えて給湯燃料の節約にもなります。



CO₂削減
約70kg
節約金額
約7,400円

(給湯温度の設定が45度、3人家族の場合)

買い物のときは

省エネに配慮した製品を選ぶ

●白熱電球を電球型蛍光灯に交換すると

長く使う家電製品や車は省エネ型がお得。電球は白熱電球より電球型蛍光灯のほうが長持ちして、電気代も約1/4に。



CO₂削減
約40kg
節約金額
約1,800円

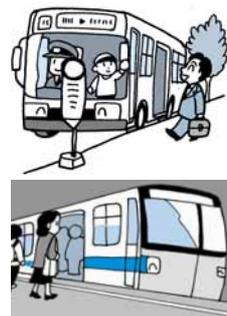
(白熱電球54W、電球型蛍光灯12Wの場合)

外出するときは

自動車の利用を
控え公共交通を利用する

●自動車の使用を1日3km減らすと

通勤やお出掛けのときは、公共交通機関を利用し、自動車の排気ガスを減らしましょう。



CO₂削減
約252kg
節約金額
約18,000円

(ガソリン160円/ℓ、車の燃費10km/ℓの場合)



●の中には年間の数値だよ。
地球に優しい暮らしは、
家計にも優しいんだね。
1年間で約41,100円
も得しちゃった♪

※●CO₂削減量および節約金額は年間の目安です。使用環境等により差があります。
●二酸化炭素の削減量および節約金額に関する参考資料等
「家庭の省エネ大辞典」・「省エネ製品の知って得する選び方使い方」(省エネルギーセンター)・
「環境家計簿」・「さっぽろエコライフ12」(札幌市)・「北海道環境生活部環境政策課資料」など

広告

