



～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

### 【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

◆内容 「おもちゃの大切さ」（講師：玩具店「ハンズオントーキンダーリープ」杉本秀樹店長）

◆日時 7月8日(火)午後2時～3時30分。

◆会場 中央保健センター（南3西11）。

◆対象 0歳から就学前までの乳幼児を子育て中の方（受講中は、お子さんをお預かりします）。

◆定員・費用 20人・無料。

◆申込 6月11日(木)午前9時から電話で。先着順。

（申込・詳細） 健康・子ども課子育て支援係

☎511-6399

### 【ママ's cafe カフェ】

子どもと離れてゆっくりと自分の思いを話してみると、子育ての悩みも小さくなるはず。「ママ's cafe」で自分の気持ちをみんなに聞いてもらいませんか？

◆日時・会場 下表の通り。

月 日	時 間	会 場
7月14日(月)	午前10時～11時30分	中央保健センター 2階 講堂 (南3西11)
8月25日(月)		
9月29日(月)		
10月27日(月)		
11月17日(月)		
12月22日(月)		
1月26日(月)		
2月23日(月)		

◆対象 0歳から就学前までの乳幼児を子育て中の方。

◆定員・費用 15人・無料。

◆申込 託児つきのため毎回申し込みが必要（開催日前週の木曜日まで）。7月開催分は7月10日(木)までに電話でお申し込みください。

（申込・詳細） 健康・子ども課 ☎511-7221



### 【住民集団健康診査のご案内】

◆内容・対象者・費用

**特定健康診査**（問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査等）～40歳以上74歳以下で札幌市国民健康保険に加入の方：費用600円、75歳以上の札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方：費用400円。

※市民税非課税世帯の方と生活保護世帯の方は費用無料。

注意) ①特定健康診査を受診する場合は、事前に郵送される「受診券」と「被保険者証」が必要となります。

②札幌市国保以外の健康保険にご加入の方は、その健康保険でこの住民集団健康診査が健診先と指定する場合に限り受診できます。ご加入の健康保険にお問い合わせください。

**肺がん検診（胸部X線検査）**～40歳以上の札幌市民の方：費用無料（喀痰検査400円）。ただし、費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。

**緊急肝炎ウイルス検査（B・C型肝炎ウイルス検査）**～札幌市民で希望する方（年齢制限なし）。ただし、過去に同検査を受けていない方。

**健康相談（相談、血圧測定、尿検査）**～15歳以上39歳以下の札幌市民の方。費用無料。

◆日時・会場 右表の通り。

◆申込 当日、なるべく空腹の状態で直接会場へ。

（詳細） 健康・子ども課 ☎511-7221

月 日	受付時間	会 場
7月	3日(木) 午前9時～11時	大通公園まちづくりセンター (北1西9)
	午後1時30分～3時	円山北町会館(北7西26)
	8日(火) 午前9時30分～11時	幌西児童会館(南14西16)
	午後1時30分～3時	幌西会館(南11西14)
	28日(月) 午前9時30分～11時	曙会館(南11西10)
	午後1時30分～3時	南円山会館(南9西21)
	29日(火) 午前9時30分～11時	Let's中央(南4東4)
	午後1時30分～3時	札幌静修高等学校(南16西6)
	30日(水) 午前9時30分～11時	山鼻福祉センター(南24西13)
	18日(月) 午前9時30分～11時	円山会館(北1西23)
8月	午後1時30分～3時	宮の森会館(宮の森2-5)
	19日(火) 午前9時30分～11時	西創成会館(南5西7)
	午後1時30分～3時	東北会館(北2東2)
	20日(水) 午前9時30分～11時	円山西町内会館(円山西町3)
	午後1時30分～3時	曙会館(南11西10)
9月	26日(火) 午前9時～11時	円山会館(北1西23)
	1日(月) 午前9時～11時	円山会館(北1西23)
	午後1時30分～3時	山鼻会館(南23西10)
	8日(月) 午前9時30分～11時	幌西会館(南11西14)
10月	午後1時30分～3時	南円山会館(南9西21)
	17日(水) 午前9時30分～11時	苗穂会館(北1東10)
	午後1時30分～3時	豊水会館(南8西2)
	7日(火) 午前9時30分～11時	西会館(南6西13)
	9日(木)	宮の森明和会館(宮の森2-11)
	10日(金)	
	14日(火) 午前9時～11時	桑園ふれあいセンター (北7西15)
	15日(水)	

道路を横断する時は、交差点での信号・一時停止の標識等を守り、必ず一度止まって安全確認を行いましょう。