

厚別区からの

お知らせ

6月11日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所 ☎895-2400(代表)
 厚別保健センター ☎895-1881
 厚別区民センター ☎894-1581
 厚別図書館 ☎894-1590
 (所在地 厚別中央1の5)
- 厚別区土木センター ☎897-3800
 各地区のまちづくりセンター
 厚別中央 ☎891-3907
 厚別南 ☎891-1666
 厚別西 ☎891-4555
 もみじ台 ☎897-6121
 青葉 ☎892-8177
 厚別東 ☎897-2885
 厚別西地区センター ☎896-2000
 厚別南地区センター ☎896-3000
 厚別区体育館 ☎892-0362
 厚別温水プール ☎896-1861
 厚別老人福祉センター ☎892-2211

瑞穂大学(高齢者教室)

高齢の方でも健康的に無理なく学ぶことのできる講義内容です。

▽開講期間 7月9日～11月5日の毎週水曜日(8月13日は休講)。全17回。

▽会場 厚別区役所ほか。

▽対象 区内にお住まいの平成20年4月1日現在で満65歳以上の方。ただし、過去に受講経験のある方は不可。

▽定員 40人(過去2回以上抽選落ちした方・75歳以上の方は優先枠あり)。

▽費用 無料(別途教材費など実費)。

▽申込方法 6月11日(水)～17日(火)の午前8時45分～午後5時15分(最終日は午後4時30

分まで)に年齢を確認できるものを持参し、地域振興課に直接(多数時抽選)。

申込先・詳細 地域振興課

(895-2400内線504)

もみじ台緑地

テニススクール

▽講座・日時 ①初心者火曜コース 6月24日～8月12日。

②初心者金曜コース 6月27日～8月15日。③ジュニア火曜コース 6月24日～8月12日。④ジュニア金曜コース 6月27日～8月15日。①②は午前10時～正午。③④は午後4時～5時30分。各8回。

▽場所 もみじ台東側緑地

▽コート(もみじ台北3)。

▽対象・定員・費用 ①②は高校生以上、③④は小学4

年生。各コース8人。①②は1万5千200円、③④は1万340円(スポーツ保険含む)。

▽申込方法 6月11日(水)午前9時から電話で(先着順)。

申込先・詳細 もみじ台東側緑地管理事務所 ☎(897)7805

健康づくりリーダー養成研修

▽内容 医師、保健師、管理栄養士などによる講義と実技。

▽日時 6月25日(水)の午後2時～4時、7月1日(火)、4日(金)、11日(金)、18日(金)の午後1時30分～3時30分。全5回。

▽会場 厚別保健センターほか。

▽定員・費用 20人。無料。

▽申込方法 6月11日(水)から電話で(先着順)。

申込先・詳細 厚別保健センター

●住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。

【詳細】 厚別保健センター ☎895-1881

▷内容

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査	40～74歳で国民健康保険加入の方	問診、計測、血液検査等 ※場合により心電図等	600円～1,000円
	後期高齢者(原則75歳以上)	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円
	生活保護受給世帯で40歳以上の方は、上記年齢区分による同内容の健診を実施		無料
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことが無い方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料
④健康相談	15～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料

▷持参するもの ①受診券と被保険者証もしくは生活保護受給証明 ②③④氏名、年齢等が確認できるもの(健康保険証等)

▷日時・会場

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
6/11(水)	午前9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1の4	7/10(木)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4		午後1時30分～3時	厚別会館	厚別中央4の3
6/21(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1	7/11(金)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
7/9(水)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4		午後1時30分～3時	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4
	午後1時30分～3時	上野幌会館	厚別南5				

