

### じどうかいかんだより

|   |           |  |           |
|---|-----------|--|-----------|
| 平 岸 平岸3-9-15-22<br>ファーム平岸<br>5月14日(水)(雨天時は16日(金))午後3時30分(幼児～)                   | ☎812-2493 | 西 岡 西岡3-6-6-1<br>ゴーゴー!ー輪車<br>5月29日(木)午後3時30分                 | ☎852-8113 |
| 美 園 美園6-5-4-1<br>みそのっこクラブ～ユニホック～<br>5月23日(金)・30日(金)午後4時(小3～小6・15人・申込)           | ☎824-5440 | 東 月 寒 月寒東3-16-13-28<br>ツッキーのよみきかせ<br>5月20日(火)午後3時30分         | ☎853-9741 |
| 豊 平 豊平6-7-1-12<br>ドッジボールクラブ<br>5月13日(火)・20日(火)・27日(火)午後3時30分(小2～小6・申込)          | ☎811-1376 | あやめ野 月寒東4-10-6-10<br>ゴミゼロ大作戦!<br>5月31日(土)午後1時30分             | ☎857-5862 |
| 中 の 島 中の島2-3-8-1<br>絵本のスペース・ランド ミニ映画会(16mmフィルム)<br>5月16日(金)午後3時30分(幼児～)         | ☎811-5215 | 月 寒 月寒西1-6-3-21<br>ムーンくんのおはなしタイム<br>5月28日(水)午後3時             | ☎851-6433 |
| 天 神 山 平岸1-19-2-55<br>てんじんファーム<br>5月15日(木)・16日(金)(雨天時は20日(火)・21日(水))午後3時30分(幼児～) | ☎816-0388 | 西岡高台 西岡4-11-4-22<br>エコタイム<br>5月30日(金)午後3時45分                 | ☎581-5394 |
| 福 住 福住1-1-5-5<br>たけとんぼ～伝承あそび～<br>5月15日(木)午後3時45分                                | ☎855-0350 | ※幼児は保護者と一緒に参加してください。<br>※( )内の「申込」は事前の申し込みが必要です。<br>詳細は各会館へ。 |           |

### 豊平区体育館だより

| 対象    | 種 目           | 曜日        | 開講期間      | 時 間              | 回数 | 定員(人)         | 受講料(円)        |
|-------|---------------|-----------|-----------|------------------|----|---------------|---------------|
| 16歳以上 | ビューティーヨガ      | 火         | 7/15～9/30 | 午前9時30分～11時      | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | ヨガ            | 水         | 7/9～9/24  | 午前10時～11時30分     | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | 生活習慣病予防体操     | 水         | 7/2～9/17  | 午前9時20分～10時50分   | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | ボディコントロール体操   | 水         | 7/9～9/24  | 午前11時10分～午後0時40分 | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | ピラティス         | 木         | 6/26～10/2 | 午前9時30分～10時40分   | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | ナイトピラティス      | 木         | 7/10～9/18 | 午後7時30分～8時40分    | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | リラックスヨガ       | 金         | 6/27～9/5  | 午前10時～11時30分     | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | 懐メロ体操         | 金         | 6/27～9/5  | 午前9時20分～10時50分   | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | ずばろ健康体操       | 金         | 6/27～9/12 | 午前11時10分～午後0時40分 | 10 | 30            | 5,100(4,100)  |
|       | バドミントン初級      | 火         | 7/15～9/30 | 午前10時～正午         | 10 | 15            | 7,000(5,600)  |
|       | バドミントン中級      | 火         | 7/15～9/30 | 午前10時～正午         | 10 | 15            | 7,000(5,600)  |
|       | 卓球集中講座～ツツキ打ち～ | 火         | 7/15～7/29 | 午前10時～正午         | 3  | 10            | 2,700(2,100)  |
|       | 卓球入門          | 火         | 7/15～9/30 | 午前10時～正午         | 10 | 15            | 7,000(5,600)  |
|       | 卓球初級          | 木         | 6/26～10/9 | 午後1時～3時          | 10 | 15            | 7,000(5,600)  |
|       | 卓球中級          | 木         | 6/26～10/9 | 午後1時～3時          | 10 | 15            | 7,000(5,600)  |
|       | テニス入門         | 木         | 6/26～10/2 | 午前9時～11時         | 10 | 10            | 8,900(7,100)  |
|       | テニス初級         | 水         | 6/25～9/24 | 午後1時～3時          | 12 | 10            | 10,600(8,500) |
|       | テニス初中級        | 火         | 7/15～9/30 | 午後1時～3時          | 10 | 10            | 8,900(7,100)  |
| 水     |               | 6/25～9/24 | 午後3時～5時   | 12               | 10 | 10,600(8,500) |               |
| 木     |               | 6/26～10/9 | 午後1時～3時   | 10               | 10 | 8,900(7,100)  |               |
| テニス中級 | 火             | 7/15～9/30 | 午後3時～5時   | 10               | 10 | 8,900(7,100)  |               |
|       | 木             | 6/26～10/9 | 午後3時～5時   | 10               | 10 | 8,900(7,100)  |               |
|       | 金             | 6/27～9/5  | 午後1時～3時   | 10               | 10 | 8,900(7,100)  |               |
| 5・6歳  | キッズショートテニス    | 月・金       | 7/14～9/29 | 午後3時～4時          | 15 | 8             | 10,200        |
| 小1～3  | ジュニアショートテニス   | 月・金       | 7/14～9/29 | 午後4時～5時          | 15 | 10            | 9,100         |
| 小4～6  | ジュニアテニス       | 月・金       | 7/14～9/29 | 午後5時～6時          | 15 | 10            | 9,100         |
| 小1～6  | Jr. Hip. Hop  | 水         | 6/25～9/10 | 午後4時40分～5時50分    | 10 | 15            | 7,000         |

申込 5/24(土)～6/7(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。  
 抽選 6/8(日)午後2時から。受講料納入期間 6/10(火)～23(月)の午前9時～午後8時。

| 対 象                     | 種 目        | 曜日 | 開講期間             | 時 間                              | 回数 | 定員(人)      | 受講料(円) |
|-------------------------|------------|----|------------------|----------------------------------|----|------------|--------|
| 中級レベルまで<br>(年齢は問いません)   | ①マンツーマン卓球  | 火  | 6/4～25<br>(1回完結) | 午後4時10分～5時                       | 1  | ①1<br>②2～4 | ①3,100 |
|                         | ②プライベート卓球  | 水  |                  |                                  |    |            | ②4,000 |
| あらゆるレベルの方<br>(年齢は問いません) | ①マンツーマンテニス | 木  | 6/5～26<br>(1回完結) | 午前11時10分～11時55分<br>または正午～午後0時45分 | 1  | ①1<br>②2～4 | ①3,100 |
|                         | ②プライベートテニス |    |                  |                                  |    |            | ②4,000 |
| 5～6歳                    | たいいくあそび    | 木  | 6/5～9/25         | 午後4時15分～5時15分                    | 12 | 10         | 7,300  |
| 小1～6                    | ジュニアフットサル  | 木  | 6/5～7/24         | 午後5時～6時                          | 7  | 10         | 4,200  |

申込 5/11(日)～17(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。  
 抽選 5/18(日)午後2時から。受講料納入期間 5/20(火)～26(月)の午前9時～午後8時。

〈共通事項〉※受講料の( )内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。  
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。  
 ※体育館で開催される行事の都合などにより、種目によっては休講する週があります。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791