

# ていね お知らせ

5月11日から6月10日までの区内の情報です

人口 138,570人 (-214)  
世帯数 54,443世帯 (+106)  
( )内は前月比  
4月1日現在

## チャリティー演芸会のお知らせ

**内容** 日本舞踊、民謡など。  
**日時** 6月7日(土)午前9時30分開場、午前10時開会、午後4時閉会。  
**会場** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。  
**費用** 入場料600円。※収益金の一部は手稲区社会福祉協議会などに寄付します。  
**申込** 当日、入場料持参の上、直接会場にお越しください。  
**(詳細)** 地域振興課地域活動担当 ☎(681)2400内線255

## 手稲老人福祉センターから

◆**手稲すこやか講演会**  
テーマ 認知症を予防しよう。

## 星置地区センターから

### ◆初心者向けパソコン講座

	ワード・午後	ワード・夜間
月日	5月26日(月)～30日(金) [全5回]	
時間	午後2時～4時	午後6時～8時
会場	同センター2階研修室	
対象	区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)	
定員	先着18人	先着18人
費用	受講料 3,500円 教材費 1,000円	
申込	5月15日(木)午前9時から電話でのみ受け付け。費用は開講日納入。	

**講師** 宮本礼子氏(西成病院 医師)。  
**日時** 5月20日(火)午前11時～正午。  
**会場** 同センター2階教養講座室。  
**申込** 当日直接会場へ。参加無料。  
**(詳細)** 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131

### ◆ミニテニス入門講座

年齢に関係なく、室内で気軽に楽しめるスポーツです。  
**日時** 5月21日(水)午後2時～

## ビューティーヨガ

筋肉をほぐしてストレッチし、美しく健康な体を目指します。  
**日時** 6月2日(月)から7月28日(月)の毎週月曜日、午後1時～3時(全8回)。  
**会場** 同センター1体育室。  
**対象** 区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)。  
**定員** 先着30人。  
**費用** 受講料4千900円。  
**持ち物** 運動靴・タオル・飲み物(水分補給用)。  
**申込** 5月27日(火)午前9時から電話でのみ受け付け。費用は開講日に納入。



4時。  
**会場** 同センター体育室。  
**対象** 区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)。  
**定員** 先着20人。  
**費用** 無料。  
**持ち物** 運動靴、タオル。  
**申込** 5月16日(金)午前9時から電話でのみ受け付け。

### ◆星座観察会

月や火星、土星などを観察します。  
**日時** 5月13日(火)、14日(水)

## 区民センターから

前田1条11丁目 ☎681-5121

### ◆区民講座◆

	講座名	実施日	時間	場所	定員	費用
①	おいしい珈琲講座 コーヒー豆の知識 抽出のコツを学ぼう	5月21日(水) 6月4日(水) 18日(水) 26日(木) 【全4回】	午前10時～正午	3階料理実習室 最終日は石狩市花川にある珈琲店※1	10人	受講料 2,300円 教材費 1,050円
②	パソコンワード入門 初心者も安心して 受講できます	6月9日(月) ～14日(土) 【全6回】	【午前コース】 午前10時～正午 【午後コース】 午後1時30分～3時30分	2階 第4会議室	各コース 20人	受講料 3,400円 教材費 1,000円
③	季節の料理講座～第1弾～ 春食材を使った簡単 おもてなし料理とデザート	6月20日(金)	午前10時30分 ～午後1時30分	3階 料理実習室	20人 ※2	受講料 1,000円 教材費 700円

**対象** 区内在住かお勤め先のある15歳以上の方(中高生は除く)。  
**申込** ①5月12日(月)から電話または窓口へ。②5月26日(月)から電話。③5月30日(金)から電話。すべて先着順。  
**受講料納入** ①5月17日(土)～20日(火)、②6月2日(月)～4日(水)、③6月6日(金)～9日(月)に、区民センター1階受付窓口で納入(納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください)。  
**受付時間** 申し込み、費用納入ともに午前9時～午後7時(土日も開館)。  
※1 交通費は自己負担、※2 希望者には託児を行います、申し込み時にお申し出ください。

後7時～8時。  
**対象** 区内在住の方(中学生以下は保護者同伴)。  
※お子さんにはスタンプ帳を配布。スタンプを集めるとプレゼントがもらえます。また、天候により中止となる場合があります。

あります。  
**申込先・詳細** 星置地区センター(星置2条3丁目)  
☎(695)3220