

●白石区の人口・世帯数

(平成20年4月1日現在/カッコ内は前月比)
203,104人 (-6) 99,287世帯 (+347)

●白石区役所公式ホームページ

おもしろいしWEB

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集

白石区役所総務企画課広聴係
〒003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北1-1

電話 861-2400 内線224

FAX 860-5236

Eメール sh.somu@city.sapporo.jp

白石区民のページ

shiroishi ward office

街かど掲示板

「街かど掲示板」では、地域の行事情報をご紹介します。



● 地域で開催している子育てサロン

子育て中の皆さんと地域の方が自由に集い、楽しく過ごせるふれあいの場です
皆さんお気軽にご参加ください

● 白石区介護予防フェア
「素敵に老いる～今から始める老いじたく」

- 【内容】 講演、体力測定、体験コーナー（メイクアップ、フットケア）、介護相談コーナー
- 【日時】 6月7日(土)午前10時～午後2時
- 【会場】 白石区民センター(本郷通3丁目北1-1)
- 【対象】 どなたでも参加できます
- 【参加方法】 当日、直接会場へお越しください
- 【その他】 動きやすい服装でお越しください
- 【詳細】 白石区第2地域包括支援センター ☎837-6800

地区	名称	開催日	開催時間	会場
白石	わんぱくサロン	毎月第3火曜日	午前10時～11時30分	白石会館 (本通1丁目南2-32)
	ぼかぼかサロン	毎月第2木曜日 ※8月・平成21年1月は第4木曜日		南郷小学校「ミニ児童会館」 (本郷通4丁目南3-1)
	おててつないで	毎月第3金曜日 ※8月・平成21年3月は第2金曜日		白石区民センター「多目的室」 (本郷通3丁目北1-1)
	たんぼぼサロン	毎月第4木曜日 ※7・12月は第3木曜日 ※平成21年3月は第2木曜日		西白石小学校「ミニ児童会館」 (中央3条5丁目2-22)
東札幌	東札幌地区子育てひろば「ぐー・ちょき・ぱー」	毎月第3木曜日		東札幌会館 (東札幌2条4丁目3-14)
菊水	菊水地区子育てサロン どんぐりころころ	毎月第2火曜日	午前10時～11時45分	菊水地区会館 (菊水7条2丁目2-20)
	ぷりんぷりん	6月12日(木)・30日(月) ※7月以降の予定はお問い合わせください	午前10時～正午	上白石小学校「多目的室」 (菊水上町1条3丁目52)
	ぺんぎんクラブ	毎月第2・4金曜日		菊水ビル3階「会議室」 (菊水4条1丁目8-17)
北白石	ころぼっくる	毎月第2水曜日 ※8月・平成21年1月は第4水曜日 ※平成21年2月は第3水曜日 ※5月28日(木)、10月29日(木)も開催	午前10時～11時30分	北白石小学校「ミニ児童会館」 (北郷6条3丁目5-2)
北東白石	ゴーゴーキッズ	毎月第4水曜日 ※6月は第3水曜日 ※5月11日(日)、平成21年1月14日(木)も開催		北都地区会館 (北郷3条12丁目4-1)
白石東	このゆびと～まれ!	毎月第3水曜日		白石東会館 (本通18丁目南2-6)
菊の里	わくわくポケット	毎月第4金曜日 ※12月は第3金曜日		菊水元町地区センター (菊水元町5条2丁目4-20)

【詳細】 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345

コミュニティFMで白石区の情報が提供されています
「ウィズ・タウン・ナビゲーション」月～金曜日 午前8時25分～
エフエムしろいしWith-S (FM83.0MHz)

市民が主役のまちづくり

魅力あるまち「白石」を目指して



白石区では、「市民が主役のまちづくり」を推し進めるため、その具体化に向けた取り組みを「変わろう白石2008～白石区実施プラン～」として取りまとめましたので「平成20年度元気なまちづくり支援事業」と併せてご紹介します。

変わろう白石 2008 ～白石区実施プラン～



みやかわ まなぶ
白石区長 宮川 学

このたび、4月1日付で白石区長に就任しました宮川でございます。

白石区では、誰もが「住んで良かった」と思える魅力あるまちづくりを進めるため「変わろう白石2008～白石区実施プラン～」を策定しました。

この実施プランでは、区民のニーズの把握に努め、時代に即したサービスの提供や住民主体でのまちづくり活動に対する支援などを実施していくため、6つの目標を定めています。区民の皆さまにその成果を実感していただけるように具体的な取り組みを進めてまいりたいと考えています。

皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

魅力あるまちづくりを進めていくため白石区の目標を次のとおり決めました。

白石区の目標

- 1 区民とともにふれあい信頼し合えるまちにします。
- 2 まちづくりの主人公として区民が活躍できるまちにします。
- 3 歴史文化の継承と新たなふるさと文化の育つまちにします。
- 4 みんなが健康で住みやすいやすらぎのあるまちにします。
- 5 みんなでつくる安全で安心なまちにします。
- 6 地域の個性を生かし環境と調和したまちにします。



▲白石区役所

重点取組項目

地域のまちづくりの推進

誰もが「住んで良かった」と思えるまちづくりを進めるための主な取り組みをご紹介します

まちづくり協議会などへの支援

地域ネットワーク型まちづくり組織（まちづくり協議会）での地域課題の解決に向けた取り組みや、魅力ある地域づくりの事業に対して、助成金を交付するなどの支援を行います。

安全・安心なまちづくり活動への支援

区民の皆さんが行う災害図上訓練（DIG）などのワークショップや防災・防火・交通安全などの取り組みに対し、必要な情報や用品などを提供します。

また、区民の皆さんや防災関係機関と連携し組織的な防災力の向上を図るため、大規模な自然災害を想定した「白石区防災訓練」や地域での防災活動の中心となる人材の育成を目的とした「防災リーダー研修」を実施します。



▲地域での防災訓練の様子

白石区地域診断事業の実施

区民の皆さんと協力して地域の抱える課題などを分析し、今後の地域の方向性を考える「白石区地域診断事業」を行います。

地域環境活動の支援

区民の皆さんや地域団体が行う道路や公園、河川などの清掃活動を支援します。

少子高齢社会に的確に対応するための地域活動への積極的な支援



▲子育てサロンの様子

【子育て支援の充実】

各関係機関や団体、ボランティアなどと情報を共有し安心して子育てができる環境づくりを進めます。

【高齢者が安心して暮らせるまちづくりの推進】

各関係機関や団体と連携し、福祉ニーズに即した介護予防事業や地域ケア体制の整備などを実施するとともに、区民の皆さんがお互いに支援を行うことができる体制づくりを進めます。

まちづくり人材の発掘・育成

白石区の未来を担う子どもたちを対象に、社会の仕組みを楽しく学ぶ「白石キッズセミナー」や「白石を探そう！まちづくり子ども探偵団」を実施します。

また、地域のまちづくりに参加している方やこれから参加しようと考えている方を対象に、まちづくりの進め方を学んでいただく「まちづくり善俗堂」を開催します。

区役所からの情報提供の充実

【広報さっぽろの充実】

読者モニター調査を継続実施し、区民の皆さんが必要としている情報の把握に努め、的確に分かりやすく伝えます。

また、読者モニターの皆さんに誌面づくりに参加していただくなど、区民の皆さんにとって、より身近で魅力ある広報誌を目指します。

【ホームページの充実】

区政情報や地域活動の情報などを迅速に提供していきます。

また、区民の皆さんから多く寄せられる質問にお答えするコーナーを新設するなど、皆さんが必要としている情報を積極的に掲載します。



▲来庁者アンケートの様子

窓口サービスアップの推進

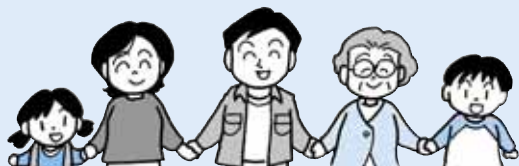
区役所が区民の皆さんに親しまれ、気軽に相談できる場所となるように、笑顔での対応や区民の皆さんの視点に立った分かりやすい説明を心掛けるなど、接遇の向上に努めます。

また、区役所庁舎の構造が複雑なことから、臨時開設窓口などを分かりやすく表示する案内板を各出入口に設置します。このほか、窓口と駐車場の混雑予報をホームページに掲載するなど、区民の皆さんが利用しやすい区役所づくりに努めます。

ともに信頼し合える
まちづくりの推進

平成20年度元気なまちづくり支援事業

白石区では、市民の主体的な活動を支援し、地域の特性を生かした魅力あるまちづくりを進めるため、「元気なまちづくり支援事業」を実施します。



ふれあいバラコンサート (5・9月)



気軽に身近なところで音楽に親しんでもらうため、白石区民コンサート実行委員会と協力して、コンサートを年2回開催します。

すこやかファミリーフェスタ (8月)



健康づくりや子育て、食育などについて学べるイベントを区町内連合連絡協議会やボランティア団体、医師会などと協力して開催します。

区民ふれあい健康マラソン大会 (9月28日)



白石サイクリングロードを競技コースにして、子どもから大人まで楽しめるマラソン大会を大会実施委員会と協力して開催します。

白石でっち奉公 (9~11月)



小中学生を対象に、働くことの大切さを理解し、積極的な社会生活への参加意欲を培ってもらうため、地域の企業や商店などの協力で職業体験事業を実施します。

白石を探そう!まちづくり子ども探偵団 (未定)



子どもたちにまちづくりやボランティア活動に関心を持ってもらうため、区内見学やまちづくり活動体験を実施します。

月寒川にぎわい川まつり (7月)



自然とのふれあいの中で、子どもたちに地域環境への認識を深めてもらうイベントを白石区ふるさと会や地域団体などと協力して開催します。

親子で「わいわい」あそんじゃ王国 (9月下旬)



乳幼児を育てている家庭と地域の方や学生ボランティアが、いろいろな遊びを通して楽しく交流できるイベントを開催します。

まちづくり善俗堂 (9~11月開催予定)



まちづくりの進め方や地域問題を解決するための技術を区民の皆さんと区役所の職員が共に学ぶ講座を開催します。

このほかにも次のような事業を予定しています

- ・白石区の歴史作品コンテスト
- ・白石区中学生の主張発表会
- ・しろいし絵本講座
- ・白石キッズセミナー
- ・白石区地域診断事業
- ・子ども遊芽カーニバル
- ・白石を探そう!まちづくりスタンプラリー

マスケットキャラクター 決定しました!

白石区

広報さっぽろ12月号で募集した「白石区マスケットキャラクター」が、最優秀賞を受賞した紀野敬介^{きののけいすけ}さんの作品に決定しました!

選考は、白石区長や地域活動に参加されている区民の方など6人からなる選考会により行われ、399点の応募作品の中から選ばれました。

また、このほかにも5人の方が、優秀賞、区長賞に選出されました。多数のご応募ありがとうございました。



▲選考会の様子

これから広報さっぽろや区のホームページなどに登場します!よろしくね!

キャラクターのイメージ

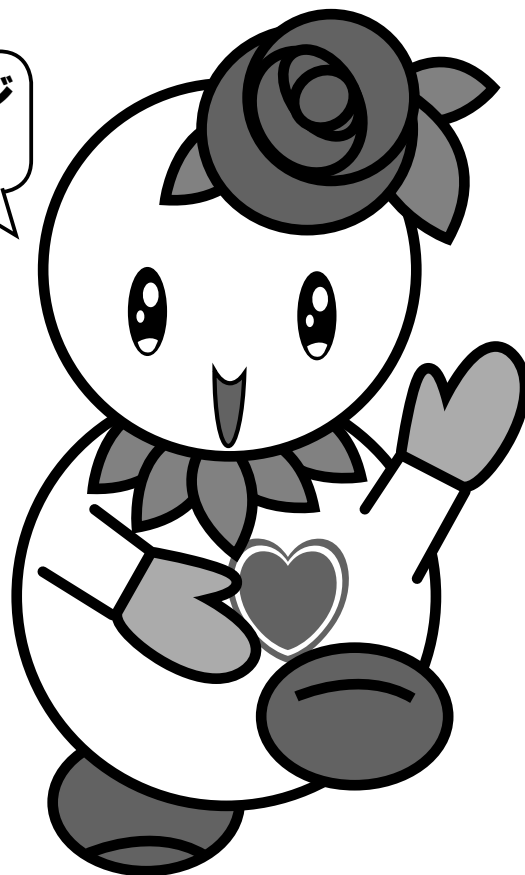


▲紀野敬介さん

白石区の花「バラ」と白石区から連想する「白→雪→雪だるま」をモチーフにして制作しました。かわいらしく親しみやすいキャラクターです。

白い雪から純粋・清楚・平和的なイメージを、また、胸に赤いハートを持つことにより、区民のエネルギー・愛情・元気を表現しました。

優秀賞：嘉東尚子^{かとうなおこ}さん 浜辺とも子^{はまべ}さん
古田文^{ふるたあや}さん 宮本要子^{みやもとようこ}さん
区長賞：大西凧太^{おおにしなぎた}さん



※カラーのマスケットキャラクターは、応募チラシや白石区ホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>) でご覧になれます。

キャラクターの愛称を募集します!

■募集期間

5月12日(月)~30日(金)

■応募資格

区内にお住まいか、通勤・通学している方

■応募方法

所定の応募チラシに必要事項を記入の上、持参か郵送またはFAXでご応募ください。また、白石区ホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>) でも受け付けます(住所、氏名、電話番号、愛称とその愛称を付けた理由などをお知らせください)
なお、お一人につき何点でも応募できます

■応募チラシ配布場所

区役所、区内各まちづくりセンター、区民センターなど

■表彰

愛称が採用された方お一人に商品券1万円分を進呈します。ただし、複数の方が同じ愛称を付けた場合は抽選を行います

■応募先

区地域振興課まちづくり調整担当
「マスケットキャラクター愛称募集係」
〒003-8612 白石区本郷通3丁目北1-1
☎861-2400 (内線228) FAX 861-2775



子育て情報

◎子育て情報誌製作スタッフ募集

子育てに役立つ情報誌を一緒に作ってみませんか。

内容 区が発行する子育て情報誌の企画、編集。

対象 区内にお住まいで就学前の子どもの保護者。

定員 10人程度（応募者が多数の場合調整）。

申込方法 5月30日(金)までに電話で申し込み。

◎子育てボランティア講習会 受講者募集（無料）



内容 「子育て支援の必要性と地域における活動の現状」「子どもの発達と遊びへの興

市コールセンター ☎222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所	☎861-2400
本郷通3丁目北1-1	
白石保健センター	☎862-1881
本郷通3丁目北1-2	
白石区土木センター	☎864-8125
本通14丁目南5-32	

まちづくりセンター

白石	☎861-8270
本通1丁目南2-32	
東白石	☎861-9262
本通13丁目南10-1	
東札幌	☎811-9355
東札幌2条4丁目3-14	
菊水	☎811-9445
菊水7条2丁目2-20	
北白石	☎874-0293
北郷2条3丁目11-21	
北東白石	☎875-3077
北郷3条12丁目4-1	
白石東	☎862-0813
本通18丁目南2-6	
菊の里	☎871-2355
菊水元町8条1丁目11-1	

区民・地区センター

白石区民センター	☎861-3100
本郷通3丁目北1-1	
北白石地区センター	☎874-8232
北郷3条7丁目9-20	
白石東地区センター	☎866-3000
本通16丁目南4-27	
菊水元町地区センター	☎872-7600
菊水元町5条2丁目4-20	

その他の施設

東札幌図書館	☎824-2801
東札幌4条4丁目1-1	
白石区体育館	☎861-4014
南郷通6丁目北1-1	
白石温水プール	☎846-0004
平和通1丁目南2-5	
白石清掃事務所	☎876-1753
東米里2170	

味「子育てサロン体験」。

日時 6月2日(月)、3日(火)。

いずれも午前10時～正午。

会場 白石保健センター。

定員 15人。

申込方法 5月12日(月)午前9時から電話で申し込み（先着順）。

◎子育て講座受講者募集

①おしゃべり広場（無料）

子どもや子育てのことをおしゃべりしてみませんか。

内容 グループ懇談会、保育士による親子遊びの紹介。

日時 6月20日(金)、23日(月)。

いずれも午前10時～11時30分。

定員 10人。

②テーマ別講座（無料）

日時 7月1日(火)午前10時～11時30分。

テーマ 「子育ては心育て」。

講師 元札幌市子育て支援総

合センター課長高橋由紀子。

定員 20人。

※①・②共通

会場 白石保健センター。

対象 就学前の子どもの保護者（受講中の託児あり）。

申込方法 5月30日(金)午前9時から電話で申し込み（先着順）。

申込 区健康・子ども課子育て支援係☎(861)0345

詳細 市コールセンター☎(222)4894

東札幌図書館から

◎子ども映画会（無料）



内容 「わんわん物語」「ジャックとまめの木」ほか。

日時 5月17日(土)午後3時。

定員 70人（先着順）。

◎楽しいお話し会（無料）

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日時 5月24日(土)、31日(土)、6月7日(土)。

いずれも午後2時。

詳細 東札幌図書館☎(824)2801

菊水元町

地区センターから

◎読み聞かせ会（無料）



内容 紙芝居・読み聞かせ。

日時 5月17日(土)午前10時30分。

対象 幼児、小学校低学年の児童とその保護者。

級 パソコン講習会（ワード中級）受講者募集

日時 6月16日～27日の月・水・金曜日。いずれも午後7時～9時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

定員 20人。

費用 受講料3千400円。教材費千円（受講初日に納入）。

申込方法 6月3日(火)～6日(金)の午前9時～午後5時に受講料を添えて直接窓口で申し込み（先着順）。

その他 パソコンの持ち込みは出来ません。

◎図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、6月5日(木)～11日(水)休室します。休室期間中の本の返却は、センター入口の「返却ボックス」をご利用ください。

申込・詳細 菊水元町地区センター☎(872)7600



白石東地区センターから

◎パソコン教室(ワード初級) 受講者募集

内容 マウス操作、文字入力。日時 5月28日～6月9日の月・水・金曜日。いずれも午前10時～正午。全6回。対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員・費用 20人。4千400円。

申込方法 5月19日(月)午前9時～正午に電話か直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、5月20日(火)午前10時に公開抽選。定員に満たない場合は5月21日(水)まで受け付け(先着順)。

納入方法 5月23日(金)、24日(土)の午前9時～午後5時に直接窓口で納入。

申込・詳細 白石東地区センター ☎(866)3000

区民センターから

◎区民講座受講者募集

①リズム体操～心も体ものびのびと

日時 5月30日～7月4日の金曜日。いずれも午後1時30分～3時30分。全6回。

定員・費用 20人。3千400円。

②病院ボランティア～あなたにできることは?

日時 6月2日～16日の月曜日。いずれも午後1時30分～3時30分。全3回。

定員・費用 15人。千800円。

③犬と暮らそう～飼っている人も飼いたい人も！しつけの基本

日時 6月5日～26日の木曜日。いずれも午後1時30分～3時30分。全4回。

定員・費用 15人。2千300円。

④初心者のための絵画入門～水彩・色鉛筆・パステルなど

日時 6月13日～8月22日の金曜日。いずれも午後1時30分～3時30分。全10回。

定員・費用 15人。5千円。

講師 女流画家協会会友中橋るみ子。

その他 8月29日(金)～9月5日(金)に作品展を開催予定。

⑤さっぽろに残る建築文化～和洋歴史的建物を探訪

日時 6月21日(土)。午後1時～4時。

定員・費用 15人。千200円。

※全講座共通 対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方。

申込方法 5月12日(月)～29日(木)の午前10時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。

納入方法 5月12日(月)～29日(木)午前10時～午後5時に直接

窓口で納入。

申込・詳細 白石区民センター 運営委員会 ☎(861)3100

◎図書室休室のお知らせ 蔵書一斉点検のため、5月26日(月)～6月1日(日)休室します。休室期間中の本の返却は、センター2階入口の「返却ポスト」か図書室入口の「返却口」をご利用ください。

詳細 白石区民センター図書室 ☎(861)2588

広報さっぽろ4月号 白石区民のページの訂正

広報さっぽろ4月号に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、おわび申し上げます。

①白石区寿大学の受講生募集について(3ページ)

〔正〕 募集案内を6月号に掲載。

〔誤〕 募集案内を5月号に掲載。

②児童会館の子育てサロンのご案内(菊水元町児童会館の開始月日について)(5ページ)

〔正〕 4月15日。

〔誤〕 4月8日。

当日、会場に足を運ばれた方には、大変ご迷惑をおかけしましたことを深くおわび申し上げます。

※施設の所在地、電話番号は、白石6ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

カラスの被害を防ぐには

詳しくは、環境局みどりの推進部ホームページをご覧ください <http://www.city.sapporo.jp/ryokuka/top/karasu/h15/ikaku1-1.htm>

◆繁殖期の威嚇行動に注意しましょう

カラスは繁殖期(4月上旬～7月下旬)になると、子どもを守る野生の習性から、巣の近くに人を寄せ付けないように威嚇してきます。威嚇しても人が遠ざからないときは、まれに後ろから飛んできて頭上をかすめたり、勢いあまって脚で蹴るなどの攻撃をすることもあります

◎ほとんどのカラスは威嚇行動にとどまるので、巣立ちまでそっとしておきましょう

◎「カッカッ」と小刻みに鳴いているときは、近くに巣がある可能性が高いのでその場から遠ざかりましょう

◎どうしても巣の近くを通らなければならない場合は、帽子をかぶったり、傘を差したりすることで被害を防ぐようにしましょう

◆巣があって通行人などを威嚇する場合

カラスは巣を撤去しても近くに営巣することも多く、撤去しても効果が少ない鳥ですが、激しく威嚇・攻撃が繰り返される場合は、巣を撤去することも検討しましょう。ただし、卵・ひながいる巣の撤去には、有害鳥獣捕獲許可が必要になります

市では、民有地に営巣した巣の撤去は行っていません。営巣している建造物や樹木の所有者・管理者が、専門業者に依頼するなどして、許可を得て撤去することになります

◆問い合わせ先

公共施設にできた巣について	各施設管理者
公園・街路樹にできた巣について	区土木センター維持管理課 ☎864-8125
巣から落ちた子ガラスの保護について 卵やひなのいる巣の撤去申請(有害鳥獣捕獲許可)	環境局みどりの推進部みどりの管理課 ☎211-2536

※施設の所在地、電話番号は、白石6ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

ポリオワクチン服用のお知らせ

対象

生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さん

ポリオワクチン服用前の注意

- ① 予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください
- ② 当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください
- ③ 服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分は授乳などを控えてください

次のお子さんは、ワクチン服用ができません

- ① 発熱（37.5℃以上）のある人
- ② 下痢をしている人
- ③ 三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けてから6日を経過していない人
- ④ BCG、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しん・風しん混合ワクチンを受けてから27日を経過していない人
- ⑤ はしかが治ってから4週間を経過していない人
- ⑥ 風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人
- ⑦ 突発性発しん、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人
- ⑧ 熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください
- ⑨ その他、医師が不適当と判断した場合

※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMR^{エムアール}ワクチンを優先して接種しましょう

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
栄通・南郷通・本郷通	5月12日(月)	午前9時～10時30分	白石保健センター
中央・本通・平和通・流通センター	5月16日(金)		
北郷・川北・川下	5月23日(金)	午後1時15分～2時30分	
指定日に服用できなかった方	5月26日(月)	午前9時～10時30分	
	5月30日(金)		

※会場で全員の検温・診察を行うため1会場あたりの方の人数に限度があります。地区ごとに日時を指定し実施しますのでご協力をお願いします

【昭和50年～52年生まれの方】

ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いため、次の場合、服用をお勧めします
なお、ワクチンの服用は任意（料金：1,340円）となります

- ① ポリオウイルス常在国（アフリカ、東地中海、東南アジアなど）に渡航するとき
- ② お子さんがポリオワクチンを服用するとき

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、区内にお住まいの40歳以上の方（職場で受診できる方を除きます）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。健康チェックのため、年に1度、検診を受けましょう

日程	受付時間	受付会場	受診料金
5月26日(月)	午前8時45分～10時 (検診はおおむね午前中に終了)	白石保健センター	胃・大腸（両方） 1,100円
6月23日(月)			胃のみ 700円
			大腸のみ 400円

申込方法

検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話か直接窓口で申し込み【予約制】
※検診を申し込まれた方には、検診日の1週間前までに、検診セット（受診票、採便用具、注意書きなど）をお送りします
胃がん検診はレントゲン撮影（バリウム法）、大腸がん検診は便の提出（2日法）が必要となりますので、注意書きなどをよくお読みください
結果は、約2週間後、検診実施機関（北海道対がん協会）から受診者に直接通知します

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

- 後期高齢者医療制度に加入している方〔後期高齢者医療受給者証〕
- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- 市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- 65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕

食生活改善推進員養成講座

健康的な食生活についての知識を学び、健康づくりの輪を地域に広げるボランティア活動をしてみませんか

内容 栄養の知識や健康づくり、生活衛生、調理実習など

開催期間 6月9日～7月18日の主に月・金曜日。全10回

※日程の詳細はお問い合わせください

対象 区内にお住まいの方

定員・費用 25人。無料。ただしテキスト代実費負担（昨年度実績1,155円）

申込方法 5月12日(月)午前8時45分から区健康・子ども課に電話で申し込み（先着順）



平成20年区内の火災
4月15日現在（前年比）
発生 20件 (-4)
死者 2人 (+2)
傷者 4人 (±0)



※施設の所在地、電話番号は、白石6ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

白石区体育館から

詳細 白石区体育館 ☎861-4014

第2期スポーツ講習会受講者募集 (7月開講)

対象	種目
一般(16歳以上)	テニス、卓球、バスケットボール、クラシックバレエ、健美操、ピラティス、ヨガ(託児有)、リズムボクササイズ(託児有)、太極拳、エアロビクス、ビューティーストレッチ
小学生	クラシックバレエ、フットサル、ジュニア体操、キッズあそびクス、テニス
幼児	クラシックバレエ、フットサル、親子体操、幼児体操、キッズわんぱくジム

申込方法

6月2日(月)～6日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、6月7日(土)に抽選。定員に満たない種目は、6月9日(月)から電話で受け付け(先着順)

その他

開催日時や定員、受講料などについては、白石区体育館までお問い合わせください

※開催日時などの詳細は、ホームページでもご覧いただけます

<http://www.sspc.or.jp/shisetsu/shiroishi-gym/index.html>



テニスピンポイントレッスン受講者募集

内容	フォーメーションについて学びます「ボールが見えたら一歩前に！」
日時	6月11日(水)、18日(水)、25日(水)。いずれも午後3時～4時30分。全3回
対象	テニス経験のある16歳以上の健康な方
定員・費用	6人。3,100円
申込方法	5月21日(水)～25日(日)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、5月26日(月)に抽選。定員に満たない場合は、5月27日(火)から追加募集
納入方法	5月27日(火)～31日(土)の午前9時～午後8時に直接窓口で納入



学校図書館の地域開放

詳細 教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

幅広く蔵書をそろえ、どなたでも利用できます。また、図書館の日常業務などを月1回程度お手伝いしてくれるボランティアを募集しています。詳しくは、各開放校か生涯学習推進課にお問い合わせください

開放校名			開放曜日	開放時間
東札幌小	東札幌4条5丁目	☎821-6333	月・水・金	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分
北白石小	北郷6条3丁目	☎871-1524		午後1時～4時
川北小	川北4条2丁目	☎872-5422		
北都小	北郷3条11丁目	☎874-3014	月・木・金	午後1時～3時30分 (4月～10月) 午後1時～4時 (11月～3月) 午後1時～3時30分
東橋小	菊水8条1丁目	☎811-8878	月・水・金	
本郷小	南郷通10丁目南	☎861-4128		
東米里小中	東米里2124番地	☎871-5627		



広告

平成20年区内の交通事故
4月15日現在(前年比)

発生
321件
(+23)

死者
0人
(-1)

傷者
386人
(+21)

ふ れ あ い

—区内の行事を写真で紹介します—

フォトギャラリー



ピ ッカピカの一年生！交通事故には気をつけて！

大谷地小学校で入学式を迎えた新一年生に白石東地区交通安全母の会などから、交通安全グッズが贈られました。

また、この日は、白石区老人クラブ連合会女性部からも交通安全を祈願して手作りしたマスコットがプレゼントされました。



▲マスコット作りの様子



4月7日(月)

歌 と笑顔あふれるファミリーコンサート！

東白石児童会館で、ファミリーコンサート「みんなで一緒に歌いまSHOW-KA」が開催され、曲に合わせて元気に歌ったり、手拍子をしたりして音楽を楽しむ子どもたちの姿が見られました。



3月28日(金)

春 の交通安全市民総ぐるみ運動街頭啓発

全国一斉春の交通安全運動に合わせ、「交通事故死ゼロを目指す日」のこの日、区内9カ所で街頭啓発が行われ、約350人が参加しました。



4月10日(木)

広告