

区内各施設 講座等のお知らせ

※特記がない場合

- ・東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学・高校生を除く）が対象です。
- ・都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。
- ・申し込み時に費用を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■東区民センター ☎742-5500

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
はじめよう！中国語！～北京オリンピックに向けて～	6/2～7/28（7/21を除く月：全8回）午後1時30分～3時30分	20人	受講料4,000円	5/12月～5/16日（金）午前9時～午後5時に、電話または直接窓口で受け付け（先着順）。
～ストレス発散！！～ボクシングエクササイズ	6/3～7/22（火：全8回）午前10時30分～11時30分	30人	受講料2,300円	受講料等は5/16日午後5時までに直接窓口でお支払いください。なお、定員に満たない場合は17日（土）以降も受け付けします。
～家庭でイソップの味を～手づくりパン講座	6/4～6/25（水：全4回）午前10時～午後1時	20人	受講料3,200円 材料費1,800円	
楽しくやさしい 押し花講座	5/30～6/27（金：全5回）午後1時30分～3時30分	20人	受講料3,000円 材料費3,000円	

■ふしこ地区センター ☎785-6323

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
①パソコン初級者ステップアップ教室（夜間の部）	6/9～20（月水金：全6回）午後6時30分～8時30分	20人	受講料3,500円 教材費1,000円	①5/28日（水）午後6時10～20分、 ②5/27日（火）午前9時10～20分に 窓口で整理券配布。 詳細はお問い合わせください。
②パソコン初級者ステップアップ教室（午前の部）	6/10～21（火木土：全6回）午前9時30分～11時30分	20人	受講料3,500円 教材費1,000円	
サークル体験講座（6月1日より順次開講）				受付日・開講日は各講座で異なりますので、詳細はお問い合わせください。
【月】（午前）ヨーガセラピー、気功、バドミントン（午後）大正琴（夜間）社交ダンス、健康体操				
【火】（午前）絵手紙（午後）ミュージックベル 【水】（午前）ヨガ、生け花、書道（午後）詩吟				
【木】（午前）フラダンス（午後）コーラス、押し花（夜間）社交ダンス				
【金】（午前）ペン字（夜間）フォークダンス 【日】（午前）太極拳				

■栄地区センター ☎704-6005

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
①パソコン講座 ワード初心者入門	5/27日（火）、29日（木）、30日（金）、6/4日（水）、6日（金）、7日（土）（全6回）午前10時～正午	20人	受講料3,400円 教材費1,000円	①は5/13日（火）、②は5/15日（木）、 ③は5/20日（火）、④は5/28日（水）、 いずれも午前9時～午後5時 に電話で受け付け。翌日午前9 時に受講者を決定（多数時抽 選）。受講決定者には電話で通 知しますので、1週間以内に申 し込んでください。 定員に満たない場合は以降先 着順。
②くつろぎと癒しのひとときをアロマテラピー入門	6/2～6/23（月：全4回）午後1時30分～3時30分	12人	受講料2,300円 教材費1,600円	
③作ろう！シーフードスープカレー	6/3日（火）午前10時～午後1時	16人	受講料 700円 教材費 600円	
④古布をリメイク☆咲き織り入門	6/20～7/18（金：全5回）午前10時～正午	15人	受講料2,900円 教材費1,500円	
サークル体験講座（6月初旬より順次開講・無料）				5/19日（月）から順次受け付け。 詳細はお問い合わせください。
【月】（午前）フラダンス（午後）現代ペン 【火】（午前）フォークダンス、ちぎり絵（午後）女声コーラス				
【水】（午前）レクリエーションダンス、ペン字（午後）大正琴、社交ダンス				
【木】（午前）バウンドテニス、フラダンス、練功十八法（午後）日本舞踊、押し花、パッチワーク（夜間）歌謡				
【金】（午前）手話（午後）文化こと（夜間）民謡				

■苗穂・本町地区センター ☎784-7833

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
①プロに習う！！ おうちdeネイルケア&アート	6/14～7/5（土：全4回）午後1時30分～3時	20人	受講料2,000円 教材費2,100円	①②は5/19日（月）午前10時から直接 窓口で受け付け。受け付け開始時 点で定員を超えた場合は即時抽 選・決定。③④は6/3日（火）、い ずれも午前9時30分～10時に窓口 で整理券発行。10時時点で定員を 超えた場合は即時抽選・決定。 定員に満たない場合は以降電話 または直接窓口で受け付け（先着 順）。
②野菜ソムリエの美味しいお話 ～旬の野菜とフルーツについて～	6/19日（木）午後1時30分～3時30分	20人	受講料 800円 教材費 500円	
③パソコン講座 はじめてのエクセル	6/27日（金）、30日（月）、7/2日（水）、4日（金）、7日（月）、10日（木）午前10時～正午	18人	受講料3,500円 教材費1,200円	
④パソコン講座 初級ステップアップ編	6/27日（金）、30日（月）、7/2日（水）、4日（金）、7日（月）、10日（木）午後1時30分～3時30分	18人	受講料3,500円 教材費1,200円	

東区わくわくスポーツ倶楽部メンバー募集

学校体育にはない種目を含むさまざまなスポーツを、遊びながら体験することで、自分にピッタリのスポーツを見つけませんか。

体験種目（全17種目）

- ①東区体育館 バドミントン、フットサル、卓球、体操、ショートテニス、ヒップホップダンス、スポーツチャンバラ
- ②東温水プール 水泳、服を着たまま水遊び
- ③美香保体育館 フィギュアスケート、雪合戦、カーリング、野球、タグラグビー
- ④つどーむ（イベント） 体力測定、クリスマスパーティー、ハイキング、お楽しみ種目

受講日程
対象・定員
費用

平成20年6月11日（水）～平成21年1月21日（水）
小学校1年生～3年生。30人。
29,800円（障害見舞金、消費税等含む）。また、
スケート靴をお持ちでない方は、別途レンタル料500円が必要です。

受 付

5月13日（火）～20日（火）午前10時～午後8時に電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、5月21日（水）午後2時より東区体育館口ビーで公開抽選。

詳 細

東区体育館 ☎751-5250 東温水プール ☎785-6812
美香保体育館 ☎741-1972 つどーむ ☎784-2106

