

子育て情報掲示板

ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用を

- 日時** 下表の通り。
会場 東保健センター。
対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。
費用 市内に居住する対象年齢内のおさんは無料。
詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎711-3211
その他 1歳を過ぎたおさんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

月	日	受付時間
5	9(金)、15(木)、16(金)、23(金)、29(木)	午後1時30分～3時
	12(月)、26(月)、30(金)	午前9時30分～11時

受け付け開始直後は混雑が予想されますので後半の受け付けをおすすめします。また、駐車場が狭いため自家用車のご来庁はご遠慮ください。

※注意事項

- ①事前に母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」を読み、必要性や副反応について理解する。
- ②予診票に必要事項を記入して持参する。
- ③服用後吐くことがあるため、服用の前後30分は授乳などを控える。

※次のおさんは、ワクチンを服用できません

- ①37.5度以上の発熱がある。
- ②ひどい下痢をしている。
- ③麻しん、風しん、BCGなどの生ワクチンを接種してから27日間を経過していない。
- ④三種混合ワクチンなどの不活化ワクチンを接種してから6日間を経過していない。
- ⑤麻しんが治ってから4週間を経過していない。
- ⑥風しん、水痘、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない。
- ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない。
- ⑧熱性けいれんを起こしたことがある場合、最終発作から3カ月を経過していない。
- ⑨そのほか、医師に服用が適当でないと判断された場合。

※昭和50年～52年生まれの方

ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いため、次の場合、接種をお勧めします(有料1,340円)。

- ①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東部地中海、東南アジアなど)に渡航するとき。
- ②お子さんがポリオワクチンを服用するとき。

子育て講座

「今が大事 心を育む乳幼児の子育て」

- 日時** 6月5日(木)午後2時～3時30分。
会場 東区民センター3階「講義室」。
講師 笹木葉子氏(助産師)。
対象 就学前のお子さんの保護者。
費用・定員 無料。20人程度(先着順)。
申込 5月12日(月)午前9時から電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

フレママクッキング 参加者募集

初めて出産される妊婦さんのための講座です。
 妊娠・授乳期のバランスの良い食事を学んでみませんか？

開催日・受付期間 下表の通り。

年	月	日	曜	受付期間
20	5	29	木	平成20年5月12日(月)～21日(水)
	7	30	水	平成20年7月14日(月)～22日(火)
	9	2	火	平成20年8月18日(月)～25日(月)
	11	18	火	平成20年11月4日(火)～10日(月)
21	3	17	火	平成21年3月2日(月)～9日(月)

時間 午前10時～午後1時(受付開始は午前9時45分)。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

費用・定員 無料。各15人(先着順)。

申込 上表受付期間に電話で申し込み。

持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

フレパクラス(両親教室) 参加者募集

育児について、ご夫婦で学んでみませんか？

日時 5月23日(金)午後6時30分～8時30分(受付開始は午後6時)。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

対象 初めて親になるご夫婦
 (出産予定日が平成20年8月～10月の方)。

費用・定員 無料。40組(先着順)。

申込 5月9日(金)～19日(月)(土・日曜日を除く)に電話で申し込み。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

子育てボランティア講習会 子育て応援団になりませんか！

日時 6月24日(火)、25日(水)、27日(金)。
 いずれも午前10時～正午。全3回。

会場 東区役所3階「会議室」ほか。

対象 子育て支援やボランティア活動に興味のある方。
内容 地域における子育て支援活動や子育てボランティアの心構え、遊びの実技など。

費用・定員 無料。15人(先着順)。

申込 5月26日(月)午前9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしからのお知らせ ☎711-7807

行事名	日時	対象	定員	申込
子育て講座「ごきげん赤ちゃん」	5月30日(金)午前10時30分～11時30分	3カ月未満のお子さんと保護者及び妊婦さん	15組	5月16日(金)
子育て講座「カミカミ期の離乳食」	6月3日(火)午後2時～3時	離乳後期のお子さんと保護者	10組	5月20日(火)
親子体操「元気に1, 2」	6月19日(木)午前10時30分～11時30分	1歳以上のお子さんと保護者	20組	6月4日(水)
サンデーサロン	5月25日(日)午前10時～正午	就学前のお子さんと保護者	—	直接会場へ

会場ちあふる・ひがし。 **費用**無料。 **申込**午前10時から電話または直接ちあふる・ひがし(先着順)。

