

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1

TEL 641-2400 内線224～227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2008・4



まちのひとし

家庭生活カウンセラー西区グループ代表

とみ え あき こ
富江 明子さん(55)



○家庭生活カウンセラー

社団法人北海道家庭生活総合カウンセリングセンターが認定した、専門の研修を受けた1級カウンセラーで、ボランティアとして、家庭生活での悩み、困り事などの相談に応じている。相談窓口は「かでの2・7」(中央区北2西7)にある同センターのほか、市役所、各区役所。

■西区役所での家庭生活相談

日時：毎週火・水曜(祝日・年末年始を除く)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所：西区役所1階◎番広聴係横の相談コーナー



■西区役所の家庭生活相談コーナーの様子。写真左が富江さん。

夫婦関係、近隣関係の悩み、生活苦……。ささいな悩みでも誰かに話を聞いてもらうだけで楽になることがあります。家庭生活カウンセラーの富江さんは「話を聞くときは相談者のペース、呼吸に合わせるようにしています。話を途中で遮らず最後まで聞き、相談者自身が問題を整理しやすいようお手伝いします」と温かく落ち着いた声で話します。家庭生活カウンセラーの1級認定を受けるには、心理学など多くの課目を学び、進級時の論文試験や1級認定の面接など、最低四年程度の研修期間が必要。富江さんは、人

相談者と気持ちが通い合ったと感じるときが、うれしい

間関係に悩んだ時期に、カウンセリングを学ぶことで自身を振り返り、家族について考えたいと勉強を始めました。「価値観の近い相談者に共感するのは簡単ですが、幅広いいろいろな方を受け入れる難しさを感じます」と話す富江さん。相談者が置かれた立場での気持ちに共感するため本を読み、さまざまな人と交流するなどして想像力を養うことが必要と感じています。「相談者が前向きに問題に立ち向かう気持ちになれたときや、自分のことが少し好きになれたという言葉が聞けると、元気がもたらえる」と語ります。同時に「重い相談を受けて落ち込んでしまったときは、仲間と分かち合うことで気持ちが軽くなる」そうです。「相談者の話を聞き、自身も学び、気付くことが多い」と言う富江さん。「カウンセリングの勉強や実際に相談を受ける経験を通じて、以前よりも人の話によく耳を傾けられるようになりました。カウンセラー仲間も家族にそう言われることが多いそうですよ」と笑い「これからも自分自身が少しずつ成長していければ」と話してくれました。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp、西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

子育てサロンに 遊びに来ませんか？



札幌市では、子育てをしている家庭を支援するためにさまざまな取り組みを行っています。子育てサロンもその一つで、最近では地域の方が自主的に運営するサロンも増えています。今月は、子育てサロンを詳しく紹介します。

子育てサロンって何？

親子で交流～子育て情報も

子育てサロンは、0歳から小学校入学前までのお子さんと保護者が自由に集まり、遊びの体験などを通じて親子が触れ合ったり、ほかの親子との交流を深めたりする場です。

これからお父さん、お母さんになる方や地域の皆さんも自由に参加できます。

子育てに関する情報提供なども行っていますので育児不安の解消や気分転換に、お近くの子育てサロンに遊びに来ませんか？



▲子育てサロンの様子。

●いつ、どこでやっているの？

ほとんどが平日の午前中に開催しています。
場所は、西区保育・子育て支援センター（ちあふる・にし）や各児童会館のほか、地域で独自に会場を設けているサロンもあります。
詳しくは西区版4ページをご覧ください。

●費用、申し込み手続きは？

※費用は掛かりません。
申し込みの必要もなく、途中から参加するのも途中で帰宅するのも自由ですので、お気軽に直接会場へお越しください。

※一部、地域主体の子育てサロンで、毎年初回のみ100円～150円の活動費が掛かる場合があります。

地域のボランティアが活躍しています

子育ての先輩もたくさんいるので安心

子育てサロンでは、子育てが一段落した方や地域に住む子ども好きの
お年寄りなど、さまざまな方がボランティアとして活動しています。
「下の子がまだ小さくて目が離せないから…」という方でも子育ての
先輩に見てもらえますので、安心して利用できます。



▲こどもCOM. (こむ) 専門学校で
行われた子育てサロンでは、保育士
を目指す学生も参加しました。

ボランティアの声



子どもたちと遊んでいると、こちらも元気が
わいてきます。同世代の親子や地域の人
たちと交流できるので楽しいですよ。気軽
に遊びに来ませんか？

なかむら きょうこ
～発寒地区 中村 京子さん

◀写真中央が中村さん。



▲はっさむ地区センタ
ーで読み聞かせをする
ボランティアの様子。



ボランティア仲間や若い世代と交流の輪が
広がるので楽しいです。サロンに来ている
子どもから、近所であいさつをされるとう
れしくなりますね。

さとう ひさこ
～西野地区 佐藤 寿子さん

◀写真右側が佐藤さん。



▲地元の町内会が協力
している子育てサロン
も数多くあります。

利用者の声

昨年引っ越してきて、近くに知り合い
もいなかったもので、思い切って参加し
てみました。同じ年ごろの子どもを持
つお母さんたちと友達になれたので、
参加して良かったです。

～1歳の女の子を連れた30代女性



最初は保健センターの母親教室で知り
合った方と誘い合って参加しました。
親同士の情報交換や先輩ママさんに相
談などもできるので、今では毎回参加
しています。

～10カ月の女の子を連れた20代女性

■子育てボランティア講習会受講者募集

親子と楽しく遊んだり、子育て家庭を優しく見守り
ながら地域で子育て家庭を支える「子育てボランティ
ア活動」のための講習会に参加してみませんか。

日時 右表の通り。全3回。

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 15人。無料。

申込 4月15日(火)午前9時から電話で。先着順。

	実施日	時間	会場
1回目	5月27日(火)	午後1時30分 ～3時30分	はっさむ地区センター (発寒10-4)
2回目	5月29日(木)	午前10時 ～正午	
3回目	6月2日(月)～12日(木)の間に1回、区内の「子育てサロン」などで実習をします(午前10時～正午)。		

申込先
詳細

西区健康・子ども課子育て支援係
Tel641-2400内線484

西区 子育てサロンMAP



■常設の子育てサロン (午前9時～午後5時)

No.	会場	所在地	電話	開催日
1	西区保育・子育て支援センター (ちあふる・にし)	二十四軒 3-5	613-7882	毎週月～土曜日

※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。
※祝日および年末年始はお休みとなります。

サンデーサロンも開催しています！
「ちあふる・にし」では、毎月第1日曜日に
サロンを開催しています (午前10時～正午)。

■児童会館の子育てサロン (午前10時30分～正午)

No.	会場	所在地	電話	開催日 (開始日)
2	平和児童会館	平和 1-5	667-3359	毎週火曜日 (4月15日)
3	西野児童会館	西野 7-3	663-6355	毎週水曜日 (4月16日)
4	二十四軒児童会館	二十四軒 4-3	644-4730	
5	八軒児童会館	八軒 7東 1	631-7061	毎週木曜日 (4月17日)
6	宮の沢児童会館	宮の沢 1-5	666-5323	
7	発寒児童会館	発寒 7-7	666-0206	毎週金曜日 (4月18日)
8	発寒北児童会館	発寒13-4	664-9710	
9	八軒北児童会館	八軒 8西 6	644-3643	
10	手稲東児童会館	西町北10	661-7332	
11	山の手児童会館	山の手 6-5	642-0118	

※駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。
※祝日、年末年始および小学校の春・夏・冬休み期間中はお休みとなります。また、これ以外の日も中止となる場合がありますので、詳細は各児童会館へお問い合わせください。

■地域主体の子育てサロン (午前10時～11時30分)

No.	名称	会場	所在地	開催日
12	なかよし広場	福井記念館	福井 6	第2木曜日
13	西野第2ひまわりサロン	西野第二会館	西野 8-6	第3水曜日
14	あそびの広場	西野第一会館	西野 6-8	第2・4火曜日
15	ひよこ広場	西野福祉会館	西野 3-2	第3火曜日
16	宮の丘中学校しっぽぽ広場	宮の丘中学校	西野 3-10	第3木曜日
17	西園小学校SunSun広場 (さんさんひろば)	西園小学校	西野 1-7	第2木曜日
18	ハニーランド	八軒会館	八軒 1西 1	第3金曜日
19	あそびのひろばミルクィー	八軒中央会館	八軒 6西 2	第4金曜日
20	なかよし川沿サロン	発寒川沿会館	発寒 1-3	第1水曜日
21	にこにこ広場	発寒福祉会館	発寒 5-3	第2火曜日
22	はちゃむ西サロン	発寒西会館	発寒 6-12	第4火曜日
23	ふれあいサロンはっさむ	はっさむ地区センター	発寒10-4	下記へお問い合わせください
24	発寒東小ふれあいひろば	発寒東小学校	発寒15-2	
25	山の手うつき・き	山の手南小学校	山の手 1-9	
26	ことに遊悠	西区民センターまたは琴似小学校	琴似 2-7	

※開催日は、月によって休止または変更になる場合がありますので、必ず西区ホームページでご確認いただくか、西区健康・子ども課子育て支援係 (TEL641-2400内線484) へお問い合わせください。

札幌市西区 子育てサロン

検索



環境についての絵本を作ったよ

3月15日、西区民センターで「“地球に優しいまちづくり”活動報告会とセミナー」が行われ、地域住民など約150人が参加しました。

第1部の「活動報告会」では、環境活動手引絵本「さんかくやまベエが行く。」を作成したこども編集局員が作成秘話を披露。第2部のセミナーでは、環境をテーマとした映画が上映されました。



ホタルが育つまちを目指して

2月25日から29日まで、西区役所1階ロビーで「西区ホタルの会パネル展」が開催されました。

会場には、同会の活動のパネルやホタルの写真のほか、山の手小学校の児童がホタルの生態や飼育方法などを調べてまとめた壁新聞、ホタルの幼虫などが展示され、区役所を訪れた人々の目を楽しませました。



子どもを見守る大人の目

3月5日、区内のホテルで「平成19年度西区子どもの見守りネットワーク会議」が開催され、約100人が参加しました。「安全・安心マップ」作りなどに取り組む、発寒北安心して暮らせるまち協議会の松田秀夫さん、西区のスクールガードリーダーの滝敏昭さんが活動内容などを発表。続いて、日本ガーディアン・エンジェルズ札幌支部の伊藤三千代さんが講演を行いました。



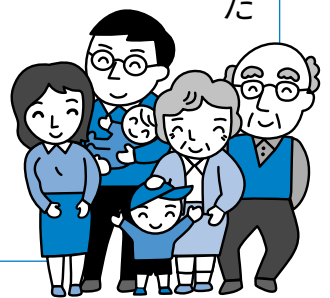
地域の皆さんお世話になりました

3月10日、琴似中学校を今春卒業する生徒297人がグループに分かれ、学区内にある区役所や郵便局など46カ所を訪問し、卒業報告を行いました。

西区役所を訪れた6人は西区市民部長に卒業を報告し「地域の方が支えてくれたことに感謝したいです」などと書いた感謝の手紙を読み上げました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広告



4月11日からの内容です

人口 208,949人 男 97,545人
 (前月比+12) 女 111,404人
 世帯数 93,633世帯 (前月比+64)
 (平成20年3月1日現在)

**定期夜間納税相談を
ご利用ください**

日中に時間が取れない方のために、定期的に夜間の納税相談窓口を開設します。

4月24日、5月8日の木曜は定期夜間納税相談日です。ぜひご利用ください。

定期相談日時 毎月第2・4木曜日。共に午後5時30分～7時30分。※祝日は開設しません。

会場 西区役所(琴似2-1-7) 2階③番窓口(庁舎裏側職員通用口からお入りください)。
必要書類 納税通知書、督促状、催告書のいずれか。

※このほか、臨時に夜間・休日の納税相談窓口を開設しています。日程などは、左記にお問い合わせください。

詳細 西区納税課TEL(641)2400(代表)

**国民健康保険料
夜間・休日納付相談**

夜間相談日時 4月24日、5月8日の木曜。共に午後5時30分～8時。

休日相談日時 5月18日(日) 午前10時～午後2時。

会場 西区役所(琴似2-1-7) 3階④番窓口(庁舎裏側職員通用口からお入りください)。

必要書類 印鑑、納付通知書または国民健康保険証。平成19年中の収入が平成18年中より激減し、保険料の納付が困難な方は、源泉徴収票または確定申告書の控えなど、平成19年1月～12月の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類。

詳細 西区保険年金課TEL(641)2400内線400

西保健センターから

①ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ
 詳細は本誌28ページをご覧ください。

日時 下表の通り。

会場 西保健センター(琴似2-1-7)。※会場は駐車場が狭いため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込 不要。

■ポリオワクチン実施日程

月日	受付時間
5月9日(金)	午前9時15分～10時45分
5月13日(火)	午後1時30分～3時
5月20日(火)	
5月23日(金)	午前9時15分～10時45分
5月27日(火)	午後1時30分～3時
5月29日(木)	午前9時15分～10時45分

その他 対象者は体調の良いときに早めに受けてください。1歳を過ぎた子どもは、MRワクチン第1期の接種を優先してください。

②プレマクッキング

内容 講話、バランスのよい食事、調理実習(簡単!プレママ・ワンプレートランチ)。
日時 5月9日(金)午前10時～正午。

会場 西区民センター(琴似2-1-7)。

対象 西区在住の妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。

持ち物 エプロン、髪を覆うもの、ふきん、筆記用具。

申込 4月14日(月)～18日(金)に電話で。先着順。

申込先・詳細 西保健センター TEL(621)4241

山の手図書館から



①絵本の読み聞かせ会
日時 4月15日、22日の火曜。共に午後3時～3時30分。

②子ども映画会
日時・内容 4月24日(木)「いたずらわん君クロ」^{ほか}、5月8日(木)「おにがわら」^{ほか}。共に午後3時30分～4時。

③たのしいおはなし会
日時・内容 4月19日(土)午後2時～2時20分「とりのみじい」^{ほか}。

④小学生のためのおはなし会
日時・内容 4月19日(土)午後2時30分～3時「こすずめのぼうけん」^{ほか}。

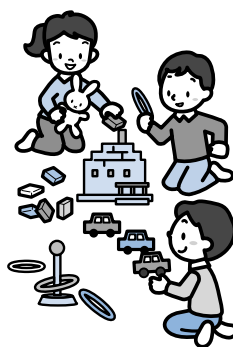
詳細 山の手図書館(山の手4-1-2) TEL(644)6822

**西区保育・子育て
支援センターから**

①子育てサポートセンター会員登録説明会
 地域の人同士で子育て家庭を支え合う会員登録制度について、(1)援助を受けたい方(2)援助をしたい方への説明会を毎月開催しています。

②サンデーサロン毎月開催
 「子育てサロン」を日曜日に開催します。平日に参加できない方は、ぜひ子どもと一緒に遊びに来てください。
日時 毎月第1日曜日。午前10時～正午。
会場 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」(二十四軒3-15)。

対象 就学前の子どもと保護者、これから親になる方。
申込先・詳細 ①子育てサポートセンター TEL(272)2415、②西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」 TEL(613)7882



日時 毎月第2月曜日。午前10時～11時。※10月と平成21年1月は第3月曜日。
会場 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」(二十四軒3-15)。
対象 (1)小学生以下の子どもを持つ保護者(2)20歳以上の方
申込 開催日の前週の金曜日までに電話で。

西区からのお知らせ

■パークゴルフコース一覧

コース名 (所在地)・利用可能日時	オープン日
鉄興公園 (発寒13-11) 水・木曜日を除く毎日。 午前7時～日没。	5月1日(木)
エイトグリーン (八軒9西7新川水再生プラザ敷地内) 月・木曜日を除く毎日。 午前7時～日没。※工事のため9月下旬閉鎖。	5月2日(金)
せせらぎふれあい(西野6-1 発寒川緑地内) 火・金曜日を除く毎日。 午前7時30分～日没。	5月7日(水)
はまなす (発寒3-1 清水橋下) 火・金曜日。 午前8時30分～11時。	5月6日(休)
大空公園 (発寒4-2 発寒大空公園内) 火・金曜日。 午前8時30分～11時。	5月6日(休)
宮丘公園 (西野290) 月・木曜日を除く毎日。 午前7時～午後7時。	5月上旬予定

子育て講座／子育てグループ懇談会

子どもや子育てについて楽しくおしゃべりしませんか。
日時 5月14日(水)・15日(木)。共に午後2時～3時30分。
会場 西保健センター(琴似2-1-7)。
対象 就学前の子どもを持つ保護者。※託児あり。
定員・費用 10組。無料。
申込 4月17日(木)から電話で。先着順。

申込先・詳細 西区健康・子ども課子育て支援係Tel(641)2400内線484

パークゴルフコースオープンのお知らせ

平成20年度のパークゴルフコースは左表の通りです。天候、コース整備などにより変更する場合がありますので、あらかじめご確認ください。左表のコースを30人以上で使用するときは、事前にお申し込みください。ただし各コ

■西野地区センター講座

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
①パソコン教室 ワード初級&メール	5月12日～23日(月)/(水)/(金) 午後6時30分～8時30分 全6回	20人	4,500円
②ファット・バーニング ～脂肪燃焼～	5月2日～6月20日(金) 午後3時30分～4時30分 全8回	20人	2,900円
③はじめての二胡 ～癒やしの音色～	5月14日～7月2日(水) 午後7時～8時30分 全8回	12人	7,400円
④パソコン教室 エクセル初級	5月13日～24日(火)/(木)/(土) 午後6時30分～8時30分 全6回	20人	4,500円
⑤創作どら焼き ～手作りを楽しもう～	5月20日(火) 午前10時～正午 全1回	12人	1,400円
⑥お家でできる スープカレー	6月10日(火) 午前10時～午後1時 全1回	16人	1,900円

西野地区センター講座

内容・日時 左表の通り。
申込 ①～③4月15日(火)、④～⑥4月16日(水)。共に午前9時～正午に電話で(来館不可)。多数時抽選。

1 ースとも貸し切り利用はできません。
五天山公園コースの利用に関する問い合わせは、公園管理事務所Tel(662)2424まで。
申込先・詳細 西区地域振興課Tel(641)2400内線237

その他 ④は簡単な文字入力、マウス操作のできる方が対象。
申込先・詳細 西野地区センター1(西野4-1-2)Tel(666)5550



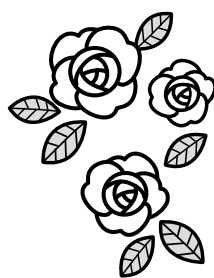
白ばら友の会に加入しませんか

西区明るい選挙推進協会では「白ばら友の会」への加入を随時受け付けています。

「白ばら友の会」は、住民一人一人が明るくきれいな選挙に対する考えを深めるための自己啓発の場として組織されたものです。

西区明るい選挙推進協会の委員が皆さんのお宅にお伺いしたときは、ぜひこの趣旨にご賛同いただき、加入をお願いいたします。また、電話でも受け付けています。

詳細 西区選挙管理委員会事務局Tel(641)2400内線217



交通事故相談休止のお知らせ

西区役所で毎週金曜日に行っている「交通事故相談」について、4月11日と25日は、都合により休止いたします。ご了承ください。

詳細 西区総務企画課Tel(641)2400内線226

西消防署から

▽春の火災予防運動

4月20日(日)～30日(水)

春は空気が乾燥して、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意してください。

放火による火災防止のため、家の周りに燃えやすい物を置かず、夜間はなるべく照明をつけておきましょう。

▽住宅用火災警報器を設置しましょう

火災を早く知らせ、死傷者の発生を防ぐことにつながる住宅用火災警報器は、6月1日から既存の住宅にも設置が義務付けられます。

設置場所などのお問い合わせは、左記または区内各消防出張所まで。

【詳細】西消防署予防課TEL(667)2100

第29回西区民軟式野球選手権大会

期間 5月上旬～9月下旬。

対象 西区に在住または通勤する方で構成するチーム。

試合方法 予選はリーグ戦(1ブロック4チーム)。代表チームにより決勝トーナメントを実施。

申込 参加料(1チーム2万8千円)とメンバー表(用紙は左記事務局で配布)を4月16日(水)までに西区軟式野球連盟事務局坪茂夫さん宅(八軒10西2) TEL・FAX(611)0876へ持参またはフアックスで。

その他 4月28日(月)午後7時から、西区民センター(琴似2-7)で、開会式と主将会議を行います。

【詳細】西区地域振興課TEL(641)2400内線237



ひざ・股関節痛のための運動教室

日時 5月23日～7月22日の火曜と金曜。午後2時～4時全18回。

会場 西区体育館・温水プール(発寒5-8)。

対象・定員 40歳～74歳の方で、医師から運動を認められている方。20人。

費用 1万6千400円(65歳以上1万3千700円)。※ほかに、毎回施設使用料が必要。

申込 4月27日(日)までの午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時抽選。

【申込先・詳細】西区体育館・温水プールTEL(662)2149

■西区体育館スポーツ教室のお知らせ

内容 下表の通り。
 申込 ①②4月28日(月)～5月9日(金)、③～⑤4月14日(月)～20日(日)の午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時抽選。
 ※抽選日=①②5月11日(日)、③～⑤4月22日(火)。結果は電話などで確認してください。

【申込先・詳細】西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149

対象	教室名	時間帯	期間・曜日・回数	定員	受講料※1
一般	①卓球 中級	午前9時30分～11時	5月27日～6月26日(火)/(木)全10回	30人	6,100円(4,800円)
	②テニス	入門	5月28日～7月9日(月)/(水)全10回	各10人	7,400円(6,000円)
		初中級	午後1時～2時30分		
	中級	午後2時30分～4時			
5・6歳児	③げんきキッズ5・6歳コース	午後2時～3時	5月14日～10月1日(水)全20回	各20人	12,800円
小1	④げんきキッズ1年生コース	午後3時～4時			
小2	⑤げんきキッズ2年生コース	午後4時～5時			

※定員に満たない場合は中止することがあります。
 ※1 受講料のほかに毎回施設使用料が必要です。受講料の()は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金です。

■犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

対象などは本誌27ページをご覧ください。
 費用 登録手数料3,200円、注射手数料2,490円、注射済票交付手数料700円。
 その他 休診日は病院により異なります。電話で各動物病院にご確認ください。

【詳細】動物管理センター TEL736-6134



動物病院名	所在地	電話番号
ことに動物病院	琴似3条4丁目3-14	615-1211
田村犬猫病院	西野1条1丁目1-1	661-7575
K-アニマルクリニック	西野3条10丁目10-6	671-6558
西野アニマルクリニック	西野7条2丁目8-10	665-0890
にいだ動物病院	二十四軒4条5丁目12-12	612-1201
発寒動物病院	発寒5条3丁目1-23	665-5400
アテナ動物病院札幌発寒	発寒8条12丁目1-1(発寒内)	375-0202
八軒動物病院	八軒4条西2丁目2-22	613-7578
カツラ犬猫病院	八軒6条東1丁目1-1	613-3322
愛ペットクリニック	宮の沢1条3丁目3-5	669-8558
山の手動物病院	山の手3条11丁目2-6	622-1122

広告